



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

ตารางแสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตารางที่ ก1

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงของบุคลากรพยาบาลในแต่ละ เวร
ในรอบ 24 ชั่วโมง

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก		
	นาที	ร้อยละ	นาที	ร้อยละ	นาที	ร้อยละ	
	(n=43.7)		(n=38.27)		(n=41.43)		
1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน							
1.1 การรับประทานอาหาร	1.18	54.13	0.71	32.57	0.29	13.30	2.18
1.2 การขับถ่าย	3.42	28.76	5.57	46.85	2.90	24.39	11.89
1.3 การทำความสะอาดร่างกาย	3.50	32.18	3.86	35.47	3.52	32.35	10.88
1.4 การเคลื่อนไหวร่างกายและ การออกกำลังกาย	1.18	29.36	1.22	30.34	1.62	40.30	4.02
2. การให้ยาประเภทต่างๆและ การปฏิบัติการรักษาพยาบาล							
2.1 การให้ยาประเภทต่างๆ	6.34	33.90	7.89	42.31	4.42	23.70	18.65
2.2 การปฏิบัติการพยาบาล	22.37	45.48	16.12	32.77	10.70	21.75	49.19
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับ สภาพอาการต่างๆ สัญญาณชีพและ เครื่องตรวจวัดอื่นๆ	12.89	35.13	10.82	29.50	12.98	35.37	36.69
4. การสอนและการประทับประคอง จิตใจ	2.45	35.74	1.98	28.90	2.42	35.33	6.85
5. การเยี่ยมชมเพื่อประเมินสภาพ ปัญหาในการดูแลและติดตามผล การพยาบาล	2.36	37.10	1.54	24.22	2.46	38.68	6.85
6. การรับใหม่ ย้าย จำหน่ายผู้ป่วยและ การส่งผู้ป่วยไปตรวจเพื่อรักษาใน หน่วยงานอื่นๆ ใน ร.พ. หรือไป รักษาต่อ ร.พ.อื่น	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
รวม	56.31		49.71		41.31		147.33

จากตารางที่ ก1 พบว่าบุคลากรพยาบาลใช้เวลาปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในเช้ามากที่สุดเท่ากับ 56.31 นาที (0.94 ชั่วโมง) น้อยที่สุดเป็นเวรตึก เท่ากับ 41.31 นาที (ชั่วโมง) ใน 24 ชั่วโมงพยาบาลใช้เวลาปฏิบัติกิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาลมากที่สุดเท่ากับ 49.19 นาที (0.82 ชั่วโมง) และน้อยที่สุดเป็นกิจกรรมการรับประทานอาหาร 2.18 นาที (0.04 ชั่วโมง)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก2

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในผู้ป่วย
ประเภทที่ 1 แต่ละเวรในรอบ 24 ชั่วโมง ($n=3$)

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรคืน		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน							
1.1 การรับประทานอาหาร	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.2 การขับถ่าย	9.43	8.57	16.62	8.71	8.04	2.57	34.09
1.3 การทำความสะอาดร่างกาย	9.62	14.14	11.93	10.73	6.84	5.93	27.77
1.4 การเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกาย	2.36	2.26	1.61	1.51	3.63	2.91	7.34
2. การให้ยาประเภทต่างๆ และการปฏิบัติการรักษาพยาบาล							
2.1 การให้ยาประเภทต่างๆ	8.00	0.35	7.93	2.35	6.14	0.99	22.07
2.2 การปฏิบัติการพยาบาล	49.12	47.84	39.11	16.93	23.41	34.58	111.64
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับสภาพอาการต่างๆ สัญญาณชีพและเครื่องตรวจวัดอื่นๆ	15.65	14.93	13.33	2.89	20.00	8.66	48.98
4. การสอนและการกระตุ้นประกอบจิตใจ	3.45	0.51	3.96	1.08	3.03	0.72	10.44
5. การเยี่ยมชมเพื่อประเมินสภาพปัญหาในการดูแลและติดตามผลการพยาบาล	3.22	0.54	2.28	0.35	2.39	0.25	7.89
6. การรับใหม่ ย้าย จำหน่ายผู้ป่วยและการส่งผู้ป่วยไปตรวจเพื่อรักษาในหน่วยงานอื่นๆ ในร.พ. หรือไปรักษาต่อ ร.พ.อื่น	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
รวม	100.23		95.77		73.22		269.22

จากตารางที่ ก2 บุคลากร พยาบาลใช้เวลาปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในผู้ป่วยประเภทที่ 1 เวรเช้า มากที่สุด เท่ากับ 100.23 นาที (1.67 ชั่วโมง) รองลงมาเป็นเวรบ่าย เท่ากับ 95.77 นาที (1.59 ชั่วโมง) น้อยที่สุดในเวรดึก เท่ากับ 73.22 (1.22 ชั่วโมง)

ตารางที่ ก3

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในผู้ป่วยประเภทที่ 2 แต่ละเวรในรอบ 24 ชั่วโมง (n=14)

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1.การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน							
1.1 การรับประทานอาหาร	1.05	2.96	1.11	2.79	0.29	0.52	2.45
1.2 การขับถ่าย	0.00	0.00	0.57	0.00	0.36	0.69	0.93
1.3 การทำความสะอาดร่างกาย	0.00	0.00	0.00	0.00	3.93	4.92	5.72
1.4 การเคลื่อนไหวร่างกายและ การออกกำลังกาย	0.54	0.89	1.79	0.00	1.07	4.59	1.75
2.การให้ยาประเภทต่างๆและ การปฏิบัติการรักษาพยาบาล							
2.1 การให้ยาประเภทต่างๆ	5.34	6.82	6.46	6.52	2.18	3.64	13.98
2.2 การปฏิบัติการพยาบาล	4.92	5.13	6.44	6.00	5.58	4.51	16.94
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับ สภาพอาการต่างๆ สัญญาณชีพและ เครื่องตรวจวัดอื่นๆ	9.57	1.34	8.81	1.21	7.86	0.01	26.24
4. การสอนและการกระตุ้นประกอบ จิตใจ	0.79	1.24	0.44	1.13	0.14	0.36	1.37
5. การเยี่ยมชมตรวจเพื่อประเมินสภาพปัญหา ในการดูแลและติดตามผลการพยาบาล	2.38	1.51	1.32	0.00	0.21	1.08	3.91
6. การรับใหม่ ย้าย จำหน่ายผู้ป่วยและ การส่งผู้ป่วยไปตรวจเพื่อรักษาใน หน่วยงานอื่นๆ ในร.พ. หรือ ไปรักษาต่อ ร.พ.อื่น	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
รวม	24.59		27.09		21.62		73.29

จากตารางที่ ก3 บุคลากรพยาบาลใช้เวลาปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในผู้ป่วยประเภทที่ 2 เวรป่วยมากที่สุด เท่ากับ 27.09 นาที (0.45 ชั่วโมง) รองลงมาเป็นเวรเช้า เท่ากับ 24.59 นาที (0.40 ชั่วโมง) น้อยที่สุดในเวรดึก เท่ากับ 21.62 (0.36 ชั่วโมง)

ตารางที่ ก4

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของบุคลากรพยาบาลในผู้ป่วยประเภทที่ 3 แต่ละเวรในรอบ 24 ชั่วโมง ($n=9$)

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน							
1.1 การรับประทานอาหาร	2.22	6.67	1.11	4.22	0.56	1.67	3.88
1.2 การขับถ่าย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.3 การทำความสะอาดร่างกาย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.4 การเคลื่อนไหวกายและ การออกกำลังกาย	0.11	0.00	0.11	0.42	0.00	0.00	0.22
2. การให้ยาประเภทต่างๆและ การปฏิบัติการรักษาพยาบาล							
2.1 การให้ยาประเภทต่างๆ	1.01	0.96	4.67	10.83	2.89	3.58	7.57
2.2 การปฏิบัติการพยาบาล	4.31	5.59	1.98	5.89	1.44	1.69	7.73
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับ สภาพอาการต่างๆ สัญญาณชีพและ เครื่องตรวจวัดอื่นๆ	5.00	0.00	5.00	0.00	5.00	0.00	15.00
4. การสอนและการกระตุ้นประกอบ จิตใจ	0.26	0.41	0.78	2.12	1.98	1.36	3.02
5. การเฝ้าตรวจเพื่อประเมินสภาพ ปัญหาในการดูแลและติดตามผล การพยาบาล	0.39	0.22	0.69	1.74	2.57	1.94	3.65
6. การรับใหม่ ย้าย จำหน่ายผู้ป่วยและ การส่งผู้ป่วยไปตรวจเพื่อรักษาใน หน่วยงานอื่นๆ ในร.พ. หรือไป รักษาต่อร.พ.อื่น	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
รวม	13.31		13.33		14.43		41.07

จากตารางที่ ก4 บุคลากรพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในผู้ป่วยประเภทที่ 3 เวิร์ดมากที่สุด เท่ากับ 14.43 นาที (0.24 ชั่วโมง) รองลงมาเป็นเวรบ่าย เท่ากับ 13.33 นาที (0.22 ชั่วโมง) น้อยที่สุดในเวรเช้า เท่ากับ 13.31 (0.22 ชั่วโมง)

ตารางที่ ก5

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกิจกรรมการพยาบาล โดยตรงของบุคลากรพยาบาลในผู้ป่วยประเภทที่ 4 แต่ละเวรในรอบ 24 ชั่วโมง ($n=4$)

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน							
1.1 การรับประทานอาหาร	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.2 การขับถ่าย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.3 การทำความสะอาดร่างกาย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.4 การเคลื่อนไหวร่างกายและ การออกกำลังกาย	0.25	0.55	0.25	0.55	0.00	0.00	0.50
2. การให้ยาประเภทต่างๆ และ การปฏิบัติการรักษาพยาบาล							
2.1 การให้ยาประเภทต่างๆ	3.08	4.38	5.30	7.63	1.77	2.59	10.66
2.2 การปฏิบัติการพยาบาล	3.08	4.50	3.04	5.10	0.58	1.28	6.70
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับ สภาพอาการต่างๆ สัญญาณชีพและ เครื่องตรวจวัดอื่นๆ	5.00	6.71	5.00	6.71	5.00	6.70	15.00
4. การสอนและการกระตุ้นประกอบ จิตใจ	2.23	3.58	0.95	2.09	1.79	3.01	4.37
5. การเยี่ยมชมเพื่อประเมินสภาพ ปัญหาในการดูแลและติดตามผล การพยาบาล	0.5	0.74	0.5	0.70	1.96	3.35	2.96
6. การรับใหม่ ย้าย จำหน่ายผู้ป่วยและ การส่งผู้ป่วยไปตรวจเพื่อรักษาใน หน่วยงานอื่นๆ ในร.พ. หรือไปรักษา ต่อ ร.พ. อื่น	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
รวม	14.14		15.05		11.10		40.29

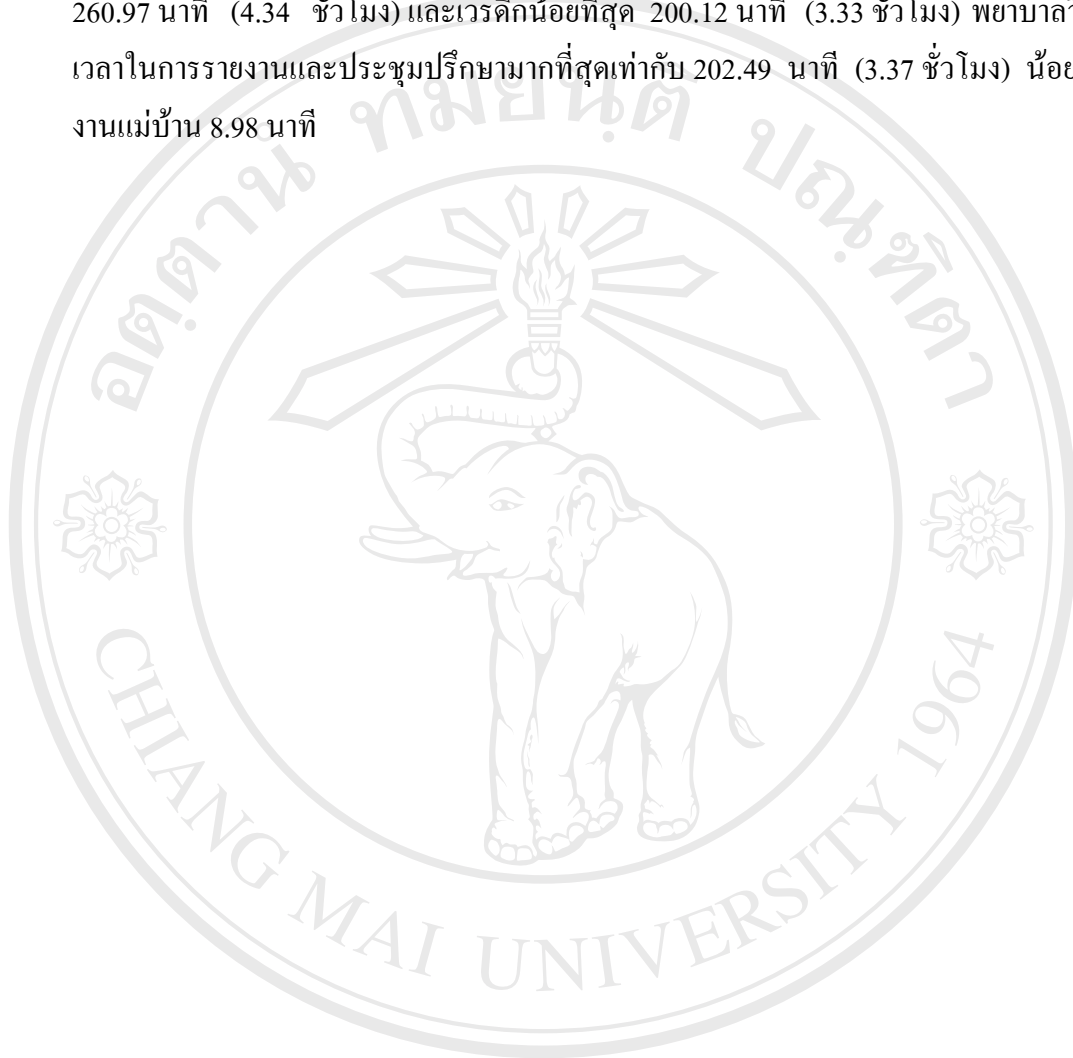
จากตารางที่ ก5 บุคลากรพยาบาลใช้เวลาปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในผู้ป่วยประเภทที่ 4 เวรบ่ายมากที่สุด เท่ากับ 15.05 นาที (0.25 ชั่วโมง) รองลงมาเป็นเวรเช้า เท่ากับ 14.14 นาที (0.24 ชั่วโมง) น้อยที่สุดในเวรดึก เท่ากับ 11.10 (0.18 ชั่วโมง)

ตารางที่ ก6

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงของพยาบาลวิชาชีพในแต่ละเวรในรอบ 24 ชั่วโมง

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. กิจกรรมการพยาบาลทางอ้อม							
1.1 การเตรียมเกี่ยวกับการดูแลกิจวัตรประจำวัน	1.11	9.60	9.14	31.28	8.25	21.17	18.50
1.2 การเตรียมอุปกรณ์ในการให้ยาประเภทต่างๆ และการปฏิบัติการรักษา	35.26	36.07	71.96	46.46	43.25	46.78	150.47
1.3 การบันทึกและการเขียนรายงาน	16.91	11.50	48.86	36.67	48.60	36.72	113.65
1.4 การรายงานและการประชุมปรึกษา	96.64	105.65	62.85	53.77	40.00	23.45	202.49
1.5 การเตรียมอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการตรวจวัดเกี่ยวกับสภาพอาการต่างๆ สัญญาณชีพและเครื่องตรวจวัดอื่นๆ	5.52	26.02	9.42	19.15	4.03	8.28	18.97
1.1 การเตรียมให้ข้อมูลสุขภาพศึกษาสำหรับผู้ป่วยและครอบครัว	27.93	0.00	6.60	4.76	5.78	8.01	40.31
2. กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการบริหารหอผู้ป่วยและงานบ้าน							
2.1 งานด้านการบริหารและการนิเทศ	9.02	25.08	3.82	8.54	4.67	12.92	17.51
2.2 งานแม่บ้าน	4.35	33.18	2.53	12.01	2.10	6.68	8.98
2.3 การติดต่อสื่อสารภายในหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	7.83	29.17	5.71	23.86	2.89	5.65	16.43
2.4 งานธุรการ	0.71	0.00	8.39	31.59	2.71	7.82	11.81
3. กิจกรรมด้านวิชาการ	39.83	248.69	0.00	0.00	0.00	0.00	39.83
4. กิจกรรมในเวลาพักผ่อนและการใช้เวลาว่าง	59.96	7.79	33.57	19.02	37.86	15.74	128.39
5. กิจกรรมรอคอย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
รวม	304.10		260.97		200.12		765.19

จากตารางที่ ก6 พบว่าพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือ
กิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในเวรเช้ามากที่สุด 304.10 นาที (5.06 ชั่วโมง) รองลงมาเป็นเวรบ่าย
260.97 นาที (4.34 ชั่วโมง) และเวรดึกน้อยที่สุด 200.12 นาที (3.33 ชั่วโมง) พยาบาลวิชาชีพใช้
เวลาในการรายงานและประชุมปรึกษามากที่สุดเท่ากับ 202.49 นาที (3.37 ชั่วโมง) น้อยที่สุดเป็น
งานแม่บ้าน 8.98 นาที



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก7

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือกิจกรรมการพยาบาล

โดยตรงของผู้ช่วยเหลือคนไข้ในแต่ละเวรในรอบ 24 ชั่วโมง

กิจกรรมการพยาบาล	ปริมาณเวลา (นาที)						รวม 24 ชั่วโมง
	เวรเช้า		เวรบ่าย		เวรดึก		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. กิจกรรมการพยาบาลทางอ้อม							
1.2 การเตรียมเกี่ยวกับการดูแลกิจวัตรประจำวัน	21.71	32.40	17.86	9.06	16.71	5.96	56.30
1.3 การเตรียมอุปกรณ์ในการให้ยาประเภทต่างๆ และการปฏิบัติการรักษา	36.00	55.76	56.14	44.75	16.43	9.75	109.00
1.4 การบันทึกและการเขียนรายงาน	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.5 การรายงานและการประชุมปรึกษา	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.6 การเตรียมอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการตรวจวัดเกี่ยวกับสภาพอาการต่างๆ สัญญาณชีพและเครื่องตรวจวัดอื่นๆ	13.79	28.25	19.43	11.86	17.86	10.75	51.10
1.7 การเตรียมให้ข้อมูลสุขภาพศึกษาสำหรับผู้ป่วยและครอบครัว	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2. กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการบริหารหอผู้ป่วยและงานบ้าน							
2.1 งานด้านการบริหารและการนิเทศ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.2 งานแม่บ้าน	130	57.23	80.29	23.14	110.71	15.92	321.0
2.3 การติดต่อสื่อสารภายในหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	3.86	11.21	19.29	6.12	15.71	7.87	38.90
2.4 งานธุรการ	22.86	24.51	0.00	0.00	0.00	0.00	22.86
3. กิจกรรมด้านวิชาการ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. กิจกรรมในเวลาพักผ่อนและการใช้เวลาว่าง	61.21	27.05	46.43	3.78	52.14	29.36	159.78
5. กิจกรรมรอคอย	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
รวม	289.43		239.44		229.56		758.43

จากตารางที่ ก7 พบว่า ผู้ช่วยเหลือคนไข้ใช้เวลาในกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือ
กิจกรรมการพยาบาลโดยตรง เวรเข้ามากที่สุด 289.43 นาที (4.82 ชั่วโมง) รองลงมาเป็นเวรบาย ใช้
เวลา 239.44 นาที (3.99 ชั่วโมง) น้อยที่สุดเป็นเวรดึก 229.56 นาที (3.82 ชั่วโมง) ผู้ช่วยเหลือคนไข้
ใช้เวลาใน กิจกรรมงานแม่บ้านมากที่สุดเท่ากับ 321.0 นาที (5.35 ชั่วโมง)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก8

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนบุคลากรพยาบาลในแต่ละเวร

เวร	จำนวนบุคลากรใน 7 วัน (คน)	จำนวนบุคลากรเฉลี่ยในแต่ละเวร (คน) ค่าเฉลี่ย
เช้า	57	8.14
บ่าย	35	5
ดึก	35	5

ตารางที่ ก8 จำนวนบุคลากรพยาบาลในเวรเช้ามีมากที่สุดเฉลี่ยต่อเวรเท่ากับ 8.14 คน
เวรบ่ายและเวรดึกมีบุคลากรเท่ากันเท่ากับ 5 คน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก9

ปริมาณการใช้เวลาของบุคลากรพยาบาลในกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในเวรเช้า

ประเภท	ปริมาณเวลา (นาที)			
	เฉลี่ยผู้ป่วยต่อ	เวลาเฉลี่ยที่ใช้ใน	เวลาทั้งหมดใน	เฉลี่ยต่อ 1
	เวรใน 7 วัน (คน)	กิจกรรมการ พยาบาลโดยตรง	เวร	บุคลากรต่อเวร
CI	3.28	100.23	328.75	40.38
SI	17.14	24.58	421.30	51.75
MI	16.28	13.31	216.68	26.61
CL	7	14.14	98.98	12.15
รวม	43.7		1065.71	130.89

จากตารางที่ ก9 พบว่าบุคลากรพยาบาลใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในเวรเช้าเฉลี่ยต่อคนเท่ากับ 130.89 นาที หรือเท่ากับ 2.18 ชั่วโมง

ตารางที่ ก10

ปริมาณการใช้เวลาของบุคลากรพยาบาลในกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในเวรป่วย

ประเภท	เฉลี่ยผู้ป่วยต่อ เวรใน 7 วัน (คน)	ปริมาณเวลา (นาที)		
		เวลาเฉลี่ยที่ใช้ใน กิจกรรมการ พยาบาลโดยตรง	เวลาทั้งหมดใน เวร	เฉลี่ยต่อ 1 บุคลากรต่อเวร
CI	3.14	95.77	300.71	75.17
SI	16.85	27.09	456.46	114.12
MI	12.57	13.33	167.55	41.88
CL	5.71	15.05	85.93	21.48
รวม	38.27		1010.65	252.74

ตารางที่ ก10 พบว่าบุคลากรพยาบาลใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในเวรป่วยเฉลี่ยต่อคนเท่ากับ 252.74 นาที หรือเท่ากับ 4.21 ชั่วโมง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก11

ปริมาณการใช้เวลาของบุคลากรพยาบาลในกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในเวรตึก

ประเภท	ปริมาณเวลา (นาที)			
	เฉลี่ยผู้ป่วยต่อ	เวลาเฉลี่ยที่ใช้ใน	เวลาทั้งหมดใน	เฉลี่ยต่อ 1
	เวรใน 7 วัน (คน)	กิจกรรมการ พยาบาลโดยตรง	เวร	บุคลากรต่อเวร
CI	3.28	73.21	240.12	60.03
SI	16.28	21.61	351.81	87.95
MI	14.71	14.43	212.26	53.06
CL	7.57	11.10	84.02	21.00
รวม	41.48		888.21	222.04

จากตารางที่ ก11 พบว่าบุคลากรพยาบาลใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในเวรตึกเฉลี่ยต่อคนเท่ากับ 222.04 นาที หรือเท่ากับ 3.70 ชั่วโมง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ก12

ค่าเฉลี่ยเวลาที่ใช้ของบุคลากรพยาบาลในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในแต่ละเวร

เวร	จำนวนผู้ป่วยเฉลี่ยต่อ เวร (คน)	ค่าเฉลี่ยการใช้เวลาของ บุคลากรพยาบาล ในการปฏิบัติกิจกรรม การพยาบาลที่นอกเหนือ กิจกรรมการพยาบาล โดยตรงต่อวัน (ชั่วโมง)	เฉลี่ยต่อผู้ป่วย 1 ราย ต่อเวร (ชั่วโมง)
เช้า	43.71	42.84	0.98
บ่าย	39.00	19.67	0.50
ดึก	41.28	17.12	0.41
ค่าเฉลี่ย	41.33	26.54	0.63

จากตารางที่ ก12 พบว่าค่าเฉลี่ยเวลาที่ใช้ของบุคลากรพยาบาลในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงในแต่ละเวร บุคลากรพยาบาลใช้เวลามากที่สุดในการเช้าเฉลี่ยเท่ากับ 0.98 ชั่วโมง รองลงมาเป็นเวรบ่ายเท่ากับ 0.50 ชั่วโมง และน้อยที่สุดเป็นเวรดึก ใช้เวลาเฉลี่ย 0.41 ชั่วโมง เฉลี่ยต่อผู้ป่วย 1 ราย บุคลากรพยาบาลใช้เวลาในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง เท่ากับ 0.63 ชั่วโมง

ตารางที่ ก13

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเวลาที่ใช้ของบุคลากรพยาบาลในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลในการรับใหม่

หมวดกิจกรรมการพยาบาลใน ผู้ป่วยรับใหม่	ค่าเฉลี่ย (นาที)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
1. กิจกรรมการพยาบาลโดยตรง	23.23	11.48
2. กิจกรรมการพยาบาลนอกเหนือ กิจกรรมการพยาบาลโดยตรง	25.28	8.23
รวม	48.51 (0.80 ชั่วโมง)	

ตารางที่ ก13 เวลาที่ใช้ของบุคลากรพยาบาลในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลในการรับใหม่ต่อผู้ป่วย 1 ราย ใช้เวลาเท่ากับ 0.80 ชั่วโมง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

แบบบันทึกเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง

คำชี้แจง

แบบบันทึกนี้มีจุดประสงค์เพื่อหาการใช้เวลาของบุคลากรพยาบาลที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยแต่ละประเภท โดยแบ่งกิจกรรมออกเป็น 6 หมวด ได้แก่

1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน
2. การให้ยาประเภทต่างๆ และการปฏิบัติการรักษาพยาบาล
3. การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับสภาพอาการต่างๆ สัญญาณชีพ และเครื่องตรวจวัดอื่นๆ
4. การสอนและการประคับประคองจิตใจ
5. การเยี่ยมชมเพื่อประเมินสภาพปัญหาในการดูแลและติดตามผลการพยาบาล
6. การรับใหม่ ย้าย จำหน่ายผู้ป่วยและการส่งต่อผู้ป่วยไปตรวจเพื่อรักษาในหน่วยงานอื่นๆ ในโรงพยาบาลหรือไปรักษาต่อโรงพยาบาลอื่น

แบบบันทึกชุดนี้มีตารางให้ผู้สังเกตบันทึกเวลาเริ่มต้น เวลาสิ้นสุด ตามคู่มือรายละเอียดกิจกรรมการพยาบาลตามมาตรฐานที่กำหนดให้ และรวมเวลาทั้งหมดเป็นนาทีในแต่ละกิจกรรม พร้อมทั้งแยกแต่ละกิจกรรมที่ทำตามประเภทของบุคลากรพยาบาล เมื่อถึงเวลาสิ้นสุดของการปฏิบัติงานแต่ละช่วงเวลา (เวร) ให้รวมเวลาเป็นนาทีในแต่ละกิจกรรม บุคลากรพยาบาล ปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลแต่ละอย่างนั้น

หมวด กิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	การปฏิบัติตามมาตรฐาน		รวม(นาที)
		ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	
1	การวัดสัญญาณชีพ			
2	การให้อาหารทางสายยาง			

แบบบันทึกเวลาที่ใช้ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง

วันที่.....แรม เดือน ปี

ชื่อผู้ป่วย.....อายุ.....เตียง.....ผู้ป่วยประเภทที่.....

การวินิจฉัยโรค.....

หมวด กิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	การปฏิบัติตามมาตรฐาน		บุคลากร พยาบาล
		ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	รวม(นาที)
1	การวัดสัญญาณชีพ			
2	การให้อาหารทางสายยาง			

**คู่มือกิจกรรมการพยาบาลโดยตรงตามมาตรฐาน/แนวทางปฏิบัติ
ของกลุ่มการพยาบาลหรือหอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง**

หมวดกิจกรรม	กิจกรรมย่อย	ลักษณะกิจกรรม
1. การดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน	1.การรับประทานอาหาร - การให้อาหารทางสายยาง	- เริ่มต้นตั้งแต่ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือการใช้ Alcohol based hand rub ในกรณีมือไม่เปื้อนสิ่งสกปรกที่ สามารถมองเห็นได้เดินมาถึงเตียงผู้ป่วย พร้อมอุปกรณ์/อาหารเหลว/น้ำ/ยา รับประทาน -
2. การให้ยาประเภทต่างๆ		
3. การสังเกตและตรวจวัดสัญญาณชีพ		
.....		
.....		
.....		

ภาคผนวก ก

การหาค่าความตรงตามเนื้อหาและค่าความเที่ยงของเครื่องมือ

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อคิดเห็นที่ตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของพจนานุกรมกิจกรรมการพยาบาลโดยตรง ได้จากค่าเฉลี่ยของ
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = 1$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = 1$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 1$$

$$\text{รวม} = 3$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 1$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของพจนานุกรมกิจกรรมการพยาบาลที่นอกเหนือจากกิจกรรม
การพยาบาลโดยตรง ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = 1$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = 1$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 0.96$$

$$\text{รวม} = 2.96$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 0.98$$

การหาค่าความเที่ยงของการจำแนกประเภทผู้ป่วย

ค่าความเที่ยงของการจำแนกประเภทผู้ป่วยได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ศึกษาและผู้ช่วยสังเกตจำนวน 5 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่มๆ ละ 3 คน

กลุ่มที่ 1

ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และ คนที่ 2 = 1

ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และ คนที่ 3 = 1

ค่าความเที่ยงของคนที่ 2 และ คนที่ 3 = 1

ดังนั้นค่าความเที่ยงกลุ่มที่ 1 = 1

กลุ่มที่ 2

ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และ คนที่ 2 = 1

ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และ คนที่ 3 = 1

ค่าความเที่ยงของคนที่ 2 และ คนที่ 3 = 1

ดังนั้นค่าความเที่ยงกลุ่มที่ 2 = 1

รวมทั้งหมด = 1

จำนวนคู่ของผู้สังเกตทั้งหมด = 6

ดังนั้นค่าความเที่ยงของการจำแนกประเภทผู้ป่วย = 1

การหาค่าความเที่ยงของการจับเวลากิจกรรมการพยาบาลโดยตรง

ค่าความเที่ยงของการจับเวลากิจกรรมการพยาบาลโดยตรงได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงกัน
ของผู้ช่วยสังเกตจำนวน 4 คน

ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และคนที่ 2	=	1
ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และคนที่ 3	=	0.9
ค่าความเที่ยงของคนที่ 1 และคนที่ 4	=	1
ค่าความเที่ยงของคนที่ 2 และคนที่ 3	=	0.9
ค่าความเที่ยงของคนที่ 2 และคนที่ 4	=	0.9
ค่าความเที่ยงของคนที่ 3 และคนที่ 4	=	1
รวม	=	5.7
จำนวนคู่ของผู้สังเกต	=	6
ดังนั้นค่าความเที่ยง	=	0.95

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย อดีตหัวหน้าภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นางนิตยา กุสุมา ณ อรุรยา ประธานทีมพัฒนาคุณภาพการพยาบาล
โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์
จังหวัดเชียงราย
3. นางภาวดี วิมลพันธ์ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรม
โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์
จังหวัดเชียงราย

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ

นางภัทราพร แก้วประทุม

วัน เดือน ปีเกิด

31 ตุลาคม 2504

ประวัติการศึกษา

2527

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พิชญ์โลก

2529

ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารโรงพยาบาล)

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพ 7 หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved