

นางสาวพัชรินทร์ คำอินทร์: ประสบการณ์การได้รับการดูแลของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพา โดยผู้ดูแลในครอบครัว (EXPERIENCES OF CARE RECEIVING OF DEPENDENT ELDERLY BY FAMILY CAREGIVERS) อาจารย์ที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราพร เกศพิชญวัฒนา, 133 หน้า. ISBN: 974-14-2492-2

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความหมายการได้รับการดูแลโดยผู้ดูแลในครอบครัว จากมุมมองของผู้สูงอายุ และเพื่อศึกษาประสบการณ์การได้รับการดูแลโดยผู้ดูแลในครอบครัว ของผู้สูงอายุอยู่ในภาวะพึ่งพาที่อาศัยอยู่ที่บ้าน โดยใช้รูปแบบการศึกษาตามแนวคิดปรากฏการณ์วิทยา (Phenomenological Study) แบบวิธีของ Husserl (Streubert and Carpenter, 1995) ผู้ให้ข้อมูลหลักในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพา จำนวน 12 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview) และการบันทึกเทป นำข้อมูลที่ได้ มาถอดความแบบคำต่อคำ วิเคราะห์ข้อมูลตามวิธีการของโคไลซซี่ (Colaizzi, 1978 cited in Holloway and Wheeler, 1996)

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้ คือ ความหมายการได้รับการดูแลโดยผู้ดูแลในครอบครัว จากมุมมองของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาที่อาศัยอยู่ที่บ้าน สรุปได้ 4 ประเด็นหลัก คือ 1) การปฏิบัติดูแลด้วยความเข้าใจ ผู้สูงอายุ 2) การปฏิบัติดูแลด้วยความเต็มใจ 3) การปฏิบัติดูแลด้วยการพูดคุยที่ดี และ 4) การปฏิบัติดูแลด้วยความเคารพรักและผูกพัน

สำหรับประสบการณ์การได้รับการดูแลโดยผู้ดูแลในครอบครัว ของผู้สูงอายุอยู่ในภาวะพึ่งพาที่อาศัยอยู่ที่บ้าน สรุปได้ 4 ประเด็นหลัก คือ 1) อารมณ์ในสภาพพึ่งพา 2) การรับรู้ที่ต้องพึ่งพาการดูแล 3) การปรับตัว และ 4) การรับรู้คุณค่าการดูแล

ผลการวิจัยในครั้งนี้ ทำให้เข้าใจความหมายการได้รับการดูแลโดยผู้ดูแลในครอบครัวจากมุมมองของผู้สูงอายุและประสบการณ์การได้รับการดูแลโดยผู้ดูแลในครอบครัวมากขึ้น สามารถนำความรู้ที่ได้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาลในการให้ความรู้และคำปรึกษาแก่ผู้ดูแลในครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ และนำความรู้ไปใช้ในการวิจัยทางการพยาบาลต่อไป

The purposes of this study were to identify the meaning of care receiving and to study the care receiving experiences from perspectives of dependent elderly. A qualitative research method of Husserl Phenomenology (Streubert and Carpenter, 1995) was applied as a methodology of this study. The key informants were 12 dependent elderly, who received caregiving from their family caregivers. Data were collected by in-depth interviews. The interviews were tape-recorded and transcribed verbatim. The Colaizzi's (Colaizzi, 1978 cite in Hollway and Wheeler 1996) method was applied for data analysis.

Meaning of care receiving from perspectives of dependent elderly could be divided into four major themes, which were 1) Caring with understanding, 2) Caring with willingness, 3) Caring with good talk, and 4) Caring with respect and love.

Experiences of the dependent elderly received care from family caregivers consisted of four major themes, including 1) Emotion of being dependent, 2) Perception of needs to be cared for, 3) Adaptation, and 4) Valuing the caregiving.

The results of this study provided better understanding of the meaning of care receiving and experiences of dependent elderly receiving care from family caregivers. In addition, this study provided useful knowledge for nurses in educating and giving consultation to family caregivers who care for the frail elderly. The knowledge will be useful for nursing research in the future.