

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) เพื่อศึกษาถึงอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ในหน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้ เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย จำนวน 117 คน เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือน เมษายน 2549

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ แบบสอบถามอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ แบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลส่วนบุคคล และส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ซึ่งผู้ศึกษาได้ขออนุญาตใช้เครื่องมือของ รัตนาวดี ขอนตะวัน และคณะ (2549) ประกอบด้วย 3 ด้าน รวมข้อคำถามทั้งหมดจำนวน 30 ข้อ ลักษณะแบบสอบถามเป็นคำถามปลายปิด มีข้อให้เลือกตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ (rating scale) ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับพยาบาลวิชาชีพ หน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลศูนย์ลำปาง จำนวน 20 คน จากนั้นจึงนำข้อมูลมาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (cronbach's coefficient alpha) โดยรวมทั้งฉบับเท่ากับ 0.96 และในแต่ละรายด้าน คือ ด้านพยาบาล ด้านองค์กร และด้านหลักฐานเชิงประจักษ์ เท่ากับ 0.88, 0.94 และ 0.86 ตามลำดับ การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้ศึกษาเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยส่งแบบสอบถามให้พยาบาลวิชาชีพทุกคนที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต จำนวน 117 คน รับแบบสอบถามคืนร้อยละ 100 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชากรร้อยละ 94.02 เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 21-30 ปี ร้อยละ 36.75 และ อายุระหว่าง 31-40 ปี ร้อยละ 37.60 โดยมีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 35.85 ปี จบการศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 97.44 มีประสบการณ์การทำงานอยู่ในช่วง 1-10 ปี ร้อยละ 47.86 ประสบการณ์การทำงานในหอผู้ป่วยอยู่ในช่วง 1-10 ปี ร้อยละ 70.94 เคยเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ร้อยละ 63.25 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ อยู่ในระดับปานกลาง และไม่ได้เข้าร่วมเป็นสมาชิกทีมงาน/โครงการการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ร้อยละ 73.50 มีประสบการณ์การทำวิจัย ร้อยละ 39.31 โดยเคยเป็นหัวหน้าโครงการวิจัยเพียงร้อยละ 5.98 และเคยเป็นผู้ร่วมโครงการวิจัย ร้อยละ 39.31
2. อุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ โดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 82.55$, $\sigma = 18.29$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ทั้งด้านพยาบาล ด้านองค์กร และด้านหลักฐานเชิงประจักษ์ อยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 36.05$, $\sigma = 9.39$; $\mu = 31.14$, $\sigma = 8.21$ และ $\mu = 15.36$, $\sigma = 3.89$ ตามลำดับ)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

จากผลการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาได้ให้ข้อเสนอแนะแนวทางในการนำผลการศึกษาไปใช้ดังนี้

1. ผู้บริหารทางการพยาบาลควรส่งเสริมและสนับสนุน ด้านการพัฒนาศักยภาพทางการพยาบาลให้มีการศึกษาต่อเนื่องในระดับบัณฑิตศึกษา เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจในกระบวนการวิจัย ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย การใช้ผลการวิจัยและช่วยเสริมสร้างภาวะผู้นำการเปลี่ยนแปลง
2. ผู้บริหารทางการพยาบาลควรให้การสนับสนุนในเรื่องของเวลา งบประมาณ วัสดุ อุปกรณ์ อาทิเช่น การจัดให้มีคอมพิวเตอร์ที่เชื่อมต่อเครือข่ายเพื่อช่วยการสืบค้นข้อมูล และสนับสนุนให้มีฐานข้อมูลงานวิจัยทางการพยาบาลที่สามารถเข้าถึงได้ง่าย รวมถึงสถานที่ที่สามารถใช้ในการจัดประชุม เป็นต้น
3. ผู้บริหารทางการพยาบาลควรจัดให้มีที่ปรึกษา ในการอ่านรายงานผลการวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ สำหรับผู้อ่านวารสารทางการพยาบาลที่เป็นภาษาอังกฤษ

4. ผู้บริหารทางการแพทย์ควรสนับสนุนให้บุคลากรทางการแพทย์ได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์อย่างต่อเนื่อง ทั้งในรูปแบบของการจัดประชุม อบรมสัมมนาในหน่วยงานและการสนับสนุนให้เข้าร่วมประชุม อบรมสัมมนาในหน่วยงานอื่น

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลอื่นๆ ที่สังกัดกระทรวงสาธารณสุข
2. ควรมีการศึกษาปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับอุปสรรคการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ของพยาบาลวิชาชีพ