

จรรวมด แห่งโยธา: ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ประสบการณ์การมีอาการ กลวิธีการจัดการอาการเจ็บหน้าอกกับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน โรงพยาบาลศูนย์ภาคใต้

(RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS, SYMPTOM EXPERIENCE, CHEST PAIN MANAGEMENT STRATEGIES, AND SELF - CARE ABILITY OF PATIENTS WITH ACUTE ISCHEMIC SYNDROMES ,REGIONAL HOSPITAL AND MEDICAL CENTERS, SOUTHERN REGION). อ.ปริญญา : ผศ.ดร.ชนกพร จิตปัญญา, 148 หน้า. ISBN : 974-14-3330-1

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างประสบการณ์มีอาการ กลวิธีการจัดการอาการเจ็บหน้าอกกับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันที่เข้ารับการรักษาในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีและโรงพยาบาลตรัง ทั้งเพศชายและหญิง อายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไป และยินยอมให้ความร่วมมือในการวิจัย จำนวน 150 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามประสบการณ์การมีอาการ แบบสอบถามกลวิธีการจัดการอาการเจ็บหน้าอกและแบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน โดยเครื่องมือที่ใช้ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและหาความเที่ยงของแบบสอบถามประสบการณ์การมีอาการ แบบสอบถามกลวิธีการจัดการอาการ และแบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของคอนบาคได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .82 ,.81 และ .80 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติหาค่าสหสัมพันธ์เพียร์สัน สถิติไค้ด้าและโคสแควร์

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.01$, $SD = .23$) โดยความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน คือด้านเบี่ยงเบนทางสุขภาพ ด้านทั่วไปและด้านพัฒนาการ ($\bar{X} = 2.20$, 2.12 และ 1.81 ตามลำดับ)
2. ประสบการณ์การมีอาการของผู้ป่วยกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.62$, $SD = .39$)
3. กลวิธีการจัดการอาการเจ็บหน้าอกด้วยวิธีใช้ยาของผู้ป่วยกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.95$, $SD = 1.08$) และกลวิธีการจัดการอาการเจ็บหน้าอกด้วยวิธีไม่ใช้ยาของผู้ป่วยกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.31$, $SD = 1.10$)
4. รายได้ ระยะเวลาการเจ็บป่วย กลวิธีการจัดการอาการเจ็บหน้าอกมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .190$, $.188$ และ $.657$ ตามลำดับ)
5. เพศ อายุ ระดับการศึกษา ประสบการณ์การมีอาการ ไม่มีความสัมพันธ์กับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ($p > .05$)

4577638836: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: SYMPTOM EXPERIENCE, CHEST PAIN MANAGEMENT STRATEGIES, SELF - CARE ABILITY, ACUTE ISCHEMIC SYNDROMES

JANWAMON PANGYOTA: RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS, SYMPTOM EXPERIENCE, SYMPTOM MANAGEMENT STRATEGIES, AND SELF - CARE ABILITY OF PATIENTS WITH ACUTE ISCHEMIC SYNDROMES, REGIONAL HOSPITALS AND MEDICAL CENTERS, SOUTHERN REGION. THESIS ADVISOR: ASST. PROF. CHANOKPORN JITPANYA, Ph.D., 148 pp. ISBN: 974-14-3330-1.

The purpose of this research was to study the relationships between personal factors, symptom experience, chest pain management strategies, and self care ability of patients with acute ischemic syndromes. The sample consisted of 150 patients admitted at the medical department at Maharaja Nakornsithammarat Hospital, Surajtane Hospital, and Trung Hospital. The patients were males and females, 20 years old and over, and voluntarily participated in the study. Data were collected by using the following instruments : personal data questionnaire, symptom experiences questionnaire, chest pain management strategies questionnaire, and self care ability questionnaire. All instruments were validated by a panel of experts. The reliability of the instrument was .82, .81, and .80, receptively. The data were analyzed using mean, standard deviation, Pearson Product Moment, Eta and Chi-Square test.

The research findings were as follows :

1. Self - care ability of the patients with acute coronary syndrome were at the medium level ($\bar{X} = 2.01$), health deviation requisites, universal self - care requisites, development self - care requisites mean score were at the medium level. ($\bar{X} = 2.20, 2.12$ and 1.81 respectively).
2. Symptom Experiences of the patients with acute coronary syndrome were at the medium level ($\bar{X} = 3.62, SD = .39$).
3. Chest pain management strategies (using medicines) were at the medium level ($\bar{X} = 2.95, SD = 1.08$), chest pain management strategies (using medicines) were at the medium level ($\bar{X} = 2.31, SD = 1.10$).
4. There were positively statistical correlation between incomes, time of illness, chest pain management strategies and self - care ability at the level of .05 ($r = .190, .188$ and $.657$, respectively).
5. There was no correlation between sex, age, education, symptom experiences and self - care ability.