

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทยครั้งนี้ ผู้วิจัยนำเสนอผลการวิจัยในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งออกเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย

ส่วนที่ 2 ปัจจัยด้านครอบครัวของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย

## ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกของประเทศไทย

จากการศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกของประเทศไทย ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน และการไปใช้บริการจากแหล่งบริการสุขภาพ ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกของประเทศไทย

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	375	93.8
หญิง	25	6.2
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>
<b>อายุ</b>		
น้อยกว่า/เท่ากับ 30 ปี	85	21.2
31 - 40 ปี	168	42.0
41 - 50 ปี	119	29.8
51 ปีขึ้นไป	28	7.0
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ประถมศึกษา/ต่ำกว่า	153	38.2
มัธยมศึกษา/ปวช.	127	31.7
อนุปริญญา/เทียบเท่า	61	15.3
ปริญญาตรี/สูงกว่า	59	14.8
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
<b>อาชีพ</b>		
เกษตรกรรวม	104	26.0
ค้าขาย/บริการ	106	40.0
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานบริษัท	136	34.0
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>
<b>รายได้ต่อเดือน</b>		
5,000 - 10,000 บาท	280	70.0
10,000 - 15,000 บาท	88	22.0
15,001 บาทขึ้นไป	32	8.0
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>
<b>การไปใช้บริการจากโรงพยาบาล/สถานอนามัย</b>		
เคย	347	86.8
ไม่เคย	53	13.2
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>
<b>การไปใช้บริการจากสวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ/ สถานที่ออกกำลังกาย</b>		
เคย	230	57.5
ไม่เคย	170	42.5
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>
<b>การไปใช้บริการจากชมรมสร้างสุขภาพ</b>		
เคย	98	24.5
ไม่เคย	302	75.5
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 4.1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 93.8 มีอายุอยู่ระหว่าง 31 - 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 42.0 มีการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา/ต่ำกว่า คิดเป็นร้อยละ 38.3 มีอาชีพค้าขาย/บริการ คิดเป็นร้อยละ 40.0 มีรายได้ต่อเดือน 5,000 -10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 70 กลุ่มตัวอย่างเคยไปใช้บริการจากโรงพยาบาล/สถานีนอนมัย คิดเป็นร้อยละ 86.8 เคยไปใช้บริการจากสวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ/สถานที่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 57.5 ไม่เคยไปใช้บริการจากชมรมสร้างสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 75.5

## ส่วนที่ 2 ปัจจัยด้านครอบครัวของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกของประเทศไทย

จากการศึกษาปัจจัยด้านครอบครัวของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกของประเทศไทย ได้แก่ ความเพียงพอของรายได้ครอบครัว ลักษณะครอบครัว และความสัมพันธ์ภายในครอบครัว ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.2

ตารางที่ 4.2 ปัจจัยด้านครอบครัวของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกของประเทศไทย

ปัจจัยด้านครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
<b>ความเพียงพอของรายได้ครอบครัว</b>		
เพียงพอเหลือเก็บ	89	22.2
เพียงพอไม่เหลือเก็บ	75	18.8
ไม่เพียงพอ	236	59.0
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>
<b>ลักษณะครอบครัว</b>		
ครอบครัวเดี่ยว	259	64.8
ครอบครัวขยาย	141	35.2
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>
<b>ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว</b>		
มาก	131	32.8
ปานกลาง	192	48.0
น้อย	77	19.2
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 4.2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้ครอบครัวไม่เพียงพอต่อการดำเนินชีวิตครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 59.0 ลักษณะครอบครัวเป็นครอบครัวเดี่ยว คิดเป็นร้อยละ 64.0 ความสัมพันธ์ภายในครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 48.0

### ส่วนที่ 3 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออก ของประเทศไทย

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกของประเทศไทย  
ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การป้องกันโรค การสร้าง  
สิ่งแวดล้อมในบ้าน การหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด ผลการศึกษาจำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
รายด้านและรายชื่อ ดังตารางที่ 4.3 - 4.9

3.1 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออก  
ของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.3

ตารางที่ 4.3 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออก  
ของประเทศไทย

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยรวม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. การบริโภคอาหาร	1.11	.48	ปานกลาง
2. การออกกำลังกาย	1.08	.34	ปานกลาง
3. การจัดการความเครียด	1.11	.57	ปานกลาง
4. การป้องกันโรค	1.05	.50	ปานกลาง
5. การสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้าน	1.04	.39	ปานกลาง
6. การหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด	1.06	.46	ปานกลาง
<b>รวม</b>	<b>1.07</b>	<b>.37</b>	<b>ปานกลาง</b>

จากตารางที่ 4.3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.07$ ) และเมื่อพิจารณาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การป้องกันโรค การสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้าน และการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.11, 1.08, 1.11, 1.05, 1.04,$  และ  $1.06$  ตามลำดับ)

### 3.2 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัว

ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.4

ตารางที่ 4.4 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการบริโภคอาหาร	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ ในแต่ละวัน	1.32	.48	ปานกลาง
2. การหลีกเลี่ยงอาหารหวาน มัน และเค็มจัด	.82	.51	ปานกลาง
3. การหลีกเลี่ยงอาหารที่ใส่สารปรุงรส สารแต่งสี หรือสารกันบูด เช่น ผงชูรส อาหารใส่สี เป็นต้น	.96	.49	ปานกลาง
4. การเลือกซื้ออาหารประเภทเนื้อ ปลา กุ้ง ผัก และผลไม้ที่มีสีหรือลักษณะใกล้เคียงธรรมชาติ	1.10	.65	ปานกลาง
5. การเลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จ อาหารถุง ที่ปรุงสุกใหม่ และมีภาชนะปกปิดกันฝุ่นละออง	1.36	.65	มาก
6. การเลือกซื้ออาหารแปรรูป (เช่น อาหารกระป๋อง อาหารบรรจุซอง ฯลฯ) โดยดูเครื่องหมาย “อย. ที่มีเลขทะเบียน” วันผลิต/วันหมดอายุ	1.11	.57	ปานกลาง
รวม	1.11	.48	ปานกลาง

จากตารางที่ 4.4 พบว่า โดยรวมกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.11$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ ในแต่ละวัน การหลีกเลี่ยงอาหารที่ใส่สารปรุงรส สารแต่งสี การเลือกซื้ออาหารที่มีสีหรือลักษณะใกล้เคียงธรรมชาติ และการเลือกซื้ออาหารแปรรูป กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.32, .82, .96, 1.10$ , และ  $1.11$  ตามลำดับ) แต่การเลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จ อาหารถุงที่ปรุงสุกใหม่และมีภาชนะปกปิดกันฝุ่นละออง กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 1.36$ )

3.3 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.5

ตารางที่ 4.5 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. การออกกำลังกาย/เล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย ในการประกอบอาชีพ/ทำงานบ้าน/งานสวน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3-5 วัน	1.30	.50	ปานกลาง
2. การออกกำลังกาย/เล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย ในการประกอบอาชีพ/ทำงานบ้าน/งานสวน แต่ครั้งใช้เวลาอย่างน้อย 20-30 นาที	1.49	.50	มาก
3. การออกกำลังกาย/เล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย ในการประกอบอาชีพ/ทำงานบ้าน/งานสวน แต่ครั้ง จะรู้สึกเหนื่อยหรือหายใจเร็วขึ้นกว่าปกติ	1.47	.56	มาก
4. การฝึกยืดเหยียดกล้ามเนื้อ เช่น การก้มแตะที่พื้น หรือปลายเท้า การเอามือประสานและดันขึ้น เหนือศีรษะ การเอียงตัว เอียงคอและหยุดค้างไว้	.60	.55	น้อย
5. การฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เช่น ยกของ ที่มีน้ำหนัก เล่นบาร์ เป็นต้น	.57	.64	น้อย
รวม	1.08	.34	ปานกลาง

จากตารางที่ 4.5 พบว่า โดยรวมกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.08$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การออกกำลังกาย/เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายในการทำงานบ้าน/งานสวน/งานอาชีพ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3-5 วัน กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.30$ ) ส่วนการออกกำลังกาย/เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายในการทำงานบ้าน/งานสวน/งานอาชีพ แต่ละครั้งใช้เวลาอย่างน้อย 20-30 นาที และการออกกำลังกาย/เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายในการทำงานบ้าน/งานสวน/งานอาชีพ แต่ละครั้งจะรู้สึกเหนื่อยหรือหายใจเร็วขึ้นกว่าปกติ กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 1.49$ , และ 1.47 ตามลำดับ) แต่การฝึกยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับน้อย ( $\bar{X} = .60$ , และ .57 ตามลำดับ)

3.4 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.6

ตารางที่ 4.6 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการความเครียด	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. การค้นหาสาเหตุและหาแนวทางแก้ไขปัญหา เมื่อมีความเครียดหรือไม่สบายใจ	1.12	.64	ปานกลาง
2. การมีวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเอง เช่น ออกกำลังกาย ฟังเพลง ชมภาพยนตร์ ปลูกต้นไม้ เป็นต้น	1.26	.69	ปานกลาง
3. การยอมรับสภาพปัญหาและคิดแง่บวก เมื่อมีปัญหา	1.15	.69	ปานกลาง
4. การอุทิศตนและช่วยเหลือผู้อื่น หมู่บ้าน และชุมชน	.93	.64	ปานกลาง
5. การพูดคุยหรือปรึกษาหารือกับบุคคลที่ใกล้ชิด เมื่อมีปัญหาหรือไม่สบายใจ	1.08	.75	ปานกลาง
<b>รวม</b>	<b>1.11</b>	<b>.57</b>	<b>ปานกลาง</b>

จากตารางที่ 4.6 พบว่า โดยรวมผู้นำครอบครัวกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.11$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การค้นหาสาเหตุและหาแนวทางแก้ไขปัญหาเมื่อมีความเครียดหรือไม่สบายใจ การมีวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเอง การยอมรับสภาพปัญหาและคิดแง่บวก การอุทิศตนและช่วยเหลือผู้อื่น หมู่บ้านและชุมชน การพูดคุยปรึกษาหารือกับบุคคลที่ใกล้ชิดเมื่อมีปัญหาหรือไม่สบายใจ กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.12, 1.26, 1.15, .93,$  และ  $1.08$  ตามลำดับ)

3.5 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกันโรคของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.7

ตารางที่ 4.7 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกันโรคของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการป้องกันโรค	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. การควบคุมน้ำหนักตัว โดยออกกำลังกาย สม่ำเสมอและหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร ที่ไขมันสูง	.90	.64	ปานกลาง
2. การหลีกเลี่ยงอาหารที่มีโทษต่อร่างกาย	1.20	.73	ปานกลาง
3. การมองโลกในแง่ดีและทำจิตใจให้ร่าเริง แจ่มใสอยู่เสมอ	1.20	.73	ปานกลาง
4. การสวมหมวกนิรภัย/คาดเข็มขัดนิรภัยในการ ขับขี่ยานพาหนะ	1.39	.49	มาก
5. การหมั่นตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี	.58	.58	น้อย
รวม	1.05	.50	ปานกลาง

จากตารางที่ 4.7 พบว่า โดยรวมกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.05$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การควบคุมน้ำหนักตัว โดยการออกกำลังกาย สม่ำเสมอและหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ไขมันสูง การหลีกเลี่ยงอาหารที่มีโทษต่อร่างกาย การมองโลกในแง่ดีและการทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = .90, 1.20,$  และ  $1.20$  ตามลำดับ) ส่วนการสวมหมวกนิรภัย/คาดเข็มขัดนิรภัย ในการขับขี่ยานพาหนะ กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 1.39$ ) แต่การหมั่นตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับน้อย ( $\bar{X} = .58$ )

3.6 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.8

ตารางที่ 4.8 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้าน	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. การจัดบ้านให้สะอาด ปราศจากขยะมูลฝอย และสิ่งปฏิกูล	1.11	.52	ปานกลาง
2. การกำจัดแหล่งน้ำขัง และทำลายแหล่ง เพาะพันธุ์ยุงลายบริเวณบ้าน	.94	.57	ปานกลาง
3. การหมั่นตรวจตราสิ่งของเครื่องใช้ให้เป็น ระเบียบ เพื่อความปลอดภัยจากอุบัติเหตุ ภายในบ้าน	1.02	.59	ปานกลาง
4. การแสดงความรัก ความห่วงใยแก่สมาชิก ในครอบครัว	1.19	.67	ปานกลาง
5. การทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว เช่น รับประทานอาหารเย็น ดูโทรทัศน์ เป็นต้น	.95	.40	ปานกลาง
รวม	1.04	.39	ปานกลาง

จากตารางที่ 4.8 พบว่า โดยรวมกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.04$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การจัดบ้านให้สะอาด ปราศจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล การกำจัดแหล่งน้ำขังและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายบริเวณบ้าน การหมั่นตรวจตราสิ่งของเครื่องใช้ให้เป็นระเบียบ การแสดงความรัก ความห่วงใยแก่สมาชิกในครอบครัว และการทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.11, .94, 1.02, 1.19,$  และ  $.95$  ตามลำดับ)

3.7 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.9

ตารางที่ 4.9 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัว  
ในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1. การหลีกเลี่ยง/ปฏิเสธ เมื่อมีคนชวน ให้ดื่มสุรา ไวน์ ยาแดง เหล้า หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	.61	.68	น้อย
2. การหลีกเลี่ยง/ปฏิเสธ เมื่อมีคนชวน ให้ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง เช่น กระทิงแดง ลิโพ เอ็ม 100 เป็นต้น	.91	.66	ปานกลาง
3. การหลีกเลี่ยง/ปฏิเสธเมื่อมีคนชวน ให้สูบบุหรี่หรือยาเส้น	.94	.66	ปานกลาง
4. การปฏิเสธเมื่อมีคนชวนให้เสพยาเสพติด เช่น ยาบ้า กัญชา เฮโรอีน เป็นต้น	1.81	.43	มาก
รวม	1.06	.46	ปานกลาง

จากตารางที่ 4.9 พบว่า โดยรวมกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 1.06$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การหลีกเลี่ยง/ปฏิเสธเมื่อมีคนชวนให้ดื่มสุรา ไวน์ ยาแดง เหล้าหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับน้อย ( $\bar{X} = .61$ ) ส่วนการหลีกเลี่ยง/ปฏิเสธ เมื่อมีคนชวนให้ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง การหลีกเลี่ยง/ปฏิเสธเมื่อมีคนชวนให้สูบบุหรี่หรือยาเส้น กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = .91$ , และ  $.94$  ตามลำดับ) แต่การปฏิเสธเมื่อมีคนชวนให้เสพยาเสพติด กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 1.81$ )

#### **ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย**

การศึกษาครั้งนี้ได้วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน และการไปใช้บริการจากแหล่งบริการสุขภาพกับ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษา จำแนกตามผลการวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและรายด้าน ดังตารางที่ 4.10 - 4.16

4.1 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.10

ตารางที่ 4.10 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	โดยรวม									
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ					
<b>เพศ</b>									.738	.691
ชาย	105	26.3	204	51.0	66	16.5	375	93.8		
หญิง	9	2.2	12	3.0	4	1.0	25	6.2		
<b>รวม</b>	<b>114</b>	<b>28.5</b>	<b>216</b>	<b>54.0</b>	<b>70</b>	<b>17.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อายุ</b>									30.555	.000***
น้อยกว่า/เท่ากับ 30 ปี	9	2.3	49	12.3	27	6.8	85	21.2		
31 - 40 ปี	48	12.0	94	23.5	26	6.5	168	42.0		
41 - 50 ปี	47	11.8	60	15.0	12	3.0	119	29.8		
51 ปีขึ้นไป	10	2.5	13	3.3	5	1.3	28	7.0		
<b>รวม</b>	<b>114</b>	<b>28.5</b>	<b>216</b>	<b>54.0</b>	<b>70</b>	<b>17.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>ระดับการศึกษา</b>									240.307	.000***
ประถมศึกษา/ต่ำกว่า	1	0.3	97	24.3	55	13.8	153	38.3		
มัธยมศึกษา/ปวช.	21	5.3	91	22.8	15	3.8	127	31.8		
อนุปริญญา/เทียบเท่า	0	0.0	22	5.5	39	9.8	61	15.3		
ปริญญาตรี/สูงกว่า	53	13.3	6	1.5	0	0.0	59	14.8		
<b>รวม</b>	<b>114</b>	<b>28.5</b>	<b>216</b>	<b>54.0</b>	<b>70</b>	<b>17.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อาชีพ</b>									170.468	.000***
เกษตรกร	0	0.0	63	15.7	41	10.3	104	26.0		
ค้าขาย/บริการ	25	6.3	107	26.8	28	7.0	160	40.0		
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ/ พนักงานบริษัท	89	22.2	46	11.5	1	0.3	136	34.0		
<b>รวม</b>	<b>114</b>	<b>28.5</b>	<b>216</b>	<b>54.0</b>	<b>70</b>	<b>17.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

ตารางที่ 4.10 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	โดยรวม									
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
รายได้ต่อเดือน									282.787	.000***
5,000 - 10,000 บาท	11	2.8	199	48.8	70	17.5	28	70.0		
10,001 - 15,000 บาท	71	17.8	17	4.3	0	0.0	88	22.0		
15,001 บาทขึ้นไป	32	8.0	0	0.0	0	0.0	32	8.0		
รวม	114	28.5	216	54.0	70	17.5	400	100		
การไปใช้บริการจาก โรงพยาบาล/ สถานเฝ้าระวัง									52.283	.000***
เคย	114	28.5	189	47.3	44	11.0	347	86.8		
ไม่เคย	0	0.0	27	6.7	26	6.5	53	13.2		
รวม	114	28.5	216	54.0	70	17.5	400	100		
การไปใช้บริการจาก สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ/ สถานที่ออกกำลังกาย									131.311	.000***
เคย	110	27.5	111	27.7	9	2.3	230	57.5		
ไม่เคย	0	0.0	27	6.7	26	6.5	53	13.2		
รวม	114	28.5	216	54.0	70	17.5	400	100		
การไปใช้บริการจาก ชมรมสร้างสุขภาพ									96.469	.000***
เคย	66	16.5	26	6.5	6	1.5	98	24.5		
ไม่เคย	48	12.0	190	47.5	64	16.0	302	75.5		
รวม	114	28.5	216	54.0	70	17.5	400	100		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.10 พบว่า เพศไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของนำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน การไปใช้บริการจากโรงพยาบาล/สถานีนอนมัย การไปใช้บริการจากสวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ/สถานที่ออกกำลังกาย และการไปใช้บริการจากชมรมสร้างสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

4.2 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.11

ตารางที่ 4.11 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการบริโภคอาหาร						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
<b>เพศ</b>									3.838	.147
ชาย	115	28.8	172	43.0	88	22.0	375	93.8		
หญิง	11	2.7	12	3.0	2	0.5	25	6.2		
<b>รวม</b>	<b>126</b>	<b>31.5</b>	<b>184</b>	<b>46.0</b>	<b>90</b>	<b>22.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อายุ</b>									27.561	.000***
น้อยกว่า/เท่ากับ 30 ปี	10	2.5	45	11.3	30	7.5	85	21.2		
31 - 40 ปี	57	14.3	71	17.8	40	10.0	168	42.0		
41 - 50 ปี	48	12.0	56	14.0	15	30.8	119	29.8		
51 ปีขึ้นไป	11	2.8	12	3.0	5	1.3	28	7.0		
<b>รวม</b>	<b>126</b>	<b>31.5</b>	<b>184</b>	<b>46.0</b>	<b>90</b>	<b>22.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>ระดับการศึกษา</b>									208.528	.000***
ประถมศึกษา/ต่ำกว่า	4	1.0	79	19.8	70	17.5	153	38.3		
มัธยมศึกษา/ปวช.	32	8.0	75	18.8	20	5.0	127	31.8		
อนุปริญญา/เทียบเท่า	38	9.5	23	5.8	0	0.0	61	15.3		
ปริญญาตรี/สูงกว่า	52	13.0	7	1.8	0	0.0	59	14.8		
<b>รวม</b>	<b>126</b>	<b>31.5</b>	<b>184</b>	<b>46.0</b>	<b>90</b>	<b>22.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อาชีพ</b>									204.574	.000**
เกษตรกร	0	0.0	44	11.0	60	15.0	104	26.0		
ค้าขาย/บริการ	32	8.0	98	24.5	30	7.5	160	40.0		
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ/ พนักงานบริษัท	94	23.5	42	10.5	0	0.0	136	34.0		
<b>รวม</b>	<b>126</b>	<b>31.5</b>	<b>184</b>	<b>46.0</b>	<b>90</b>	<b>22.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

ตารางที่ 4.11 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	ด้านการบริโภคอาหาร									
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
รายได้ต่อเดือน									215.215	.000***
5,000 - 10,000 บาท	27	6.8	163	40.8	90	22.5	28.0	70.0		
10,001 - 15,000 บาท	68	17.0	20	5.0	0	0.0	88	22.0		
15,001 บาทขึ้นไป	31	7.8	1	0.3	0	0.0	32	8.0		
รวม	126	31.5	184	46.0	90	22.5	400	100		
การใช้บริการจาก โรงพยาบาล/ สถานเฝ้าหมาย									72.640	.000***
เคย	126	31.5	166	41.5	55	13.8	347	86.8		
ไม่เคย	0	0.0	18	4.5	35	8.7	53	13.2		
รวม	126	31.5	184	46.0	90	22.5	400	100		
การไปใช้บริการจาก สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ/ สถานที่ออกกำลังกาย									149.960	.000***
เคย	120	30.0	99	24.7	11	2.8	230	57.5		
ไม่เคย	6	1.5	85	21.3	79	19.7	170	42.5		
รวม	126	31.5	184	46.0	90	22.5	400	100		
การไปใช้บริการจาก ชมรมสร้างสุขภาพ									76.012	.000***
เคย	65	16.3	28	7.0	5	1.2	98	24.5		
ไม่เคย	61	15.2	156	39.0	85	21.3	302	75.5		
รวม	126	31.5	184	46.0	90	22.5	400	100		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.11 พบว่า เพศไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน การไปใช้บริการจากโรงพยาบาล/สถานอนามัย การไปใช้บริการจากสวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ/สถานที่ออกกำลังกาย และการไปใช้บริการจากชมรมสร้างสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

4.3 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย  
ผลการศึกษานี้แสดงไว้ในตารางที่ 4.12

ตารางที่ 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	ด้านการออกกำลังกาย									
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ					
<b>เพศ</b>									.919	.632
ชาย	153	38.3	166	41.5	56	14.0	375	93.8		
หญิง	8	12.0	2	3.0	5	1.2	25	6.2		
<b>รวม</b>	<b>161</b>	<b>40.3</b>	<b>78</b>	<b>44.5</b>	<b>61</b>	<b>15.2</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อายุ</b>									9.000	.174
น้อยกว่า/เท่ากับ 30 ปี	35	8.8	36	9.0	14	3.5	85	21.2		
31 - 40 ปี	59	14.8	78	19.5	31	7.8	168	42.0		
41 - 50 ปี	54	13.5	55	13.8	10	2.5	119	29.8		
51 ปีขึ้นไป	13	3.3	9	2.3	6	1.5	28	7.0		
<b>รวม</b>	<b>161</b>	<b>40.3</b>	<b>178</b>	<b>44.5</b>	<b>61</b>	<b>15.2</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>ระดับการศึกษา</b>									69.539	.000***
ประถมศึกษา/ต่ำกว่า	92	23.0	40	10.0	21	5.3	153	38.3		
มัธยมศึกษา/ปวช.	21	5.3	78	19.5	28	7.0	127	31.8		
อนุปริญญา/เทียบเท่า	16	4.0	36	9.0	9	2.3	61	15.3		
ปริญญาตรี/สูงกว่า	32	8.0	24	6.0	3	0.8	59	14.3		
<b>รวม</b>	<b>161</b>	<b>40.3</b>	<b>178</b>	<b>44.5</b>	<b>61</b>	<b>15.2</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อาชีพ</b>									159.662	.000***
เกษตรกร	92	23.0	11	2.7	1	0.3	104	26.0		
ค้าขาย/บริการ	23	5.8	91	22.8	46	11.4	160	40.0		
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ/ พนักงานบริษัท	46	11.5	76	19.0	14	3.5	136	34.0		
<b>รวม</b>	<b>161</b>	<b>40.3</b>	<b>178</b>	<b>44.5</b>	<b>61</b>	<b>15.2</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

ตารางที่ 4.12 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	ด้านการออกกำลังกาย									
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ					
รายได้ต่อเดือน								21.391	.000***	
5,000 - 10,000 บาท	106	26.5	120	30.0	54	13.5	280	70.0		
10,001 - 15,000 บาท	33	8.3	48	12.0	7	1.8	88	22.0		
15,001 บาทขึ้นไป	22	5.5	10	2.5	0	0.0	32	8.0		
รวม	161	40.3	178	44.5	61	15.2	400	100		
การไปใช้บริการจาก โรงพยาบาล/ สถานเฝ้าหมาย								22.201	.000***	
เคย	124	31.0	166	41.5	57	14.3	347	86.8		
ไม่เคย	37	9.3	12	3.0	4	0.9	53	13.2		
รวม	161	40.3	178	44.5	61	15.2	400	100		
การไปใช้บริการจาก สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ/ สถานที่ออกกำลังกาย								149.960	.000***	
เคย	68	17.0	123	30.8	39	9.7	230	57.5		
ไม่เคย	93	23.3	55	13.7	22	5.5	170	42.5		
รวม	161	40.3	178	44.5	61	15.2	400	100		
การไปใช้บริการจาก ชมรมสร้างสุขภาพ								0.515	.773	
เคย	39	9.8	46	11.5	13	3.2	98	24.5		
ไม่เคย	122	30.5	132	33.0	48	12.0	302	75.5		
รวม	161	40.3	178	44.5	61	15.2	400	100		

\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.12 พบว่า เพศ อายุ และการไปใช้บริการจากชมรมสร้างสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน การไปใช้บริการจากโรงพยาบาล/สถานเอนามัย การไปใช้บริการจาก สวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ/สถานที่ออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

4.4 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริม  
สุขภาพด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย  
ผลการศึกษานี้แสดงไว้ในตารางที่ 4.13

ตารางที่ 4.13 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
ของประเทศไทย

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการความเครียด						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
<b>เพศ</b>									2.185	.335
ชาย	137	34.3	150	37.5	88	22.0	375	93.8		
หญิง	9	2.2	13	3.3	3	0.8	25	6.2		
<b>รวม</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>163</b>	<b>40.8</b>	<b>91</b>	<b>22.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อายุ</b>									19.816	.003**
น้อยกว่า/เท่ากับ 30 ปี	35	8.8	36	9.0	14	3.5	85	21.2		
31 - 40 ปี	59	14.8	78	19.5	31	7.8	168	42.0		
41 - 50 ปี	54	13.5	55	13.8	10	2.5	119	29.8		
51 ปีขึ้นไป	13	3.3	9	2.3	6	1.5	28	7.0		
<b>รวม</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>163</b>	<b>40.8</b>	<b>91</b>	<b>22.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>ระดับการศึกษา</b>									233.525	.000***
ประถมศึกษา/ต่ำกว่า	5	13.2	73	18.3	75	18.8	153	38.2		
มัธยมศึกษา/ปวช.	39	9.8	72	18.0	16	4.0	127	31.8		
อนุปริญญา/เทียบเท่า	102	25.5	18	4.5	0	0.0	120	30.0		
ปริญญาตรี/สูงกว่า										
<b>รวม</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>163</b>	<b>40.8</b>	<b>91</b>	<b>22.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อาชีพ</b>									197.557	.000***
เกษตรกร	1	0.3	43	10.8	60	15.0	104	26.0		
ค้าขาย/บริการ	43	10.7	87	21.8	30	7.5	160	40.0		
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ/ พนักงานบริษัท	102	25.5	33	8.2	1	0.3	136	34.0		
<b>รวม</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>163</b>	<b>40.8</b>	<b>91</b>	<b>22.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

ตารางที่ 13 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการความเครียด						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
รายได้ต่อเดือน									254.067	.000***
5,000-10,000 บาท	32	8.0	157	39.3	91	22.8	280	70.0		
10,001 -15,000 บาท	82	20.5	6	1.5	0	0.0	88	22.0		
มากกว่า 15,000 บาท	32	8.0	0	0.0	0	0.0	32	8.0		
รวม	146	36.5	163	40.8	91	22.8	400	100		
การไปใช้บริการจาก โรงพยาบาล/ สถานเฝ้าระวัง									54.377	.000***
เคย	145	36.3	142	35.5	60	15.0	347	86.8		
ไม่เคย	1	0.2	21	5.3	31	7.8	53	13.2		
รวม	146	36.5	163	40.8	91	22.8	400	100		
การไปใช้บริการจาก สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ/ สถานที่ออกกำลังกาย									156.865	.000***
เคย	138	34.5	79	19.8	13	3.3	230	57.5		
ไม่เคย	8	2.0	84	21.0	78	19.5	170	42.5		
รวม	146	36.5	163	40.8	91	22.8	400	100		
การไปใช้บริการจาก ชมรมสร้างสุขภาพ									90.207	.000***
เคย	75	8.6	17	4.5	6	1.5	98	24.5		
ไม่เคย	71	17.9	146	36.3	85	21.3	302	75.5		
รวม	146	36.5	163	40.8	91	22.8	400	100		

\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.13 พบว่า เพศไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 อายุมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน การไปใช้บริการจากโรงพยาบาล/สถานีนอนมัย การไปใช้บริการจากสวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ/สถานที่ออกกำลังกาย และการไปใช้บริการจากชมรมสร้างสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

4.5 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกันโรคของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.14

ตารางที่ 4.14 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกันโรคของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	ด้านการป้องกันโรค									
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ					
<b>เพศ</b>									.027	.987
ชาย	130	32.4	137	34.2	108	27.1	375	93.8		
หญิง	9	2.3	9	2.3	7	1.7	25	6.2		
<b>รวม</b>	<b>139</b>	<b>34.7</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>115</b>	<b>28.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อายุ</b>									31.849	.000***
น้อยกว่า/เท่ากับ 30 ปี	16	4.0	27	6.8	42	10.5	85	21.2		
31 - 40 ปี	59	14.7	62	15.5	47	11.8	168	42.0		
41 - 50 ปี	53	13.2	45	11.2	21	5.3	119	29.8		
51 ปีขึ้นไป	11	2.8	12	3.0	5	1.3	28	7.0		
<b>รวม</b>	<b>139</b>	<b>34.7</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>115</b>	<b>28.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>ระดับการศึกษา</b>									215.084	.000***
ประถมศึกษา/ต่ำกว่า	9	2.3	59	14.8	85	21.3	153	38.3		
มัธยมศึกษา/ปวช.	34	8.5	64	16.0	29	7.3	129	31.8		
อนุปริญญา/เทียบเท่า	40	10.0	20	5.0	1	0.3	61	15.3		
ปริญญาตรี/สูงกว่า	56	14.0	3	0.7	0	0.0	59	14.8		
<b>รวม</b>	<b>139</b>	<b>34.7</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>115</b>	<b>28.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อาชีพ</b>									194.397	.000***
เกษตรกร	1	0.3	34	8.5	69	17.3	104	26.0		
ค้าขาย/บริการ	43	10.8	73	18.3	44	11.0	160	40.0		
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ/ พนักงานบริษัท	95	23.7	39	9.7	2	0.5	136	34.0		
<b>รวม</b>	<b>139</b>	<b>34.7</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>115</b>	<b>28.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

ตารางที่ 4.14 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการป้องกันโรค						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
รายได้ต่อเดือน									238.219	.000***
5,000 - 10,000 บาท	35	8.8	130	32.5	115	28.8	280	70.0		
10,001 - 15,000 บาท	74	18.4	14	3.5	0	0.0	88	22.0		
15,000 บาทขึ้นไป	30	7.5	2	0.5	0	0.0	32	8.0		
รวม	139	34.7	146	36.5	115	28.8	400	100		
การไปใช้บริการจาก โรงพยาบาล/ สถานเฝ้าระวัง									56.715	.000***
เคย	138	34.5	131	32.7	78	22.5	347	86.8		
ไม่เคย	1	0.2	15	3.8	37	19.5	53	13.2		
รวม	139	34.7	146	36.5	115	28.8	400	100		
การไปใช้บริการจาก สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ/ สถานที่ออกกำลังกาย									150.012	.000***
เคย	129	32.2	80	20.0	21	5.3	230	57.5		
ไม่เคย	10	2.5	66	16.5	94	23.5	170	42.5		
รวม	139	34.7	146	36.5	115	28.8	400	100		
การไปใช้บริการจาก ชมรมสร้างสุขภาพ									85.211	.000***
เคย	71	17.7	20	5.0	7	1.8	98	24.5		
ไม่เคย	68	17.0	126	31.5	108	27.0	302	75.5		
รวม	139	34.7	146	36.5	115	28.8	400	100		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.14 พบว่า เพศไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกันโรคของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน การไปใช้บริการจากโรงพยาบาล/สถานอนามัย การไปใช้บริการจากสวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ/สถานที่ออกกำลังกาย และการไปใช้บริการจากชมรมสร้างสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกันโรคของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

4.6 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย  
ผลการศึกษานี้แสดงไว้ในตารางที่ 4.15

ตารางที่ 4.15 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้าน						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
<b>เพศ</b>									4.301	.116
ชาย	63	15.8	214	53.5	98	24.5	375	93.8		
หญิง	8	2.0	10	2.5	7	1.8	25	6.2		
<b>รวม</b>	<b>71</b>	<b>17.8</b>	<b>224</b>	<b>56.0</b>	<b>105</b>	<b>26.3</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อายุ</b>									32.643	.000***
น้อยกว่า/เท่ากับ 30 ปี	5	1.3	43	10.8	37	9.3	85	21.2		
31 - 40 ปี	24	6.0	103	25.8	41	10.3	168	42.0		
41 - 50 ปี	34	8.5	64	16.0	21	5.3	119	29.8		
51 ปีขึ้นไป	8	2.0	14	3.5	6	1.5	28	7.0		
<b>รวม</b>	<b>71</b>	<b>17.8</b>	<b>224</b>	<b>56.0</b>	<b>105</b>	<b>26.3</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>ระดับการศึกษา</b>									195.292	.000***
ประถมศึกษา/ต่ำกว่า	0	0.0	73	18.3	80	20.0	153	38.3		
มัธยมศึกษา/ปวช.	13	3.3	90	22.5	24	6.0	127	31.8		
อนุปริญญา/เทียบเท่า	20	5.0	40	10.0	1	0.3	61	15.3		
ปริญญาตรี/สูงกว่า	38	19.5	21	5.3	0	0.0	59	14.8		
<b>รวม</b>	<b>71</b>	<b>17.8</b>	<b>224</b>	<b>56.0</b>	<b>105</b>	<b>26.3</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อาชีพ</b>									160.055	.000***
เกษตรกร	0	0.0	41	10.2	63	15.3	104	26.0		
ค้าขาย/บริการ	13	3.3	108	27.0	39	9.7	160	40.0		
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ/ พนักงานบริษัท	58	14.5	75	18.8	3	0.8	136	34.0		
<b>รวม</b>	<b>71</b>	<b>17.8</b>	<b>224</b>	<b>56.0</b>	<b>105</b>	<b>26.3</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

ตารางที่ 4.15 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	ด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้าน									
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ					
รายได้ต่อเดือน								210.275	.000***	
5,000-10,000 บาท	4	1.0	171	42.8	105	26.3	280	70.0		
10,001-15,000 บาท	41	10.3	47	11.8	0	0.0	88	22.0		
15,000 บาทขึ้นไป	26	6.5	6	1.5	0	0.0	32	8.0		
รวม	71	17.8	224	56.0	105	26.3	400	100		
การไปใช้บริการจาก โรงพยาบาล/ สถานเฝ้าหมาย								62.278	.000***	
เคย	71	17.8	208	52.0	68	17.0	347	86.8		
ไม่เคย	0	0.0	16	4.0	37	9.3	53	13.2		
รวม	71	17.8	224	56.0	105	26.3	400	100		
การไปใช้บริการจาก สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ/ สถานที่ออกกำลังกาย								124.708	.000***	
เคย	68	17.0	146	36.5	16	4.0	230	57.5		
ไม่เคย	3	0.8	78	19.5	89	22.3	170	42.5		
รวม	71	17.8	224	56.0	105	26.3	400	100		
การไปใช้บริการจาก ชมรมสร้างสุขภาพ								98.114	.000***	
เคย	49	12.3	42	10.5	7	1.8	98	24.5		
ไม่เคย	22	5.5	182	45.5	98	24.5	302	75.5		
รวม	71	17.8	224	56.0	105	26.3	400	100		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.15 พบว่า เพศไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน การไปใช้บริการจากโรงพยาบาล/สถานีนอนามัย การไปใช้บริการจากสวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ/สถานที่ออกกำลังกาย และการไปใช้บริการจากชมรมสร้างสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

4.7 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย  
ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.16

ตารางที่ 4.16 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
<b>เพศ</b>									5.354	.069
ชาย	79	19.8	230	57.5	66	16.5	375	93.8		
หญิง	7	1.7	18	4.5	0	0.0	25	6.2		
<b>รวม</b>	<b>86</b>	<b>21.5</b>	<b>248</b>	<b>62.0</b>	<b>66</b>	<b>16.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อายุ</b>									12.697	.048*
น้อยกว่า/เท่ากับ 30 ปี	10	2.5	53	13.3	22	5.5	85	21.2		
31 - 40 ปี	37	9.3	105	26.3	26	6.5	168	42.0		
41 - 50 ปี	30	7.5	75	18.8	14	3.5	119	29.8		
51 ปีขึ้นไป	9	2.3	15	3.8	4	1.0	28	7.0		
<b>รวม</b>	<b>86</b>	<b>21.5</b>	<b>248</b>	<b>62.0</b>	<b>66</b>	<b>16.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>ระดับการศึกษา</b>									115.280	.000***
ประถมศึกษา/ต่ำกว่า	3	0.8	104	26.0	46	11.5	153	38.2		
มัธยมศึกษา/ปวช.	23	5.8	85	21.2	19	4.8	127	31.8		
อนุปริญญาเทียบเท่า	27	6.8	33	8.3	1	0.3	61	15.3		
ปริญญาตรี/สูงกว่า	33	8.3	26	6.5	0	0.0	59	14.8		
<b>รวม</b>	<b>86</b>	<b>21.5</b>	<b>248</b>	<b>62.0</b>	<b>66</b>	<b>16.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>อาชีพ</b>									96.304	.000***
เกษตรกร	1	0.3	68	17.0	35	8.7	104	26.0		
ค้าขาย/บริการ	24	6.0	108	27.0	28	7.0	160	40.0		
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ/ พนักงานบริษัท	61	15.2	72	18.0	3	0.8	136	34.0		
<b>รวม</b>	<b>86</b>	<b>21.5</b>	<b>248</b>	<b>62.0</b>	<b>66</b>	<b>16.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

ตารางที่ 4.16 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
รายได้ต่อเดือน									15.498	.000***
5,000 -10,000 บาท	18	4.5	196	49.0	66	16.5	280	70.0		
10,001 -15,000 บาท	49	12.3	39	9.8	0	0.0	88	22.0		
15,001 บาทขึ้นไป	19	4.8	13	3.3	0	0.0	32	8.0		
รวม	86	21.5	248	62.0	66	16.5	400	100		
การไปใช้บริการจาก โรงพยาบาล/ สถานเอนามัย									95.408	.000***
เคย	85	21.3	210	52.5	52	13.0	347	86.8		
ไม่เคย	1	0.2	38	9.5	14	3.5	53	13.2		
รวม	86	21.5	248	62.0	66	16.5	400	100		
การไปใช้บริการจาก สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ/ สถานที่ออกกำลังกาย									67.746	.000***
เคย	79	19.7	133	33.3	18	4.5	230	57.5		
ไม่เคย	7	1.8	115	28.7	48	12.0	170	42.5		
รวม	86	21.5	248	62.0	66	16.5	400	100		
การไปใช้บริการจาก ชมรมสร้างสุขภาพ									44.440	.000***
เคย	43	10.7	51	12.8	4	1.0	98	24.5		
ไม่เคย	43	10.8	197	49.2	62	15.5	302	75.5		
รวม	86	21.5	248	62.0	66	16.5	400	100		

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.16 พบว่า เพศไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 อายุมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน การไปใช้บริการจากโรงพยาบาล/สถานีนอนมัย การไปใช้บริการจากสวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ/สถานที่ออกกำลังกาย และการไปใช้บริการจากชมรมสร้างสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

## ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

การศึกษาครั้งนี้ได้วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัว ได้แก่ ความเพียงพอของรายได้ครอบครัว ลักษณะครอบครัว และความสัมพันธ์ภายในครอบครัว กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษา จำแนกตามผลการวิเคราะห์ปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและรายด้าน ดังตารางที่ 4.17 - 4.23

5.1 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.17

ตารางที่ 4.17 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยด้านครอบครัว	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	โดยรวม									
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
ความเพียงพอของรายได้ครอบครัว								212.432	.000***	
เพียงพอเหลือเก็บ	86	21.5	3	0.8	0	0.0	89	22.2		
เพียงพอไม่เหลือเก็บ	26	6.5	49	12.3	0	0.0	75	18.8		
ไม่เพียงพอ	2	0.5	164	41.0	70	17.5	136	59.0		
รวม	114	28.5	216	54.0	70	17.5	400	100		
ลักษณะครอบครัว								.522	.770	
ครอบครัวเดี่ยว	76	19.0	140	35.0	43	10.8	259	64.8		
ครอบครัวขยาย	38	9.5	76	19.0	27	6.7	141	35.2		
รวม	114	28.5	216	54.0	70	17.5	400	100		
ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว								157.980	.000***	
มาก	74	18.5	56	14.0	1	0.3	131	32.8		
ปานกลาง	39	9.7	127	31.8	26	6.5	192	48.0		
น้อย	1	0.3	33	8.2	43	10.8	77	19.2		
รวม	114	28.5	216	54.0	70	17.5	400	100		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.17 พบว่า ความเพียงพอของรายได้ครอบครัวในการดำเนินชีวิต  
ครอบครัว และความสัมพันธ์ภายในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
โดยรวมของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  
.001 ส่วนลักษณะครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของผู้นำ  
ครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5.2 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.18

ตารางที่ 4.18 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยด้านครอบครัว	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
ความพึงพอใจของรายได้ครอบครัว								260.238	.000***	
เพียงพอเหลือเก็บ	84	21.0	5	1.3	0	0.0	89	22.2		
เพียงพอไม่เหลือเก็บ	29	7.3	44	11.0	2	0.5	75	18.8		
ไม่เพียงพอ	13	3.3	135	33.8	88	22.0	236	59.0		
<b>รวม</b>	<b>126</b>	<b>31.5</b>	<b>184</b>	<b>46.0</b>	<b>90</b>	<b>22.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
ลักษณะครอบครัว								4.524	.104	
ครอบครัวเดี่ยว	83	20.7	126	31.5	50	12.5	259	64.8		
ครอบครัวขยาย	43	10.8	58	14.5	40	10.0	141	35.2		
<b>รวม</b>	<b>126</b>	<b>31.5</b>	<b>184</b>	<b>46.0</b>	<b>90</b>	<b>22.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว								169.753	.000***	
มาก	80	20.0	48	12.0	3	0.8	131	32.8		
ปานกลาง	44	11.0	113	28.3	35	8.7	192	48.0		
น้อย	2	0.5	23	5.7	52	13.0	77	19.2		
<b>รวม</b>	<b>126</b>	<b>31.5</b>	<b>184</b>	<b>46.0</b>	<b>90</b>	<b>22.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.18 พบว่า ความเพียงพอของรายได้ครอบครัวในการดำเนินชีวิต  
ครอบครัว และความสัมพันธ์ภายในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนลักษณะครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .05

5.3 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.19

ตารางที่ 4.19 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยด้านครอบครัว	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	ด้านการออกกำลังกาย									
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ					
ความเพียงพอของรายได้ครอบครัว									24.442	.000***
เพียงพอเหลือเก็บ	48	12.0	39	9.8	2	0.5	89	22.2		
เพียงพอไม่เหลือเก็บ	2	5.0	43	10.8	12	3.0	75	18.8		
ไม่เพียงพอ	93	23.3	96	24.0	47	11.8	236	59.0		
<b>รวม</b>	<b>161</b>	<b>40.3</b>	<b>178</b>	<b>44.5</b>	<b>61</b>	<b>15.2</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
ลักษณะครอบครัว									7.304	.026*
ครอบครัวเดี่ยว	94	23.5	128	32.0	37	9.3	259	64.8		
ครอบครัวขยาย	67	16.8	50	12.5	24	5.9	141	35.2		
<b>รวม</b>	<b>161</b>	<b>40.3</b>	<b>178</b>	<b>44.5</b>	<b>61</b>	<b>15.2</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว									44.475	.000***
มาก	53	13.3	57	14.3	21	5.2	131	32.8		
ปานกลาง	53	13.3	106	26.4	33	8.3	192	48.0		
น้อย	55	13.7	15	3.8	7	1.8	77	19.2		
<b>รวม</b>	<b>161</b>	<b>40.3</b>	<b>178</b>	<b>44.5</b>	<b>61</b>	<b>15.2</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.19 พบว่า ความเพียงพอของรายได้ครอบครัวในการดำเนินชีวิต  
ครอบครัว และความสัมพันธ์ภายในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการออกกำลังกายของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทาง  
สถิติที่ระดับ .001 ส่วนลักษณะครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการ  
ออกกำลังกายของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  
ที่ระดับ .05

5.4 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย  
ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.20

ตารางที่ 4.20 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยด้านครอบครัว	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียด						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
ความเพียงพอของรายได้ครอบครัว									260.238	.000***
เพียงพอเหลือเก็บ	14	3.5	1	0.3	0	0.0	89	22.2		
เพียงพอไม่เหลือเก็บ	44	11.0	31	7.8	0	0.0	75	18.8		
ไม่เพียงพอ	88	22.0	131	32.8	91	22.8	236	59.0		
<b>รวม</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>163</b>	<b>40.8</b>	<b>91</b>	<b>22.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
ลักษณะครอบครัว									2.344	.310
ครอบครัวเดี่ยว	99	24.6	107	26.8	53	13.3	259	64.8		
ครอบครัวขยาย	47	11.9	56	14.0	38	9.5	141	35.2		
<b>รวม</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>163</b>	<b>40.8</b>	<b>91</b>	<b>22.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว									168.414	.000***
มาก	87	21.8	36	9.0	8	2.0	131	32.8		
ปานกลาง	56	14.0	106	26.5	30	7.5	192	48.0		
น้อย	3	0.4	21	5.3	53	13.3	77	19.2		
<b>รวม</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>163</b>	<b>40.8</b>	<b>91</b>	<b>22.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.20 พบว่า ความเพียงพอของรายได้ครอบครัวในการดำเนินชีวิต  
ครอบครัว และความสัมพันธ์ภายในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของไทย อย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนลักษณะครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการจัดการความเครียดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของไทย อย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .05

5.5 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกันโรคของผู้ปกครองในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.21

ตารางที่ 4.21 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกันโรคของผู้ปกครองในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยด้านครอบครัว	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกันโรค						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
<b>ความเพียงพอของรายได้ครอบครัว</b>									265.573	.000***
เพียงพอเหลือเก็บ	88	22.0	1	0.3	0	0.0	89	22.2		
เพียงพอไม่เหลือเก็บ	40	10.0	34	8.5	1	0.3	75	18.8		
ไม่เพียงพอ	11	2.7	111	27.7	114	28.5	236	59.0		
<b>รวม</b>	<b>139</b>	<b>34.7</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>115</b>	<b>28.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>ลักษณะครอบครัว</b>									1.657	.437
ครอบครัวเดี่ยว	89	22.2	101	25.2	69	17.3	259	64.8		
ครอบครัวขยาย	50	12.5	45	11.3	46	11.5	141	35.2		
<b>รวม</b>	<b>139</b>	<b>34.7</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>115</b>	<b>28.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
<b>ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว</b>									155.481	.000***
มาก	87	21.7	35	8.7	9	2.3	131	32.8		
ปานกลาง	49	12.2	96	24.0	47	11.8	192	48.0		
น้อย	3	0.8	15	3.8	59	14.8	77	19.2		
<b>รวม</b>	<b>139</b>	<b>34.7</b>	<b>146</b>	<b>36.5</b>	<b>115</b>	<b>28.8</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.21 พบว่า ความเพียงพอของรายได้ครอบครัวในการดำเนินชีวิต  
ครอบครัว และความสัมพันธ์ภายในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการป้องกันโรคของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนลักษณะครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการป้องกันโรคของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .05

5.6 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย  
ผลการศึกษานี้แสดงไว้ในตารางที่ 4.22

ตารางที่ 4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยด้านครอบครัว	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้าน						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
ความเพียงพอของรายได้ครอบครัว								208.720	.000***	
เพียงพอเหลือเก็บ	55	13.8	34	8.5	0	0.0	89	22.3		
เพียงพอไม่เหลือเก็บ	13	3.3	59	14.8	3	0.8	75	18.8		
ไม่เพียงพอ	3	0.8	131	32.8	102	25.5	236	59.0		
รวม	71	17.8	224	56.0	105	26.3	400	100		
ลักษณะครอบครัว								2.975	.226	
ครอบครัวเดี่ยว	44	11.0	153	38.3	62	15.5	259	64.8		
ครอบครัวขยาย	27	6.8	71	17.7	43	10.8	141	35.2		
รวม	71	17.8	224	56.0	105	26.3	400	100		
ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว								155.481	.000***	
มาก	54	13.5	76	19.0	1	0.3	131	32.8		
ปานกลาง	16	4.0	135	33.7	41	10.8	192	48.0		
น้อย	1	0.3	13	3.3	63	15.7	77	19.2		
รวม	71	17.8	224	56.0	105	26.3	400	100		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.22 พบว่า ความเพียงพอของรายได้ครอบครัวในการดำเนินชีวิต  
ครอบครัว และความสัมพันธ์ภายในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกของประเทศไทย  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนลักษณะครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม  
ส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกของ  
ประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5.7 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย  
ผลการศึกษาแสดงไว้ในตารางที่ 4.23

ตารางที่ 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ปัจจัยด้านครอบครัว	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด						จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	P-value
	มาก		ปานกลาง		น้อย					
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ				
ความเพียงพอของรายได้ครอบครัว								173.137	.000***	
เพียงพอเหลือเก็บ	60	15.0	29	7.3	0	0.0	89	22.3		
เพียงพอไม่เหลือเก็บ	19	4.8	51	12.8	5	1.3	75	18.8		
ไม่เพียงพอ	7	1.8	168	42.0	61	15.3	236	59.0		
<b>รวม</b>	<b>86</b>	<b>21.5</b>	<b>248</b>	<b>62.0</b>	<b>66</b>	<b>16.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
ลักษณะครอบครัว								2.440	.295	
ครอบครัวเดี่ยว	60	15.0	161	42.0	38	9.5	259	64.8		
ครอบครัวชาย	26	6.5	87	21.8	28	7.0	141	35.2		
<b>รวม</b>	<b>86</b>	<b>21.5</b>	<b>248</b>	<b>62.0</b>	<b>66</b>	<b>16.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		
ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว								69.414	.000***	
มาก	49	12.2	77	19.3	5	1.3	131	32.8		
ปานกลาง	35	8.8	127	31.7	30	7.5	192	48.0		
น้อย	2	0.5	44	11.0	31	7.7	77	19.2		
<b>รวม</b>	<b>86</b>	<b>21.5</b>	<b>248</b>	<b>62.0</b>	<b>66</b>	<b>16.5</b>	<b>400</b>	<b>100</b>		

\*\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตารางที่ 4.23 พบว่า ความเพียงพอของรายได้ครอบครัวในการดำเนินชีวิต  
ครอบครัว และความสัมพันธ์ภายในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงใต้ของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนลักษณะครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติดของผู้นำครอบครัวในภาคตะวันออกเฉียงใต้ของประเทศไทย อย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .05