

คุณภาพชีวิตกับความเครียดในกลุ่มแรงงานต่างด้าวเมียนมาร์

QUALITY OF LIFE AND STRESS AMONG MYANMAR MIGRANT WORKERS

คริษฐา พานาสันต์ 5537085 SHSH/M

ศศ.ม. (สังคมศาสตร์และสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : สุรีย์ กาญจนวงศ์, Ph.D., ครุณี ภูขาว, Ph.D., ณัฐณิย์ มีมนต์, Ph.D.

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา (1) ระดับความเครียด (2) ระดับคุณภาพชีวิต และ (3) ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตกับความเครียดของแรงงานต่างด้าวเมียนมาร์ กลุ่มตัวอย่างเป็นแรงงานต่างด้าวเมียนมาร์ที่ทำงานและอาศัยใกล้บริเวณโรงงานไวต้าฟุตส์ อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 339 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อคำถามเกี่ยวกับ (1) ประชากรศาสตร์ ได้แก่ เพศ อายุ สถานะภาพสมรส และ ระยะเวลาที่อยู่ในประเทศไทย (2) ความเครียด ประกอบด้วย อาการทางกาย อาการวิตกกังวลและนอนไม่หลับ ความบกพร่องทางสังคม และอาการซึมเศร้าที่รุนแรง (3) คุณภาพชีวิต ประกอบด้วยองค์ประกอบด้านสิ่งแวดล้อม สัมพันธภาพในสังคมและความปลอดภัยในชีวิต วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุ

ผลการวิจัยพบว่า (1) แรงงานต่างด้าวเมียนมาร์ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดต่ำ (ร้อยละ 73.16) รองลงมา ระดับความเครียดปานกลาง (ร้อยละ 26.25) และระดับความเครียดสูง (ร้อยละ 0.59) (2) แรงงานต่างด้าวเมียนมาร์ส่วนใหญ่มีคุณภาพชีวิตปานกลาง (ร้อยละ 71.98) รองลงมา มีคุณภาพชีวิตต่ำ (ร้อยละ 27.73) และมีคุณภาพชีวิตสูง (ร้อยละ 0.29) (3) คุณภาพชีวิตโดยรวมมีความสัมพันธ์กับความเครียดอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณาคุณภาพชีวิตรายด้านพบว่าคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมเป็นด้านเดียวที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมและระยะเวลาที่อยู่ในประเทศไทยสามารถร่วมกันอธิบายการผันแปรของความเครียดได้เพียงร้อยละ 3.2 เท่านั้น ในจำนวนตัวแปรทั้งสองตัวนี้ คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมเป็นตัวทำนายความเครียดที่ดีที่สุด

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยนี้ คือ (1) การศึกษาวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตกับความเครียดในกลุ่มแรงงานต่างด้าวเมียนมาร์ ครั้งต่อไป ควรศึกษาโดยใช้วิธีวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อจะได้รายละเอียดเกี่ยวกับความเครียดของกลุ่มแรงงานต่างด้าวเมียนมาร์มากยิ่งขึ้น (2) ควรมีการศึกษาคุณภาพชีวิตกับความเครียดในลักษณะเช่นนี้ กับกลุ่มแรงงานต่างด้าวสัญชาติอื่นๆ เช่น ลาว กัมพูชา เป็นต้น (3) จากผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุ พบว่าคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมและระยะเวลาที่อยู่ในประเทศไทย สามารถร่วมกันอธิบายการผันแปรของความเครียดได้เพียงร้อยละ 3.2 เท่านั้น ดังนั้นในการศึกษาครั้งต่อไปจึงควรศึกษาตัวแปรเพิ่ม เช่น ความพึงพอใจในการทำงาน บุคลิกภาพ เป็นต้น

คำสำคัญ : ความเครียด/คุณภาพชีวิต/แรงงานต่างด้าวเมียนมาร์

## QUALITY OF LIFE AND STRESS AMONG MYANMAR MIGRANT WORKERS

KARIDTHA PANASANT 5537085 SHSH/M

M.A. (SOCIAL SCIENCES AND HEALTH)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SUREE KANJANAWONG, Ph.D., DARUNEE  
PUKAO, Ph.D, NUTTHANI MEEMON, Ph.D.

## ABSTRACT

The objectives of this survey research were to study (1) the stress level (2) the quality level and (3) the relationship between quality of life and stress among Myanmar migrant workers. Samples were 339 Myanmar migrant workers who were working at and living nearby Vita Food factory, Tahmaka district, Kanchanaburi province. Questionnaires were employed for data collection. They were comprised of (1) Demographic data including sex, age, marital status, and duration of living in Thailand, (2) Stress measurement including physical symptoms, anxiety and insomnia, social dysfunction, and severe depression, and (3) quality of life including environmental, social relationship, and life safety component. Data were analyzed by using frequency distribution, percent, arithmetic mean, standard deviation, Pearson's correlation, and multiple regression analysis.

The results of this study showed that (1) most of the Myanmar migrant workers had a low level of stress (73.16%) followed by a moderate level (26.25%) and a high level (0.59%), (2) most of the Myanmar migrant workers had moderate level of quality of life (71.98%) followed by low level (27.73) and high level (0.29), and (3) overall quality had no statistically significant relationship with stress at  $\alpha=.05$  but the environmental component of quality of life was the only one that showed a statistically significant relationship with stress at  $\alpha=.05$ . The result from multiple regression analysis showed that the combination of environmental component and duration of living in Thailand could account only for 3.2 % of the variation of stress. Among those two variables, the environmental component is the best predictor with  $\beta=-0.142$

Recommendations from this study were (1) qualitative method should be used to conduct further research with Myanmar migrant workers, (2) the same issue should be studied with other groups of migrant workers, such as those from Lao and Cambodia, and (3) since this study focuses on the result from multiple regression analysis in which two variables could slightly account for the variation of stress, other additional variables should be brought into the study, such as job satisfaction or personality.

KEY WORDS: STRESS / QUALITY OF LIFE/ MYANMAR MIGRANT WORKERS

92 pages