

48358305 : สาขาวิชาวิทยาการสังคมและการจัดการระบบสุขภาพ

คำสำคัญ : การผ่าตัด / ระดับความวิตกกังวล / ความวิตกกังวล / ข้อมูลข่าวสาร / ผู้ป่วยก่อนผ่าตัด

รัชนก ทองน้ำวน : ศึกษาาระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ในโรงพยาบาลกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร อาจารย์ผู้ควบคุมสารนิพนธ์ : ดร. ผกามาศ ไผตรีมิตร. 75 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาาระดับความวิตกกังวล ของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด แผนกห้องผ่าตัด ในโรงพยาบาลกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยก่อนผ่าตัด จำนวน 76 คนโดยการเก็บข้อมูลเป็นผู้ป่วยนอก และผู้ป่วยใน ที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาลกระทุ่มแบน โดยกำหนดคุณสมบัติ ระหว่าง เดือนพฤศจิกายน พ.ศ 2549 ถึงเดือน ธันวาคม พ.ศ 2549 ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา แสดง ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ การทดสอบความแปรปรวนทางเดียว (One – Way ANOVA) และสถิติทดสอบ t-test

ผลการวิจัยระดับความวิตกกังวล ของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ส่วนใหญ่เป็น ผู้ป่วยใน จำนวน 77.60% เพศหญิง จำนวน 69.70% ระดับอายุ 55 ปี ขึ้นไปจำนวน 32.90% อาชีพรับจ้าง จำนวน 31.90% ระดับการศึกษาประถมศึกษาหรือต่ำกว่า จำนวน 50.00% ไม่มีปัญหาค่าใช้จ่ายในการเจ็บป่วยครั้งนี้ จำนวน 98.70% ประวัติการผ่าตัดไม่เคยผ่าตัดจำนวน 76.30% ผู้ป่วยไม่มีประวัติโรคประจำตัว จำนวน 84.40% ระยะเวลาที่รอรับการผ่าตัดภายในวันจำนวน 55.30% การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ในเรื่องโรค และการผ่าตัดจำนวน 72.40% แหล่งข้อมูลที่ได้รับส่วนใหญ่จาก แพทย์จำนวน 52.60% สิทธิในการรักษาพยาบาล 30 บาท จำนวน 68.40% ชนิดของการผ่าตัดต่อกระดูก จำนวน 25.00 % และหลังผ่าตัดผู้ป่วย ไม่ต้องการดูแลเป็นพิเศษจำนวน 60.3% ในส่วนนี้รองลงมาเป็นพยาบาล จำนวน 30.30% พบว่าผู้ป่วยก่อนผ่าตัดที่อยู่ในช่วงระดับความวิตกกังวล เค้นชัดถึงรุนแรง (คะแนนเฉลี่ย 55.00) มีจำนวน 1ราย หรือเท่ากับ 1.30 % ซึ่งเป็นผู้ป่วยใน เพศชาย อายุ 17ปี อาชีพรับจ้าง ระดับการศึกษาประถมศึกษา ได้รับการผ่าตัดไส้ติ่ง ไม่เคยได้รับการผ่าตัด ไม่มีโรคประจำตัว ระยะเวลารอการผ่าตัดภายใน 1 วัน สิทธิในการรักษาเป็นชำระเงิน แต่ไม่มีปัญหาในการใช้จ่าย ได้รับข้อมูลก่อนผ่าตัด จากแพทย์ การเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวล ของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด พบว่า ปัจจัยภายในประเภทผู้ป่วยเมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ของความวิตกกังวลระหว่างผู้ป่วยใน มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ p-value 0.02 และปัจจัยภายนอก เรื่องปัญหาค่าใช้จ่าย เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความวิตกกังวลระหว่าง มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ p-value 0.03

ผลจากการวิจัย สรุปว่าผู้ป่วยนอกที่มารับการผ่าตัดทุกรายควรจะต้องได้รับคำแนะนำ จากพยาบาล ห้องผ่าตัดในการปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัดและหลังผ่าตัดทุกครั้ง ในกรณีที่เป็นผู้ป่วยใน ควรมีการเยี่ยมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเพื่อตรวจสอบความพร้อมของผู้ป่วย ก่อนที่จะได้รับการผ่าตัดและติดตามเยี่ยมผู้ป่วยหลังผ่าตัดทุกราย เพื่อช่วยลดความกลัวและความวิตกกังวลขณะรอผ่าตัด ระยะผ่าตัดและหลังผ่าตัด

สาขาวิชาวิทยาการสังคมและการจัดการระบบสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2549  
ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ผู้ควบคุมสารนิพนธ์.....

48358305 : MAJOR : SOCIAL AND HEALTH SYSTEM MANAGEMENT

KEY WORD : SURGERY / ANXIETY LEVEL / ANXIETY / INFORMATION/  
PRE- OPERATIVE PATIENTS

RATCHANOK THONGNAMWON : STUDY ON ANXIETY LEVEL IN THE  
PRE-OPERATIVE PATIENTS AT KRATHUMBEAN HOSPITAL SAMUTSAKORN .  
MASTER'S REPORT ADVISOR : PAGAMAS MAITREEMIT, Ph.D.75 pp.

The purposes of this independent study is to study on anxiety level in the pre-operative patients at Krathumbean Hospital Samutsakorn by collecting the interview data from 76 pre-operative patients of both out- and in-patients department who were admitted in operation department at Krathumbean Hospital during November 2006 to December 2006. The statistics used is a descriptive statistics showing percentage, average, standard variation, one way ANOVA and t-test.

The results of the study on anxiety level in the pre-operative patients are that the majority of the patients was in-patients (77.6 %), female (69.7%), more than 55 years of age(32.9%). Most of these patients were employees(31.9%) and education level was primary school level or below (50.0%) , no any financial problem with the expense of the operation (98.7%), no surgical history (76.3%). They had no chronic illness (84.4%), and had one day waiting for the operation (55.3%). They, mostly, got the information about the illness and the operation (72.4%) mostly from the doctor (52.6%). They had the right to refund the health expense from 30 baht health policy (68.4%). The cause of the operation was catalact (25%). Sixty point three percent of them needed no special care whereas 30.3 % needed for nurse care. The study found that there was 1 case (1.30 %) of the patient before the operation that was in the obvious to severe anxiety level (average score is equal to 55.00). This patient was 17 year old male employee with primary school education level or below and got the appendix operation. He had no no surgical history, no chronic illness, 1 day waiting for the operation, paid for the expense of treatment but no any financial problem with the expense of the operation. He also got the information about the illness and the operation from the doctor. Comparing the anxiety level of the patients before the operation found that there is a significantly difference( $p < 0.02$ ) in internal factor, when comparing the average score of anxiety level between in-patient and external factor about the expense when comparing the average score of anxiety level ( $p < 0.03$ )

The result can be concluded that ,every time, all the out-patients who are going to have any operation should have been advised from nurses in the operation room for the what they have to do before and after the operations. In every cases of the in-patients , they should be visited before the operation to examine the readiness of the patients before the operation and follow up after the operation to reduce the scare and anxiety while they are waiting, during and after the operation.

---

Program of Social and Health System Management Graduate School, Silpakorn University      Academic Year 2006

Student's signature.....

Master's Report Advisor's signature.....

## กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาครั้งนี้ด้วยตัวเองฉบับนี้สำเร็จลงด้วยดี ด้วยการได้รับการสนับสนุนและคำปรึกษาแนะนำจากผู้ทรงคุณวุฒิหลายท่าน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลกระทู้มแบน ในการเก็บข้อมูลวิจัย รวมทั้งกำลังใจและความช่วยเหลือจากเพื่อนร่วมงานแผนกห้องผ่าตัด และบุคลากรของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร ตลอดช่วงการทำวิจัย ผู้วิจัยจึงขอขอบคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ภาณุ.ดร.พกา มาศ ไมตรีมิตร อาจารย์ที่ปรึกษาการศึกษาครั้งนี้ด้วยตัวเอง ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำแนวทางค้นหาหาข้อมูล และช่วยแนะนำตรวจสอบแก้ไขปรับปรุงข้อบกพร่องของการศึกษาครั้งนี้ให้ถูกต้องจนสมบูรณ์ รวมทั้งขอขอบพระคุณ ดร. สมเจตน์ ไวยาการณ์ และ ภก.ศศ.ดร.บุรินทร์ ต.ศรีวงษ์ ที่ให้ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์สำหรับการศึกษาครั้งนี้ด้วยตัวเองฉบับนี้

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณบิดามารดา ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกๆท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้วิจัยที่ได้กล่าวถึงในที่นี้ โดยผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการศึกษาครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อสาธารณชน สมดังเจตนาของทุกๆท่าน ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์และเป็นกำลังใจในการทำการศึกษานี้ด้วยตัวเองฉบับนี้เสมอมา

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์