

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) เพื่อศึกษาอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ในหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้คือพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานอยู่ในหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จังหวัดอุดรดิตถ์ จำนวน 60 คน เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนกันยายน 2549

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้คือแบบสอบถามอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพแบบสอบถามซึ่งผู้ศึกษาได้ คัดแปลงจากแบบสอบถามของรัตนาวิ ชอนตะวัน และคณะ (2549) ประกอบด้วย 2 ส่วนคือ ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลส่วนบุคคล และส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ประกอบด้วย 3 ด้านรวมข้อคำถามทั้งหมดจำนวน 33 ข้อ ลักษณะแบบสอบถามเป็นคำถามปลายปิดมีข้อให้เลือกตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ (rating scale) และผู้ศึกษาได้นำเครื่องมือไปตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.92 จากนั้นผู้ศึกษาได้นำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับพยาบาลวิชาชีพ หอผู้ป่วยอายุรกรรมโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 20 คน และนำข้อมูลมาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) โดยรวมทั้งฉบับเท่ากับ 0.89 และรายด้าน คือ ด้านพยาบาล ด้านองค์กร และด้านหลักฐานเชิงประจักษ์ เท่ากับ 0.93, 0.85 และ 0.83 ตามลำดับ การเก็บรวบรวมข้อมูลผู้ศึกษาเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยส่งแบบสอบถามให้พยาบาลวิชาชีพทุกคนที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยอายุรกรรมจำนวน 60 คน ได้รับแบบสอบถามคืนร้อยละ 100 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชากรร้อยละ 93.33 เป็นเพศหญิง มีอายุอยู่ระหว่าง 21-30 ปี ร้อยละ 51.67 และอายุระหว่าง 31-40 ปี ร้อยละ 33.33 มีอายุเฉลี่ย 32 ปี จบการศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 95.00 มีประสบการณ์การทำงานในวิชาชีพการพยาบาลอยู่ระหว่าง 1-5 ปี ร้อยละ 33.33 โดยมีประสบการณ์การทำงานในหอผู้ป่วยอายุรกรรม 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 55.00 และประสบการณ์การทำงานในวิชาชีพการพยาบาลเฉลี่ย 9.76 ปี โดยมีประสบการณ์การทำงานในหอผู้ป่วยอายุรกรรม เฉลี่ย 5.36 ปี ส่วนใหญ่ไม่เคยได้รับการอบรมเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ คิดเป็นร้อยละ 60.00 มีความรู้ความเข้าใจการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 50.00 และไม่ได้เข้าร่วมเป็นสมาชิกทีมงาน/โครงการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ คิดเป็นร้อยละ 63.33 และเคยทำวิจัย ร้อยละ 50.00

2. อุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ ในหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตต์ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 100.40$, $\sigma = 15.28$) สำหรับอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในด้านพยาบาล ด้านองค์กร และด้านหลักฐานเชิงประจักษ์ อยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 38.88$, $\sigma = 8.28$, $\mu = 36.78$, $\mu = 36.78$, $\sigma = 6.90$, $\mu = 24.73$, $\sigma = 4.83$ ตามลำดับ) โดยอุปสรรคที่สำคัญ 4 อันดับแรกคือ หน่วยงานของพยาบาลวิชาชีพไม่มีคอมพิวเตอร์พอเพียงสำหรับการสืบค้นงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ ร้อยละ 75.00 อันดับที่ 2 คือหน่วยงานไม่เอื้ออำนวยด้านการจัดหาฐานข้อมูลทางการพยาบาลเท่าที่ควร ร้อยละ 71.67 ส่วนอันดับที่ 3 คือพยาบาลวิชาชีพมีความลำบากในการอ่านงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ที่เป็นภาษาอังกฤษ ร้อยละ 68.34 และอันดับที่ 4 คืองานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ทางการพยาบาลมีการตีพิมพ์เผยแพร่ค่อนข้างน้อย ร้อยละ 61.66

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

จากผลการศึกษาที่ได้ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้ดังนี้

1. ผู้บริหาร โรงพยาบาลและผู้บริหารการพยาบาลควร สนับสนุนให้พยาบาลวิชาชีพได้ศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา และพัฒนาเป็นพยาบาลปฏิบัติการขั้นสูง เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ สามารถเป็นผู้นำในการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ได้

2. ผู้บริหารทางการแพทย์บาลควรสนับสนุน ส่งเสริมให้พยาบาลวิชาชีพได้รับความรู้ความเข้าใจเพิ่มเติมเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ อย่างสม่ำเสมอทั้งโดยจัดให้มีการอบรม ประชุม สัมมนาในหน่วยงานเองและส่งเสริมให้พยาบาลวิชาชีพเข้าร่วมอบรมประชุมสัมมนาในเรื่องดังกล่าวภายนอกหน่วยงาน

3. ผู้บริหารโรงพยาบาลและผู้บริหารทางการแพทย์บาลควรสนับสนุนให้มีเครื่องมือคอมพิวเตอร์และฐานข้อมูลทางการแพทย์บาลเพื่อให้พยาบาลวิชาชีพมีความสะดวกในการสืบค้นงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ นอกจากนั้นควรจัดให้มีวัสดุ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์อย่างเพียงพอ

4. ผู้บริหารการพยาบาลควรเสนอต่อผู้บริหาร โรงพยาบาลเพื่อจัดให้มีผู้เชี่ยวชาญเป็นที่ปรึกษาสำหรับพยาบาลวิชาชีพเกี่ยวกับการอ่านและการทำความเข้าใจเกี่ยวกับงานวิจัย/หลักฐานเชิงประจักษ์ที่เป็นภาษาอังกฤษ

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ
2. ศึกษาอุปสรรคต่อการปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ โดยวิธีการรวบรวมข้อมูลอื่นๆ เช่น การสังเกตแบบมีส่วนร่วม