

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (descriptive study) เพื่อศึกษาอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานอยู่ในงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 91 คน เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนเมษายน 2549

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ เป็นแบบสอบถามอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล และ ส่วนที่ 2 ข้อมูลอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ เป็นคำถามปลายปิด จำนวน 30 ข้อ มีข้อความให้เลือกตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ (rating scale) ซึ่งผู้ศึกษาได้ขออนุญาตใช้แบบสอบถามของรัตนาดี ขอนตะวัน และคณะ (2549) และผู้ศึกษาได้นำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับพยาบาลวิชาชีพ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศูนย์ลำปาง จังหวัดลำปาง จำนวน 20 คน คำนวณหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยใช้สูตรการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) โดยรวมได้เท่ากับ 0.91 และรายด้าน ได้แก่ ด้านพยาบาล ด้านองค์กร และด้านหลักฐานเชิงประจักษ์ ได้เท่ากับ 0.83, 0.84, และ 0.84 ตามลำดับ

ผู้ศึกษาเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถามด้วยตนเองและให้ส่งแบบสอบถามกลับคืนที่สำนักงานของงานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน ภายใน 2 สัปดาห์ แบบสอบถามมีความสมบูรณ์ทั้งหมด 91 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยใช้สถิติการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา

1. ข้อมูลส่วนบุคคล

ประชากรเป็นเพศหญิง ร้อยละ 92.30 มีอายุ ระหว่าง 31-40 ปี และ 41-50 ปี ร้อยละ 38.50 เท่ากับ มีคุณวุฒิการศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 82.40 ประสบการณ์การทำงานในวิชาชีพการพยาบาล อยู่ในระหว่าง 21 - 25 ปี ร้อยละ 24.20 และประสบการณ์ในการทำงานในงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก อยู่ในระหว่าง 11 - 15 ปี ร้อยละ 20.90 เคยเข้ารับการอบรมเพื่อเตรียมความรู้ความเข้าใจพื้นฐานเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ร้อยละ 69.20 และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ อยู่ในระดับปานกลางมากที่สุด ร้อยละ 56.00 เข้าร่วมเป็นสมาชิกของทีมงาน/โครงการการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ร้อยละ 3.30 มีประสบการณ์ในการทำวิจัย ร้อยละ 33.00 มีประสบการณ์ในการทำวิจัยที่ไม่ใช่วิทยานิพนธ์ ร้อยละ 5.50 และมีประสบการณ์ในการเป็นผู้ร่วมโครงการวิจัย ร้อยละ 37.40

2. ข้อมูลอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

อุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 92.97$, $\sigma = 17.60$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าทุกด้าน ได้แก่ ด้านพยาบาล ด้านองค์กร และด้านหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์ อยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 41.31$, $\sigma = 8.77$, $\mu = 36.00$, $\sigma = 8.01$ และ $\mu = 15.66$, $\sigma = 3.50$) ตามลำดับ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ผู้บริหารทางการพยาบาลควรมีการสนับสนุนให้พยาบาลมีการศึกษาต่อเนื่องในระดับบัณฑิตศึกษา เพื่อให้สามารถทำวิจัยและใช้ผลการวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ได้ ตลอดจนสนับสนุนให้พยาบาลสอบเป็นพยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (APN) เพื่อให้มีความรู้ ความสามารถในการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

2. ผู้บริหารทางการพยาบาลควรสร้างแรงจูงใจสำหรับบุคลากรในการนำหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล เช่น การได้รับการยอมรับในหน่วยงาน การประกาศยกย่อง ชมเชยในโอกาส และพิธีสำคัญต่างๆ และการให้รางวัล เป็นต้น

3. งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกควรจัดให้มีที่ปรึกษาสำหรับพยาบาลในการทำความเข้าใจกับผลงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ โดยเฉพาะที่เป็นภาษาอังกฤษ เพื่อให้พยาบาลมีความมั่นใจเมื่อต้องอ่านและประเมินคุณค่าของงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์

4. ผู้บริหารของงานการพยาบาลผู้ป่วยนอกควรส่งเสริมให้มีการประชุม อบรม แก่บุคลากรทางการพยาบาลอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะการอบรมเชิงปฏิบัติการในการนำหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยงาน เพื่อเป็นการกระตุ้นให้บุคลากรสามารถนำไปสู่การปฏิบัติได้

5. ผู้บริหารทางการพยาบาลควรสนับสนุนให้เกิดบรรยากาศวิชาการ เช่น มีการจัดตั้งคณะกรรมการพิจารณาการนำหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล จัดให้มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันระหว่างเพื่อนร่วมงาน และนักวิจัยเกี่ยวกับนำหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลภายในหน่วยงาน

6. ผู้บริหารทางการพยาบาลควรมีการส่งเสริมสนับสนุนในการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ทั้งด้านจัดหาคอมพิวเตอร์ ฐานข้อมูลทางการพยาบาล เวลา งบประมาณ ตลอดจนอุปกรณ์ เพื่อเอื้ออำนวยความสะดวกในการนำหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ในงานการพยาบาลอื่นๆ ของฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

2. ควรมีการศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ของพยาบาลวิชาชีพ