

## สารบัญ

	หน้า
สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(5)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	5
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	5
นิยามศัพท์	7
การตรวจเอกสาร	10
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	11
พฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหาร	13
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ	29
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	37
กรอบแนวคิดในการวิจัย	44
สมมติฐานการวิจัย	45
อุปกรณ์และวิธีการ	46
รูปแบบการวิจัย	46
ประชากร	46
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	47
การเก็บรวบรวมข้อมูล	52
การวิเคราะห์ข้อมูล	53
ระยะเวลาที่ใช้ในการวิจัย	53
ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์	54
ผลการวิจัย	54
ข้อวิจารณ์	75

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
สรุปและข้อเสนอแนะ	85
สรุป	85
ข้อเสนอแนะ	89
เอกสารอ้างอิง	92
ภาคผนวก	99
ภาคผนวก ก ราชนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	100
ภาคผนวก ข แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย	102
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	116

## สารบัญญัตราง

ตารางที่		หน้า
1	ลักษณะทางชีวสังคมของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์	55
2	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร	59
3	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร	60
4	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับค่านิยมต่อการบริโภคอาหาร	61
5	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับการได้รับความสะดวกในการซื้ออาหาร ประเภทต่างๆ	62
6	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับการได้รับความสะดวกในการซื้ออาหาร จากแหล่งอาหาร	63
7	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับการได้รับความสะดวกในการประกอบอาหาร รับประทานเอง	64
8	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับการได้รับข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ ด้านการบริโภคอาหารจากสื่อต่างๆ	65
9	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับการได้รับข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ ด้านการบริโภคอาหารจากบุคคลต่างๆ	66
10	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับการได้รับคำแนะนำสนับสนุนจากบุคคลต่างๆ	67
11	จำนวนและร้อยละของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัชต์ จำแนกตามระดับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของบุคลากร	68

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
12	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระริชต์	69
13	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระริชต์	73
14	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระริชต์	77
15	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระริชต์	75

## สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	44