

ลินดา ศรีคารา: ประสบการณ์ของมารดาที่ทำงานนอกบ้านในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
 อย่างเดียว (WORKING MOTHERS' EXPERIENCES IN EXCLUSIVE
 BREASTFEEDING) อ. ที่ปรึกษา : อ.ดร. ชมพูนุช โสภการีย์, อ.ที่ปรึกษาร่วม : ผศ.ดร.
 สุชาดา รัชกุล , 160 หน้า. ISBN 974-53-2696-8

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสบการณ์ของมารดาที่ทำงานนอกบ้านในการ
 เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเพียงอย่างเดียว ใช้การวิจัยปรากฏการณ์วิทยาตามแนวคิดของ Husserl ผู้ให้
 ข้อมูลในการวิจัยเป็นมารดาที่ทำงานนอกบ้านที่มีประสบการณ์ใน ระยะ 2 ปีที่ผ่านมา ประสบ
 ความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเพียงเดียวนานอย่างน้อย 4 เดือน จำนวน 13 ราย
 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึก ถอดความข้อมูลที่ได้แบบคำต่อคำ และวิเคราะห์ข้อมูล
 เชิงเนื้อหา(Content analysis) ตามขั้นตอนของโคไลซ์ซี่

ผลการศึกษาพบว่าประสบการณ์ของมารดาที่ทำงานนอกบ้านในการเลี้ยงบุตรด้วย
 นมมารดาเพียงอย่างเดียว จำแนกเป็น 3 ประเด็น ได้แก่ 1) การให้ความหมายของการเลี้ยงบุตร
 ด้วยนมมารดาเพียงอย่างเดียวว่าเป็นสัญลักษณ์ของครอบครัวที่สมบูรณ์ เป็นสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับบุตร
 และเป็นบทบาทและหน้าที่ของความเป็นแม่ ประกอบด้วยความรู้สึกความภาคภูมิใจในความเป็น
 แม่ ดีใจที่ได้ให้นมลูก แม่ลูกมีความสุข ระลึกถึงพระคุณแม่ มีคุณค่าในตนเอง มีความผูกพัน 2)
 เหตุผลของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเพียงอย่างเดียว ประกอบด้วย 4 เหตุผล คือ ก) ความตั้งใจ
 และความมุ่งมั่น ข) ประสบการณ์เดิมและการเห็นตัวอย่าง ค) การรับรู้ถึงผลประโยชน์ที่ได้รับทาง
 อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจ และร่างกาย ง) แรงสนับสนุน และ 3) การจัดการเพื่อเลี้ยงบุตรด้วยนม
 มารดาเพียงอย่างเดียว ประกอบด้วยการวางแผนและการจัดการในระยะเตรียมตัวก่อนครบกำหนด
 ลาพักคลอด และการจัดการระยะกลับไปทำงาน การจัดการต่อปัญหา อุปสรรคที่เกิดขึ้นในระยะที่
 กลับไปทำงานนอกบ้าน

ผลการศึกษาครั้งนี้ทำให้เข้าใจถึงการรับรู้ ความรู้สึก และประสบการณ์ของมารดาที่ทำงาน
 นอกบ้านในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเพียงอย่างเดียว ซึ่งสามารถใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาการ
 ปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมที่มุ่งส่งเสริมความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเพียงอย่าง
 เดียวได้อย่างมีประสิทธิภาพตามความต้องการของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน

4577605036 :MAJOR NURSING SCIENCE

KEYWORD :EXCLUSIVE BREASTFEEDING EXPERIENCE/ WORKING MOTHER

LINDA SRIDARA: WORKING MOTHERS' EXPERIENCES IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING. THESIS ADVISOR: CHOMPUNUT SOPAJAREE , Ph.D. ,

THESIS CO-ADVISOR: ASST. PROF. SUCHADA RATCHUKUL , Ed.D. 160 pp.

ISBN 974-53-2696-8

The purpose of this study was to explore working mothers' experiences in exclusive breastfeeding. A phenomenological study guided by Husserl was applied. Participants were 13 working mothers who success in exclusive breastfeeding for at least four months and had the experience within 2 years. Data were collected by in-depth interview. The interviews were tape-recorded and transcribed verbatim. The content analysis method followed Colaizi's guidelines was applied for data analysis.

Findings revealed that working mothers' experiences in exclusive breastfeeding consisted of 3 themes including 1) Meaning of exclusive breastfeeding as symbol of perfect family, as the "best thing" for baby, and as the way to fulfill mother's role. Exclusive breastfeeding also created the senses of "full of pride", pleasure, content, "own mother's benevolence", self-worth, and bonding. 2) Focal reasons in deciding to decision for exclusive breastfeeding were: a) mothers' willing and expectation to breastfeed, b) pleasant experiences and illustration of breastfeeding, c) spiritual, social, economic, and physical benefits of exclusive breastfeeding, and d) support for breastfeeding and 3) Exclusive breastfeeding management consisted of planning and preparation prior to the end of maternity leave and at the time of going back to work. Furthermore, the solutions to manage problem and barrier of exclusive breastfeeding were revealed.

This study provided better understanding about working mothers' experiences in exclusive breastfeeding. Finding can be used for developing holistic nursing interventions that can successfully, effectively meet the needs of working mothers.