

ปัญหาที่สำคัญของพนักงานขับเครื่องจักรกลหนักในเมืองหิน คืออาการปวดหลัง และความรู้สึกไม่สบายอันเนื่องมาจากความสั่นสะเทือนที่เข้าสู่ร่างกาย ในการศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. หาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกไม่สบายและอาการปวดหลังกับความสั่นสะเทือนของเครื่องจักรกลหนัก 2. หาแนวทางในการบริหารเพื่อสุขภาพอนามัยของพนักงานในเมืองหิน โดยใช้แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วยแบบสอบถามระดับของความรู้สึกไม่สบายและอาการปวดหลัง ส่วนล่าง ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยลักษณะการทำงาน และปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องซึ่งได้จากการสังเกตการณ์ในขณะกำลังปฏิบัติงาน พนักงานที่ทดสอบประกอบด้วยพนักงานขับรถแทรกเตอร์คันรถดักและรถบรรทุก อย่างละ 10 คน นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับความรู้สึกไม่สบายและอาการปวดหลังส่วนล่าง โดยใช้ไคสแควร์ในการทดสอบผลที่ได้คือ มีพนักงานที่เกิดความรู้สึกไม่สบาย 27 คน (90%) และพนักงานที่เกิดอาการปวดหลังส่วนล่าง 22 คน (73.3%) ซึ่งเกิดจากผลกระทบของความสั่นสะเทือนที่เข้าสู่ร่างกายและการโยกตัวระดับของความรู้สึกไม่สบายและอาการปวดหลังส่วนล่างของพนักงานจะเกิดมากขึ้นเมื่อระยะเวลาในการทำงานนานขึ้น ปัจจัยลักษณะการทำงานได้แก่ ขนาดของความสั่นสะเทือนที่เข้าสู่ร่างกาย อายุงาน ระยะเวลาการทำงานต่อเนื่อง จำนวนครั้งในการพัก และการทำงานล่วงเวลา มีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลังส่วนล่างที่ระดับนัยสำคัญ ($\alpha = 0.05$) ส่วนปัจจัยอื่นๆ ที่ได้จากการสังเกตการณ์ได้แก่ การโยกตัวและท่าทางในการขับ โดยเฉพาะการโยกตัวมีผลต่อระดับความรู้สึกไม่สบายและอาการปวดหลังที่เพิ่มมากขึ้นในขณะทำงาน ส่วนแนวทางในการบริหารเพื่อสุขภาพอนามัยของพนักงานในเมืองหิน จะเป็นแนวทางเพื่อช่วยลดความรู้สึกไม่สบายและอาการปวดหลังส่วนล่าง

(วิทยานิพนธ์มีจำนวนทั้งสิ้น 100 หน้า)