

## สารบัญแผนภูมิ

| แผนภูมิที่                                                                                                   | หน้า |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 2.1 แสดงอาชีพกับระดับเชาว์อารมณ์ที่พึงมี.....                                                                | 28   |
| 2.2 แสดงกรอบความคิดของความฉลาดทาง อารมณ์.....                                                                | 30   |
| 2.3 แสดงผลกระทบของความเครียดต่อระบบประสาทและระบบต่อมไร้ท่อ.....                                              | 39   |
| 4.1 แสดงระดับเชาว์อารมณ์โดยรวม<br>และมิติเชาว์อารมณ์เฉลี่ยของบุคลากร5อาชีพ.....                              | 109  |
| 4.2 แสดงระดับความเครียดในการทำงานจากปัจจัย4 ด้าน<br>และความเครียดในการทำงานโดยรวมเฉลี่ยของบุคลากร5อาชีพ..... | 113  |
| 4.3 แสดงคะแนนโดยเฉลี่ยของวิธีการเผชิญความเครียดแบบต่างๆ<br>ของบุคลากร5 อาชีพ.....                            | 116  |