

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลของโปรแกรมการจัดการกับอาการร่วมกับการนวดจุดสะท้อนบนฝ่าเท้าต่อความเจ็บปวดและจำนวนครั้งของการใช้ยาระงับปวดของผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมาก โดยใช้แบบวิจัยกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยสูงอายุที่เข้ารับการรักษาโดยการผ่าตัดต่อมลูกหมากออกทางท่อปัสสาวะ ที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี จำนวน 40 ราย แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ๆ ละ 20 คนเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในจำนวนที่เท่ากัน โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ ในขณะที่กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการร่วมกับการนวดจุดสะท้อนบนฝ่าเท้า เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมการจัดการกับอาการร่วมกับการนวดจุดสะท้อนบนฝ่าเท้า ซึ่งประกอบด้วย 4 ขั้นตอนคือ 1) การประเมินความต้องการและประสบการณ์การรับรู้ของผู้ป่วย 2) การให้ความรู้ 3) การนวดจุดสะท้อนบนฝ่าเท้า และ 4) และการประเมินผล และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบประเมินความเจ็บปวดสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบค่าที (Dependent t-test และ Independent t-test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. คะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดของกลุ่มทดลองภายหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการร่วมกับการนวดจุดสะท้อนบนฝ่าเท้า น้อยกว่าก่อนได้รับโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($\bar{X}_{\text{ก่อนการทดลอง}} = 7.20$, $\bar{X}_{\text{หลังการทดลอง}} = 3.75$, $t = 16.335$)
2. คะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดภายหลังเข้าร่วมการทดลองของกลุ่มทดลอง น้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($\bar{X}_{\text{กลุ่มทดลอง}} = 3.75$, $\bar{X}_{\text{กลุ่มควบคุม}} = 6.65$, $t = -10.627$)
3. คะแนนเฉลี่ยจำนวนครั้งที่ได้รับยาระงับปวดของกลุ่มทดลอง น้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($\bar{X}_{\text{กลุ่มทดลอง}} = 1.05$, $\bar{X}_{\text{กลุ่มควบคุม}} = 1.85$, $t = -2.364$)

The purposes of this research were to compare effects of symptom management with reflexology program on pain and frequency pain medication taking in elderly patient with prostatectomy. The quasi-experimental design was used with pretest-posttest control groups. Sample were 40 elderly patients who received treatment at Suratthanee Hospital which were equally matched pair and assigned to experimental and control groups. The intervention instrument was the symptom management with reflexology program on pain, consisted of four sessions: 1) symptom experienced assessment 2) knowledge providing 3) reflexology and 4) evaluation phases. Data were analyzed by using descriptive statistics and t-test.

The major finding were as follows:

1. The posttest mean score on pain of an experimental group was significantly lower than of the pretest ($\bar{X}_{pre}=7.20$, $\bar{X}_{post}=3.75$, $t=16.335$, $p<.001$).
2. The posttest mean score of pain of an experimental group was significantly lower than of a control group ($\bar{X}_{experimental}=3.75$, $\bar{X}_{control}=6.65$, $t=-10.627$, $p<.001$).
3. The posttest mean score of frequency pain medication taking of an experimental group was significantly lower than of a control group ($\bar{X}_{experimental}=1.05$, $\bar{X}_{control}=1.85$, $t=-2.36$, $p<.05$).