

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร  
โรงพยาบาลค่ายธนระริชต์ อำเภอปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

Factors Affecting Health Promotion Behaviors Relating to Food Consumption  
of Hospital Personnel in Fort Thanarat Hospital, Pran Buri District,  
Prachuap Khiri Khan Province

โดย

ร้อยเอกหญิง ปฎิมา ขุขันธิน

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)

พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-1550-7

ปฎิมา ชูขันธิน, ร้อยเอกหญิง 2549: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายชนะรัชต์ อำเภอปรานบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประชาน  
กรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 116 หน้า  
ISBN 974-16-1550-7

การวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายชนะรัชต์ โดยศึกษาจากจำนวนประชากรทั้งหมด คือ บุคลากร โรงพยาบาลค่ายชนะรัชต์ จำนวน 205 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าไคสแควร์ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหาร ของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายชนะรัชต์ อยู่ในระดับดี
2. ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. ปัจจัยนำ ได้แก่ ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ ความสะดวกที่จะสามารถประกอบอาหารรับประทานเอง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
5. ปัจจัยเสริม ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายชนะรัชต์

Patima Kukantin, Caption 2006: Factors Affecting Health Promotion Behaviors Relating to Food Consumption of Hospital Personnel in Fort Thanarat Hospital, Pran Buri District, Prachuap Khiri Khan Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 116 pages. ISBN 974-16-1550-7

The purpose of this descriptive research was to study factors affecting health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital. The sample of this study were 205 hospital personnel in Fort Thanarat Hospital. Data were collected by the questionnaire constructed by the researcher. Data analysis was made by statistical computer package for percentage, mean, standard deviation, Chi-square test and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The research results were as follows.

1. Health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital were at the good level.
2. The biosocial factors namely family income had relationship with health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital at a statistical significance level of .01
3. The predisposing factors namely food consumption value had relationship with health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital at a statistical significance level of .05
4. The enabling factors namely the convenience of self – cooking facilities had relationship with health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital at a statistical significance level of .01
5. The reinforcing factors had no significant association with health promotion behavior relating to food consumption.

---

Student's signature

---

Thesis Advisor's signature

/ /

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งจาก รองศาสตราจารย์ สุพัฒน์  
ธีรเวชเจริญชัย ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดร.ธนวรรธน์ อัมสมบูรณ์ กรรมการ  
สาขาวิชาเอก รองศาสตราจารย์ ฉลองชัย สุรวัฒนบูรณ์ กรรมการสาขาวิชารอง และอาจารย์  
ทิพวรรณ ดวงปัญญา ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำ และตรวจแก้ไขวิทยานิพนธ์  
ให้มีความถูกต้องสมบูรณ์ รวมถึงความกรุณาของผู้เชี่ยวชาญ ทั้ง 4 ท่าน ที่ได้กรุณาตรวจสอบ  
เครื่องมือวิจัยให้คำปรึกษาแนะนำให้ข้อคิดเห็น และแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการวิจัยในครั้งนี้  
ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณ บุคลากร โรงพยาบาลค่ายธนระรัทธ์ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูล  
รวมทั้งให้ความช่วยเหลือและพร้อมเป็นกำลังใจที่สำคัญมาโดยตลอด และขอขอบพระคุณผู้ที่มี  
ส่วนเกี่ยวข้องในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ทุกท่าน ที่ทำให้การทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ดำเนินไป  
ด้วยความสำเร็จอย่างดียิ่ง

สุดท้ายนี้ ขอขอบพระคุณบุคคลในครอบครัวทุกๆ ท่าน ที่ให้การส่งเสริมสนับสนุน  
ให้ความห่วงใย และเป็นกำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา ขอขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์  
ประสาทวิชาความรู้ เสริมสร้างภูมิปัญญาแก่ผู้วิจัย ตลอดจนขอบคุณเพื่อนนิสิตที่ให้ความช่วย  
เหลือและเป็นกำลังใจด้วยดีมาโดยตลอด รวมถึงผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องที่ได้กล่าวนาม ณ ที่นี้ ที่มี  
ส่วนในการวิจัยบรรลุผลตามความมุ่งหวัง

คุณประโยชน์อันพึงมีจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่บิดา มารดา รวมทั้ง  
ครูบาอาจารย์ทุกท่านและบุคคลที่กล่าวมาแล้วข้างต้นทุกท่าน

ปฎิมา ขุขันธิน  
มีนาคม 2549