

นางนิตยา กชศิลา : ผลของการใช้โปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ ร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ต่อความวิตกกังวลของผู้ดูแลในครอบครัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ. (THE EFFECTS OF USING INFORMATIONAL AND EMOTIONAL SUPPORT PROGRAM COMBINED WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION ON ANXIETY OF FAMILY CAREGIVERS OF PERSON WITH SYMPTOMATIC HIV) อ. ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร. สุริพร ธนศิลป์, 139 หน้า. ISBN 974-14-2121-4.

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ต่อความวิตกกังวลของผู้ดูแลในครอบครัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ดูแลในครอบครัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 40 ราย เลือกเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยคำนึงถึงคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ที่แตกต่างกันไม่เกิน 5 คะแนนและความสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ ได้กลุ่มทดลอง 20 รายและกลุ่มควบคุม 20 ราย โดยกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติและโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติเพียงอย่างเดียว เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามวัดความวิตกกังวลตามสถานการณ์ The State-Trait Anxiety Inventory Form Y-1 (STAI form Y-1) ของ Spielberger นำไปหาความเที่ยงได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .89 และเครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง คือ โปรแกรมการให้ข้อมูลและสนับสนุนทางอารมณ์ร่วมกับการฝึกการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ โดยผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 คน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบที่

ผลการวิจัยสรุปได้ ดังนี้

1. ความวิตกกังวลของผู้ดูแลในครอบครัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการภายหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ความวิตกกังวลของผู้ดูแลในครอบครัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ำกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4777584736 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD : INFORMATIONAL AND EMOTIONAL SUPPORT PROGRAM / PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION / ANXIETY / FAMILY CAREGIVER / SYMPTOMATIC HIV

NITTAYA KHOTSILA : THE EFFECTS OF USING INFORMATIONAL AND EMOTIONAL SUPPORT PROGRAM COMBINED WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION ON ANXIETY OF FAMILY CAREGIVERS OF PERSON WITH SYMPTOMATIC HIV. THESIS ADVISOR : ASSOC. PROF. SUREEPORN THANASILP, D. N. S., 139 pp. ISBN 974-14-2121-4.

The purposes of this quasi-experimental study were to examine the effects of using informational and emotional support program combined with progressive muscle relaxation on anxiety of family caregivers of person with symptomatic HIV. 40 family caregivers of person with symptomatic HIV were purposively selected from the medical inpatient of King Chulalongkorn Hospital. The subjects were assigned equally into control and experimental group. The informational and emotional support program combined with progressive muscle relaxation developed by the researcher was provided for the subjects in the experimental group for 3 weeks of practice. The anxiety assessment form use in this study was the State-Trait Anxiety Inventory form Y-1 of Spielberger et al (1983). The data were analyzed by using t-test.

Major results were as follows :

1. The post test state anxiety of the experimental group was significantly lower than at the pre test phase ($p < .05$).
2. The post test state anxiety of the experimental group was significantly lower than that of the control group ($p < .05$).