

จิตราวรรณ คนเที่ยง : ผลของการใช้โปรแกรมป้องกันการคัดตึงเต้านมของมารดาหลังผ่าตัด
 กลอดบุตร. (THE EFFECT OF USING THE PREVENTIVE BREAST ENGORGEMENT
 PROGRAM IN POSTPARTAL CESAREAN DELIVERY MOTHERS)
 อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ. ดร. สุกัญญา ประจุกิจป, 133 หน้า. ISBN 974-14-2334-9

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมป้องกันการคัดตึงเต้านม
 ของมารดาหลังผ่าตัดกลอดบุตร กลุ่มตัวอย่างคือ มารดาหลังผ่าตัดกลอดบุตรครั้งแรก จำนวน 40 คน
 แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 20 คน โดยจับคู่ในด้านขนาดของเต้านม กลุ่มทดลองได้รับ
 โปรแกรมป้องกันการคัดตึงเต้านม ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
 คือ โปรแกรมป้องกันการคัดตึงเต้านม ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของ
 Bandura (1997) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบประเมินอาการและอาการแสดงของการ
 คัดตึงเต้านม วิเคราะห์หาค่าความเที่ยงของเครื่องมือ โดยคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้
 ค่าความเที่ยงเท่ากับ .82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบ
 ค่าที (t-test statistic)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

อาการและอาการแสดงของการคัดตึงเต้านมของมารดาหลังผ่าตัดกลอดบุตรกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรม
 ป้องกันการคัดตึงเต้านมต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

The purposes of the quasi-experimental study was to test effectiveness of the preventive
 breast engorgement program in postpartal cesarean delivery mothers. Participants were 40 patients
 who were assigned to experimental and control groups of 20 patients each. Groups were matched by
 size of breast. The experimental group received the preventive breast engorgement program, while the
 control group received routine nursing care. The research instrument was developed by investigator
 and guided by the self-efficacy theory of Bandura (1997). The instrument for collection data was the
 Clinical Signs and Symptoms of Engorgement Questionnaire. The reliability by Cronbach's alpha
 coefficient was .82. Data were analyzed using percentage, mean, standard deviation and t-test statistic.

Major findings were as follows:

Signs and symptoms of breast engorgement in postpartal cesarean delivery mothers in the
 experimental group who received the preventive breast engorgement program was significantly lower
 than those who received routine nursing care ($p < .05$).