

ปัญหาสุขภาพทางเพศเป็นปัญหาหนึ่งของสตรีวัยหลังหมดประจำเดือน หากไม่ได้รับการจัดการใดๆ อาจมีผลต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดี ตลอดจนการมีปัญหาเกี่ยวเนื่องไปถึงสัมพันธภาพกับคู่สมรส การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาสุขภาพทางเพศและการจัดการปัญหาสุขภาพทางเพศของสตรีวัยหลังหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีวัยหลังหมดประจำเดือนอายุระหว่าง 51-59 ปี ในเขตเทศบาลนครลำปาง จังหวัดลำปาง จำนวน 292 คน เลือกโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งกลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล ปัญหาสุขภาพทางเพศ และการจัดการของสตรีวัยหลังหมดประจำเดือนที่ผู้วิจัย ลาวัลย์ สมบูรณ์ และกรรณิการ์ กันธะรักษา สร้างขึ้นเองจากการทบทวนวรรณกรรม และได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือเท่ากับ .96 และ 1.00 ตามลำดับ และได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค และค่าสัมประสิทธิ์แคปปา เท่ากับ .82 และ .84 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีปัญหาสุขภาพทางเพศโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านการตื่นตัวทางเพศ ความต้องการทางเพศ และการบรรลุจุดสุดยอดทางเพศ อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนด้านความเจ็บปวดที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ อยู่ในระดับน้อย
2. กลุ่มตัวอย่างที่มีปัญหาสุขภาพทางเพศใช้วิธีจัดการปัญหาด้วยตนเอง วิธีที่ใช้มากที่สุดคือ การพูดคุยกับสามีถึงความรู้สึกและความต้องการทางเพศ รองลงมาคือ การพูดคุยกับสามีให้เล่าโลมนานขึ้น
3. เมื่อจัดการกับปัญหาด้วยตนเองแล้ว แต่ปัญหายังไม่หมดไป กลุ่มตัวอย่างต้องการความช่วยเหลือจากสามี แพทย์ พยาบาล และบุคคลใกล้ชิด

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาล โดยเน้นการประเมินและการจัดการปัญหาสุขภาพทางเพศของสตรีวัยหลังหมดประจำเดือน เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางเพศที่เหมาะสมต่อไป

ABSTRACT

180430

Sexual health problems of postmenopausal women, if left untreated, can have negative impacts on their quality of life and may lead to relationship problems with their spouse. This descriptive study aimed to describe sexual health problems of postmenopausal women and how these problems were managed by these women. A sample, obtained through cluster random sampling, consisted of 292 women aged between 51-59 years and living in Lampang Municipality, Lampang Province. The research instruments consisted of a demographic data profile, the sexual health problems questionnaire, and the management of sexual health problems questionnaire for postmenopausal women. They were developed by the researcher, Somboon, and Kantaruksa based on related literature, and reviewed by a panel of experts. The content validity index (CVI) of the instruments was .96 and 1.00 respectively, and the values of Cronbach's alpha coefficient and Kappa's coefficient determining the reliability were .82 and .84 respectively. Data were analyzed using descriptive statistics. The results are as follows:

1. The subjects had a moderate level of overall sexual health problems. Considering each aspect of such problems, it was found that the subjects had problems relating to sexual arousal, sexual desire, and sexual orgasm, which were at moderate level, whereas pain during sexual intercourse was at mild level.
2. The subjects attempted to manage their sexual health problems by themselves. The most common method used by the subjects was sharing their feelings and talking about their sexual desire with their spouse. The second method was discussing with their spouse to prolong the foreplay period.
3. When problems still persisted, although the subjects had attempted to manage them on their own, the subjects expressed the need for assistance from spouse, doctors, nurses, or relatives.

The findings could be used as basic data for developing a nursing care plan by focusing on assessing and managing the sexual health problems of postmenopausal women for enhancing appropriate sexual health.