

ดวงดา ภัทโรพงศ์: ผลของโปรแกรมการพยาบาลเพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของมารดาในระยะหลังคลอด (THE EFFECT OF NURSING EMPOWERMENT PROGRAM ON MATERNAL ROLE ADAPTATION DURING POSTPARTAL PERIOD)

อ. ที่ปรึกษา: อาจารย์ ดร. ชมพูนุช โสภจรรย์, 127หน้า. ISBN 974-14-3253-4

การวิจัยศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของมารดาในระยะหลังคลอดในมารดาที่คลอดบุตรคนแรกที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลเพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจ กับมารดาที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มตัวอย่าง คือ มารดาครรภ์แรกที่ได้รับการฝากครรภ์ และได้รับการดูแลหลังคลอดที่โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 20 คน กลุ่มทดลอง 20 คน ทำการจับคู่ตามช่วงอายุและระดับการศึกษา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นมารดาวัยผู้ใหญ่ (ร้อยละ 60.0) การศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาหรือต่ำกว่า (ร้อยละ 75.0) และมีรายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่ำกว่า 10,000 บาทต่อเดือน (ร้อยละ 85.0) กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการพยาบาลเพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจ เครื่องมือที่ใช้ในการทดลองคือ แผนการสอน คู่มือการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของมารดาในระยะหลังคลอด และแบบสอบถามการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ในระยะหลังคลอดที่ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาและมีความเที่ยงเท่ากับ 0.82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเปรียบเทียบค่าที (Independent t-test)

#### ผลการวิจัยพบว่า

ระดับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของมารดาในระยะหลังคลอดของมารดาครรภ์แรกที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลเพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจสูงกว่ากลุ่มมารดาที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $t = -4.86, p < .05$ ) นอกจากนี้ยังพบว่าการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของมารดาในส่วน of สัมพันธภาพและการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลบุตรแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ( $t = -4.03$  และ  $t = -4.55, p < .05$  ตามลำดับ )

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการพยาบาลเพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจช่วยให้การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของมารดาในระยะหลังคลอดสูงขึ้น และเสนอให้เห็นแนวทางการนำไปใช้ในด้านการศึกษา และการวิจัย

## 4577641636: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: NURSING EMPOWERMENT PROGRAM / MATERNAL ROLE ADAPTATION /  
POSTPARTAL PERIOD

DUANGTA PATTAROPONG: THE EFFECT OF NURSING EMPOWERMENT  
PROGRAM ON MATERNAL ROLE ADAPTATION DURING POSTPARTAL PERIOD.

THESIS ADVISOR: CHOMPUNUT SOPAJAREE, Ph.D., 127 pp. ISBN 974-14-3253 -4

The purpose of this quasi-experimental research was to compare maternal role adaptation during the postpartal period between primigravidas who received Nursing Empowerment Program (NE program) and those who received conventional nursing care. The sample was obtained from primigravidas who attended the prenatal clinic and were admitted to the postpartum ward at Suratthani Hospital. Twenty subjects each were randomly assigned to either the experimental or control group. The groups were matched with regard to age and educational level. Majority of the subjects was adult mothers (60.0%), completed high school or less (75.0%), and had average monthly family income less than ฿10,000 (85.0 %). Research instrument included 1) NE Program lesson plan and handbook and 2) maternal role adaptation questionnaire. The instruments were content validated and tested for reliability (Cronbach ' alpha 0.82). Data were analyzed by using independent t-test

The finding revealed that the maternal role adaptation during the postpartal period in primigravidas who received NE Program was significantly higher than those who received conventional nursing care (  $t = -4.86$ ,  $p < .05$  ). Furthermore, the maternal role adaptation in the aspects of mother–infant attachment and infant care were significantly different between the experiment and control group (  $t = -4.03$  and  $t = -4.55$ ,  $p < .05$  ). The finding suggests that NE Program could be implemented in order to enhance maternal role adaptation during the postpartal period especially for the primigravidas.