

รัตติยา วีระนิตินันท์ : ผลทางคลินิกของการบริโภคน้ำลูกสำรองในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่โรงพยาบาลสองพี่น้อง จังหวัดจันทบุรี (CLINICAL OUTCOME OF MALVA NUT DRINK IN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS AT SONGPEENONG HOSPITAL, CHANTHABURI PROVINCE) อ.ที่ปรึกษา: อาจารย์ ดร. สุญาณี พงษ์ชนานิก, 118 หน้า. ISBN 974-14-1915-5

การวิจัยนี้ เป็นการศึกษาผลทางคลินิกของการบริโภคน้ำลูกสำรองในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่โรงพยาบาลสองพี่น้อง จังหวัดจันทบุรี จำนวน 63 คน แบ่งเป็น กลุ่มทดลอง 32 คน และ กลุ่มควบคุม 31 คน กลุ่มทดลองได้รับน้ำลูกสำรองเพื่อบริโภคหลังมื้ออาหาร 3 มื้อ มื้อละ 240 มิลลิลิตร เป็นเวลา 8 สัปดาห์ โดยกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มได้ทำแบบบันทึกการรับประทานอาหารย้อนหลัง 24 ชั่วโมง เพื่อนำมาคำนวณพลังงานทั้งหมดที่ผู้ป่วยได้รับต่อวัน พลังงานที่ได้จากสารอาหาร (โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน) และปริมาณใยอาหาร รวมถึงมีการติดตามการเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลหลังอดอาหาร 8 ชั่วโมงทั้งหมด 3 ครั้ง คือ เมื่อเริ่มการทดลอง (สัปดาห์ที่ 0) สัปดาห์ที่ 4 และ 8 ติดตามผลการเปลี่ยนแปลงระดับค่าไกลโคไซด์โมโนโกลบิน และไขมันในเลือดทั้งหมด 2 ครั้ง คือ เมื่อเริ่มการทดลอง (สัปดาห์ที่ 0) และสัปดาห์ที่ 8

ผลของการบริโภคน้ำลูกสำรองในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 พบว่ากลุ่มทดลองมีพลังงานทั้งหมดที่ได้รับในแต่ละวัน พลังงานที่ได้จากคาร์โบไฮเดรต ระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร 8 ชั่วโมง ค่าไกลโคไซด์โมโนโกลบินลดลงเมื่อเทียบกับก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญ ( $p < 0.00$ ,  $p = 0.023$ ,  $p = 0.004$ ,  $p < 0.001$  ตามลำดับ) และต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ ( $p = 0.020$ ,  $p = 0.008$ ,  $p = 0.005$ ,  $p = 0.001$  ตามลำดับ) คอเลสเตอรอลรวม และแอลดีแอล คอเลสเตอรอลลดลง และต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ ( $p = 0.004$ ,  $p = 0.008$  ตามลำดับ) ส่วนระดับไตรกลีเซอไรด์ และเอชดีแอลคอเลสเตอรอลไม่เปลี่ยนแปลง ปริมาณใยอาหารที่ได้รับต่อวันเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับก่อนการทดลอง ( $p < 0.001$ ) และสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ ( $p < 0.001$ ) จากผลการวิจัยนี้ แสดงให้เห็นว่าการบริโภคน้ำลูกสำรองอาจเป็นแนวทางที่จะช่วยลดระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ได้

4776597733 : MAJOR FOOD CHEMISTRY

KEYWORD : NUTRITION/ DIABETIC PATIENTS/ MALVA NUT DRINK

RATTIYA VERANITINUN: CLINICAL OUTCOME OF MALVA NUT DRINK IN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS AT SONGPEENONG HOSPITAL, CHANTHABURI PROVINCE. THESIS ADVISOR: SUYANEE PONGTHANANIKORN, Dr.P.H., 118 pp. ISBN 974-14-1915-5

This study was conducted to evaluate the clinical outcome of malva nut drink in type 2 diabetic patients. Sixty three outpatients at Songpeenong hospital, Chanthaburi were randomly divided into the experimental (n = 32) and the control group (n = 31). The experimental group were advised about malva nut drink 240 ml after meal 3 times a day for 8 weeks. The test regarding of 24-hour recall questionnaire were done by the both groups. The total energy intake, the energy from nutrients (protein, carbohydrate, fat) and amount of dietary fiber of each patient were calculated. Fasting plasma glucose (FPG) was determined at weeks 0, 4, 8 ; total cholesterol, triglyceride, HDL-C, LDL-C and glycosylated hemoglobin at week 0 and week 8.

After the intake of malva nut drink in the experimental group , the total energy intake, the energy from carbohydrate, fasting plasma glucose, glycosylated hemoglobin decreased significantly when compared with baseline ( $p < 0.001$ ,  $p = 0.023$ ,  $p = 0.004$  and  $p < 0.001$  respectively) and less than those of the controlled group ( $p = 0.020$ ,  $p = 0.008$ ,  $p = 0.005$  and  $p = 0.001$  respectively). Total cholesterol and LDL-C were less than those of the controlled group significantly ( $p = 0.004$  and  $p = 0.008$  respectively). In addition, amount of dietary fiber intake increased significantly when compared with baseline ( $p < 0.001$ ) and higher than those of the controlled group ( $p < 0.001$ ). The results of this study showed that malva nut drink may help to reduce serum glucose and lipids in type 2 diabetic patients.