

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ในหน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้คือพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานอยู่ในหน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ทั้งหมดจำนวน 80 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ แบบสอบถามอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ซึ่งผู้ศึกษาคัดแปลงจากแบบสอบถามของรัตนาวดี ขอนตะวัน และคณะ (2549) ประกอบด้วย 2 ส่วนคือส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลส่วนบุคคล และส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ประกอบด้วย 3 ด้านโดยมีทั้งหมด 33 ข้อคำถาม ลักษณะแบบสอบถามเป็นคำถามปลายปิด มีข้อให้เลือกตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ (rating scale) ตรวจสอบค่าความตรงตามเนื้อหา ได้เท่ากับ 0.92 ผู้ศึกษาได้นำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับพยาบาลวิชาชีพในหน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 20 คน จากนั้นจึงนำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่น (reliability) ของแบบสอบถามได้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) โดยรวมทั้งฉบับ เท่ากับ 0.88 และรายด้าน คือ ด้านพยาบาล ด้านองค์กร และด้านหลักฐานเชิงประจักษ์เท่ากับ 0.92, 0.86 และ 0.82 ตามลำดับ การเก็บรวบรวมข้อมูลผู้ศึกษาเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยส่งแบบสอบถามให้พยาบาลวิชาชีพทุกคน ที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 80 คน ได้รับแบบสอบถามคืนร้อยละ 100.00 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชากร เป็นพยาบาลวิชาชีพ ในหน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ เป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 98.75 มีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 33 ปี อายุระหว่าง 21-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 45 อายุระหว่าง 31-40 ปีคิดเป็นร้อยละ 37.50 จบการศึกษาระดับปริญญาตรีร้อยละ 85.00 มีประสบการณ์การทำงานวิชาชีพพยาบาลในช่วง 1-5 ปี ร้อยละ 26.25 และอยู่ในช่วง 6-10 ปี ร้อยละ 32.50 โดยมีประสบการณ์ทำงานในวิชาชีพพยาบาลเฉลี่ยเท่ากับ 10.75 ปี และมีประสบการณ์การทำงานในหน่วยงานวิกฤตอยู่ในช่วง 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 56.25 โดยประสบการณ์การทำงานในหน่วยงานวิกฤตเฉลี่ยเท่ากับ 6.20 ปี มีประสบการณ์การอบรมเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ร้อยละ 31.25 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์อยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 61.25 เข้าร่วมเป็นสมาชิกของทีม/โครงการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ร้อยละ 52.50 โดยเป็นสมาชิกทีม/โครงการวิจัยร้อยละ 45.00 และเคยมีประสบการณ์ในการทำวิจัยร้อยละ 52.50

2. อุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ในหน่วยงานผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 88.84$, $\sigma = 15.79$) สำหรับอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในด้านพยาบาลด้านองค์กร และด้านหลักฐานเชิงประจักษ์ อยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 34.94$; $\sigma = 8.48$, $\mu = 31.61$, $\sigma = 6.12$; $\mu = 22.29$, $\sigma = 4.93$) ตามลำดับ โดยอุปสรรคที่สำคัญ 3 อันดับแรกคือหน่วยงานของพยาบาลวิชาชีพไม่มีคอมพิวเตอร์เพียงพอสำหรับการสืบค้นงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ร้อยละ 68.75 อันดับรองลงมาคือพยาบาลวิชาชีพมีความลำบากในการอ่านงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ที่เป็นภาษาอังกฤษร้อยละ 56.25 อันดับ 3 คือหน่วยงานของพยาบาลวิชาชีพไม่เอื้ออำนวยด้านการจัดหาฐานข้อมูลทางการพยาบาลเท่าที่ควร ร้อยละ 45.00

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

จากผลการศึกษาที่ได้ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะ ในการนำผลการศึกษาไปใช้ดังนี้

1. ผู้บริหาร โรงพยาบาลและผู้บริหารทางการแพทย์ควรสนับสนุนให้พยาบาลวิชาชีพได้ศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษาและพัฒนาเป็นพยาบาลปฏิบัติการขั้นสูงเพื่อให้พยาบาลวิชาชีพมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักฐานเชิงประจักษ์และงานวิจัยและสามารถเป็นผู้นำในการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ได้
2. ผู้บริหารทางการแพทย์ควรสนับสนุนให้พยาบาลวิชาชีพมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มเติมเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์อย่างสม่ำเสมอโดยการจัดอบรมประชุมสัมมนาในหน่วยงานและส่งเสริมให้พยาบาลวิชาชีพเข้าร่วมประชุม สัมมนานอกหน่วยงาน
3. ผู้บริหาร โรงพยาบาลและผู้บริหารทางการแพทย์ควรสนับสนุนให้มีเครื่องคอมพิวเตอร์และฐานข้อมูลทางการแพทย์เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพสามารถสืบค้นงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ได้สะดวก
4. ผู้บริหารทางการแพทย์ควรเสนอต่อผู้บริหาร โรงพยาบาลเพื่อจัดให้มีผู้เชี่ยวชาญเป็นที่ปรึกษาสำหรับพยาบาลวิชาชีพเกี่ยวกับการอ่านและการทำความเข้าใจเกี่ยวกับงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ที่เป็นภาษาอังกฤษ

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ
2. ศึกษาอุปสรรคต่อการนำ หลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ในการปฏิบัติการ พยาบาลตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ โดยวิธีการรวบรวมข้อมูลอื่นๆ เช่น การสังเกตอย่างมีส่วนร่วม