

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบบันทึกการสังเกต
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1 และบุคคลที่เกี่ยวข้อง

ชื่อหญิงตั้งครรภ์.....

บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอคุศบาก จังหวัดสกลนคร

วันที่สังเกต..... การสังเกตครั้งที่.....

แนวทางการสังเกต

- การยอมรับการตั้งครรภ์ เช่น การแสดงความดีใจ ความภาคภูมิใจ มีความรู้สึกลอยลางจะทำสิ่งดีๆ ให้กับทารก การเลี้ยงฉลองต่างๆ รวมถึงอาการซึมเศร้า อาการหงุดหงิดต่างๆ ฯลฯ
- การปฏิบัติตัวเมื่อรู้ตัวตั้งครรภ์ เช่น การฝากครรภ์ การรับประทานยาบำรุงครรภ์ การสนใจซักถามผู้ที่มีประสบการณ์ในการตั้งครรภ์ การปฏิบัติตามคำแนะนำต่างๆ ฯลฯ
- ความเชื่อหรือสิ่งที่จะต้องละต่างๆ เช่น ห้ามกินกล้วยป่าที่มีเม็ดดำๆ ข้างใน ห้ามกินผักที่มีเยื่อบางๆ หรือมีลักษณะที่เป็นสายใย เช่น สายบัว ปลีกล้วย ห้ามเดินกิน
- ความเชื่อในเรื่องการนอน เช่น ห้ามนอนหงาย ให้นอนตะแคง
- ความเชื่ออื่นๆ เช่น ห้ามไปงานศพ ห้ามไปเยี่ยมคนเจ็บป่วย ห้ามขึ้นค้างคาบันได
- การประกอบพิธีกรรมต่างๆ เช่น การผูกแขน การรดน้ำมนต์ พิธีบูชากระทรง
- การปฏิบัติตัวเมื่อมีภาวะผิดปกติต่างๆ เช่น อาการปวดท้องน้อย มีเลือดออกทางช่องคลอด อาการแพ้ท้อง หรือการแก้ไขอาการแพ้ท้องต่างๆ ฯลฯ
- พฤติกรรมที่หญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติในชีวิตประจำวัน เช่น การรับประทานอาหาร การพักผ่อน การออกกำลังกาย การทำงาน ฯลฯ

นอกจากการสังเกตพฤติกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวันของหญิงตั้งครรภ์แล้ว ยังต้องสังเกตพฤติกรรมของบุคคลที่เกี่ยวข้อง โดยพฤติกรรมที่ปรากฏนั้น ต้องมีความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงในพฤติกรรมของหญิงตั้งครรภ์ ตามระยะการตั้งครรภ์ในไตรมาส 1

ข้อมูลที่ได้จากการสังเกต

.....

.....

.....

.....

.....

รหัส.....

แบบบันทึกการสังเกต
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 และบุคคลที่เกี่ยวข้อง

ชื่อหญิงตั้งครรภ์.....

บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอภูคา จังหวัดสกลนคร

วันที่สังเกต..... การสังเกตครั้งที่.....

แนวทางการสังเกต

- พฤติกรรมในการดูแลรักษาครรภ์ เช่น การไปตรวจตามนัด การดูแลรักษาฟัน การรับวัคซีนป้องกันโรคบาดทะยัก การเตรียมกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ให้แข็งแรงพร้อมสำหรับการคลอด ฯลฯ

- อาการผิดปกติต่างๆ เช่น อาการแสบยอดอก (heartburn/ pyrosis) อาการปวดต่างๆ เช่น ปวดบริเวณข้อต่อ หลัง และปวดถ่วงบริเวณอุ้งเชิงกราน (joint pain, backach and pelvic pressure) ท้องอืด (flatulence) การรับประทานอาหารแปลกๆ (food cravings) ฯลฯ

- ความเชื่อหรือสิ่งที่ต้องระมัดระวังต่างๆ เช่น ห้ามกินกล้วยป่าที่มีเม็ดดำๆ ข้างใน ห้ามกินผักที่มีเชื้อบางๆ หรือมีลักษณะที่เป็นสายใย เช่น สายบัว ปลีกล้วย ห้ามกินขณะที่เดิน

- ความเชื่อในเรื่องการนอน เช่น ห้ามนอนหงาย ให้นอนตะแคง

- ความเชื่ออื่นๆ เช่น ห้ามไปงานศพ ห้ามไปเยี่ยมคนที่เจ็บป่วย ห้ามยืนค้างคาบันได

- การประกอบพิธีกรรมต่างๆ เช่น การผูกแขน การรดน้ำมนต์ พิธีบูชาพระทอง ฯลฯ

- พฤติกรรมที่หญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติในชีวิตประจำวัน เช่น การรับประทานอาหาร การพักผ่อน การออกกำลังกาย การทำงาน ฯลฯ

นอกจากการสังเกตพฤติกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวันของหญิงตั้งครรภ์แล้ว ยังต้องสังเกตพฤติกรรมของบุคคลที่เกี่ยวข้อง โดยพฤติกรรมที่ปรากฏนั้น ต้องมีความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงในพฤติกรรมของหญิงตั้งครรภ์ ตามระยะการตั้งครรภ์ในไตรมาส 2

ข้อมูลที่ได้จากการสังเกต

.....

.....

.....

.....

รหัส.....

แบบบันทึกการสังเกต
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 และบุคคลที่เกี่ยวข้อง

ชื่อหญิงตั้งครรภ์.....

บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอคุศบาก จังหวัดสกลนคร

วันที่สังเกต..... การสังเกตครั้งที่.....

แนวทางการสังเกต

- การดูแลรักษาครรภ์ เช่น การรับประทานยาบำรุงครรภ์ การสังเกตการดิ้นของทารก การตรวจตามนัด ฯลฯ

- การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย เช่น ท้องใหญ่ขึ้น ท้องลด การเคลื่อนไหวของหญิงตั้งครรภ์ ฯลฯ

- อาการผิดปกติต่างๆ เช่น ทารกในครรภ์ดิ้นน้อยลง/ไม่ดิ้น หญิงตั้งครรภ์มีอาการปวดหลัง ปวดเอว ปวดหัว หายใจลำบาก มีอาการบวม มีมูกเลือดออกทางช่องคลอด ท้องป็น ตลอดจนอาการวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด ฯลฯ

- การเตรียมตัวคลอด เช่น การเตรียมของใช้สำหรับมารดาหรือทารก การจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการอยู่ไฟ การขอคำปรึกษาในการคลอดบุตร ฯลฯ

- ความเชื่อหรือสิ่งที่จะต้องละต่างๆ เช่น ห้ามกินกล้วยป่าที่มีเม็ดดำๆ ข้างใน ห้ามกินผักที่มีเชื้อบางๆ หรือมีลักษณะที่เป็นสายใย เช่น สายบัว ปลีกล้วย ห้ามเดินกิน

- ความเชื่อในเรื่องการเตรียมของใช้สำหรับทารก เช่น การห้ามเตรียมเสื้อผ้าสำหรับทารกแรกเกิด

- ความเชื่อในเรื่องการนอน เช่น ห้ามนอนหงาย ให้นอนตะแคง ฯลฯ

- ความเชื่ออื่นๆ เช่น ห้ามไปงานศพ ห้ามไปเยี่ยมคนไข้ที่โรงพยาบาล ห้ามยืนล้างกาบันได ฯลฯ

- พิธีกรรมต่างๆ เช่น การผูกแขน การใช้สายสิญจน์ผูกคอหรือเอวของหญิงตั้งครรภ์ การเตรียมวุ้น หรือขวานคำสำหรับกันปอบหรือป้องกันไม่ให้ทารกที่เกิดมามีอันตราย การเป่าน้ำมนต์เพื่อขับไล่สิ่งชั่วร้ายต่างๆ ฯลฯ

- พฤติกรรมที่หญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติในชีวิตประจำวัน เช่น การรับประทานอาหาร การพักผ่อน การออกกำลังกาย การทำงาน ฯลฯ

รหัส.....

แบบบันทึกการสัมภาษณ์

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....

บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอภูดบาก จังหวัดสกลนคร

วันที่สัมภาษณ์.....

แนวคำถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แนวคำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของหญิงตั้งครรภ์ ประกอบด้วย

อายุ.....ปี การศึกษาชั้นสูงสุด..... สถานภาพสมรส ศาสนา

อาชีพ.....รายได้ของครอบครัวต่อปี

ลักษณะของที่อยู่อาศัย (ระบุ เช่น ครอบครัวยุคเดียว อาศัยอยู่กับบิดา/มารดาของสามี บิดา/มารดา
ของหญิงตั้งครรภ์ ฯลฯ)

จำนวนสมาชิกในครอบครัว/ประกอบด้วยใครบ้าง.....

ฐานะทางเศรษฐกิจ (รายได้เพียงพอหรือไม่/การกู้ยืมเงิน)

ผู้ดูแลหญิงตั้งครรภ์หรือบุคคลที่มีอิทธิพลในการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์

ประวัติการตั้งครรภ์ (การฝากครรภ์ อายุครรภ์ การรับวัคซีน การตรวจตามนัด ภาวะเสี่ยง ฯลฯ)

ประวัติการคลอด (น้ำหนักทารกแรกเกิด ภาวะสุขภาพของมารดาและทารกขณะคลอด/หลังคลอด
คลอดปกติหรือไม่ อย่างไร ฯลฯ)

ส่วนที่ 2 แนวคำถามการสัมภาษณ์เชิงลึกในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์

แนวคำถามหลักที่สำคัญ ประกอบด้วย

- พฤติกรรมดังกล่าวคืออะไร
- เหตุผลของการกระทำพฤติกรรม
- ขั้นตอนการปฏิบัติเป็นอย่างไร
- บทบาทของท่านในพฤติกรรมนั้น เป็นอย่างไร
- บุคคลที่เกี่ยวข้องหรือเกี่ยวข้องอย่างไร ในพฤติกรรมดังกล่าว ฯลฯ

แนวคำถามในการสัมภาษณ์

1) แนวคำถามเพื่อสร้างสัมพันธภาพ เช่น การแสดงความยินดีในการตั้งครรภ์, ต้องการลูกชายหรือลูกสาว, ดีใจไหม ที่ได้เป็นคุณแม่, อีกสักหน่อยก็จะมีเจ้าตัวน้อย ๆ มาวิ่งเล่น, คุณแม่หน้าตาอึมเิบสดใส ฯลฯ

2) หญิงท้องดูแลตนเองอย่างไรบ้าง

3) ความคิดเห็นในเรื่องการฝากท้อง (จำเป็นหรือไม่ เพราะอะไร ช่วงเวลาที่ต้องไปฝากท้อง รวมถึงปัญหาหรืออุปสรรคที่ไม่สามารถไปตรวจท้องตามนัด ฯลฯ)

4) การกินของหญิงท้องแตกต่างจากหญิงทั่วไปหรือไม่ เพราะอะไร

5) อาหารของหญิงท้อง จะทำอะไรบ้าง เพราะอะไร (ระบุชนิดของอาหารในแต่ละวัน การปรุง รสชาติ เหตุผลที่ให้ชะล่า ฯลฯ)

6) จากพฤติกรรมที่สังเกตเห็น เช่น การห้ามไม่ให้หญิงท้องกินกล้วยป่าที่มีเม็ดดำ ห้ามกินหว่าปลี ห้ามเดินไปกินไป ห้ามกินเนื้อวัว/ควาย ที่ท้องแล้วเสียชีวิต ฯลฯ เหตุผลของการดูแลให้หญิงท้องปฏิบัติตามความเชื่อเหล่านี้ เป็นอย่างไร

7) เคยเห็นคนท้องกินของที่ให้ชะล่า แล้วเกิดอาการอะไรขึ้นมา ตามที่พูดไว้หรือเปล่า (มีอาการอย่างไร ระยะเวลาของการเกิดเหตุการณ์ การให้ความช่วยเหลือ ฯลฯ)

8) การทำอาหารภายในครอบครัวมีการแยกอาหารว่า ชนิดนี้ของหญิงท้อง ชนิดนี้ของทั้งครอบครัวหรือไม่ อย่างไร

9) การนอนหลับของหญิงท้องเป็นอย่างไร แตกต่างจากหญิงทั่วไปหรือไม่ อย่างไร (นอนกลางวันสักกี่ชั่วโมง นอนกลางวันหรือไม่ เพราะอะไร ฯลฯ)

10) พฤติกรรมที่สังเกตเห็น เช่น การห้ามไม่ให้หญิงท้องนอนหงาย มีความสำคัญอย่างไร

11) หญิงท้องทำงานเหมือนเดิมหรือไม่ อย่างไร (ชนิดของงานหรือกิจกรรม ในแต่ละวัน ระยะเวลา ความเหนื่อย เหตุผลของการทำงาน ปัญหาที่เกิดขึ้นภายหลังการทำงาน ฯลฯ)

12) หญิงท้องออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร (ในกรณีที่หญิงท้องออกกำลังกาย ให้ระบุชนิด/วิธีการ ความนาน ความถี่ หรือรายละเอียดในระยะ warm up, speed, cool down เหตุผลที่ออกกำลังกาย ฯลฯ)

13) การเตรียมพร้อมสำหรับการคลอดต้องทำอะไรบ้าง จำเป็นหรือไม่ เพราะอะไร ผู้ที่มีบทบาทในการจัดเตรียมอุปกรณ์ดังกล่าวคือใคร (เช่น การเตรียมของใช้เด็ก การจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับอยู่ไฟ ฯลฯ)

14) มีพิธีกรรมต่างๆ หรือไม่ อย่างไร เพื่อบูชาสิ่งที่มีอำนาจเหนือธรรมชาติ ภูตผีปีศาจ ผีป่วน หรือผีบรรพบุรุษ เพื่อให้หญิงท้องเกิดความสุขสบายใจ หรือช่วยเหลือปกป้องให้หญิงท้องปลอดภัย

15) พิธีกรรมต่างๆ ที่สังเกตเห็น เช่น การผูกแขน การใช้สายสิญญ์ผูกคอ หรือเอวของหญิงท้อง พิธีบูชากระทรง มีขั้นตอนการปฏิบัติอย่างไร การปฏิบัติมีความสำคัญอย่างไร มีใครบ้างที่เกี่ยวข้อง

16) ข้อห้ามอื่นๆ เห็น เช่น การห้ามไม่ให้หญิงตั้งครรภ์ไปงานศพ ห้ามไม่ให้ไปเยี่ยมคนเจ็บป่วยที่โรงพยาบาล ฯลฯ เหตุผลของข้อห้ามคืออะไร

ถ้าหญิงตั้งครรภ์มีความจำเป็น ที่ไม่สามารถปฏิบัติตามข้อห้ามเหล่านี้ จะต้องทำอย่างไร ผู้วิจัย อาจยกตัวอย่างหมู่บ้านอื่น เช่น การให้หญิงตั้งครรภ์ใช้เข็มกลัด กลัดขายเสื้อเอาไว้ แล้วสามารถไปร่วมงานศพได้ เป็นต้น

17) เมื่อเกิดความไม่สบายใจ/คับข้องใจ/กังวลใจ เกี่ยวกับการท้อง เช่น กลัวลูกพิการ กลัวคลอดยาก ฯลฯ หรือ มีภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น เช่น ท้องผูก ขาบวม มีเลือดออกทางช่องคลอด ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว เด็กไม่ดิ้น ฯลฯ หญิงท้องปรึกษาใคร อย่างไร

18) ในเรื่องการปฏิบัติตัวของหญิงท้องได้รับความรู้หรือคำแนะนำจากใครบ้าง (ระบุ เช่น ผู้ดูแล ผู้เฒ่าผู้แก่ หมอพื้นบ้าน หญิงหลังคลอด ประสบการณ์โดยตรงในการท้องก่อนๆ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือการอ่านจากวารสารต่างๆ ฯลฯ) แตกต่างกันหรือไม่ อย่างไร เกิดความคับข้องใจหรือความขัดแย้งในการปฏิบัติหรือไม่ อย่างไร

ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์

สภาพแวดล้อมทั่วไป/ บรรยากาศในการสัมภาษณ์

ปัญหา/อุปสรรคในการสัมภาษณ์

แนวทางการแก้ไขปัญหา/อุปสรรค

การวางแผน/ ประเด็นใหม่ที่น่าสนใจในการสัมภาษณ์ครั้งต่อไป

รหัส.....

แบบบันทึกการสัมภาษณ์

กลุ่มผู้ดูแล

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....

บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอกุดบาก จังหวัดสกลนคร

วันที่สัมภาษณ์.....

แนวคำถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ประกอบด้วยแนวคำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มผู้ดูแล

อายุ.....ปี การศึกษาชั้นสูงสุด..... สถานภาพสมรส

อาชีพ.....รายได้ของครอบครัวต่อปี

ฐานะทางเศรษฐกิจ (รายได้เพียงพอหรือไม่/การกู้ยืมเงิน)

.....

จำนวนสมาชิกในครอบครัว/ประกอบด้วยใครบ้าง.....

.....

ความเกี่ยวข้องกับหญิงตั้งครรภ์/บทบาทในการดูแลหญิงตั้งครรภ์

.....

.....

ส่วนที่ 2 แนวคำถามการสัมภาษณ์เชิงลึกในกลุ่มผู้ดูแล ประเด็นหลักๆ ประกอบด้วย

- พฤติกรรมดังกล่าวคืออะไร
- เหตุผลของการกระทำพฤติกรรม
- ขั้นตอนการปฏิบัติเป็นอย่างไร
- บทบาทของท่านในพฤติกรรมนั้น เป็นอย่างไร
- บุคคลที่เกี่ยวข้องหรือเกี่ยวข้องอย่างไร ในพฤติกรรมดังกล่าว ฯลฯ

แนวคำถามในการสัมภาษณ์

1) แนวคำถามเพื่อสร้างสัมพันธภาพ เช่น การแสดงความยินดีในการตั้งครรภ์, ต้องการลูกชายหรือลูกสาว, ดีใจไหมที่จะมีหลาน, อีกสักหน่อยก็จะมีเจ้าตัวน้อยๆ มาวิ่งเล่น ฯลฯ

2) ท่านดูแลให้หญิงท้องปฏิบัติตัวอย่างไรบ้าง

3) ท่านคิดเห็นอย่างไรในเรื่องการฝากท้อง (จำเป็นหรือไม่ เพราะอะไร ช่วงเวลาที่เหมาะไปฝากท้อง รวมถึงปัญหาหรืออุปสรรคที่ไม่สามารถไปตรวจท้องตามนัด ฯลฯ)

5) การกินของหญิงท้องแตกต่างจากหญิงทั่วไปหรือไม่ เพราะอะไร

5) ท่านแนะนำให้ลูกหลานปฏิบัติในสิ่งเหล่านี้หรือไม่ จะล่ากิน จะล่าอยู่ กินอาหารบางอย่างมากขึ้นจากปกติ ลดอาหารบางอย่าง

6) อาหารของหญิงท้อง จะล่าอะไรบ้าง เพราะอะไร (ระบุนชนิดของอาหารในแต่ละวัน การปรุง รสชาติ เหตุผลที่ทำให้ล่า ฯลฯ)

7) จากพฤติกรรมที่สังเกตเห็น เช่น การห้ามไม่ให้หญิงท้องกินกล้วยป่าที่มีเม็ดดำ ห้ามกินหัวปลี ห้ามเดินไปกินไป ห้ามกินเนื้อวัว/ควาย ที่ท้องแล้วเสียชีวิต ฯลฯ เหตุผลของการดูแลให้หญิงท้องปฏิบัติตามความเชื่อเหล่านี้ เป็นอย่างไร

8) เคยเห็นคนท้องกินของที่ให้ล่า แล้วเกิดอาการอะไรขึ้นมา ตามที่พูดไว้หรือเปล่า (มีอาการอย่างไร ระยะเวลาของการเกิดเหตุการณ์ การให้ความช่วยเหลือ ฯลฯ)

9) การทำอาหารภายในครอบครัวมีการแยกอาหารว่า ชนิดนี้ของหญิงท้อง ชนิดนี้ของทั้งครอบครัวหรือไม่ อย่างไร

10) การนอนหลับของหญิงท้องเป็นอย่างไร แตกต่างจากหญิงทั่วไปหรือไม่ อย่างไร (นอนกลางคืนวันละกี่ชั่วโมง นอนกลางวันหรือไม่ เพราะอะไร ฯลฯ)

11) พฤติกรรมที่สังเกตเห็น เช่น การห้ามไม่ให้หญิงท้องนอนหงาย มีความสำคัญอย่างไร

12) หญิงท้องทำงานเหมือนเดิมหรือไม่ อย่างไร (ชนิดของงานหรือกิจกรรม ในแต่ละวัน ระยะเวลา ความเหนื่อย เหตุผลของการทำงาน ปัญหาที่เกิดขึ้นภายหลังการทำงาน ฯลฯ)

13) ท่านดูแลให้หญิงท้องออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร (ในกรณีที่หญิงท้องออกกำลังกายให้ระบุนชนิด/วิธีการ ความนาน ความถี่ หรือรายละเอียดในระยะ warm up, speed, cool down เหตุผลที่ออกกำลังกาย ฯลฯ)

14) การเตรียมพร้อมสำหรับการคลอดต้องทำอะไรบ้าง จำเป็นหรือไม่ เพราะอะไร ผู้ที่มีบทบาทในการจัดเตรียมอุปกรณ์ดังกล่าวคือใคร (เช่น การเตรียมของใช้เด็ก การจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับอยู่ไฟ ฯลฯ)

15) มีพิธีกรรมต่างๆ หรือไม่ อย่างไร เพื่อบูชาสิ่งที่มีอำนาจเหนือธรรมชาติ ภูตผีปีศาจ ผีป่วน หรือผีบรรพบุรุษ เพื่อให้หญิงท้องเกิดความสบายใจ หรือช่วยเหลือปกป้องให้หญิงท้องปลอดภัย

16) พิธีกรรมต่างๆ ที่สังเกตเห็น เช่น การผูกแขน การใช้สายสิญญ์ผูกคอ หรือเอวของหญิงท้อง พิธีบูชากระทรง มีขั้นตอนการปฏิบัติอย่างไร การปฏิบัติมีความสำคัญอย่างไร มีใครบ้างที่เกี่ยวข้อง

17) ข้อห้ามอื่นๆ เห็น เช่น การห้ามไม่ให้หญิงตั้งครรภ์ไปงานศพ ห้ามไม่ให้ไปเยี่ยมคนเจ็บป่วยที่โรงพยาบาล ฯลฯ เหตุผลของข้อห้ามคืออะไร

ถ้าหญิงตั้งครรภ์มีความจำเป็น ที่ไม่สามารถปฏิบัติตามข้อห้ามเหล่านี้ จะต้องทำอย่างไร ผู้วิจัย อาจยกตัวอย่างหมู่บ้านอื่น เช่น การให้หญิงตั้งครรภ์ใช้เข็มกลัด กลัดชายเสื้อเอาไว้แล้วสามารถไปร่วมงานศพได้ เป็นต้น

18) เมื่อเกิดความไม่สบายใจ/คับข้องใจ/กังวลใจ เกี่ยวกับการท้อง เช่น กลัวลูกพิการ กลัวคลอดยาก ฯลฯ หรือ มีภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น เช่น ท้องผูก ขาบวม มีเลือดออกทางช่องคลอด ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว เด็กไม่คืบ ฯลฯ หญิงท้องปรึกษาใคร อย่างไร

19) ในเรื่องการปฏิบัติตัวของหญิงท้องได้รับความรู้หรือคำแนะนำจากใครบ้าง (ระบุ เช่น ผู้ดูแล ผู้เฒ่าผู้แก่ หมอพื้นบ้าน หญิงหลังคลอด ประสบการณ์โดยตรงในการท้องก่อนๆ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือการอ่านจากวารสารต่างๆ ฯลฯ) แตกต่างกันหรือไม่ อย่างไร เกิดความคับข้องใจหรือความขัดแย้งในการปฏิบัติหรือไม่ อย่างไร

ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์

.....

.....

สภาพแวดล้อมทั่วไป/ บรรยากาศในการสัมภาษณ์

.....

ปัญหา/อุปสรรคในการสัมภาษณ์

.....

แนวทางการแก้ไขปัญหา/อุปสรรค

.....

การวางแผน/ ประเด็นใหม่ที่น่าสนใจในการสัมภาษณ์ครั้งต่อไป

.....

.....

.....

.....

รหัส.....

แบบบันทึกการสัมภาษณ์
กลุ่มหญิงมีบุตรคนสุดท้ายอายุไม่เกิน 1 ปี

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....
 บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอคุศบาก จังหวัดสกลนคร
 วันที่สัมภาษณ์.....

แนวคำถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มหญิงมีบุตรอายุไม่เกิน 1 ปี ประกอบด้วย

อายุ.....ปี การศึกษาชั้นสูงสุด..... สถานภาพสมรส
 อาชีพ.....รายได้ของครอบครัวต่อปี
 ฐานะทางเศรษฐกิจ (รายได้เพียงพอหรือไม่/การกู้ยืมเงิน)
 จำนวนสมาชิกในครอบครัว/ประกอบด้วยใครบ้าง.....
 ประวัติการตั้งครรภ์ (ฝากครรภ์ครบเกณฑ์ การรับวัคซีน การตรวจตามนัด ภาวะเสี่ยง ฯลฯ)

 ประวัติการคลอด (น้ำหนักแรกเกิดทารก ภาวะสุขภาพของมารดาและทารกขณะคลอด/หลังคลอด
 คลอดปกติหรือไม่อย่างไร ฯลฯ)

ส่วนที่ 2 แนวคำถามการสัมภาษณ์เชิงลึก ในกลุ่มหญิงมีบุตรคนสุดท้ายอายุไม่เกิน 1 ปี

ประกอบด้วย

- ท่านคิดว่าหญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติพฤติกรรมนั้นเพราะอะไร มีความคิดเห็นอย่างไร
- ข้อดีข้อเสียของการปฏิบัติเป็นอย่างไร
- หรือจากประสบการณ์โดยตรงที่ท่านปฏิบัติ/ ไม่ปฏิบัติ ผลที่เกิดขึ้นเป็นอย่างไร ฯลฯ

ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์

สภาพแวดล้อมทั่วไป/ บรรยากาศในการสัมภาษณ์
 ปัญหา/อุปสรรคในการสัมภาษณ์
 แนวทางการแก้ไขปัญหา/อุปสรรค
 การวางแผน/ ประเด็นใหม่ที่น่าสนใจในการสัมภาษณ์ครั้งต่อไป

รหัส.....

แบบบันทึกการสัมภาษณ์

กลุ่มผู้เฒ่าผู้แก่

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....

บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอคุศบาก จังหวัดสกลนคร

วันที่สัมภาษณ์.....

แนวคำถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ประกอบด้วยแนวคำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล ในกลุ่มผู้เฒ่าผู้แก่

อายุ.....ปี การศึกษาชั้นสูงสุด..... สถานภาพสมรส

อาชีพ.....รายได้ของครอบครัวต่อปี

ฐานะทางเศรษฐกิจ (รายได้เพียงพอหรือไม่/การกู้ยืมเงิน)

จำนวนสมาชิกในครอบครัว/ประกอบด้วยใครบ้าง.....

ความเกี่ยวข้องกับหญิงตั้งครรภ์/บทบาทในการดูแลหญิงตั้งครรภ์

ส่วนที่ 2 แนวคำถามการสัมภาษณ์เชิงลึกในกลุ่มผู้เฒ่าผู้แก่ ประกอบด้วย

- พฤติกรรมดังกล่าวคืออะไร - เหตุผลของการกระทำพฤติกรรม
- ขั้นตอนการปฏิบัติเป็นอย่างไร - บทบาทของท่านในพฤติกรรมนั้น เป็นอย่างไร
- บุคคลที่เกี่ยวข้องหรือเกี่ยวข้องอย่างไร ในพฤติกรรมดังกล่าว ฯลฯ

แนวคำถามในการสัมภาษณ์

1) แนวคำถามเพื่อสร้างสัมพันธภาพ เช่น การแสดงความยินดีในการตั้งครรภ์, ต้องการลูกชายหรือลูกสาว, ดีใจไหม ที่มีหลาน, อีกสักหน่อยก็จะมีเจ้าตัวน้อยๆ มาวิ่งเล่น ฯลฯ

2) ท่านดูแลให้หญิงท้องปฏิบัติตัวอย่างไรบ้าง

3) ท่านคิดเห็นอย่างไรในเรื่องการฝากท้อง (จำเป็นหรือไม่ เพราะอะไร ช่วงเวลาที่ควรไปฝากท้อง รวมถึงปัญหาหรืออุปสรรคที่ไม่สามารถไปตรวจท้องตามนัด ฯลฯ)

4) การกินของหญิงท้องแตกต่างจากหญิงทั่วไปหรือไม่ เพราะอะไร

5) ท่านแนะนำให้ลูกหลานปฏิบัติในสิ่งเหล่านี้หรือไม่ จะล่ำกิน จะล่ำอยู่ กินอาหารบางอย่างมากขึ้นจากปกติ ลดอาหารบางอย่าง

6) อาหารของหญิงท้อง จะล่ำอะไรบ้าง เพราะอะไร (ระบุชนิดของอาหารในแต่ละวัน การปรุง รสชาติ เหตุผลที่ให้ล่ำ ฯลฯ)

7) จากพฤติกรรมที่สังเกตเห็น เช่น การห้ามไม่ให้หญิงท้องกินกล้วยป่าที่มีเม็ดดำ ห้ามกินหัวปลี ห้ามเดินไปกินไป ห้ามกินเนื้อวัว/ควาย ที่ท้องแล้วเสียชีวิต ฯลฯ เหตุผลของการดูแลให้หญิงท้องปฏิบัติตามความเชื่อเหล่านี้ เป็นอย่างไร

8) เคยเห็นคนท้องกินของที่ให้จะล่า แล้วเกิดอาการอะไรขึ้นมา ตามที่พูดไว้หรือเปล่า (มีอาการอย่างไร ระยะเวลาของการเกิดเหตุการณ์ การให้ความช่วยเหลือ ฯลฯ)

9) การทำอาหารภายในครอบครัวมีการแยกอาหารว่า ชนิดนี้ของหญิงท้อง ชนิดนี้ของทั้งครอบครัวหรือไม่ อย่างไร

10) การนอนหลับของหญิงท้องเป็นอย่างไร แตกต่างจากหญิงทั่วไปหรือไม่ อย่างไร (นอนกลางคืนวันละกี่ชั่วโมง นอนกลางวันหรือไม่ เพราะอะไร ฯลฯ)

11) พฤติกรรมที่สังเกตเห็น เช่น การห้ามไม่ให้หญิงท้องนอนหงาย มีความสำคัญอย่างไร

12) หญิงท้องทำงานเหมือนเดิมหรือไม่ อย่างไร (ชนิดของงานหรือกิจกรรม ในแต่ละวัน ระยะเวลา ความเหนื่อย เหตุผลของการทำงาน ปัญหาที่เกิดขึ้นภายหลังการทำงาน ฯลฯ)

13) ท่านดูแลให้หญิงท้องออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร (ในกรณีที่หญิงท้องออกกำลังกายให้ระบุชนิด/วิธีการ ความนาน ความถี่ หรือรายละเอียดในระยะ warm up, speed, cool down เหตุผลที่ออกกำลังกาย ฯลฯ)

14) การเตรียมพร้อมสำหรับการคลอดต้องทำอะไรบ้าง จำเป็นหรือไม่ เพราะอะไร ผู้ที่มีบทบาทในการจัดเตรียมอุปกรณ์ดังกล่าวคือใคร (เช่น การเตรียมของใช้เด็ก การจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับอยู่ไฟ ฯลฯ)

15) มีพิธีกรรมต่างๆ หรือไม่ อย่างไร เพื่อบูชาสิ่งที่มีอำนาจเหนือธรรมชาติ ภูตผีปีศาจ ผีป่วน หรือผีบรรพบุรุษ เพื่อให้หญิงท้องเกิดความสบายใจ หรือช่วยเหลือปกป้องให้หญิงท้องปลอดภัย

16) พิธีกรรมต่างๆ ที่สังเกตเห็น เช่น การผูกแขน การใช้สายสิญญ์ผูกคอ หรือเอวของหญิงท้อง พิธีบูชากระทรง มีขั้นตอนการปฏิบัติอย่างไร การปฏิบัติมีความสำคัญอย่างไร มีใครบ้างที่เกี่ยวข้อง

17) ข้อห้ามอื่นๆ เห็น เช่น การห้ามไม่ให้หญิงตั้งครรภ์ไปงานศพ ห้ามไม่ให้ไปเยี่ยมคนเจ็บป่วยที่โรงพยาบาล ฯลฯ เหตุผลของข้อห้ามคืออะไร

18) เมื่อเกิดความไม่สบายใจ/คับข้องใจ/กังวลใจ เกี่ยวกับการท้อง เช่น กลัวลูกพิการ กลัวคลอดยาก ฯลฯ หรือ มีภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น เช่น ท้องผูก ขาบวม มีเลือดออกทางช่องคลอด ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว เด็กไม่ดิ้น ฯลฯ หญิงท้องปรึกษาใคร อย่างไร

19) ในเรื่องการปฏิบัติตัวของหญิงท้องได้รับความรู้หรือคำแนะนำจากใครบ้าง

รหัส.....

แนวคำถามการสัมภาษณ์
กลุ่มหมอพื้นบ้าน (หมอสูตร)

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....
บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอกุดบาก จังหวัดสกลนคร
วันที่สัมภาษณ์.....

แนวคำถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ประกอบด้วยแนวคำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มหมอพื้นบ้าน

อายุ.....ปี การศึกษาชั้นสูงสุด..... สถานภาพสมรส
อาชีพ.....รายได้ของครอบครัวต่อปี
ฐานะทางเศรษฐกิจ (รายได้เพียงพอหรือไม่/การกู้ยืมเงิน)
จำนวนสมาชิกในครอบครัว/ประกอบด้วยใครบ้าง.....
ความเกี่ยวข้องกับหญิงตั้งครรภ์/บทบาทในการดูแลหญิงตั้งครรภ์

ส่วนที่ 2 แนวคำถามการสัมภาษณ์เชิงลึกในกลุ่มหมอพื้นบ้าน (หมอพื้นบ้าน)

เป็นการสัมภาษณ์เพื่อทำความเข้าใจพิธีสะเดาะเคราะห์บูชาและพิธีสูตรคนน้ำ
ในเรื่องเกี่ยวกับ

- ประวัติความเป็นมา
- วัตถุประสงค์ของการประกอบพิธีกรรม
- ขั้นตอนต่างๆ ของพิธีกรรม
- คุณค่าของพิธีกรรมที่มีต่อชุมชนและหญิงตั้งครรภ์

ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์

สภาพแวดล้อมทั่วไป/ บรรยากาศในการสัมภาษณ์

ปัญหา/อุปสรรคในการสัมภาษณ์

การวางแผน/ ประเด็นใหม่ที่น่าสนใจในการสัมภาษณ์ครั้งต่อไป

รหัส.....

แบบบันทึกการสนทนากลุ่ม

กลุ่มผู้ดูแล/ผู้เฒ่าผู้แก่

การสนทนากลุ่มครั้งที่.....

สถานที่..... วัน/เดือน/ปี..... เวลา.....

ประเด็นหลัก/เป้าหมายของการสนทนากลุ่มในครั้งนี้ คือ

ผู้นำการสนทนากลุ่ม นางสาวรุ่งรจิต ราษฎร์เจริญ

ผู้ช่วยในการสนทนากลุ่ม

1).....

2).....

สมาชิกกลุ่ม ประกอบด้วย

1).....

2).....

3).....

แนวคำถามการสนทนากลุ่ม ประกอบด้วย

- ประเพณี/ พิธีกรรมหรือการปฏิบัติ มีประวัติความเป็นมาอย่างไร, การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในอดีต - ปัจจุบันเป็นอย่างไร, ให้คุณค่าอย่างไรบ้างต่อหญิงตั้งครรภ์หรือทารกในครรภ์

- จากประสบการณ์ที่ท่านเคยเห็น หรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแก่หญิงตั้งครรภ์ในชุมชน ในการที่ปฏิบัติหรือไม่ปฏิบัติ เกิดขึ้นกับใคร เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นนานแค่ไหน และผลที่เกิดขึ้นเป็นอย่างไร

- ท่านมีความคิดเห็นหรือมีข้อเสนอแนะอย่างไรบ้าง ในการที่หญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติตาม ประเพณีนี้ ฯลฯ

ข้อมูลที่ได้จากการสนทนากลุ่ม

สภาพแวดล้อมทั่วไป/ บรรยากาศในการสนทนากลุ่ม

ปัญหา/อุปสรรคในการสนทนากลุ่ม

แนวทางการแก้ไขปัญหา/อุปสรรค.....

ภาคผนวก ข
แบบจรรยาบรรณการวิจัย

คำชี้แจงเพื่ออธิบายแก่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

เรื่อง วัฒนธรรมการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มชาติพันธุ์กะเลิง อำเภออุดบาก จังหวัดสกลนคร

ข้าพเจ้านางสาวรุ่งรจิต ราษฎร์เจริญ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำลังศึกษาวิจัยเรื่อง “วัฒนธรรมการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มชาติพันธุ์กะเลิง อำเภออุดบาก จังหวัดสกลนคร” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิถีชีวิตของหญิงตั้งครรภ์และบุคคลที่เกี่ยวข้องในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ กลุ่มชาติพันธุ์กะเลิง อำเภออุดบาก จังหวัดสกลนคร ซึ่งข้อมูลที่ได้จากการศึกษาวิจัยนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการวางแผนระบบการบริการแก่หญิงตั้งครรภ์ในชุมชน หรือการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ได้อย่างเหมาะสม โดยมีความสอดคล้องกับวัฒนธรรมในชุมชน จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

ท่านในฐานะที่เป็นหญิงตั้งครรภ์กลุ่มชาติพันธุ์กะเลิง อำเภออุดบาก จังหวัดสกลนคร (รวมถึงกลุ่มหญิงมีบุตรคนสุดท้ายอายุไม่เกิน 1 ปี) ดังนั้นท่านจึงเป็นบุคคลที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการให้ข้อมูลในการวิจัย ข้าพเจ้าใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ หากท่านเข้าร่วมในการศึกษานี้ ข้าพเจ้าจะขออนุญาตสังเกตการณ์และสัมภาษณ์ท่านเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ หรือวิถีชีวิตที่ท่านปฏิบัติในชีวิตประจำวัน รวมถึงบุคคลต่างๆ ในชุมชนที่ให้การดูแลท่านในขณะตั้งครรภ์ และให้การดูแลอย่างไร โดยใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ประมาณ 1 ชั่วโมงในแต่ละครั้ง ในช่วงเวลาที่เก็บรวบรวมข้อมูลเดือน พฤษภาคม - สิงหาคม 2548 ซึ่งในการสัมภาษณ์แต่ละครั้ง ข้าพเจ้าจะขออนุญาตบันทึกเทปจากผู้เข้าร่วมโครงการ ซึ่งจะดำเนินการด้วยความสมัครใจทุกครั้ง

ในระหว่างที่เข้าร่วมการศึกษานี้ท่านไม่จำเป็นต้องตอบคำถามที่ท่านไม่ต้องการตอบ ข้อมูลที่ได้จากคำตอบของท่านจะถูกนำไปรวมกับข้อมูลของคนอื่นๆ ที่เข้าร่วมในการศึกษา โดยข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและเราจะใช้รหัสแทนชื่อนามสกุลของท่านในแบบบันทึกข้อมูล และในการสืบค้นชื่อของท่านและรหัสประจำตัวของท่าน ในการศึกษาจะมีเพียงกลุ่มผู้ศึกษาวิจัยนี้เท่านั้น หากเราตีพิมพ์ผลการศึกษาในวารสาร เราจะไม่มีการระบุชื่อของท่านในกรณีใดๆ และหากจำเป็นต้องแสดงภาพถ่ายของท่าน เราจะขออนุญาตท่านหรือผู้เกี่ยวข้องเป็นลายลักษณ์อักษรก่อนนำเสนอ

การเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจเท่านั้น หากท่านตกลงจะเข้าร่วมการศึกษานี้ นั่นคือท่านอนุญาตให้เราทำการเก็บข้อมูลจากท่านเพื่อการศึกษาวิจัยนี้ หากท่านไม่เข้าร่วมในการศึกษานี้ จะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการดูแลรักษาตามปกติ ที่ควรจะได้รับจากโรงพยาบาลหรือสถานอนามัยที่นี่และที่อื่นๆ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมในการศึกษานี้ ท่านสามารถขอยุติการเข้าร่วมในการศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ที่ต้องการ โดยไม่มีผลกระทบใดๆ เช่นกัน

หากท่านมีข้อสงสัยโปรดซักถามเราได้ทันที หรือมีข้อสงสัยในภายหลังจากการวิจัยนี้ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ นางสาวรุ่งรจิต ราษฎร์เจริญ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน มหาวิทยาลัยขอนแก่น หมายเลขโทรศัพท์ 068643175

หากท่านมีปัญหาดังกล่าวเกี่ยวกับสิทธิของท่านขณะเข้าร่วมการศึกษานี้ โปรดสอบถามที่ สำนักงานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น สำนักงานคณะบดีคณะแพทยศาสตร์ ชั้น 6 มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002 หรือทางโทรศัพท์หมายเลข (043)348360-9 ต่อ 3723,3749 หรือ (043)363723, (043)363749

คำชี้แจงเพื่ออธิบายแก่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

เรื่อง วัฒนธรรมการดูแลหึงตั้งครรภ์ในกลุ่มชาติพันธุ์กะเลิง อำเภอภูคบบาก จังหวัดสกลนคร

ข้าพเจ้านางสาวรุ่งจิต ราษฎร์เจริญ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำลังศึกษาวิจัยเรื่อง “วัฒนธรรมการดูแลหึงตั้งครรภ์ในกลุ่มชาติพันธุ์กะเลิง อำเภอภูคบบาก จังหวัดสกลนคร” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิถีชีวิตของหญิงตั้งครรภ์และบุคคลที่เกี่ยวข้องในการดูแลหึงตั้งครรภ์ กลุ่มชาติพันธุ์กะเลิง อำเภอภูคบบาก จังหวัดสกลนคร ซึ่งข้อมูลที่ได้จากการศึกษาวิจัยนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการวางแผนระบบการบริการแก่หญิงตั้งครรภ์ในชุมชน หรือการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ได้อย่างเหมาะสม โดยมีความสอดคล้องกับวัฒนธรรมในชุมชน จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

ท่านในฐานะที่เป็นผู้เกี่ยวข้องกับหญิงตั้งครรภ์กลุ่มชาติพันธุ์กะเลิง อำเภอภูคบบาก จังหวัดสกลนคร ซึ่งประกอบด้วย กลุ่มผู้ดูแล ผู้เฒ่าผู้แก่ หมอพื้นบ้าน ดังนั้นท่านจึงเป็นบุคคลที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการให้ข้อมูลในการวิจัย ข้าพเจ้าใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ หากท่านเข้าร่วมในการศึกษานี้ ข้าพเจ้าจะขออนุญาตสัมภาษณ์ท่านและทำการสนทนากลุ่มเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการดูแลหึงตั้งครรภ์ ท่านให้การดูแลอย่างไร เหตุผลของการประพฤติดังปฏิบัติต่างๆ รวมถึงความเชื่อหรือประเพณีต่างๆ ที่หญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติมีประวัติความเป็นมาอย่างไร ให้คุณค่าอย่างไรบ้างต่อหญิงตั้งครรภ์หรือทารกในครรภ์ โดยใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์หรือทำการสนทนากลุ่ม ประมาณ 1 ชั่วโมงในแต่ละครั้ง ในช่วงเวลาที่เก็บรวบรวมข้อมูลเดือน พฤษภาคม - สิงหาคม 2548 ซึ่งในการสัมภาษณ์หรือการสนทนากลุ่มในแต่ละครั้ง ข้าพเจ้าจะขออนุญาตบันทึกเทปจากผู้เข้าร่วมโครงการ ซึ่งจะดำเนินการด้วยความสมัครใจทุกครั้ง

ในระหว่างที่เข้าร่วมการศึกษานี้ท่านไม่จำเป็นต้องตอบคำถามที่ท่านไม่ต้องการตอบ ข้อมูลที่ได้จากคำตอบของท่านจะถูกนำไปรวมกับข้อมูลของคนอื่นๆ ที่เข้าร่วมในการศึกษา โดยข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและเราจะใช้รหัสแทนชื่อนามสกุลของท่านในแบบบันทึกข้อมูล และในการสืบค้นชื่อของท่านและรหัสประจำตัวของท่าน ในการศึกษานี้จะมีเพียงกลุ่มผู้ศึกษาวิจัยนี้เท่านั้น หากเราตีพิมพ์ผลการศึกษาในวารสาร เราจะไม่มีการระบุชื่อของท่านในกรณีใดๆ และหากจำเป็นต้องแสดงภาพถ่ายของท่าน เราจะขออนุญาตท่านหรือผู้เกี่ยวข้องเป็นลายลักษณ์อักษรก่อนนำเสนอ

การเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจเท่านั้น หากท่านตกลงจะเข้าร่วมการศึกษานี้ นั่นคือท่านอนุญาตให้เราทำการเก็บข้อมูลจากท่านเพื่อการศึกษาวิจัยนี้ หากท่านไม่เข้าร่วมในการศึกษานี้ จะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการดูแลรักษาตามปกติ ที่ควรจะได้รับจากโรงพยาบาลหรือสถานอนามัยที่นี่และที่อื่นๆ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมในการศึกษานี้ ท่านสามารถขอยุติการเข้าร่วมในการศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ที่ต้องการ โดยไม่มีผลกระทบใดๆ เช่นกัน

หากท่านมีปัญหาสงสัยโปรดซักถามเราได้ทันที หรือมีปัญหาล้างข้อสงสัยในภายหลังจากการวิจัยนี้ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ นางสาวรุ่งจิต ราษฎร์เจริญ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน มหาวิทยาลัยขอนแก่น หมายเลขโทรศัพท์ 068643175

หากท่านมีปัญหาสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของท่านขณะเข้าร่วมการศึกษานี้ โปรดสอบถามที่ สำนักงานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น สำนักงานคณะบดีคณะแพทยศาสตร์ ชั้น 6 มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002 หรือทางโทรศัพท์หมายเลข (043)348360-9 ต่อ 3723,3749 หรือ (043)363723, (043)363749

แบบฟอร์มใบยินยอมให้ทำการศึกษา

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....
 อายุ.....ปี อยู่บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบลกุดบาก อำเภอกุดบาก จังหวัดสกลนคร

ได้รับฟังคำอธิบายจาก นางสาวรุ่งจิต ราษฎร์เจริญ (ชื่อผู้อธิบาย) เกี่ยวกับการเป็นผู้ร่วมโครงการวิจัย
 เรื่อง “วัฒนธรรมการดูแลหึงตั้งครรภ์ในกลุ่มชาติพันธุ์กะเลิง อำเภอกุดบาก จังหวัดสกลนคร” โดยข้อความที่
 อธิบายประกอบด้วย

1. วัตถุประสงค์ของการวิจัยและระยะเวลาที่ทำการศึกษา
2. ขั้นตอนและวิธีปฏิบัติตัวที่ข้าพเจ้าต้องปฏิบัติ
3. การเป็นอาสาสมัครวิจัยในครั้งนี้จะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อสิทธิต่างๆ ของข้าพเจ้าทั้งสิ้น

ข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ เมื่อใดก็ได้ ถ้าข้าพเจ้าปรารถนา และหากเกิดมีเหตุการณ์ที่
 ไม่พึงประสงค์ ข้าพเจ้าจะแจ้งให้ผู้อธิบายทราบทันที

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจตามคำอธิบายข้างต้นแล้ว จึงได้ลงนามยินยอมให้ทำการศึกษา

ลงชื่อ.....อาสาสมัคร
 (.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลงชื่อ.....(ไม่ใช่ผู้อธิบาย)
 (.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....