

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงสำรวจตัดขวาง (Cross-sectional survey research) เพื่อให้ได้ทราบ ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ และศึกษาความสัมพันธ์ของ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านครอบครัว ปัจจัยด้านจิตลักษณะที่มีต่อการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม ของผู้สูงอายุเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ผู้วิจัยได้ดำเนินการศึกษาตามขั้นตอนดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือที่ใช้วิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การวิเคราะห์ข้อมูล

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ประชากรในการวิจัย

ประชากรในการวิจัยครั้งนี้ เป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร และลงทะเบียนเข้ารับบริการ ในศูนย์บริการสาธารณสุขของกรุงเทพมหานคร เขตดุสิตจำนวน 2 ศูนย์ รวม 2,670 คน โดยจำแนกเป็น ศูนย์บริการสาธารณสุข 6 ซึ่งประกอบด้วยชุมชนสโมสรวัฒนธรรมหญิง ชุมชนซอยโชดา ชุมชนท่าหน้าสามเสน ชุมชนสวนอ้อย ชุมชนหลังบ้านมนังคศิลาและชุมชนสุขโขทัย 9 รวมจำนวน 1,110 คน ศูนย์สาธารณสุข 38 ประกอบด้วย ชุมชนวัดประจักษ์ศิลปาคม 1-3 ชุมชน วัดบางกระบือ 14 ชุมชนมิตรอนันต์ ชุมชนวัดสวัสดีวารีสีมาราม และชุมชนซอยระนองกลาง จำนวน 1,560 คน

1.2 กลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยทำการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีคำนวณด้วยสูตร ทาโร ยามาเน (Taro Yamane อ้างใน ยุทธ ไกยวรรณ 2545 : 107)

$$\text{สูตร } n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

เมื่อ n แทน ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N แทนขนาดของประชากร

e แทนความคลาดเคลื่อนของการสุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ศึกษาทั้งหมดมี 2,670 คน และยอมให้เกิดความคลาดเคลื่อนของการสุ่มร้อยละ 0.05 ขนาดของกลุ่มตัวอย่างใช้คำนวณดังนี้

$$\text{เมื่อ } N = 2,670 \text{ คน และ } e = 0.05$$

$$n = \frac{2,670}{1 + 2,670 \times (0.05)^2}$$

$$= 347.8$$

การจัดเก็บข้อมูลผู้วิจัย ปรับขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเท่ากับ 350 คน

1.3 วิธีการสุ่มตัวอย่าง

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ (systematic sampling) โดยเก็บข้อมูลจากผู้สูงอายุจากชุมชนทุกชุมชนที่อยู่ในความรับผิดชอบของพื้นที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 6 และศูนย์สาธารณสุข 38 ตามสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ลงทะเบียนในแต่ละชุมชน ดังข้อมูลในตารางที่ 3.1 และขั้นตอนในการสุ่มตัวอย่างมี ดังนี้

ขั้นที่ 1 ขอรายชื่อผู้สูงอายุทุกคนที่ขึ้นทะเบียนกับศูนย์สาธารณสุข 2 ศูนย์ มาจัดทำกรอบการสุ่มตัวอย่าง (sampling frame) จำแนกตามชุมชนทั้ง 11 ชุมชน

ขั้นที่ 2 สุ่มเลือกตัวอย่าง 1 คน จากทุก ๆ 8 คน จากกรอบการสุ่มตัวอย่างของชุมชนทั้ง 11 ชุมชน ทำให้ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 350 คน

ตารางที่ 3.1 ผลการสุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ

ศูนย์สาธารณสุข 6	ผู้สูงอายุลงทะเบียน/คน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง/คน
1. ชุมชนสโมสรวัฒนธรรมหญิง	261	34
2. ชุมชนซอยโชคดา	80	10
3. ชุมชนสวนอ้อย	189	25
4. ชุมชนทำน้าสามเสน	169	22
5. ชุมชนซอยสุโขทัย 9	147	19
6. ชุมชนหลังบ้านมนังคศิลา	264	35
รวม	1,110	145

ตารางที่ 3.1 (ต่อ)

ศูนย์สาธารณสุข 38	ผู้สูงอายุลงทะเบียน/คน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง/คน
1. ชุมชนวัดสวัสดิ์วารีสีมาราม	120	16
2. ชุมชนวัดประหาระปือธรรม 1-3	660	87
3. ชุมชนวัดบางกระบือ 14	600	79
4. ชุมชนมิตรอนันต์	95	12
5. ชมรมผู้สูงอายุชุมชนซอยระนองกลาง	85	11
รวม	1,560	205
รวม 2 ศูนย์สาธารณสุข	2,670	350

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2.1 ลักษณะของเครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสัมภาษณ์แบบโครงสร้าง (Structure Interview) โดยโครงสร้างเนื้อหาจากการศึกษาเอกสาร ข้อมูลงานวิจัยและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ และกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ เนื้อหาในแบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สอบถามข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ ประกอบด้วย คำถาม จำนวน 17 ข้อ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพการสมรส บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย ภาวะสุขภาพ จำนวนบุตร การศึกษา การประกอบอาชีพ รายได้ สถานภาพของครอบครัว ลักษณะของครอบครัว และขนาดของครอบครัว ลักษณะคำถามเป็นแบบปลายเปิดและปลายปิด ตามความเหมาะสม

ตอนที่ 2 แบบวัดความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับบุคคลในครอบครัวมีจำนวน 15 ข้อ คำตอบแบ่งเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ คือ มีพฤติกรรมระดับมากที่สุด ระดับมาก ระดับปานกลาง ระดับน้อย หรือ ไม่ได้มีพฤติกรรม และมีเกณฑ์ให้คะแนนดังนี้

เชิงบวก (Positive) ให้คะแนน

มากที่สุด	ให้	5	คะแนน
มาก	ให้	4	คะแนน
ปานกลาง	ให้	3	คะแนน
น้อย	ให้	2	คะแนน
ไม่เคย	ให้	1	คะแนน

ข้อความในเชิงลบ (Negative) ให้คะแนน

มากที่สุด	ให้	1	คะแนน
มาก	ให้	2	คะแนน
ปานกลาง	ให้	3	คะแนน
น้อย	ให้	4	คะแนน
ไม่เคย	ให้	5	คะแนน

การแปลความหมายความสัมพันธ์ ระหว่างผู้สูงอายุกับบุคคลในครอบครัว ใช้วิธีการรวมค่าคะแนนดิบในแบบวัดทั้ง 15 ข้อ แล้วนำมาแบ่งระดับตามเกณฑ์ ดังนี้

ค่าต่ำสุด - ค่าสูงสุด	15 - 75
ค่าเฉลี่ย / ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	53.56 / 9.29
การจัดกลุ่ม	

คะแนน	ระดับความสัมพันธ์
15.0 – 37.5	ต่ำ
37.6 – 52.5	ปานกลาง
52.6 – 75.0	สูง

ตอนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับปัจจัยด้านจิตลักษณะของผู้สูงอายุ จำนวน 22 ข้อ ได้แก่ทัศนคติต่อการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม (ข้อที่ 1- 10) และการรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมทางสังคม (ข้อที่ 11-22) โดยใช้มาตรวัดแบบประเมินค่า (Rating Scale) ในการวัดระดับความคิดเห็นและการได้รับข่าวสารแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

มากที่สุด	ให้	5	คะแนน
มาก	ให้	4	คะแนน
ปานกลาง	ให้	3	คะแนน
น้อย	ให้	2	คะแนน
ไม่เคย	ให้	1	คะแนน

การแปลค่าความหมาย ทัศนคติต่อการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมผู้สูงอายุ ใช้วิธีการรวมคะแนนดิบในแบบวัดทั้ง 10 ข้อ แล้วนำมาแบ่งระดับตามเกณฑ์ ดังนี้

ค่าต่ำสุด - ค่าสูงสุด	10 - 50
ค่าเฉลี่ย / ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	35.36 / 8.31

การจัดกลุ่ม

คะแนน	ระดับความสัมพันธ์
10.0 – 25.0	ต่ำ
25.1 – 35.0	ปานกลาง
35.1 – 50.0	สูง

การแปลความหมายการรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ ใช้วิธีการรวมคะแนนดิบในแบบวัดทั้ง 10 ข้อ แล้วนำมาแบ่งระดับตามเกณฑ์ ดังนี้

ค่าต่ำสุด - ค่าสูงสุด	12 - 60
ค่าเฉลี่ย / ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	34.86 / 8.57

การจัดกลุ่ม

คะแนน	ระดับความสัมพันธ์
12.0 – 30.0	ต่ำ
30.1 – 42.0	ปานกลาง
42.1 – 60.0	สูง

ตอนที่ 4 คำถามเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุประกอบด้วยจำนวน 36 ข้อ ได้แก่ ข้อที่ 1-10 เกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ ข้อที่ 11 - 18 เกี่ยวกับกิจกรรมทางศาสนา ข้อที่ 19 - 28 เกี่ยวกับกิจกรรมทางการศึกษา ข้อที่ 29 - 36 เกี่ยวกับกิจกรรมเพื่อชุมชน ซึ่งคำตอบของคำถามในตอนที่ 4 ใช้มาตรวัดแบบประเมินค่า (Rating Scale) ในการวัดระดับการทำกิจกรรมแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

มากที่สุด	ให้	5	คะแนน
มาก	ให้	4	คะแนน
ปานกลาง	ให้	3	คะแนน
น้อย	ให้	2	คะแนน
ไม่เคย	ให้	1	คะแนน

การแปลความหมายของการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ ทั้งรายด้านและภาพรวม เนื่องจากผู้วิจัยต้องการเปรียบเทียบระดับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม แต่ละด้านของผู้สูงอายุ ซึ่งมีจำนวนข้อคำถามในการวัดไม่เท่ากัน ดังนั้น ในการแปลความหมาย ผู้วิจัยจึงใช้วิธีการรวมค่าคะแนนในแต่ละด้านและภาพรวม แล้วหารด้วยจำนวนข้อคำถาม ทำให้ค่าคะแนนอยู่ในระหว่าง 1 – 5 คะแนน แล้วนำมาจัดกลุ่มตามเกณฑ์ ดังนี้

คะแนน	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม
1.00 – 2.50	ต่ำ
2.51 – 3.50	ปานกลาง
3.51 – 5.00	สูง

2.2 การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

2.2.1 การตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา และความเป็นปรนัย (content validity and objectivity)

(1) ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์เนื้อหา ข้อมูลเกี่ยวกับผู้สูงอายุ กิจกรรมทางสังคม และปัจจัยด้านต่างๆ เกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ เพื่อกำหนดขอบเขตเนื้อหา ของเครื่องมือในการทำแบบสัมภาษณ์

(2) ผู้วิจัยศึกษาหลักเกณฑ์ วิธีการสร้างแบบสัมภาษณ์ โดยให้คำถามอยู่ในขอบเขตของเนื้อหาที่กำหนด เรียงลำดับความต่อเนื่องของเนื้อหา

2.2.2 การทดสอบความยากง่าย การทดสอบอำนาจจำแนก และการทดสอบความเที่ยง

(1) ผู้วิจัยนำไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ ขอให้ข้อคิดเห็นแล้ว ผู้วิจัยได้ปรับปรุงแก้ไขและนำแบบสอบถามนั้น ไปใช้กับผู้สูงอายุในชุมชนเขตคูสิต กรุงเทพมหานคร โดยเลือกกลุ่มที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน

(2) ผู้วิจัยนำผลข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นหรือคุณภาพของแบบสัมภาษณ์รายข้อทั้งชุด การวิเคราะห์หาความเที่ยงตรง ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) (ยูทช ไกยวรรณ 2545: 174) โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach) ได้ค่า α ของแบบวัดตัวแปรต่างๆ ดังตารางที่ 3.2

$$\text{สูตร} \quad \alpha = \frac{K}{k-1} \left[1 - \frac{\sum_{i=1}^n s_i^2}{s^2_t} \right]$$

α = ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา หรือค่าความเชื่อมั่น
 K = จำนวนข้อของเครื่องมือวัด
 $\sum_{i=1}^n s_i^2$ = ผลรวมของความแปรปรวนของแต่ละข้อ
 s^2_t = ค่าความแปรปรวนของคะแนนรวม

ตารางที่ 3.2 ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น (α) ของแบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย

แบบวัดตัวแปร	จำนวนข้อคำถาม	ค่า α
แบบวัดปัจจัยด้านครอบครัว		
- ความสัมพันธ์กับบุคคลในครอบครัว	15	0.8793
แบบวัดด้านจิตลักษณะ		
- ทศนคติเกี่ยวกับกิจกรรมทางสังคม	10	0.8825
- การรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมทางสังคม	12	0.8051
แบบวัดระดับการเข้าร่วมกิจกรรม		
- กิจกรรมนันทนาการ	10	0.7846
- กิจกรรมทางศาสนา	8	0.8215
- กิจกรรมทางการศึกษา	10	0.6296
- กิจกรรมเพื่อชุมชน	8	0.7392

จากตารางที่ 3.2 พบว่า เมื่อนำแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ มาหาค่าจําแนกรายข้อ ซึ่งมีค่ามากกว่า 0.50 ขึ้นไป(ยูทธ ไกยวรรณ 2545: 174) และเมื่อนำแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ ไปหาค่าความเชื่อมั่น โดยหาค่าสัมประสิทธิ์ แอลฟาของครอนบาค (Cronbach) ได้ค่าความเชื่อมั่น ดังตารางที่ 3.2 ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมมีความน่าเชื่อถือในการใช้งาน แล้วนำแบบสัมภาษณ์มาปรับปรุงให้เหมาะสม ถูกต้องและสะดวกแก่การนำไปใช้นำไปใช้จริง

3. การเก็บรวบรวมข้อมูล

3.1 นำเครื่องมือทดสอบมาปรับปรุงตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ แก้ไขจัดทำฉบับสมบูรณ์ เพื่อนำไปใช้เก็บข้อมูลกับประชากรกลุ่มตัวอย่าง (ผู้สูงอายุเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร)

3.2 นำหนังสือจากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราชมาขออนุญาตเก็บข้อมูล และทำการ วิจัยที่สำนักผู้อำนวยการสำนักอนามัย ณ ศาลว่าการกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป และเป็นผู้สูงอายุที่มีรายชื่อในทะเบียนของศูนย์สาธารณสุขในเขตดุสิต ประกอบด้วย 1) ศูนย์สาธารณสุข 6 2) ศูนย์สาธารณสุข 38 รวมจำนวน 350 คน เมื่อได้รับอนุญาตแล้ว จึงเข้าไปทำการเก็บข้อมูล

กับกลุ่มตัวอย่างตามเป้าหมายที่กำหนด

3.3 นำแบบสัมภาษณ์ ไปดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง โดยเข้าไปในชุมชนกลุ่มตัวอย่าง โดยมีนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหงมาช่วยในการแจกแบบสัมภาษณ์ และก่อนเข้าทำการสัมภาษณ์ในชุมชนได้ชี้แจง อธิบายทำความเข้าใจเกี่ยวกับแบบสัมภาษณ์ ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้และผู้วิจัยร่วมเข้าไปในชุมชนด้วย

3.4 เมื่อเข้าไปในชุมชนได้พบผู้นำชุมชน และผู้นำศูนย์ผู้สูงอายุที่มีอยู่ในชุมชนกลุ่มตัวอย่าง (โดยขอรายชื่อผู้นำจากเจ้าหน้าที่เขตคูสิตและเจ้าหน้าที่ศูนย์สาธารณสุข 6 และศูนย์สาธารณสุข 38) พาเข้าไปทำความรู้จักกับกลุ่มผู้สูงอายุ และได้นำรายชื่อที่คัดเลือกแล้ว จากการสุ่มตัวอย่างขั้นต้นมาแล้ว

3.5 ระยะเวลาในการดำเนินการ รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างเริ่มประมาณ เดือนพฤษภาคม 2548 – เดือนกรกฎาคม 2548 ใช้เวลาประมาณ 3 เดือน ในการเก็บข้อมูลพบอุปสรรค ผู้วิจัยชี้แจงข้อมูลในการสัมภาษณ์ โดยมีผู้นำชุมชนและผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุให้ความช่วยเหลือ

3.6 เมื่อเก็บข้อมูลตามจำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดแล้ว นำแบบสัมภาษณ์ที่ได้มาทำการตรวจสอบความสมบูรณ์ให้เรียบร้อย แล้วนำข้อมูลที่ได้มาเปลี่ยนเป็นรหัสตัวเลขแต่ละชุด และนำไปวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อวิเคราะห์และคำนวณหาค่าสถิติ การประมวลผลการวิเคราะห์โดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติเพื่อการวิจัยทางสังคม โปรแกรม SPSS (Statistical Package for the Social Science) และในการทดสอบสมมติฐานครั้งนี้ ยอมรับความมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

4. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ ประมวลผลและวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ เพื่อการวิจัยทางสังคม โปรแกรม SPSS for Windows (Statistical Package for the Social Science) ดังนี้

4.1 การแจกแจงความถี่ และการหาค่าร้อยละ (Percentage) เพื่อจัดลำดับ และอธิบายข้อมูล ได้แก่

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพการสมรส บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย ภาวะสุขภาพ จำนวนบุตร การศึกษา การประกอบอาชีพ รายได้ และปัจจัยด้านครอบครัว ได้แก่ สถานภาพของผู้สูงอายุในครอบครัว ลักษณะของครอบครัว และขนาดของ

ครอบครัวผู้สูงอายุ โดยแสดงจำนวน การแจกแจงความถี่ และค่าร้อยละ นำเสนอในรูปตาราง ประกอบความเรียง

4.2 การหาค่าร้อยละ (Percentage) และค่ามัธยฐานเลขคณิต ค่าเฉลี่ย (Mean, \bar{x}) ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) เพื่อหาค่าการกระจายน้ำหนักของคำตอบของแบบสอบถาม เพื่อจัดกลุ่มแต่ละระดับ และอธิบายข้อมูล ได้แก่

ตอนที่ 2 แบบวัดปัจจัยด้านครอบครัว ได้แก่ ความสัมพันธ์กับบุคคลในครอบครัวผู้สูงอายุ

ตอนที่ 3 แบบวัดปัจจัยด้านจิตลักษณะ ได้แก่ ด้านทัศนคติต่อการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ และด้านการรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 4 แบบวัดระดับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ กิจกรรมทางสังคมทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ กิจกรรมด้านนันทนาการ กิจกรรมด้านศาสนา กิจกรรมด้านการศึกษา และกิจกรรมเพื่อชุมชน

4.3 การหาค่าสถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (Analysis of Variance : ANOVA) เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ กิจกรรมทางสังคมทั้ง 4 ด้าน

4.4 การหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านครอบครัว และปัจจัยด้านจิตลักษณะ กับกิจกรรมทางสังคมทั้ง 4 ด้าน โดยใช้สถิติการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ไค-สแควร์ (Chi-Squares : X^2) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Correlation)