

สารนิพนธ์ โดธีระทอง: ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครอบครัวต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเภท
ในชุมชน (THE EFFECT OF FAMILY COUNSELING PROGRAM ON QUALITY OF LIFE
OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS IN COMMUNITY) อ. ที่ปรึกษา : รศ.ดร. อรพรรณ
ถิ์บุญธวัชชัย, หน้า 193 ISBN 974 - 14-1776 -4

การวิจัยทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเภท
ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครอบครัว และเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเภทที่เข้า
ร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครอบครัวกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยจิตเภทใน
ชุมชน จำนวน 40 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง 20 คน กลุ่มควบคุม 20 คน โดยการคัดเลือก
กลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์จากผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน จังหวัดชลบุรี เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
ประกอบด้วย โปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครอบครัว ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากแนวคิดการให้คำปรึกษารอบครอบครัว
กลุ่มโครงสร้างครอบครัวของ Minuchin (1974) ร่วมกับแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของ Lubkin (1986)
เพื่อสร้างเป็นโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครอบครัว ประกอบด้วยกิจกรรม 4 ขั้นตอน เพื่อการพัฒนาคุณภาพ
ชีวิตของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน แบบวัดสัมพันธภาพในครอบครัว และแบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตโดย
เครื่องมือทั้ง 3 ชุด ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านการพยาบาลสุขภาพจิต
และจิตเวช จำนวน 5 คน วิเคราะห์ความเที่ยงของเครื่องมือโดยหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ได้ค่า
ความเที่ยงของแบบวัดทั้ง 2 ฉบับได้เท่ากับ .74 และ .94 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติทดสอบที (t-test)

ผลการวิจัยที่สำคัญ สรุปได้ดังนี้

1. คุณภาพชีวิตผู้ป่วยจิตเภทหลังได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครอบครัวสูงกว่าก่อนเข้า
โปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. คุณภาพชีวิตผู้ป่วยจิตเภทหลังการทดลองของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษา
ครอบครัวสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

The purposes of this study were to compare quality of life of schizophrenic patients before and after received family counseling program and conventional care. The forty samples were schizophrenic patients living in community, Chonburi province. The instruments consisted of family counseling program which was constructed by researcher using Minuchin (1974) family counseling concept integrate with Lubkin's (1986) quality of life development. This program comprised four stages of activities for developing quality of life in community schizophrenic patients, relationship in family scale and the interviewing of quality of life. These instruments were tested for content validity by five experts and were test for alpha Cronbach's alpha coefficient. The reliability of scales were .74 and .94, respectively. Data was analyzed using descriptive, and t-test statistic.

Major findings were as follows :

1. Quality of life of schizophrenic patients who received the family counseling program after the experiment was significantly higher than before experiment, at the .05 level.
2. After the experiment, quality of life of schizophrenic patients who received family counseling program was significantly higher than those of patients who participated in regular caring activities, at the .05 level.