

การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายชนรินทร์ โดยศึกษาจากจำนวนประชากรทั้งหมด คือ บุคลากรโรงพยาบาลค่ายชนรินทร์ จำนวน 205 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าไคสแควร์ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหาร ของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายชนรินทร์ อยู่ในระดับดี
2. ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. ปัจจัยนำ ได้แก่ ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. ปัจจัยเชื้อ ได้แก่ ความสะอาดที่จะสามารถประกอบอาหารรับประทานเอง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
5. ปัจจัยเสริม ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากร โรงพยาบาลค่ายชนรินทร์

The purpose of this descriptive research was to study factors affecting health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital. The sample of this study were 205 hospital personnel in Fort Thanarat Hospital. Data were collected by the questionnaire constructed by the researcher. Data analysis was made by statistical computer package for percentage, mean, standard deviation, Chi-square test and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The research results were as follows.

1. Health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital were at the good level.

2. The biosocial factors namely family income had relationship with health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital at a statistical significance level of .01

3. The predisposing factors namely food consumption value had relationship with health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital at a statistical significance level of .05

4. The enabling factors namely the convenience of self-cooking facilities had relationship with health promotion behaviors relating to food consumption of hospital personnel in Fort Thanarat Hospital at a statistical significance level of .01

5. The reinforcing factors had no significant association with health promotion behavior relating to food consumption.