

การศึกษารุ่นนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรู้และทัศนคติที่มีต่ออาหารเพื่อสุขภาพของประชากรวัยแรงงานในกรุงเทพมหานคร 2) ศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของประชากรวัยแรงงานในกรุงเทพมหานคร โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลที่จะนำมาวิเคราะห์ ซึ่งเป็นแบบสอบถามชนิดปลายปิด มีกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษารุ่นนี้ 449 คน

ผลการศึกษาลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ประชากรที่ตกเป็นตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 69.5) มีอายุระหว่าง 34 ปี หรือต่ำกว่า (ร้อยละ 55.9) มีสถานภาพสมรสเป็นโสด (ร้อยละ 59.0) มีการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป (ร้อยละ 79.5) มีสถานภาพการทำงานเป็นข้าราชการ (ร้อยละ 32.3) รายได้เฉลี่ยต่อเดือนส่วนใหญ่คือ 5,001-15,000 บาท (ร้อยละ 41.4) และส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว (ร้อยละ 79.5) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะรู้จักอาหารเพื่อสุขภาพ (ร้อยละ 90.4) โดยมีความรู้เกี่ยวกับอาหารเพื่อสุขภาพในระดับปานกลาง (ร้อยละ 64.5) มีทัศนคติต่ออาหารเพื่อสุขภาพเป็นกลางมากที่สุด (ร้อยละ 63.9) และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพในระดับปานกลางมากที่สุด (ร้อยละ 67.9)

นอกจากนี้ผลการศึกษายังพบว่า ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรู้ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา สถานภาพการทำงาน และรายได้ ส่วนปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อทัศนคติได้แก่ เพศ สถานภาพการทำงาน และรายได้ โดยความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตามดังกล่าวมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ในส่วนของปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับอาหารเพื่อสุขภาพ และสถานภาพสมรส โดยมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

The study aimed to 1) study factors influencing knowledge and attitudes towards food consumption for good health of working-age population in Bangkok. 2) investigate factors affecting behavior on food consumption for good health of working-age population in Bangkok. The data were collected through the use of close-ended questionnaires among 449 sampled population in Bangkok.

With regard to general characteristics of the sampled population, it was found that 69.5% of them were female, 55.9% aged between 34 years old and younger, and 59.0% were single. About 79.5% of the sample graduated with Bachelor's Degree or higher, worked in government sector (32.3%), had monthly income between 5,001-15,000 Baht (41.4%) and did not have congenital diseases (79.5%). Nearly most of the sample (90.4%) knew about food for good health, 64.5% had knowledge about food for good health at the moderate level, had neutral attitude towards food for good health (63.9%), and 67.9% had consumed food for good health at the moderate level.

It was found that at the 0.05 statistical significance level, factors influencing knowledge included age, marital status, education level, working condition, and income, while factors influencing the attitudes were gender, working condition, and income. Factors influencing behavior on food consumption for good health were knowledge about food for good health and their marital status.