

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ      ปัจจัยในการเลือกบริโภคอาหารไทยของครูชาวต่างชาติ  
 ในโรงเรียนนานาชาติในจังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวปาริชาติ ตันประครองสุข

**ปริญญา** **วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)**

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ชร ฐปะวิเชตร อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

อาจารย์ ดร. นพัต อัคราภรณ์                      อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

## บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยในการเลือกบริโภคอาหารไทยของครู  
ชาวต่างชาติในโรงเรียนนานาชาติในจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 50 คน เก็บข้อมูลด้วย  
แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ การแจกแจงความถี่และค่าร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยในการเลือกบริโภคอาหารไทยของกลุ่มตัวอย่างคืออาหารไทยมีหลากหลายรสชาติ ใช้วัตถุดิบสดใหม่ มีส่วนประกอบของผักและสมุนไพรที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ มีราคาสมเหตุสมผล อาหารที่กลุ่มตัวอย่างชอบบริโภคมากที่สุดคือ ไก่ผัดเผ็ดมะม่วงหิมพานต์ กลุ่มตัวอย่่างมีค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหารไทยไม่เกิน 100 บาท/ครั้ง ได้รับการแนะนำให้รู้จักอาหารไทยจากเพื่อนร่วมงาน และส่วนใหญ่เลือกบริโภคอาหารจากร้านอาหารที่มีการจัดตกแต่งอาหาร

<b>Independent Study Title</b>	Factors Related to Foreign Teachers in International School Consumed Thai Food in Chiang Mai Province	
<b>Author</b>	Ms. Parichat Tanprakhongsuk	
<b>Degree</b>	Master of Science (Nutrition Education)	
<b>Independent Study Advisory Committee</b>		
	Asst. Prof. Dr. Petcharee Rupavichetra	Advisor
	Lect. Dr. Natad Assapaporn	Co-advisor

### ABSTRACT

The purpose of this study was to study factors related to foreign teachers in International School consumed Thai food in Chiang Mai Province. The samples consisted of 50 teachers. The questionnaire was used for collecting data and analyzed by using frequency and percentage.

The study indicated that the factors related to foreign teachers consumed Thai food were the varieties of tastes, fresh ingredients, a lot of vegetables and herbs were used which is good for health. In addition, Thai Food had reasonable price. The favorite food of the samples was Kai Pad Med Mamuang (stir fried chicken with cashew nuts). The samples spent less than 100 Bath for Thai food each time. The samples were introduced to Thai food by their co-worker. Most of the samples had chosen Thai food from the restaurant that served decorated food.