

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

แบบสำรวจรายครัวเรือน ข้อมูลพื้นฐานผู้ดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง
โครงการวิจัย เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....
บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล.....
อำเภอ..... จังหวัด.....
เขตปกครองของ ☐ อบต. ☐ เทศบาล

คำชี้แจง โปรดนำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ และเติมข้อความในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของผู้ที่ดูแลหลัก

1. เพศ
☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ศาสนา
☐ พุทธ ☐ คริสต์ ☐ อิสลาม
4. สถานภาพสมรส
☐ โสด ☐ แต่งงาน ☐ หม้าย, หย่า, แยกกันอยู่
5. ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ
☐ ลูกชาย ☐ ลูกสาว
☐ ลูกเขย ☐ ลูกสะใภ้
☐ หลาน ☐ คู่สมรส
☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
6. ระดับการศึกษาสูงสุดที่สำเร็จ
☐ ไม่ได้เรียน ☐ ประถมศึกษา
☐ มัธยมศึกษา ☐ อนุปริญญา
☐ ปริญญาตรี ☐ สูงกว่าปริญญาตรี
☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

7. การประกอบอาชีพ

☐ ไม่ได้ประกอบอาชีพ

☐ นักเรียน, นักศึกษา

☐ แม่บ้าน, พ่อบ้าน

☐ ว่างงาน

☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

☐ ประกอบอาชีพหลัก (ตอบเพียง 1 ข้อ)

☐ เกษตรกรรม

☐ รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ

☐ รับจ้างทั่วไป

☐ ค้าขาย

☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

8. จำนวนสมาชิกในบ้านที่มีอยู่.....คน

☐ เป็นผู้ไม่มีรายได้.....คน

☐ เป็นผู้ที่มีรายได้.....คน

9. ท่านกับผู้สูงอายุอาศัยอยู่ในครัวเรือนเดียวกันหรือไม่

☐ อยู่

☐ ไม่อยู่

☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

ตอนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง

1. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

☐ โสด

☐ แต่งงาน คู่สมรสอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน

☐ หม้าย

☐ แต่งงาน แต่คู่สมรสไม่ได้อยู่ในครัวเรือนเดียวกัน

☐ หย่า

☐ แยกกันอยู่

4. ระดับการพึ่งพิงของผู้สูงอายุ วัดจากระดับการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ โดยใช้ดัชนีบาร์เธล เอดีแอล (Barthel ADL Index) ซึ่งมีคะแนนเต็ม 20 คะแนน ดังนี้

ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่พึ่งตนเองได้ ช่วยเหลือผู้อื่น ชุมชน และสังคมได้ (กลุ่มติดสังคม)
มีผลรวมคะแนน ADL ตั้งแต่ 12 คะแนน ขึ้นไป

ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่ดูแลตนเองได้บ้าง ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน)
มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 – 11 คะแนน

ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่พึ่งตนเองไม่ได้ ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ พิกการ หรือทุพพลภาพ (กลุ่มติดเตียง)

มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 – 4 คะแนน

- 4.1 รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยแล้ว
- ☐ (0) ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ ต้องมีคนป้อนให้
 - ☐ (1) ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็ก ๆ ไว้ล่วงหน้า
 - ☐ (2) ตักอาหาร และช่วยตัวเองได้เป็นปกติ
- 4.2 ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 – 28 ชั่วโมงที่ผ่านมา
- ☐ (0) ต้องการความช่วยเหลือ
 - ☐ (1) ทำเองได้ (รวมทั้ง ที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)
- 4.3 ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้
- ☐ (0) ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น
 - ☐ (1) ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้
 - ☐ (2) ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย
 - ☐ (3) ทำได้เอง
- 4.4 ใช้ห้องน้ำ
- ☐ (0) ช่วยตัวเองไม่ได้
 - ☐ (1) ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง
 - ☐ (2) ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยแล้วหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อยแล้ว)
- 4.5 การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน
- ☐ (0) เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้
 - ☐ (1) ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้
 - ☐ (2) เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย
 - ☐ (3) เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง
- 4.6 การสวมใส่เสื้อผ้า
- ☐ (0) ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย
 - ☐ (1) ช่วยตัวเองได้ ประมาณ ร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย
 - ☐ (2) ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้ง การติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)

- 4.7 การขึ้นลงบันได 1 ชั้น
- ☐ (0) ไม่สามารถทำได้
- ☐ (1) ต้องการคนช่วย
- ☐ (2) ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)
- 4.8 การอาบน้ำ
- ☐ (0) ต้องมีคนช่วยหรือทำให้
- ☐ (1) อาบน้ำเองได้
- 4.9 การกลั้นการถ่ายอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา
- ☐ (0) กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ
- ☐ (1) กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์)
- ☐ (2) กลั้นได้เป็นปกติ
- 4.10 การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา
- ☐ (0) กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลเองได้
- ☐ (1) กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)
- ☐ (2) กลั้นได้เป็นปกติ
5. สาเหตุที่พึ่งตนเองไม่ได้
- ☐ อายุมาก (80 ปีขึ้นไป) ☐ เจ็บป่วยเรื้อรัง
- ☐ อัมพฤกษ์ / อัมพาต ☐ ทูพพลภาพหรือพิการ
6. ผู้ดูแลหลักคือใคร
- ☐ ไม่มี ☐ คู่สมรส
- ☐ ลูกชาย ☐ ลูกสาว
- ☐ ลูกเขย ☐ ลูกสะใภ้
- ☐ จ้าง ☐ ญาติ
- ☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
7. ผู้สูงอายุใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือใดบ้าง
- ☐ ไม่ได้ใช้
- ☐ ใช้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ☐ แวนตา ☐ เครื่องช่วยฟัง
- ☐ ไม้เท้า ☐ รถเข็น
- ☐ ไม้เท้าสามขา ☐ ศอกช่วยเดิน
- ☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
8. ค่าใช้จ่ายในการดูแลต่อเดือน.....บาท
- ☐ ค่ารักษาพยาบาล.....บาท
- ☐ ค่าใช้จ่ายทั่วไป.....บาท

9. แหล่งรายได้ของค่าใช้จ่าย

☐ เงินบำนาญ☐ เบี้ยยังชีพ☐ บุตรหลาน☐ คู่สมรส

10. การสนับสนุนจากเครือข่าย

ในรอบปีที่ผ่านมา ผู้สูงอายุที่ท่านดูแลได้รับความช่วยเหลือจากผู้อื่น และประเภทของการช่วยเหลืออย่างไรบ้าง

ประเภทของเครือข่าย	การช่วยเหลือ			ชนิดของความช่วยเหลือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
	ไม่เลย	เล็กน้อย	มาก	
10.1 สมาชิกในครอบครัว				
☐ คู่สมรส (สามี / ภรรยา)				
☐ ลูก (คู่สมรสของลูก)				
☐ หลาน (คู่สมรสของหลาน)				
10.2 เครือญาติ				
10.3 เพื่อน / เพื่อนบ้าน				
10.4 นักวิชาการ				
☐ หมอ				
☐ พยาบาล				
☐ เจ้าหน้าที่อนามัย				
☐ นักพัฒนาชุมชน				
☐ นักสังคมสงเคราะห์				
☐ อสม.				
☐ อพส. (อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ)				
☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....				
10.5 หน่วยงาน / องค์กร				
☐ อบต. / เทศบาล				
☐ หน่วยงาน / กระทรวง พม. (พัฒนาสังคมจังหวัด)				
☐ โรงพยาบาล				
☐ สถาบันการศึกษา				
☐ มูลนิธิ / สมาคม				
☐ วัด / โบสถ์ / มัสยิด				
☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....				

* ความช่วยเหลือให้ใส่หมายเลขชนิดของความช่วยเหลือ ดังนี้

1 = แนะนำให้คำปรึกษา

2 = กำลังใจ

3 = สิ่งของ / เงิน

11. ในชุมชนของท่านมีบริการเหล่านี้หรือไม่

บริการ	มี	ไม่มี
11.1 ศูนย์อเนกประสงค์สำหรับผู้สูงอายุ		
11.2 ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุเวลากลางวัน		
11.3 บริการเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน		
11.4 บริการดูแลที่บ้าน		
11.5 บริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้าน		
11.6 บริการเคลื่อนที่สำหรับผู้สูงอายุ		
11.7 บริการให้ความรู้ / อาชีพแก่ผู้สูงอายุ		
11.8 บริการด้านการกีฬา / ออกกำลังกาย		

12. ข้อคิดเห็นอื่น ๆ ต่อการกำหนดแนวทางในการเกื้อหนุนผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงเกี่ยวกับ

- 12.1 บทบาทของท้องถิ่น (อบต. / เทศบาล).....

- 12.2 บทบาทของชุมชน (หมู่บ้าน).....

- 12.3 บทบาทของวัด.....

- 12.4 บทบาทของสถานศึกษา.....

- 12.5 บทบาทของ รพ.สต. (โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล).....

แนวทางการสัมภาษณ์เชิงลึก (In – depth Interview)
(สำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง)

เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลผู้ให้สัมภาษณ์

- 1.1 ชื่อ – นามสกุล
- 1.2 วัน เดือน ปีเกิด
- 1.3 ที่อยู่ปัจจุบัน
- 1.4 การศึกษา
- 1.5 อาชีพ / ตำแหน่ง

ส่วนที่ 2 แนวคำถามเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

- 2.1 ความคิด ความเชื่อ มุมมองเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร
- 2.2 ความเป็นมา และสาเหตุของผู้สูงอายุที่เกิดการดูแลในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร
- 2.3 ความต้องการ และกิจกรรมการดูแลประจำวันเป็นอย่างไร
- 2.4 การใช้บริการการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร
- 2.5 เหตุผลของการเป็นผู้ดูแลหลักคืออะไร ประสพการณ์การดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร
- 2.6 กิจกรรมหรือวิธีการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร
- 2.7 บทบาท และหน้าที่ของผู้ดูแลหลักและพลวัตรในครอบครัว (Family Dynamic)

ต่อการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร

- 2.8 ปัญหา หรืออุปสรรคในการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร
- 2.9 ภาระค่าใช้จ่าย ปัญหา และผลกระทบต่อวิถีการดำเนินชีวิตทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และการจัดการปัญหาของผู้ดูแลหลักและคนในครอบครัวที่ดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงที่ผ่านมาเป็นอย่างไร
- 2.10 ความสัมพันธ์ของของคนในครอบครัวมีผลต่อการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงอย่างไร
- 2.11 ผลลัพธ์ที่ได้จากการเป็นผู้ดูแลหลักและคนในครอบครัวมีอะไรบ้าง

ส่วนที่ 3 แนวคำถามความสัมพันธ์ทางสังคมต่อการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง

- 3.1 วัฒนธรรม ความเชื่อ และวิถีปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงในชุมชนเป็นอย่างไร
- 3.2 บริบททางการเมืองการเวลามีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรม ความเชื่อ และวิถีปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงอย่างไร

3.3 ทูทางสังคม วัฒนธรรมอะไรบ้างที่มีความสัมพันธ์กับการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง และสัมพันธ์กันอย่างไร

3.4 การเปลี่ยนแปลงทางสังคม และครอบครัว มีผลต่อวัฒนธรรมการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงอย่างไร

3.5 มุมมองของคนในชุมชนต่อการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร

3.6 ความสัมพันธ์ของคนในชุมชน ระหว่าง ผู้ดูแลหลักกับผู้ที่มีบทบาทและตำแหน่งทางสังคม มีผลต่อการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงหรือไม่ อย่างไร

3.7 บทบาท และตำแหน่งทางสังคมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเกิดขึ้นได้อย่างไร และผลการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร

3.8 ภาระ และบทบาทขององค์กรทางสังคม องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรภาครัฐที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงในชุมชนที่ผ่านมาเป็นอย่างไร

3.9 การบริการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงที่จัดทำขึ้นเป็นอย่างไร

3.10 ปัญหา ข้อจำกัด และความต้องการการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงของคนในชุมชนและองค์กรทางสังคม องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรภาครัฐเป็นอย่างไร

3.11 คนในชุมชนมาช่วยเกื้อหนุนในการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงในครอบครัวของท่านหรือไม่

3.12 ถ้าท่านเลือกได้ตามใจปรารถนา ท่านต้องการการเกื้อหนุนจากคนนอกชุมชนหรือไม่ อย่างไร

ส่วนที่ 4 แนวคำถามรูปแบบวิธีการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงในชุมชนภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่เหมาะสมเป็นไปได้จริง

4.1 รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงในครอบครัวในอดีตถึงปัจจุบันเป็นอย่างไร

4.2 ในชุมชนที่ผู้สูงอายุจำนวนมาก และมีแนวโน้มเป็นผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง ท่านอยากเห็นรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงอย่างไร

4.3 ทูทางสังคมที่ดี ๆ ในชุมชน เช่น วัฒนธรรม ความเชื่อ ประเพณี วัด โรงเรียน กลุ่มองค์กร อาสาสมัครชุมชน ผู้สูงอายุ และนอกชุมชน จะนำมาเกื้อหนุนต่อการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงได้หรือไม่ อย่างไร

4.4 รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงในชุมชนภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่เหมาะสมเป็นไปได้จริงในปัจจุบันเป็นอย่างไร

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....สถานที่สัมภาษณ์.....

ผู้สัมภาษณ์ ชื่อ.....นามสกุล.....

แนวทางการสัมภาษณ์สำหรับผู้บริหาร ผู้รับผิดชอบ

เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลผู้ให้สัมภาษณ์

- 1.1 ชื่อ – นามสกุล
- 1.2 วัน เดือน ปีเกิด
- 1.3 ที่อยู่ปัจจุบัน
- 1.4 การศึกษา
- 1.5 อาชีพ / ตำแหน่ง

ส่วนที่ 2 (1) ด้านนโยบาย และการวางแผน

- 2.1 การจัดทำแผน และวิสัยทัศน์การดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง
- 2.2 แผนและการพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง และผู้ดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง
- 2.3 การจัดทำข้อมูลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงที่สามารถนำมาวางแผนได้ โดยมีการสอบถามความต้องการจากผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง

(2) ด้านการสนับสนุน

- 2.4 การสนับสนุนงบประมาณด้านการพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง และผู้ดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง ความคิด ความเชื่อ มุมมองเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงเป็นอย่างไร
- 2.5 การส่งเสริมเครือข่ายผู้สูงอายุ การดำเนินกิจกรรม
- 2.6 การส่งเสริมเครือข่ายผู้สูงอายุ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงกับพื้นที่อื่น ๆ
- 2.7 การส่งเสริมการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง

(3) โครงสร้างองค์กร และการมีส่วนร่วม

- 2.8 มีผู้รับผิดชอบพัฒนางานผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง
- 2.9 มีระบบการสื่อสารประชาสัมพันธ์ที่เข้าถึงผู้สูงอายุทุกกลุ่ม
- 2.10 การจัดพื้นที่สาธารณะออกกำลังกายที่เพียงพอ และปลอดภัย
- 2.11 ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมเป็นที่ปรึกษาในงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- 2.12 ผู้สูงอายุที่ยากจน และผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลเกื้อหนุน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....สถานที่สัมภาษณ์.....
 ผู้สัมภาษณ์ ชื่อ.....นามสกุล.....

ภาคผนวก ข
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของผู้ดูแลหลัก จำแนกตามลักษณะทั่วไปทางประชากรและสังคม

ลักษณะทั่วไปของผู้ดูแลหลัก	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	12	17.64
หญิง	56	82.36
อายุ		
ต่ำกว่า 30 ปี	5	7.35
30 – 39 ปี	15	22.05
40 – 49 ปี	16	23.53
50 – 59 ปี	21	30.88
60 ปี ขึ้นไป	11	16.19
(อายุเฉลี่ย 49.57 ปี)		
ศาสนา		
พุทธ	68	100.00
สถานภาพสมรส		
โสด	11	16.18
แต่งงาน	51	75.00
หม้าย	6	8.82
ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ		
ลูกชาย	9	13.24
ลูกสาว	38	55.58
ลูกเขย	1	1.47
ลูกสะใภ้	2	2.94
หลาน	2	2.94
คู่สมรส	11	16.18
อื่น ๆ ญาติ ลูกจ้างในชุมชน	5	7.35
ระดับการศึกษาสูงสุด		
ไม่เคยเรียน	4	5.88
ประถมศึกษา	44	64.71
มัธยมศึกษา	12	17.65
อนุปริญญาตรี	2	2.94
ปริญญาตรี	4	5.88
อื่น ๆ	2	2.94
การประกอบอาชีพ		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	8	11.76
ประกอบอาชีพหลัก	60	88.24
เกษตรกรรม	46	67.65
รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ	2	2.94
รับจ้างทั่วไป	8	11.76
ค้าขาย	4	5.88

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไปของผู้ดูแลหลัก	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในบ้าน		
1 – 3 คน	15	22.06
4 – 6 คน	38	55.88
มากกว่า 7 คน	15	22.06
ผู้สูงอายุอาศัยอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน		
อาศัยอยู่	58	85.29
ไม่ได้อาศัยอยู่	10	14.71

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง จำแนกตามเพศและอายุ

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	31	45.59
หญิง	37	54.41
อายุ		
60 – 69 ปี	19	27.94
70 – 79 ปี	41	60.29
80 ปี ขึ้นไป	8	11.76
(อายุเฉลี่ย 73.82 ปี)		

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง จำแนกตามระดับการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

รายการการปฏิบัติกิจวัตร	จำนวน	ร้อยละ
รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยแล้ว		
ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ ต้องมีคนป้อนให้	12	17.65
ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย	30	44.12
ตักอาหาร และช่วยตัวเองได้เป็นปกติ	26	38.24
ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด		
ในระยะเวลา 24 – 28 ชั่วโมงที่ผ่านมา		
ต้องการความช่วยเหลือ	12	17.65
ทำเองได้ (รวมทั้ง ที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	56	82.35

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการการปฏิบัติกิจวัตร	จำนวน	ร้อยละ
ลูกนั่งจากพื้นนอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้		
ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ)	13	19.12
หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
ต้องการความช่วยเหลืออย่างมาก จึงจะนั่งได้ เช่น	19	27.94
ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป		
2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		
ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม	16	23.53
หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล		
เพื่อความปลอดภัย		
ทำได้เอง	20	29.41
ใช้ห้องน้ำ		
ช่วยตัวเองไม่ได้	16	23.53
ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้	30	44.12
หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง		
ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้	22	32.35
ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ		
ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		
การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน		
เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	13	19.12
ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้อง	35	51.47
มีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง	12	17.65
หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแล		
เพื่อความปลอดภัย		
เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	10	14.71
การสวมใส่เสื้อผ้า		
ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	23	33.82
ช่วยตัวเองได้ ประมาณ ร้อยละ 50 ที่เหลือ	35	51.47
ต้องมีคนช่วย		
ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้ง การติดกระดุม รูดซิป	10	14.71
หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		
การขึ้นลงบันได 1 ชั้น		
ไม่สามารถทำได้	6	8.82
ต้องการคนช่วย	33	48.53
ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน	29	42.65
เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการการปฏิบัติกิจวัตร	จำนวน	ร้อยละ
การอาบน้ำ		
ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	28	41.18
อาบน้ำเองได้	40	58.82
การกลืนการถ่ายอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา		
กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ	7	10.29
กลืนไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์)	42	61.76
กลืนได้เป็นปกติ	19	27.94
การกลืนปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา		
กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้	8	11.76
กลืนไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)	41	60.29
กลืนได้เป็นปกติ	19	27.94

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง จำแนกตามสาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะพึ่งพิง

สาเหตุของการพึ่งตนเองไม่ได้	จำนวน	ร้อยละ
อายุมาก (80 ปี ขึ้นไป)	10	14.71
เจ็บป่วยเรื้อรัง	43	63.24
อัมพฤกษ์ / อัมพาต	11	16.18
ทุพพลภาพ หรือพิการ	4	5.88

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง จำแนกตามการใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือ

ผู้สูงอายุที่ใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ได้ใช้	45	66.18
ใช้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	23	33.82
แว่นตา	18	26.47
เครื่องช่วยฟัง	14	20.59
ไม้เท้า	5	7.35
รถเข็น	17	25.00
ไม้เท้าสามขา	11	16.18
อื่น ๆ	3	4.41

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง จำแนกตามค่าใช้จ่ายในการดูแล ต่อเดือน และแหล่งที่มาของรายได้

ค่าใช้จ่ายและแหล่งรายได้	จำนวน	ร้อยละ
ค่ารักษาพยาบาล		
ต่ำกว่า 2,000 บาท	12	17.65
2,000 – 3,000 บาท	27	39.71
3,001 – 4,000 บาท	23	33.82
มากกว่า 4,000 บาท	6	8.82
(ค่ารักษาพยาบาลเฉลี่ย 3,000 บาท)		
ค่าใช้จ่ายทั่วไป		
ต่ำกว่า 2,000 บาท	3	4.41
2,000 – 3,000 บาท	36	52.94
3,001 – 4,000 บาท	20	29.41
มากกว่า 4,000 บาท	9	13.24
(ค่าใช้จ่ายทั่วไปเฉลี่ย 2,870 บาท)		
แหล่งรายได้ของค่าใช้จ่าย		
เงินบำนาญ	7	10.29
เบี้ยยังชีพ	29	42.65
บุตรหลาน	25	36.76
คู่สมรส	7	10.29

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง จำแนกตามประเภทเครือข่าย การช่วยเหลือ

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เครือข่าย		
ไม่เลย	3	4.41
เล็กน้อย	10	14.71
มาก	55	80.89
เพื่อน / เพื่อนบ้าน		
ไม่เลย	1	1.47
เล็กน้อย	17	25.00
มาก	50	73.53
นักวิชาการ		
หมอ		
ไม่เลย	59	86.76
เล็กน้อย	6	8.82
มาก	3	4.41

ตารางที่ 7 (ต่อ)

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
พยาบาล		
ไม่เลย	25	36.76
เล็กน้อย	15	22.06
มาก	28	
เจ้าหน้าที่ รพ.สต.		
ไม่เลย	8	11.76
เล็กน้อย	20	29.41
มาก	40	58.82
นักพัฒนาชุมชน		
ไม่เลย	40	58.82
เล็กน้อย	25	36.76
มาก	3	4.41
นักสังคมสงเคราะห์		
ไม่เลย	60	88.24
เล็กน้อย	5	7.35
มาก	3	4.41
อสม. / Care Giver		
ไม่เลย	8	11.76
เล็กน้อย	45	66.18
มาก	15	22.06
อผส. (อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ)		
ไม่เลย	39	57.35
เล็กน้อย	20	29.41
มาก	9	13.24
หน่วยงาน / องค์กร		
อบต. / เทศบาล		
ไม่เลย	0	0.00
เล็กน้อย	54	79.41
มาก	14	20.59
พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.)		
ไม่เลย	27	39.71
เล็กน้อย	20	29.41
มาก	21	30.88
โรงพยาบาล		
ไม่เลย	3	4.41
เล็กน้อย	5	7.35
มาก	60	88.24

ตารางที่ 7 (ต่อ)

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
สถาบันการศึกษา / โรงเรียน		
ไม่เลย	4	5.88
เล็กน้อย	54	79.41
มาก	10	14.71
มูลนิธิ / สมาคม		
ไม่เลย	65	95.59
เล็กน้อย	2	2.94
มาก	1	1.47
วัด / โบสถ์ / มัสยิด		
ไม่เลย	0	0.00
เล็กน้อย	12	17.65
มาก	56	82.35

ภาคผนวก ค

รายชื่อผู้สนทนากลุ่มและประชุมเชิงปฏิบัติการ

รายชื่อผู้ร่วมประชุมกลุ่มย่อย

กลุ่มผู้ดูแลและอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง

ประชุมกลุ่มย่อย ตำบลเมืองเปลือย เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2559

ที่ห้องประชุมโรงเรียนบ้านเมืองเปลือย รายชื่อผู้เข้าร่วมกลุ่มย่อย ได้แก่

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. นางนภัสสร แก้วขอนแก่น | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 2. นางชนาภา มนต์รีโพธิ์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 3. นางจรรยา ศรี ทุมสิทธิ์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 4. นางแววมณี วงศ์บุตร | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 5. นางทิพวรรณ เทพนา | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 6. นางบังอร หุนสูงค์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 7. นางมัญญา ชำนาญหมอ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 8. นางทองยุธ มาตย์เชียงไชย | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 9. นางพิสมัย จันทรมัย | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลเมืองเปลือย |
| 10. นางเรืองศรี ศรีสวนจิก | พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ |
| 11. นางศิริพร เผ่าภูธร | พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ |
| 12. นางรัญจวน สุดแสนท์ | พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ |
| 13. นางทุมมา ชนไฟโรจน์ | หมอนวดแผนไทย รพ.ศรีสมเด็จ |
| 14. นางทองใบ สวัสดิ์ผล | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 15. นางสาวปาริชาติ โพนชิต | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |

ประชุมกลุ่มย่อย ตำบลหนองแวงควง เมื่อวันที่ 8 เมษายน 2559

ที่ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองแวงควง รายชื่อผู้เข้าร่วมกลุ่มย่อย ได้แก่

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1. นายบุญรอด นาทองไชย | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 2. นางเยาวภา สมพงษ์พันธ์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 3. นางทิพวรรณ ศรีปัดถา | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 4. นางวาสนา สวัสดิ์แวงควง | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 5. นางพิกุล วงษา | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 6. นางสาวกาญจนา สุนันทิพย์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 7. นางบุญทิน มะลาสินธ์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 8. นางพัชนี คำมีเขต | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 9. นายชาญชัย รัตนพันธ์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 10. นายศรีนวล นามเสติ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 11. นางณัฐพร คำขึ้น | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |

12. นางสาวาร แสงสวาท	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
13. นายบัวพันธ์ ชนไฟโรจน์	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
14. นายสุรศักดิ์ อภิมิตรรัตน์	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลหนองแขวง
15. นางเรืองศรี ศรีสวนจิก	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
16. นางศิริพร เผ่าภูธร	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
17. นางรัฐจวน สุดเสนห์	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
18. นางทุมมา ชนไฟโรจน์	หมอนวดแผนไทย รพ.ศรีสมเด็จ
19. นางทองใบ สวัสดิ์ผล	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ

ประชุมกลุ่มย่อย ตำบลหนองใหญ่ วันที่ 10 พฤษภาคม 2559

ที่ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองใหญ่ รายชื่อผู้เข้าร่วมกลุ่มย่อย ได้แก่

1. นางสาวจิราพร ปะโพธิ์ธะกัง	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
2. นางสาวรณ ปากวิเศษ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
3. นางบุญร่วม น้อยเมืองเปลือย	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
4. นางทองลิ้ม ทุมสิทธิ์	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
5. นางสุพรทิพย์ สงไพรสน	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
6. นางสิริมา โยวบุตร	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
7. นางเย็นจิต มุลเทพ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
8. นางนาง บัวสิงห์	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
9. นางสาวใจ ศรีวิบูลย์	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
10. นางเรืองศรี ศรีสวนจิก	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
11. นางศิริพร เผ่าภูธร	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
12. นางรัฐจวน สุดเสนห์	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
13. นางทุมมา ชนไฟโรจน์	หมอนวดแผนไทย รพ.ศรีสมเด็จ
14. นางทองใบ สวัสดิ์ผล	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ

ประชุมกลุ่มย่อย ตำบลศรีสมเด็จ วันที่ 15 พฤษภาคม 2559

ที่ห้องประชุมโรงพยาบาลศรีสมเด็จ รายชื่อผู้เข้าร่วมกลุ่มย่อย ได้แก่

1. นางนันทิยา ประดับการ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
2. นางไพรวัลย์ อินตา	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
3. นางทองใบ สวัสดิ์ผล	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
4. นายสากล สวัสดิ์ผล	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
5. นางณปภา วงธรรณ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
6. นางน้อม สืบชาติ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
7. นางสาวาญ รัตนสวนจิก	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ

8. นางปัทมา พันธเสริม	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
9. นางบุญเลิศ มัตริ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
10. นางสาวปรีชาติ โพนซัด	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
11. นางแสงจันทร์ สืบชาติ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
12. นางทองเพ็ชร อันวาริ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
13. นางทองสี บุตรศรีภูมิ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
14. นางวิไล สนวนหนองแขวง	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
15. นางมยุรา ศรีสมบุรณ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
16. นายครรชิต โบราณมูล	แพทย์ประจำตำบลศรีสมเด็จ
17. นางราตรี แสนยะมูล	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
18. นางเรืองศรี ศรีสวนจิก	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
19. นางศิริพร เผ่าภูธร	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
20. นางรัญจวน สุดแสนห์	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
21. นางพุมมา ชนไฟโรจน์	หมอนวดแผนไทย รพ.ศรีสมเด็จ
22. นางนงลักษณ์ พลเยี่ยม	หัวหน้างานกลุ่มพยาบาล

ประชุมกลุ่มย่อย ตำบลสวนจิก เมื่อวันที่ 17 มิถุนายน 2559

ที่ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสวนจิก รายชื่อผู้เข้าร่วมกลุ่มย่อย ได้แก่

1. นางพรประเสริฐ สวัสดิ์ภูมิ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
2. นางนารี พันธุ์มี	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
3. นางประจวบ ชมโยธา	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
4. นางสาวกมลศิริ สนวนมะไฟ	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
5. นางสาวกาญจนา ชัยสนาม	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
6. นางสาวดารณี เสงนิรันดร์	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
7. นางลำดวน สุริยหงษ์	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
8. นางหลอด สาไชยันต์	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
9. นางจันทร์ ชันอาสา	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
10. นางสาวยุพา พามนตรี	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
11. นางสาววิไลพร คำสวนจิก	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
12. นางสมควร แสนสวนจิก	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
13. นางสมใจ แสงสีกร	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
14. นางเรณู ยุทธไกร	อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
15. นายกาลเวลา ดังก่อ	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสวนจิก
16. นางเรืองศรี ศรีสวนจิก	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
17. นางศิริพร เผ่าภูธร	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ
18. นางรัญจวน สุดแสนห์	พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 19. นางทุมมา ชนไฟโรจน์ | หมอนวดแผนไทย รพ.ศรีสมเด็จ |
| 20. นางทองใบ สวัสดิ์ผล | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 21. นางสาวปาริชาติ โพนชิต | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |

ประชุมกลุ่มย่อย ตำบลโพธิ์สัย เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2559

ที่ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์สัย รายชื่อผู้เข้าร่วมกลุ่มย่อย ได้แก่

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. นางประติมา มิกะ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 2. นางสาวทอง หาไชย | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 3. นางศิริกัญญา เศรษฐนันท์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 4. นางสมปอง แสนบุรัง | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 5. นางบุญเลี้ยง ศรีอุทธา | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 6. นางละออง สอนมะไฟ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 7. นางผ่องพรรณ จตุชาติ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 8. นางสาวพันตรี พรหมวันนา | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 9. นายสุนทร ชูศรี | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 10. นางนงลักษณ์ พัฒมะณี | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 11. นางประกายวัลย์ มณีกัญญ์ | ผอ.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์สัย |
| 12. นางสาวนิตยา บุญรักษ์ | เจ้าพนักงานสาธารณสุข
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์สัย |
| 13. นางเรืองศรี ศรีสวนจิก | พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ |
| 14. นางทองใบ สวัสดิ์ผล | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |

ประชุมกลุ่มย่อย ตำบลโพธิ์ทอง เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2559

ที่ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ทอง รายชื่อผู้เข้าร่วมกลุ่มย่อย ได้แก่

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. นางอ้อย ผลาเสพ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 2. นางคอนสวรรค์ อุ่นเอิบ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 3. นางรัตน์ สมมงคล | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 4. นางละมัย ชุมชิต | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 5. นางลำไพโร โสมาเกต | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 6. นางดวงจี ธาราวัช | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 7. นางเรืองศรี ศรีสวนจิก | พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ |
| 8. นางทองใบ สวัสดิ์ผล | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |

ประชุมกลุ่มย่อย ตำบลบ้านบาก เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2559

ที่ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบาก รายชื่อผู้เข้าร่วมกลุ่มย่อย ได้แก่

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1. นายประจักษ์ พันธุ์อะนุ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 2. นางรสรินทร์ มงคลพิศ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 3. นางถนอม ปัดสี | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 4. นางยุภาภรณ์ น้อยเมืองเปลือย | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 5. นางจันทร์จิต กันหาจันทร์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 6. นางชวน แดงโรจน์ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 7. นางเรืองศรี ศรีสวนจิก | พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ |
| 8. นางทองใบ สวัสดิ์ผล | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |

ประชุมเชิงปฏิบัติการเจ้าหน้าที่และเครือข่าย เมื่อวันที่ 14 ตุลาคม 2559

ที่ห้องประชุมเทศบาลศรีสมเด็จ รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม ได้แก่

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. นางนงลักษณ์ พลเยี่ยม | หัวหน้างานพยาบาลโรงพยาบาลศรีสมเด็จ |
| 2. นางพิสมัย จันทรมัย | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลเมืองเปลือย |
| 3. นางเรืองศรี ศรีสวนจิก | พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ |
| 4. นางศิริพร เผ่าภูธร | พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ |
| 5. นางรัญจวน สุดแสนห้ | พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศรีสมเด็จ |
| 6. นางทุมมา ชนไฟโรจน์ | หมอนวดแผนไทย รพ.ศรีสมเด็จ |
| 7. นางทองใบ สวัสดิ์ผล | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 8. นางสาวปาริชาติ โพนชิต | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ |
| 9. นางกุลวี พันธุ์มี | เจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลศรีสมเด็จ |
| 10. นางสาวอรุณณี ศรีมงคล | เจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลศรีสมเด็จ |
| 11. นางสาวเกศรินทร์ จรอนันต์ | เจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลศรีสมเด็จ |
| 12. นางสาวปิยะธิดา โบราณมูล | เจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลศรีสมเด็จ |
| 13. นางประกายวัลย์ มณีกัญญ์ | ผอ.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์สัย |
| 14. นางสาวนิตยา บุญรักษ์ | เจ้าพนักงานสาธารณสุข
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์สัย |
| 15. นางบุญเลิศ มัตริ | ประธานอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุศรีสมเด็จ |

ภาคผนวก ง
ภาพประกอบ



ภาพที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม ตำบลศรีสมเด็จ



ภาพที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงดูแลหลานที่ตำบลศรีสมเด็จ



ภาพที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงร่วมกิจกรรมทางสังคมที่ตำบลศรีสมเด็จ



ภาพที่ 4 การประชุมร่วมระหว่างเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ



ภาพที่ 5 การประชุมร่วมระหว่างเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ



ภาพที่ 6 หลังจากประชุมเสร็จมีการสาธิตและตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ



ภาพที่ 7 การติดตามและเยี่ยมผู้สูงอายุหลังการประชุมย่อยทุกครั้งในภาคบ่ายจะเข้าชุมชน



ภาพที่ 8 การประชุมเชิงปฏิบัติอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุระยะยาว



ภาพที่ 9 ฝึกปฏิบัติ และติดตามการลงชุมชนเยี่ยมผู้สูงอายุ



ภาพที่ 10 ประชุมย่อยติดตามการประเมินสภาพของผู้สูงอายุจากการเข้าเยี่ยม