

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง 340 คน ซึ่งได้จากการสุ่มโดยบังเอิญ และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผ่านการทดสอบคุณภาพที่อยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้ 1) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อยู่ในระดับปานกลาง 2) ปัจจัยนำ ได้แก่ การรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 3) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/บุคลากรทางการแพทย์/เพื่อน/บุคคลในครอบครัว และการได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 4) ตัวแปรที่มีอำนาจทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุสูงสุด คือ การรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ รองลงมา คือ การได้รับคำแนะนำจากเพื่อน/ บุคคลในครอบครัว และการได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ โดยตัวแปรทั้ง 3 ตัวแปรสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในคลินิกผู้สูงอายุได้ร้อยละ 23.70

The purpose of this descriptive research was to study Factors Related to Health Promotion Behaviors of the Elderly at Elderly Clinic in Pramongkutklao Hospital. The Samples were 340 patients in service at Elderly Clinic in Pramongkutklao Hospital choosen by accidental sampling. Data were collected by the interviews constructed by the researcher. Data analysis for the correlation between hypothetical factors and health promotion behaviors for the elderly were made by percent, mean, standard deviation, Chi-Square, Pearson's Produce Moment Correlation Coefficient Statistic and Multiple Regression Analysis.

The findings of this research were as follows: 1) The health promotion behaviors of health elderly at Elderly Clinic were at a moderate level. 2) The predisposing factors such as perceived health status had positive correlation with promotion behaviors of health elderly at Elderly Clinic statistical significance at the level of .001. 3) The reinforcing factors such as the advice of health personnel, receiving of suggestion on health behaviors from friends and family and receiving information had positive correlation with the health promotion behaviors of health elderly at Elderly Clinic statistical significance level of .001. 4) The most powerful predicted variables was perception of elderly health, receiving of suggestion on health behaviors from friends and family, receiving information on health promotion, All of which could be predict approximately 23.70 % of health promoting behaviors of the elderly at Elderly Clinic.