

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพบุตร 0-1 ปี และศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพบุตรของมารดา อำเภอเมือง จังหวัดระนอง กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาข้ามชาติย้ายถิ่นพม่าที่มีบุตร 0-1 ปี ที่อาศัยในเขตอำเภอเมือง จังหวัดระนอง จำนวน 210 คน ได้มาจากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน และหาความเที่ยงของเครื่องมือโดยสูตรคูเดอร์ริชาร์ดสัน 20 (KR-20) และสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช โดยแบ่งเป็นแบบสัมภาษณ์ความรู้ในการดูแลสุขภาพเด็ก แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม แบบสัมภาษณ์การเข้าถึงบริการสุขภาพ และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลสุขภาพบุตร ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.75, 0.85, 0.75, และ 0.80 ตามลำดับ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ผ่านล่าม ชาวพม่าที่มีความรู้และประสบการณ์ สามารถสื่อสารภาษาไทยและภาษาพม่าได้ดี วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และไคส์แควสร์ ผลการวิจัยพบว่า

1. มารดาข้ามชาติย้ายถิ่นพม่ามีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพบุตร 0-1 ปี โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.25$ ,  $SD = 0.37$ )

2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพบุตร 0-1 ปี ของมารดาข้ามชาติย้ายถิ่นพม่า ในส่วนปัจจัยด้านมารดา ได้แก่ การศึกษา ( $r = 0.437$ ) รายได้ของครอบครัว ( $r = 0.194$ ) ความสามารถในการสื่อสารภาษาไทย ( $r = 0.202$ ) ความรู้ในการดูแลสุขภาพเด็ก ( $r = 0.272$ ) ในส่วนปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคม ( $r = 0.451$ ) และการเข้าถึงบริการสุขภาพ ( $r = 0.502$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

ผลการศึกษานี้ แสดงให้เห็นว่า ความรู้และความสามารถในการสื่อสารภาษามีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของมารดา ดังนั้น ในการให้สุขศึกษาแก่คนข้ามชาติย้ายถิ่น จำเป็นต้องมีล่ามเพื่อช่วยเหลือในการสื่อสารภาษา จะทำให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้อง ควรส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมแก่มารดา เพื่อให้เกิดความรู้สึกรับคุณค่าและการได้รับความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหา และระบบบริการสุขภาพควรจัดรูปแบบบริการสุขภาพเชิงรุก เพื่อให้คนข้ามชาติย้ายถิ่นได้เข้าถึงบริการสุขภาพมากขึ้น ทำให้ผลกระทบด้านสุขภาพของคนข้ามชาติย้ายถิ่นลดลงได้

This descriptive study aims to investigate the health care behaviors in mothers with children aged between 0-1 years old, and to examine factors associated with health caring behaviors among the emigrated Burmese mothers in Muang District, Ranong Province. In this study, the random sample included 210 emigrated Burmese mothers with infant aged of 0-1 year old living in Muang District, Ranong Province. The questionnaires of a knowledge of child health care which validity is 0.75. The questionnaires of social support which validity is 0.85. The questionnaires of access to health services which validity is 0.75. The questionnaires of the health care behaviors which validity is 0.80. The interview instrument was used through Burmese interpreter who possesses the literacy of Thai language and good command of speaking Thai. Data were analyzed using mean, standard deviation, Pearson's correlation efficiency and Chi-square test. The results have shown as follow;

1. Health caring behaviors among the emigrated Burmese mothers was rated moderately ( $\bar{X} = 2.25$ ,  $SD = 0.37$ )

2. Health caring behavior-related factors in the emigrated Burmese mothers with child aged of 0-1 year included mother's personal factor; educational level ( $r = 0.437$ ), household income ( $r = 0.194$ ), Thai literacy and proficiency ( $r = 0.202$ ), child caring-related knowledge ( $r = 0.272$ ), social contribution ( $r = 0.451$ ), and health service access ( $r = 0.502$ ) at statistically significant level 0.01.

3. The results have shown that child caring-related knowledge, social contribution, health service access, and communication have influenced the emigrated Burmese mothers' health caring behavior. Therefore, it's suggested that continuous education and guidance on child health care and also proactive health service should be provided availably to the emigrated Burmese workers. In addition, an adequate number of the interpreters should be provided to allow the convenience of spoken communication and correct understanding. Consequently, the health service access would be beneficial to people and lead to health-caring balance appropriately.