



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

ตารางแสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตารางที่ ก1

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในผู้ป่วยประเภทที่ 1 ($n = 2$)

กิจกรรมการพยาบาลโดยตรง	ปริมาณเวลาในแต่ละเวอร์ (นาที)					
	เวอร์เช้า		เวอร์บ่าย		เวอร์ดึก	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน						
1.1 การรับประทานอาหาร	1.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.2 การขับถ่าย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.3 การทำความสะอาดร่างกาย	18.75	0.11	13.45	2.45	20.05	4.23
1.4 การเคลื่อนไหวร่างกายและการ ออกกำลังกาย	1.67	0	0.00	2.80	2.52	00.00
2. การให้ยาประเภทต่างๆและการ ปฏิบัติการรักษาพยาบาล						
2.1 การให้ยาประเภทต่างๆ	4.53	1.46	6.84	1.64	4.70	3.25
2.2 การปฏิบัติการรักษาพยาบาล	43.09	12.09	20.51	11.87	13.11	12.69
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับ สภาพอาการต่างๆ/สัญญาณชีพและ เครื่องวัดต่างๆ	13.76	11.20	10.81	1.72	13.80	3.85
4. การสอนและการประทับประคอง จิตใจ	10.88	0.76	6.21	1.34	0.00	0.00
5. การเยี่ยมตรวจเพื่อการติดตาม ผลการรักษาพยาบาล	22.59	11.45	20.40	19.64	19.80	16.76
รวม	151.03		77.15		73.98	
รวมเวลาเวอร์เช้า เวอร์บ่าย และเวอร์ดึก	302.16 (5.04 ชั่วโมง)					

จากตารางที่ ก1 ในผู้ป่วยประเภทที่ 1 เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงของบุคลากรพยาบาลในเวรเช้ามากที่สุด เท่ากับ 151.03 นาที (2.52 ชั่วโมง) รองลงมาเป็น เวรบ่ายเท่ากับ 77.15 นาที (1.28 ชั่วโมง) น้อยที่สุดเป็นเวรดึก เท่ากับ 73.98 นาที (1.23 ชั่วโมง) กิจกรรมที่ปฏิบัติมากที่สุดคือกิจกรรมการปฏิบัติการรักษาพยาบาล กิจกรรมที่ใช้เวลาน้อยที่สุดใน ภาพรวมคือกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกาย และกิจกรรมที่ไม่ได้ปฏิบัติเลย คือกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลการขับถ่าย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก 2

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในผู้ป่วยประเภทที่ 2 (n= 14)

กิจกรรมการพยาบาลโดยตรง	ปริมาณเวลาในแต่ละเวร (นาที)					
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน						
1.1 การรับประทานอาหาร	0.39	1.65	1.36	0.50	0.00	0.00
1.2 การขับถ่าย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.3 การทำความสะอาดร่างกาย	26.01	15.73	3.83	4.83	16.49	12.16
1.4 การเคลื่อนไหวร่างกายและการ ออกกำลังกาย	0.32	1.73	3.15	2.47	1.72	1.45
2. การให้ยาประเภทต่างๆและการ ปฏิบัติการรักษาพยาบาล						
2.1 การให้ยาประเภทต่างๆ	5.20	4.43	3.81	5.71	2.05	2.58
2.2 การปฏิบัติการรักษาพยาบาล	15.25	19.6	10.28	15.50	8.09	15.23
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับ สภาพอาการต่างๆ/สัญญาณชีพและ เครื่องวัดต่างๆ	10.26	3.93	5.21	3.47	4.26	2.86
4. การสอนและการประทับประคอง จิตใจ	7.87	9.09	5.25	9.46	2.85	2.10
5. การเยี่ยมตรวจเพื่อการติดตาม ผลการรักษาพยาบาล	15.07	6.64	8.59	4.09	5.86	5.35
รวม	80.37		41.48		41.32	
รวมเวลาเวรเช้า เวรบ่าย และเวรดึก	163.17 (2.71 ชั่วโมง)					

จากตารางที่ ก2 ในผู้ป่วยประเภท 2 พบว่าเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงของบุคลากรพยาบาลในเวรเช้ามากที่สุด เท่ากับ 80.37 นาที (1.34 ชั่วโมง) รองลงมาเป็นเวร บ่ายใช้เวลาเท่ากับ 41.48 นาที (0.69 ชั่วโมง) และเวรดึกเท่ากับ 41.32 นาที (0.68 ชั่วโมง) กิจกรรมการปฏิบัติมากที่สุดคือกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลการทำความสะอาดร่างกายมากที่สุด ส่วน กิจกรรมที่ใช้เวลาน้อยที่สุดคือกิจกรรมการดูแลเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร และกิจกรรมที่ไม่ได้ ปฏิบัติเลยคือกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลการขับถ่าย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก 3

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของ
บุคลากรพยาบาลในผู้ป่วยประเภทที่ 3 ($n = 10$)

กิจกรรมการพยาบาลโดยตรง	ปริมาณเวลาในแต่ละเวร (นาที)					
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน						
1.1 การรับประทานอาหาร	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.2 การขับถ่าย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.3 การทำความสะอาดร่างกาย	10.01	7.91	00.00	0.00	7.11	9.62
1.4 การเคลื่อนไหวร่างกายและการ ออกกำลังกาย	1.36	1.07	0.70	0.00	0.18	0.65
2. การให้ยาประเภทต่างๆและการ ปฏิบัติการรักษาพยาบาล						
2.1 การให้ยาประเภทต่างๆ	1.03	1.98	1.89	1.89	1.93	3.36
2.2 การปฏิบัติการรักษาพยาบาล	8.16	1.01	4.50	7.94	2.96	1.05
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับ สภาพอาการต่างๆ/สัญญาณชีพและ เครื่องวัดต่างๆ	8.96	3.32	4.75	0.88	5.7	1.20
4. การสอนและการประทับประคอง จิตใจ	4.01	1.44	3.44	2.61	3.34	3.85
5. การเยี่ยมชมตรวจเพื่อการติดตาม ผลการรักษา	11.56	6.05	6.04	5.21	4.58	1.56
รวม	45.09		21.32		25.80	
รวมเวลาเวรเช้า เวรบ่าย และเวรดึก	93.02 (1.55 ชั่วโมง)					

จากตารางที่ ก3 ในผู้ป่วยประเภท 3 พบว่าเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงของบุคลากรพยาบาลในเวรเช้ามากที่สุดเท่ากับ 45.09 นาที (0.75 ชั่วโมง) รองลงมาเป็น เวรคืนใช้เวลา 25.80 นาที (0.43 ชั่วโมง) น้อยที่สุดเวรบ่ายเท่ากับ 21.32 นาที (0.35 ชั่วโมง) กิจกรรม ที่ปฏิบัติมากที่สุดคือกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลการทำมาหาเลี้ยงชีพมากที่สุด กิจกรรมที่ปฏิบัติ น้อยที่สุดคือกิจกรรมการดูแลเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวนอกกำลังกาย และกิจกรรมที่ไม่ได้ปฏิบัติ เลยคือ กิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลการขับถ่าย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก4

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในผู้ป่วยประเภทที่ 4 (n= 2)

กิจกรรมการพยาบาลโดยตรง	ปริมาณเวลาในแต่ละเวร (นาที)					
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน						
1.1 การรับประทานอาหาร	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.2 การขับถ่าย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.3 การทำความสะอาดร่างกาย	0.00	0.00	0.00	0.00	2.86	1.67
1.4 การเคลื่อนไหวร่างกายและการ ออกกำลังกาย	0.00	0.00	0.00	0.00	1.33	0.00
2. การให้ยาประเภทต่างๆและการ ปฏิบัติการรักษาพยาบาล						
2.1 การให้ยาประเภทต่างๆ	0.83	0.00	1.62	0.00	1.13	0.74
2.2 การปฏิบัติการรักษาพยาบาล	6.49	31.71	6.80	0.00	0.00	0.00
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับ สภาพอาการต่างๆ/สัญญาณชีพและ เครื่องวัดต่างๆ	5.78	0.05	5.31	0.05	5.11	0.98
4. การสอนประคับประคองจิตใจ	4.81	1.00	5.64	3.01	1.00	0.00
5. การเฝ้าตรวจเพื่อการติดตาม ผลการรักษา	1.74	0.37	3.61	4.60	3.33	0.00
รวม	19.65		25.01		14.76	
รวมเวลาเวรเช้า เวรบ่าย และเวรดึก	59.42 (0.99 ชั่วโมง)					

จากตารางที่ ก4 ในผู้ป่วยประเภทที่ 4 พบว่าเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงของบุคลากรพยาบาลในเวรบ่ายมากที่สุดเท่ากับ 25.01 นาที (0.42 ชั่วโมง) รองลงมาเป็น เวรเช้าใช้เวลา 19.65 นาที (0.33 ชั่วโมง) น้อยที่สุดเวรดึกเท่ากับ 14.76 นาที (0.25 ชั่วโมง) กิจกรรม ที่ปฏิบัติมากที่สุดคือกิจกรรมที่เกี่ยวกับการสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับสภาพอาการต่างๆ/ สัญญาณชีพและเครื่องวัดต่างๆ กิจกรรมที่ปฏิบัติน้อยที่สุดคือกิจกรรมการดูแลเกี่ยวกับการให้ยา ประเภทต่างๆ และกิจกรรมที่ไม่ได้ปฏิบัติเลยคือกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลเกี่ยวกับการเคลื่อนไหว ร่างกายและการออกกำลังกาย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก5

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของจำนวนผู้ป่วยเฉลี่ยแต่ละประเภท ในเวรเช้า เวรบ่าย เวรดึก ระหว่างวันที่ 28 เมษายน 2549 ถึง 4 พฤษภาคม 2549

ช่วงเวร	ประเภทผู้ป่วย								รวม เฉลี่ยทุก ประเภท ต่อเวร
	ประเภทที่ 1		ประเภทที่ 2		ประเภทที่ 3		ประเภทที่ 4		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
เวรเช้า	1.71	0.49	16.86	1.07	9.86	1.86	1.43	0.79	29.86
เวรบ่าย	2.43	0.98	18.57	3.04	8.86	1.77	1.28	0.49	31.14
เวรดึก	2.57	0.95	18.85	2.08	8.57	2.76	1.28	1.29	31.27
รวม	6.71		54.28		27.29		3.99		92.27
รวมเฉลี่ย	2.23		18.09		9.07		1.33		30.76

ตารางที่ ก5 พบว่าผู้ป่วยประเภทที่ 2 มีจำนวนมากที่สุดในทุกเวรเช้า บ่าย ดึก รวมเฉลี่ย 18.09 ราย ส่วนผู้ป่วยประเภทที่ 3 มีจำนวนรวมเฉลี่ย 9.07 ราย และผู้ป่วยประเภทที่ 1 มีจำนวนรวมเฉลี่ย 2.23 ราย ตามลำดับ ส่วนผู้ป่วยประเภทที่ 4 มีจำนวนน้อยที่สุดรวมเฉลี่ย 1.33 ราย

ตารางที่ 6

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาล
โดยตรงของพยาบาลวิชาชีพในแต่ละเวรในรอบ 24 ชั่วโมง

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา(นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. กิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อม							
1.1 การเตรียมเกี่ยวกับการดูแลกิจวัตรประจำวัน	5.22	6.60	3.23	1.26	3.85	2.70	12.30
1.2 การเตรียมอุปกรณ์ในการให้ยาประเภทต่างๆ และการรักษา	25.87	5.80	31.14	6.37	25.85	7.78	82.86
1.3 การบันทึกและการเขียนรายงาน	84.66	20.72	112.10	50.69	113.52	26.26	310.28
1.4 การรายงานและการประชุมปรึกษา	11.17	2.94	9.51	2.75	11.18	4.52	32.63
1.5 การเตรียมอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการตรวจวัดเกี่ยวกับสภาพอาการ สัญญาณชีพ และเครื่องตรวจอื่นๆ	3.93	3.17	4.31	1.82	4.93	2.45	13.17
1.6 การเตรียมให้ข้อมูลสุขภาพศึกษาสำหรับผู้ป่วยและครอบครัว	5.93	2.42	4.89	3.50	3.88	2.50	14.70
1.7 การจำหน่าย รับย้าย ย้ายไป	27.02	5.80	33.01	7.62	4.51	11.05	64.54
2. กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการบริหารหอผู้ป่วย							
2.1 งานด้านบริหารและการนิเทศ	58.85	78.44	7.40	19.21	3.89	0.65	70.14
2.2 งานแม่บ้าน	11.62	11.58	9.31	9.43	6.04	0.99	26.98
2.3 การติดต่อสื่อสารภายในหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	17.67	38.61	13.80	6.54	5.46	3.44	36.93
2.4 งานธุรการ	13.14	11.56	16.09	15.06	6.97	2.25	36.20
3. กิจกรรมด้านวิชาการ	8.37	2.29	24.57	65.01	0.00	0.00	32.94
4. กิจกรรมส่วนตัว	58.75	6.02	50.23	7.25	114.04	32.91	223.38
5. กิจกรรมรอคอย	1.16	1.59	7.67	8.23	4.57	4.86	13.40
รวม	335.36 (5.58ชั่วโมง)		304.65 (5.07ชั่วโมง)		308.94 (5.14ชั่วโมง)		948.95 (15.81ชั่วโมง)

จากตารางที่ 6 พบว่าเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของพยาบาลวิชาชีพในเวรเช้าใช้เวลามากที่สุดเท่ากับ 335.36 นาที (5.58 ชั่วโมง) รองลงมาเป็นเวรคึกเท่ากับ 308.94 นาที (5.14 ชั่วโมง) เวรบ่ายน้อยที่สุดเท่ากับ 304.65 นาที (5.07 ชั่วโมง) กิจกรรมที่ปฏิบัติมากที่สุดคือกิจกรรมการบันทึกและการเขียนรายงานเท่ากับ 310.28 นาที (5.17 ชั่วโมง) ส่วน กิจกรรมที่ปฏิบัติน้อยที่สุดคือกิจกรรมการเตรียมเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยประจำวันเท่ากับ 12.3 นาที



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก7

ค่าเฉลี่ยกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของพยาบาลเทคนิค
เวอร์เช้า

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา(นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. กิจกรรมการพยาบาล โดยอ้อม							
1.1 การเตรียมดูแลกิจวัตรประจำวัน	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.2 การเตรียมอุปกรณ์ในการให้ยาประเภทต่างๆและการปฏิบัติการรักษา	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0
1.3 การบันทึกและการเขียนรายงาน	14.00	6.62	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00
1.4 การรายงานและการประชุม	15.00	23.35	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00
1.5 การเตรียมอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการตรวจวัด สัญญาณชีพ	17.60	8.44	0.00	0.00	0.00	0.00	17.60
1.6 การเตรียมให้ข้อมูลสุขภาพศึกษาสำหรับผู้ป่วยและครอบครัว	23.00	14.4	0.00	0.00	0.00	0.00	23.00
1.7 การจำหน่าย รับย้าย ย้ายไป	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2. กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการบริหารหอผู้ป่วย							
2.1 งานบริหารและการนิเทศ	26.00	8.22	0.00	0.00	0.00	0.00	26.00
2.2 งานแม่บ้าน	160.0	41.85	0.00	0.00	0.00	0.00	160.00
2.3 การติดต่อสื่อสารภายในหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	36.00	32.67	0.00	0.00	0.00	0.00	36.00
2.4 งานธุรการ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3. กิจกรรมด้านวิชาการ	34.00	56.39	0.00	0.00	0.00	0.00	34.00
4. กิจกรรมส่วนตัว	67.00	7.58	0.00	0.00	0.00	0.00	67.00
5. กิจกรรมรอกอย	15.00	11.4	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00
รวม	407.60 (6.79 ชั่วโมง)						

จากตารางที่ ก7 พยาบาลเทคนิค มีจำนวน 1 คน ขึ้นปฏิบัติงานเฉพาะเวรเช้า กิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงใช้เวลาเท่ากับ 407.60 (6.79 ชั่วโมง) กิจกรรมที่ใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมมากที่สุดคือกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับงานแม่บ้านเท่ากับ 160 นาที ส่วนกิจกรรมที่ปฏิบัติน้อยที่สุดคือ กิจกรรมการการบันทึกและการเขียนรายงานเท่ากับ 14 นาที และ กิจกรรมที่ไม่ได้ปฏิบัติเลยคือกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลกิจวัตรประจำวัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ๘

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของผู้ช่วยเหลือคนไข้ในแต่ละเวร ในรอบ 24 ชั่วโมง

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา(นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. กิจกรรมการพยาบาลโดยอ้อม							
1.1 การเตรียมเกี่ยวกับการดูแลกิจวัตรประจำวัน	15.71	6.47	9.64	2.19	19.62	5.28	44.432
1.2 การเตรียมอุปกรณ์ในการให้ยาประเภทต่างๆและการปฏิบัติการรักษา	10.54	8.39	34.52	12.24	14.71	2.83	59.77
1.3 การบันทึกและการเขียนรายงาน	20.06	10.86	27.75	16.39	18.19	7.94	66.02
1.4 การรายงานและการประชุม	12.80	3.17	13.43	5.14	10.95	5.14	37.18
1.5 การเตรียมอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการตรวจวัดเกี่ยวกับสภาพอาการต่างๆสัญญาณชีพและเครื่องตรวจวัดอื่นๆ	13.94	4.79	13.47	6.71	13.14	1.75	40.55
1.6 การเตรียมให้ข้อมูลสุขภาพศึกษาสำหรับผู้ป่วยและครอบครัว	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.7 การจำหน่าย รับย้าย ย้ายไป	14.60	11.53	23.86	7.88	0.00	0.00	38.46
2. กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการบริหารหอผู้ป่วย							
2.1 งานด้านการบริหารและการนิเทศ	4.80	2.31	0.00	0.00	0.00	0.00	4.80
2.2 งานแม่บ้าน	41.09	12.82	52.24	23.44	64.00	11.22	157.33
2.3 การติดต่อสื่อสารภายใน	14.54	18.00	4.05	2.53	2.48	1.76	21.07
2.4 งานธุรการ	6.00	3.37	0.00	0.00	1.07	2.83	7.07
3. กิจกรรมด้านวิชาการ	9.20	24.57	9.29	24.57	0.00	0.00	18.58
4. กิจกรรมส่วนตัว	55.17	7.23	46.67	13.16	130.38	19.97	232.22
5. กิจกรรมรอคอย	17.50	7.83	19.38	18.86	16.08	2.90	52.96
รวม	235.95 (3.93 ชั่วโมง)		254.50 (4.24 ชั่วโมง)		290.62 (4.84 ชั่วโมง)		781.07 (13.02 ชั่วโมง)

จากตารางที่ ก8 ผู้ช่วยเหลือคนไข้ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในเวรตึกมากที่สุดเท่ากับ 290.62 นาที (4.84 ชั่วโมง) รองลงมาเป็นเวรบ่ายเท่ากับ 254.50 นาที (4.24 ชั่วโมง) – เวรเช้าน้อยที่สุดเท่ากับ 235.95 นาที (3.93 ชั่วโมง) กิจกรรมที่ปฏิบัติมากที่สุดคือกิจกรรมส่วนตัวเท่ากับ 232.22 นาที (3.87 ชั่วโมง) ส่วนกิจกรรมที่ปฏิบัติน้อยที่สุดคือกิจกรรมเกี่ยวกับงานด้านการบริหารและการนิเทศเท่ากับ 4.80 นาที



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก9

เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในเวรเช้า

ประเภท	เฉลี่ยผู้ป่วยต่อเวร (คน)	ปริมาณเวลา (นาท)		
		เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง	เวลาทั้งหมดในเวร	เฉลี่ยต่อ 1 บุคลากรต่อเวร
ประเภทที่ 1	1.71	151.03	258.26	21.27
ประเภทที่ 2	18.09	80.37	1453.89	119.76
ประเภทที่ 3	9.07	45.09	408.96	33.69
ประเภทที่ 4	1.43	19.65	28.10	2.31
รวม	30.70	296.15 (4.93 ชั่วโมง)	2149.21 (35.82 ชั่วโมง)	177.03 (2.95 ชั่วโมง)

จากตารางที่ ก9 พบว่าเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในเวรเช้าต่อคนเท่ากับ 177.03 (2.95 ชั่วโมง)

ตารางที่ ก10

เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในเวรป่วย

ประเภท	เฉลี่ยผู้ป่วยต่อเวร (คน)	ปริมาณเวลา (นาที)		
		เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง	เวลาทั้งหมดในเวร	เฉลี่ยต่อ 1 บุคลากรต่อเวร
ประเภทที่ 1	2.43	77.15	187.47	23.43
ประเภทที่ 2	18.57	41.48	770.28	96.28
ประเภทที่ 3	8.86	21.32	188.89	23.61
ประเภทที่ 4	2.57	25.01	64.28	8.03
รวม	31.14	164.96 (2.75 ชั่วโมง)	1210.91 (20.18 ชั่วโมง)	151.35 (2.52 ชั่วโมง)

จากตารางที่ ก10 พบว่าเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลเวรป่วยต่อคนเท่ากับเท่ากับ 151.35 (2.52 ชั่วโมง)

ตารางที่ ก11

เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในเวรตึก

ประเภท	เฉลี่ยผู้ป่วยต่อเวร (คน)	ปริมาณเวลา (นาท)		
		เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง	เวลาทั้งหมดในเวร	เฉลี่ยต่อ 1 บุคลากรต่อเวร
ประเภทที่ 1	2.57	73.98	190.12	23.76
ประเภทที่ 2	18.85	41.32	778.88	97.36
ประเภทที่ 3	8.57	25.80	221.10	27.64
ประเภทที่ 4	1.28	14.76	18.89	23.62
รวม	31.27	155.86 (2.60 ชั่วโมง)	1208.99 (20.14 ชั่วโมง)	151.12 (2.52 ชั่วโมง)

จากตารางที่ ก11 พบว่าเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลเวรตึกต่อคนเท่ากับ 151.12 นาที (2.52 ชั่วโมง)

ภาคผนวก ข

แบบบันทึกเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง

คำชี้แจง

แบบบันทึกนี้มีจุดประสงค์เพื่อหาการใช้เวลาของบุคลากรพยาบาลที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยแต่ละประเภท โดยแบ่งกิจกรรมออกเป็น 6 หมวด ได้แก่

1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน
2. การให้ยาประเภทต่างๆ และการปฏิบัติการรักษาพยาบาล
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับสภาพอาการต่างๆ สัญญาณชีพและเครื่องตรวจวัดอื่นๆ
4. การสอนและการประคับประคองจิตใจ
5. การเยี่ยมตรวจเพื่อประเมินสภาพปัญหาในการดูแลและติดตามผลการพยาบาล
6. การรับใหม่

แบบบันทึกชุดนี้มีตารางให้ผู้สังเกตบันทึกเวลาเริ่มต้น เวลาสิ้นสุด ตามคู่มือรายละเอียดกิจกรรมการพยาบาลตามมาตรฐานที่กำหนดให้ และรวมเวลาทั้งหมดเป็นนาทีในแต่ละกิจกรรม พร้อมทั้งแยกแต่ละกิจกรรมที่ทำตามประเภทของบุคลากรพยาบาล ในที่นี้จะแบ่งบุคลากรทางการพยาบาลออกเป็นประเภท คือ พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิคและผู้ช่วยเหลือคนไข้เมื่อถึงเวลาสิ้นสุดของการปฏิบัติงานแต่ละช่วงเวลา (เวร) ให้รวมเวลาเป็นนาทีในแต่ละกิจกรรม ที่พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค และผู้ช่วยเหลือคนไข้ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลแต่ละอย่างนั้น

หมวด กิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	การปฏิบัติตามมาตรฐาน		พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิค	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
		ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	รวม(นาที)	รวม(นาที)	รวม(นาที)
1	การวัดสัญญาณชีพ					
2	การให้อาหารทาง สายยาง					

แบบบันทึกเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง

วันที่.....เวร เข้า บ่าย ดึก

ชื่อผู้ป่วย.....อายุ.....เตียง.....ผู้ป่วยประเภทที่.....

การวินิจฉัยโรค.....

หมวด กิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	การปฏิบัติตามมาตรฐาน		พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลเทคนิค	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
		ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	รวม(นาที)	รวม(นาที)	รวม(นาที)
1	การวัดสัญญาณชีพ					
2	การให้อาหารทางสายยาง					

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบบันทึกการจำแนกประเภทผู้ป่วย วันที่..... เวร.....

ห้อง	การวินิจฉัยโรค	CI	SI	MI	CL
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
รวม					

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

**คู่มือกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงตามมาตรฐาน/แนวทางปฏิบัติ
ของกลุ่มการพยาบาลหรือหอสมเด็จย่าสัลยกรรม**

หมวดกิจกรรม	กิจกรรมย่อย	ลักษณะกิจกรรม
1. การดูแลเกี่ยวกับ กิจวัตรประจำวัน	1.การรับประทาน อาหาร - การให้อาหารทาง สายยาง	- เริ่มต้นตั้งแต่ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือการใช้ Alcohol based hand rub ในกรณีมือไม่เปื้อนสิ่งสกปรกที่สามารถมองเห็นได้เคินมาถึงเตียงผู้ป่วยพร้อมอุปกรณ์/อาหารเหลว/น้ำ/ยารับประทาน - อธิบายให้ผู้ป่วยและญาติทราบถึงความจำเป็นที่ผู้ป่วยต้องได้รับอาหารทางสายยาง - จัดทำผู้ป่วยนอนศีรษะสูง>30 องศาหรือท่านั่งกรณีไม่มีข้อห้าม - สวมถุงมือสะอาด - เช็ดปลายสายให้อาหารด้วย สำลีชุบน้ำสะอาด - ประเมินตำแหน่งสายให้อาหารและ Aspirate เพื่อประเมิน Gastric content - กรณีมีcontent เป็นอาหาร<50มล. ให้คืนcontentกลับและป้อนอาหารจนครบตามแผนการรักษา - กรณีมีcontent เป็นอาหาร>ร้อยละ50 ให้คืนcontentกลับหลังจากนั้นประมาณ 1 ชั่วโมงประเมิน Gastric content ซ้ำ - กรณีที่content ไม่ลดลงให้งดมือนั้นไปและป้อนยาตามปกติ

หมวดกิจกรรม	กิจกรรมย่อย	ลักษณะกิจกรรม
	2.การจับถ่าย -การช่วยเหลือผู้ป่วยในการให้หมอนอน	-ให้อาหารอย่างช้าๆตามแรงโน้มถ่วงของโลก - ให้น้ำสะอาดหลังอาหารหมด10-50 มล. -เช็ดปลายสายด้วยสำลีชุบน้ำสะอาดและปิดปลายสาย -จัดท่านอนศีรษะสูงต่ออีก 30-60 นาที -สอบถามความรู้สึกหลังให้อาหารในรายรู้สึกตัว -สิ้นสุดเมื่อทำเสร็จ เก็บอุปกรณ์ และเดินออกมาจากเตียง -เริ่มต้นตั้งแต่ถึงเตียงผู้ป่วยพร้อมอุปกรณ์ -บอกผู้ป่วยและญาติว่าจะช่วยใส่หมอนนอน -ก้นม่าน ห่มผ้า ให้ผู้ป่วยชันเข่าและยกก้นขึ้น -สอดหมอนนอนเข้าไปที่ก้น -ในกรณียกกันเองไม่ได้ช่วยยกกันให้หรือพลิกตัวผู้ป่วยไปข้างหนึ่งก่อนวางหมอนนอนที่ก้นแล้วจึงพลิกตัวผู้ป่วยกลับมาบนหมอนนอน -ไขหัวเตียงให้สูงขึ้นเล็กน้อย -สังเกตสิ่งที่ผู้ป่วยถ่ายออกมาและบันทึก

คู่มือกิจกรรมการพยาบาลในการรับใหม่ในกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงและการปฏิบัติ
กิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง

หมวดกิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	เริ่มต้น	สิ้นสุด	เวลา (นาที)
รับใหม่	- การรับผู้ป่วยลงเตียง ตรวจสอบชื่อนามสกุล ประเมินสภาพ - วัดสัญญาณชีพ เปลี่ยนเสื้อผ้า - การชั่งน้ำหนัก - การซักประวัติการเจ็บป่วย - การให้ข้อมูลที่จำเป็นขณะรับการรักษาในโรงพยาบาล การแนะนำสถานที่ อุปกรณ์ การติดต่อพยาบาล - การเซ็นยินยอมการรักษา - ให้การพยาบาลตามแผนการรักษาของแพทย์และปัญหาของผู้ป่วย - การให้ข้อมูลการเจ็บป่วย การรักษา - สิ้นสุดเมื่อดูแลจัดท่านอนให้ผู้ป่วยกรณีเป็นผู้ป่วยวิกฤติหัวหน้าเวรพิจารณารายงานแพทย์ทันที - การลงทะเบียนและบันทึกประวัติตลอดจนข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวข้องในการรักษาพยาบาลในเวชระเบียนให้ครบถ้วนสมบูรณ์ - การเขียนป้ายเตียงผู้ป่วย ป้ายข้อมูลอาหารที่รับประทาน - การส่งสิ่งตรวจ - การเบิกยาผู้ป่วย			

ภาคผนวก ก

การหาค่าความตรงตามเนื้อหาและค่าความเที่ยงของเครื่องมือ

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อคิดเห็นที่ตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของคู่มือการสังเกตลักษณะการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรง ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = 0.98$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = 1.00$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 0.98$$

$$\text{รวม} = 2.96$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 0.98$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของคู่มือการสังเกตลักษณะการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = 0.98$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = 1.00$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 0.98$$

$$\text{รวม} = 2.96$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 0.98$$

การหาค่าความเที่ยงการจำแนกประเภทผู้ป่วย

ค่าความเที่ยงการจำแนกประเภทผู้ป่วยได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ศึกษาและผู้ช่วยสังเกตจำนวน 5 ท่านแบ่งเป็น 2 กลุ่มๆ ละ 3 คนดังนี้

กลุ่มที่ 1

$$\text{ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และคนที่ 2} = 0.92$$

$$\text{ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และคนที่ 3} = 1$$

$$\text{ค่าความเที่ยงของคนที่ 2 และคนที่ 3} = 0.92$$

$$\text{ดังนั้นค่าความเที่ยงกลุ่มที่ 1} = 0.95$$

กลุ่มที่ 2

$$\text{ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และคนที่ 2} = 1$$

$$\text{ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และคนที่ 3} = 1$$

$$\text{ค่าความเที่ยงของคนที่ 2 และคนที่ 3} = 1$$

$$\text{ดังนั้นค่าความเที่ยงกลุ่มที่ 2} = 1$$

$$\text{รวมทั้งหมด} = 5.84$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้สังเกตทั้งหมด} = 6$$

$$\text{ดังนั้นค่าความเที่ยงของการจำแนกประเภทผู้ป่วย} = 0.97$$

การหาค่าความเที่ยงของการจับเวลากิจกรรมการพยาบาลโดยตรง

ค่าความเที่ยงของการจับเวลากิจกรรมการพยาบาลโดยตรง ได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ศึกษาและผู้ช่วยสังเกตจำนวน 4 ท่าน

ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และ คนที่ 2	=	1
ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และ คนที่ 3	=	0.9
ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และ คนที่ 4	=	1
ค่าความเที่ยงของคนที่ 2 และ คนที่ 3	=	0.9
ค่าความเที่ยงของคนที่ 2 และ คนที่ 4	=	1
ค่าความเที่ยงของคนที่ 3 และ คนที่ 4	=	0.9
รวม	=	5.7
จำนวนคู่ของผู้สังเกต	=	6
ดังนั้นค่าความเที่ยง	=	0.95

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย

อดีตหัวหน้าภาควิชาการพยาบาลสัตยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นางนิตยา กุสุมา ณ อุษรยา

ประธานทีมพัฒนาประกันคุณภาพการพยาบาล
กลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์

นางภาวดี วิมลพันธ์

พยาบาลผู้เชี่ยวชาญการพยาบาลสัตยศาสตร์
กลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวศศิธร ชำนาญยา

วัน เดือน ปีเกิด

13 สิงหาคม พ.ศ.2509

ประวัติการศึกษา

พ.ศ.2532

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง
วิทยาลัยพยาบาลลำปาง

ประวัติการทำงาน

พ.ศ.2532-2540

พยาบาลวิชาชีพ 3-6 งานหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 1

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

พ.ศ.2541-2542

พยาบาลวิชาชีพ 7 งานหอผู้ป่วยเด็กวิกฤติ

พ.ศ.2543-ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพ 7 งานหอผู้ป่วยสมเด็จย่าศัลยกรรม

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved