

เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรพยาบาล เป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดอัตราค่าจ้าง การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรพยาบาลในการ ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล โดยตรง กิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือการพยาบาลโดยตรง กิจกรรมการรับผู้ป่วยใหม่และอัตราส่วนปริมาณเวลาทั้งหมดในแต่ละเวร ประชากรที่ศึกษาเป็น บุคลากรพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 1 โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ จำนวน 21 คน กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทผู้ป่วยจำนวน 43 คนและผู้ป่วยรับใหม่จำนวน 9 คน เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 28 เมษายน ถึง 4 พฤษภาคม 2549 เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบบันทึก เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงที่ผู้ป่วยได้รับและเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติ กิจกรรมนอกเหนือกิจกรรมโดยตรงของบุคลากรพยาบาลได้ค่าความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ 0.95 และ 0.90 และค่าความเที่ยงระหว่างผู้สังเกตในการจำแนกประเภทผู้ป่วยและการสังเกตขั้นตอนการ ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลของบุคลากรพยาบาล เท่ากับ 1.0 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิง พรรณนา

#### ผลการศึกษาพบว่า

1. เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลเฉลี่ยใน ผู้ป่วยประเภทที่ 1 เท่ากับ 3.95 ชั่วโมง ประเภทที่ 2 เท่ากับ 2.68 ชั่วโมง ประเภทที่ 3 เท่ากับ 0.86 ชั่วโมง และประเภทที่ 4 เท่ากับ 0.47 ชั่วโมง
2. เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในผู้ป่วย ทั้งหมดใน 24 ชั่วโมง เฉลี่ยเท่ากับ 51.12 ชั่วโมง โดยเวรเช้าใช้ เวลาเฉลี่ยเท่ากับ 21.84 ชั่วโมง เวร บ่ายเฉลี่ยเท่ากับ 15.14 ชั่วโมง และเวรดึกเฉลี่ยเท่ากับ 14.14 ชั่วโมง
3. เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงของบุคลากรพยาบาลใน 24 ชั่วโมง ใช้เวลาเฉลี่ยเท่ากับ 70.94 ชั่วโมง โดยเวรเช้าใช้เวลา เฉลี่ยเท่ากับ 36.62 ชั่วโมง เวรบ่ายเฉลี่ยเท่ากับ 16.04 ชั่วโมง เวรดึกเฉลี่ยเท่ากับ 18.28 ชั่วโมง
4. เวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลรับผู้ป่วยใหม่ของบุคลากรพยาบาลใช้ เวลาเฉลี่ยต่อผู้ป่วย 1 ราย โดยเวรเช้าใช้เวลาเฉลี่ยเท่ากับ 0.88 ชั่วโมง เวรบ่ายเฉลี่ยเท่ากับ 1.09 ชั่วโมง และเวรดึกเฉลี่ยเท่ากับ 1.06 ชั่วโมง
5. สัดส่วนปริมาณงานทั้งหมดของเวรเช้า เวรบ่าย เวรดึกเท่ากับ 47.89: 25.54: 26.56

ผลการศึกษานี้คาดว่า สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการปรับปรุงระบบการ มอบหมายงานและการจัดสรรบุคลากรพยาบาลในการให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีคุณภาพและได้ มาตรฐานต่อไป

Studying time spent in nursing activities is the first step of nurse staffing. The purposes of this study were to examine time spent among nurses in direct nursing activities, time spent in other nursing activities, new patient admission and ratio of nursing workload during each shift. In this study, the population was 21 nursing personnel; the sample group was 43 patient and 9 new patient admissions in Pediatric 1 unit, Chiang Rai regional hospital during April 28, 2006 until May 4, 2006. Research instruments were record form. Content validity of Description of Direct Nursing Activities and Description of Other Nursing Activities handbooks were 0.90 and 0.95, respectively. Interrater reliability of record time patient classification and observer's record step of nursing activities were 1.0. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results revealed:

1. The average time spent on direct nursing activities during 24 hours was:  
3.95 hours on critical ill patients, 2.68 hours on semi critically ill patients, 0.86 hours on moderately ill patients and 0.47 hours on convalescing patient.
2. The average time spent on total patient direct nursing activities during 24 hours were 51.12 hours: 21.84 hours during day shift, 15.14 hours during evening shift, and 14.14 hours during night shift.
3. The average time spent on other nursing activities during 24 hours, were 70.94 hours: 36.62 hours during day shift, 16.04 hours during evening shift, and 18.28 hours during night shift.
4. The average time spent on admissions nursing activities for one patient was, 0.88 hours during day shift, 1.09 hours during evening shift, and 1.06 hours during night shift.
5. The ratio of nursing workload during day shift, evening shift, and night shift were 47.89: 25.54: 26.56 respectively.

The results of this study can be used as basic data for administration personnel to enhance quality and standards in the unit.