



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved



ที่ ศธ 0515(07).3/ ๒๕๔๙

ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถนนห้วยแก้ว อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50200

13 กรกฎาคม 2549

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาเข้าไปศึกษาข้อมูลและเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
เขียน ประธานกลุ่มอาชีพ อำเภอแม่วาง

ด้วยบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับแจ้งจากนางสาวกฤษณา ชนภูมิ้ง รหัสประจำตัว 4581452 นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลการทำวิจัยเพื่อการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระในหัวข้อเรื่อง "ลักษณะทางพุทธศาสนา กับ ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในครอบครัวที่ได้รับผลกระทบจากเอชไอวี/เอดส์ (Characteristics of Buddhism and Mental Health Status of Elderly Persons in HIV/AIDS Affected Families)" โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลในเบื้องต้นนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อนำมาทำวิจัยพร้อมขอคำแนะนำปรึกษาการเก็บข้อมูลในพื้นที่นั้นๆ ตลอดจนขอรับทราบข้อมูลเพิ่มเติมในเรื่องจำนวนประชากรที่เหมาะสมสำหรับการเก็บข้อมูลในครั้งล่าสุดนี้ต่อไป ซึ่งจะใช้วิธีเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการนำเครื่องมือที่มีลักษณะเป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับลักษณะประชากรและอื่นๆ ของผู้ตอบแบบสอบถาม กับ แบบสำรวจลักษณะทางพุทธศาสนาของผู้สูงอายุ ของ วะระจัน พันธ์มณีน และ แบบคัดกรองภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ของ บุสราน นามเดช เพื่อการเก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไปและอาศัยอยู่ในครอบครัวที่มีผู้ติดเชื้อ เอชไอวี ในพื้นที่ ของตำบลทุ่งปี๊และตำบลดอนเปา อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมี รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิสุทธิพงศ์ เป็นประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ตามรายละเอียดโครงร่างการวิจัย และ แบบสอบถามมาดั่งแนบ อนึ่ง สำหรับวัน เวลาที่จะสะดวกในการเก็บข้อมูลในครั้งนี้นักศึกษาจะไม่ติดต่อกับตนเองโดยตรงกับผู้เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตแก่นักศึกษาผู้ยื่นข้อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิสุทธิพงศ์)

รักษาราชการแทนหัวหน้าภาควิชาจิตวิทยา

ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์

โทรศัพท์ 0 5394 3232-37 ต่อ 100

โทรสาร 0 5394 3232-37 ต่อ 102

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบคัดกรองภาวะสุขภาพจิตผู้สูงอายุ และแบบวัดลักษณะทางพุทธศาสนา

เลขที่.....

ตอนที่ 1: ลักษณะทางด้านประชากร

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ.....ปี
3. รายได้...../ปี

ตอนที่ 2: แบบคัดกรองภาวะสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

คำชี้แจง: คำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความคิด ความรู้สึกของท่านในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด และกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ

หมายเหตุ: คำถามข้อ 1 – 20, 24, 25 และ 42 ให้ใช้คำตอบ บ่อยครั้งหรือตลอดเวลา บางครั้ง และ ไม่มีเลย

คำถามข้อ 21 – 23 และ 26 - 41 ให้ใช้คำตอบ ใช่ ไม่แน่ใจ และ ไม่ใช่

ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีความคิด ความรู้สึกเหล่านี้เกิดขึ้นอย่างไร

ข้อความ	บ่อยครั้ง/ ตลอดเวลา/ ใช่	บางครั้ง/ ไม่แน่ใจ	ไม่มีเลย/ ไม่ใช่
1. ท่านหงุดหงิดง่าย			
2. ท่านหมดกำลังใจหรือเศร้าใจ			
3. ท่านไม่มีสมาธิในการทำงาน			
4. ท่านนอนไม่หลับหรือหลับมากเกินไปในตอนกลางคืน			
5. ท่านไม่อยากทำในสิ่งที่เคยสนใจหรือเคยทำประจำ			
6. ท่านรู้สึกอยากร้องไห้			

ข้อความ	บ่อยครั้ง/ ตลอดเวลา/ ใช่	บางครั้ง/ ไม่แน่ใจ	ไม่มีเลย/ ไม่ใช่
7. ท่านคิดว่าตนเองไม่มีค่า			
8. ท่านรู้สึกเบื่อหน่าย			
9. ท่านเบื่ออาหารจนลดน้ำหนัก			
10. ท่านไม่มั่นใจในการตัดสินใจหรือตัดสินใจไม่ได้			
11. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับความจำ ความจำไม่ดีเท่าคนอื่น			
12. ท่านมักตื่นเต้นและตกใจง่าย			
13. ท่านรู้สึกตึงเครียด			
14. ท่านรู้สึกกังวลแม้แต่เรื่องเล็กๆ น้อยๆ			
15. ท่านไม่สามารถสงบสติอารมณ์ได้ง่ายๆ			
16. ท่านรู้สึกหายใจไม่อิ่ม			
17. ท่านรู้สึกกลัวอย่างมากโดยไม่มีเหตุผล			
18. ท่านปวดหรือตึงบริเวณต้นคอ			
19. ท่านรู้สึกอ่อนเพลียโดยไม่มีสาเหตุ			
20. ท่านรู้สึกใจเต้น หรือหัวใจเต้นแรง			
21. ท่านพอใจและมีความสุขกับชีวิตความเป็นอยู่ในขณะนี้			
22. จิตใจของท่านสงบและเป็นสุข			
23. ท่านคิดว่าชีวิตในช่วงวัยชราก็เป็นช่วงชีวิตที่ดี			
24. ท่านรู้สึกร่าเริงแจ่มใสเบิกบาน			
25. ท่านทำกิจกรรมต่างๆ อย่างมีความสุข			
26. ชีวิตของท่านจำเจ ซ้ำซาก น่าเบื่อ			
27. ท่านรู้สึกสมหวังในชีวิต			
28. ท่านรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง			
29. สิ่งที่ท่านทำยังคงน่าสนใจเหมือนเดิม			

ข้อความ	บ่อยครั้ง/ ตลอดเวลา/ ใช่	บางครั้ง/ ไม่แน่ใจ	ไม่มีเลย/ ไม่ใช่
30. ชีวิตของท่านน่าจะมีความสุขมากกว่าที่เป็นอยู่			
31. เมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่นในวัยเดียวกัน ท่านคิดว่าชีวิตโดยทั่วไปของท่านดีกว่าเขา			
32. ท่านรู้ดีว่ามีคนที่รักและห่วงใยท่าน			
33. ท่านมีความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นสามารถเป็น ทั้งผู้ให้ และผู้รับ ได้			
34. ท่านสนิทสนมเป็นกันเองกับคนรุ่นราวคราว เดียวกัน			
35. ท่านรักและผูกพันกับลูกหลานมาก			
36. ท่านและเพื่อนให้เกียรติซึ่งกันและกัน			
37. ท่านสนิทสนมเป็นกันเองกับลูกหลาน			
38. ท่านและเพื่อนเห็นใจและเข้าใจกันดี			
39. ท่านรักและผูกพันกับเพื่อนของท่าน			
40. มีคนที่ท่านปรับทุกข์และขอความช่วยเหลือ ได้เมื่อท่านต้องการ			
41. คนในครอบครัวยกย่องและให้ความเคารพ ท่าน			
42. สมาชิกในครอบครัวไว้วางใจปรึกษาปัญหา ต่างๆ กับท่าน			

ตอนที่ 3: แบบวัดลักษณะทางพุทธศาสนา

คำชี้แจง: คำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความเชื่อ การปฏิบัติ และวิถีแบบพุทธของคนไทย ซึ่งอาจมีความแตกต่างกันในแต่ละบุคคล โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด และกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ

หมายเหตุ: คำถามข้อ 1 – 10 เป็นคำถามเกี่ยวกับความเชื่อทางพุทธศาสนา
คำถามข้อ 10 – 20 เป็นคำถามเกี่ยวกับการปฏิบัติทางพุทธศาสนา
คำถามข้อ 20 – 30 เป็นคำถามเกี่ยวกับวิถีทางพุทธ

1. ข้าพเจ้าเชื่อว่าการปฏิบัติตามคำสั่งสอนของพระพุทธรเจ้าจะทำให้ข้าพเจ้ามีความสุขอย่างแท้จริง

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

2. พระสงฆ์บางรูปได้ช่วยให้ข้าพเจ้าใกล้ชิด และศรัทธาในศาสนามากยิ่งขึ้น

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

3. ข้าพเจ้าเชื่อว่ามนุษย์เราเมื่อตายแล้วก็จบสิ้นเพียงแค่นั้น

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

4. ความเชื่อที่ว่า “ชีวิตเป็นทุกข์” เป็นการมองโลกในแง่ร้าย และเป็นเรื่องเหลวไหล

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

5. ข้าพเจ้าเชื่อว่าบุญกุศลเป็นสิ่งเดียวที่ข้าพเจ้าสามารถนำติดตัวไปได้ทุกภพทุกชาติ

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

6. ข้าพเจ้าเชื่อว่านรกสวรรค์และภพภูมิต่างๆ เป็นเรื่องมมาย

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

7. พระพุทธศาสนามีความสำคัญต่อชีวิตของข้าพเจ้า

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

8. ข้าพเจ้าเป็นคนดีโดยไม่จำเป็นต้องสนใจคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

9. การพัฒนาตนเองเพื่อเข้านิพพาน เป็นสิ่งที่ไม่เกินความพยายามของมนุษย์

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

10. ข้าพเจ้าซาบซึ้งในความเมตตาของพระพุทธเจ้าที่มีต่อมวลมนุษย์

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

11. ข้าพเจ้าพร้อมจะพูดปด ถ้าคำพูดนั้นจะช่วยให้ข้าพเจ้าได้รับประโยชน์

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

12. ข้าพเจ้ามองเห็นว่าการสวดมนต์ไหว้พระก่อนเข้านอน เป็นการกระทำที่ไร้สาระ

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

13. คงต้องรอให้ร่ำรวยกว่านี้ก่อน ข้าพเจ้าจึงจะทำบุญให้ท่านแก่ผู้อื่น

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

14. ข้าพเจ้าดื่มสุรา และ/ เบียร์ โดยไม่สนใจว่าจะผิดศีลหรือไม่

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

15. ข้าพเจ้าไม่คิดว่าการทำสมาธิจะให้ประโยชน์อะไรแก่ข้าพเจ้า

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

16. การแอบหยิบของราคาเพียงเล็กน้อยจากร้านค้า ไม่น่าจะเป็นความผิดเพราะว่าเจ้าของร้านค้าได้กำไรจากสินค้าอื่นๆ มากอยู่แล้ว

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

17. ข้าพเจ้าชอบแนะนำให้คนอื่นอ่านหนังสือเกี่ยวกับพุทธศาสนา

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

18. ข้าพเจ้าจะอาฆาตเคียดแค้นคนที่ตั้งใจทำให้ข้าพเจ้าเจ็บช้ำน้ำใจ

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

19. การตกปลาเป็นเกมกีฬาที่น่าตื่นเต้น

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

20. ข้าพเจ้าจะคำนึงถึงเรื่องบาปบุญก่อนตัดสินใจกระทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดเสมอ

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

21. ข้าพเจ้าชอบที่จะไปเที่ยวตามวัดวาอารามมากกว่าสถานที่อื่นๆ

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

22. ข้าพเจ้ามักกระลึกถึงพระพุทธ พระธรรม หรือพระสงฆ์เมื่อผ่านสถานที่ทางศาสนา

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

23. อาชีพของข้าพเจ้าไม่ว่าในปัจจุบันหรืออนาคต ต้องเป็นอาชีพที่ไม่ทำให้ข้าพเจ้าผิดศีล เช่น ไม่ต้องฆ่าสัตว์ ไม่ต้องโกหก

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

24. ข้าพเจ้าใช้เวลาส่วนใหญ่ในชีวิตไปในการทำความดี และทำบุญสุนทาน

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

25. ข้าพเจ้ามักใช้เวลาว่างไปในการศึกษาธรรมะหรือปฏิบัติธรรม

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

26. ขณะเที่ยวเตร่กับเพื่อนฝูงข้าพเจ้าไม่สนใจว่า สิ่งที่เราทำลงไปนั้นจะผิดศีลหรือไม่

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

27. ข้าพเจ้าเคยคุยทางด้านธรรมะกับผู้อื่น

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

28. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเป็นพุทธแต่เพียงในนามหรือในทะเบียนเท่านั้น

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

29. การหมกมุ่นกับศาสนาทำให้คนเรามีความก้าวหน้าในชีวิตไม่มากเท่าที่ควร

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

30. ข้าพเจ้าช่วยเหลือคนอื่นและสังคมอยู่เสมอเพื่อสร้างกุศล

จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวกฤษณา ชมภูมิ่ง	
วัน-เดือน-ปีเกิด	4 กรกฎาคม 2520	
ประวัติการศึกษา	พ.ศ.2533	ประถมศึกษา โรงเรียนเมธังกราวาส จังหวัดแพร่
	พ.ศ.2538	มัธยมศึกษาตอนต้น- ตอนปลาย โรงเรียนนาริรัตน์ จังหวัดแพร่
	พ.ศ.2542	ปริญญาศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาภาษาอังกฤษ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	พ.ศ.2542	เลขานุการ หน่วยประสานงานองค์การช่วยเหลือเด็กแห่งสหประชาชาติ (UNICEF Coordinating Unit)
	พ.ศ.2546	ผู้ช่วยฝ่ายธุรการ องค์การช่วยเหลือผู้สูงอายุระหว่างประเทศ สำนักงานภาคพื้นเอเชีย-แปซิฟิก (HelpAge International)