

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *คู่มือการควบคุมและป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กนักเรียน*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). *คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์การอ้างอิงน้ำหนักส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะการเจ็บเรื้อรังของเด็กไทย*. นนทบุรี: กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2549). การสำรวจภาวะโภชนาการของประเทศไทยครั้งที่ 5 พ.ศ.2546. ค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2553 จาก <http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2553). *โรคอ้วนในเด็ก*. ค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2553 จาก <http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>.
- กานต์ธิดา ต้นวัฒนถาวร. (2550). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกิน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพมหานคร. (2551). *แผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร (พ.ศ. 2552-2555)*. ค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2553 จาก <http://www.bangkok.go.th>.
- กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย. (2552). *สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประเทศไทย*. ค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2553 จาก <http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>.
- เขมณัญญ์ เชื้อชัย. (2552). *พฤติกรรมและผลกระทบด้านสุขภาพของเด็กอ้วนในเมืองหลวง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (วัฒนธรรมศึกษา) มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะอนุกรรมการจัดทำแผนโภชนาการ. (2550). *ร่างเป้าหมายในแผนอาหารฉบับที่ 10*. ค้นเมื่อ 23 สิงหาคม 2554 จาก <http://nutrition.anamai.moph.go.th>.
- คณาจารย์ภาควิชาศึกษาศาสตร์. (2536). *เอกสารการสอนชุดวิชา พัฒนาการเด็กและการเลี้ยงดูหน่วยที่ 1-7 สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์*. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 8 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

- คู่มือการประเมินมาตรการป้องกันโรคอ้วนและภาวะทุพโภชนาการในโรงเรียน. (ม.ป.ป.) ค้นเมื่อ 23 สิงหาคม 2554 จาก <http://office.bangkok.go.th>.
- เครือข่ายวิจัยสุขภาพ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ. (2545). *บททวนองค์ความรู้ทางพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็ก*. ค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2553 จาก <http://hrm.thainhf.org>.
- ชนิกา ตู้จินดา. (2547). สถานการณ์ของโรคอ้วนในเด็ก. ค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2553 จาก <http://www.dmh.go.th>.
- ชยานิศ ลีอวานิช, ปราโมทย์ เจียบประเสริฐ, กันต์กนิษฐ ฐนัษพรพงศ์ และเพ็ญจันทร์ เจียบประเสริฐ. (2550). *การประเมินมาตรการโรงเรียนเพื่อป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กของโรงเรียนเทศบาลสังกัดเทศบาลนครภูเก็ต*. มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- ชุตินา ศิริกุลชยานนท์. (2547). *คู่มือการสร้างเสริมสุขภาพ เด็กไทยคูดี มีพลานามัย*. กรุงเทพมหานคร: เอส เอ็ม อาร์ต อินเตอร์พรีนซ์.
- คุชฎี พงษ์พิทักษ์, ประนอม โอทกานนท์, และจรรยา สันตยากร. (2007). *การนำเสนอรูปแบบการควบคุมภาวะโภชนาการเกินของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา*. ปรินญญาณิพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร. วารสารพยาบาลศาสตรมหาวิทาลัยนเรศวร, 1 (1), 32-41.
- ทยา ทีปสุวรรณ. (2552). *กทม. เดินหน้าโครงการเด็กไทยไร้พุง*. สำนักงานข่าวแห่งชาติ กรมประชาสัมพันธ์. ค้นเมื่อ 25 สิงหาคม 2554 จาก <http://thainews.prd.go.th>
- ธัญลักษณ์ สุวรรณโณ. (2548). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายของเด็กอ้วนในจังหวัดราชบุรี*. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 19 (2), 7-22.
- นริศรา พึ่งโพธิ์สถ. (2551). *การศึกษาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะโภชนาการเกินของเด็กวัยเรียนในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรคุชฎีบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นันทวดี สาลิกานนท์. (2551). *การพัฒนาสื่อการสอนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดน้ำหนักตัวของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- น้ำฝน ทองตันไทรย์. (2541). *การรับรู้ความสามารถของตนเองและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ปฎิมา พรพจมาน. (2545). *อิทธิพลการอบรมเลี้ยงดูของบิดามารดาต่อการเกิดโรคอ้วนเด็กวัยเรียนในชุมชนเมือง กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- ประสงค์ บุญเทียน. (2548). *ทฤษฎีกับโภชนาการในเด็ก. ชมรมโภชนาการแห่งประเทศไทย.*
- ปรียาภรณ์ มณีแดง. (2550). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการพัฒนาพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและออกกำลังกายสำหรับเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- พรทิพย์ ศิริบุรณพิพัฒนา. (2544). *การพยาบาลเด็ก เล่ม 1 . พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพมหานคร: โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข.*
- พัชรราตี คุณอุดม. (2554). *การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคเพื่อส่งเสริมพฤติกรรม การเลี้ยงดู ของมารดาที่มีบุตรอ้วน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอก การพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- พัชรี ดวงจันทร์. (2553). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการควบคุมตนเองและการรับรู้ความสามารถ ของตนเอง เพื่อการปรับเปลี่ยนตัวแปรทางจิต ตัวแปรทางพฤติกรรม และตัวแปรทาง กายภาพ ในนักเรียนที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง กรุงเทพมหานคร .งานวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพบัณฑิต สาขาวิชาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.*
- พิภพ จิรภิญโญ. (2547). *การดูแลเด็กโรคอ้วน ใน โภชนาการก้าวหน้า .ชมรมโภชนาการแห่งประเทศไทย.*
- เพียงใจ วิศรุตรัตน์. (2548). *โรงเรียนกับเด็กอ้วน (นโยบายสาธารณสุข ว่าด้วย นโยบายและมาตรการ โรงเรียนเพื่อการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็ก) .มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ.*
- รังสรรค์ ตั้งตรงจิตร. (2553) . *โรคอ้วน (obesity) : การเปลี่ยนแปลงทางด้านโภชนาการและชีวเคมี. ใน โรคอ้วน ภัยเงียบที่คุกคามเด็กไทย . นครปฐม : มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- รุจา มาตุกุล. (2548). *การประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับกระบวนการกลุ่มในการดูแลน้ำหนักของวัยรุ่นที่มีภาวะโภชนาการเกิน. วารสารสาธารณสุขศาสตร์. 35 (3), 163-174.*
- มณีรัตน์ ภาครูป และ มณีวรรณ รอส. (2549). *สาเหตุและผลของความอ้วน กับการจัดการกับความ อ้วนการวิจัยเชิงคุณภาพแบบพรรณนาในเด็กที่มีภาวะอ้วน ในเขตจังหวัดชลบุรี. วารสาร คณะพยาบาล ศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 14 (2), 33-48.*

- มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ. (2548). “โรงเรียน กับ เด็กอ้วน “ (นโยบายสาธารณะ ว่าด้วย นโยบาย และ มาตรการ โรงเรียนเพื่อป้องกันภาวะ โภชนาการเกินในเด็ก).มูลนิธิสาธารณสุข แห่งชาติ.
- มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย. (2548). โรคอ้วนในเด็ก สถานการณ์ปัจจุบัน. ค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2553 จาก <http://hrn.thainhf.org>.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2551). โภชนาการในเด็กไทย.สถาบันแห่งชาติเพื่อพัฒนาเด็กและครอบครัว ค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2553 จาก <http://www.cf.mahidol.ac.th>.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2548).สถานการณ์ปัจจุบัน แนวโน้มภาวะ โภชนาการของเด็กในอนาคตและ มาตรการเพื่อป้องกันภาวะ โภชนาการเกินของเด็กในโรงเรียน ใน “โรงเรียน กับ เด็กอ้วน “ (นโยบายสาธารณะ ว่าด้วย นโยบายและมาตรการ โรงเรียนเพื่อป้องกัน ภาวะ โภชนาการเกินในเด็ก). มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ.
- วารุณี โพธิ์นคร. (2548). ผลของการสร้างพลังอำนาจต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การออกกำลังกาย และการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะ โภชนาการเกิน. ศูนย์การศึกษาเด็ก วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์ สถาบันบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- ศรีสุดา วงศ์วิเศษกุล. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยด้านพฤติกรรม การปฏิบัติเพื่อสุขภาพกับภาวะ โภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในโรงเรียน สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกการ พยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2545). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย แนวคิดเชิงทฤษฎี-วัยเด็กตอนกลาง. กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สมศักดิ์ ภัทรกุลวณิช. (2554). กรมอนามัย-สธ.จับมือสมาคมโภชนาการฯ ผนึกพลัง 6 องค์กร ใหญ่ ช่วยเด็กไทยพ้นภัย อ้วน-เตี้ย-เรียนไม่เก่ง ค้นเมื่อ 31 สิงหาคม 2554, จาก <http://www.ug.newswit.com>.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2549). การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2538. ค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน 2553 จาก <http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>.
- สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย (สสท). (2553). รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย (สุขภาพเด็ก) โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 4 ปี พ.ศ. 2551-2552. สำนักงานสำรวจ สุขภาพประชาชนไทย

- สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (ม.ป.ป.). ฐึ้เท่าทันน้ำหนัก-ส่วนสูง แนวทางการประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ จากโครงการพัฒนาแหล่งน้ำ : ด้านโภชนาการ. ค้นเมื่อ 2 ตุลาคม 2554 จาก <http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2550). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม*. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สายทิ ปรรณนาผล. (2549). *โรคอ้วนในเด็กและการจัดการ.ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*.
- สิริประภา กลั่นกลิ่น และ ศิริกุล อิศรานุรักษ์. (2542). *ภาวะโภชนาการและอาหารบริโภคของเด็กวัยเรียนในชุมชนวัดมะกอกเขตกรุงเทพมหานคร.วารสารสุขศึกษาม, 2(81), 38-52.*
- สุญาณี พงษ์ธนากร, เรวดี จงสุวัฒน์, มันทนา ประทีปะเสน, นิรัตน์ อิมามิ,และศิริภรณ์ สวัสดิ์วิ. (2546). "Get to win": รูปแบบการดูแลน้ำหนักตัวในเด็กโดยการประยุกต์โภชนาการและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม. *วารสารสุขศึกษา, 26 (95), 37-49.*
- สุรางค์ โคว์ตระกูล. (2550). *จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*.
- สุนีย์ ปินทรายมุล และพรณี บัญชรหัตถกิจ. (2552). *ผลของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการออกกำลังกายและการบริโภคอาหารที่เหมาะสมในนักเรียนประถมศึกษาที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิษฐ์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น*.
- สุนีย์ ละกำป็น. (2553). *การประเมินสุขภาพเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น ใน เอกสารประกอบการเรียนการสอนวิชา การพยาบาลอนามัย โรงเรียน. ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล*.
- สุภาพรรณ ต้นตราชีวะธร และลมูล ชูเกียรติวัฒนา. (2544). *ความคิดปกติของไขมันในเลือดในเด็กที่มีประวัติครอบครัวของโรคหัวใจขาดเลือด. วชิรเวชสาร, 45 (3), 207-215.*
- สุภาวดี ลิขิตมาศกุล. (2553). *โรคอ้วน ภัยเงียบที่คุกคามเด็กไทย . นครปฐม : มหาวิทยาลัยมหิดล*.
- อรุณรัศมี บุณนาค, เรณู วงษ์อาน, พิภพ จิรภิญโญ, นฤมล เค้นทรัพย์สุนทร, และนุชน้อย ธรรมศิริ. (2545). *ผลของการเข้าค่ายฤดูร้อนต่อการรับรู้สมรรถนะของตนเองในการควบคุมน้ำหนักของเด็กอ้วน. ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. สารศิริราช, 54 (3), 159-166.*
- อาภาพร เผ่าวัฒนา. (2549). *การวิเคราะห์วิทยานิพนธ์ทางการพยาบาลสาธารณสุขด้านอนามัยโรงเรียนและวัยรุ่น ระหว่างปี 2532- 2547. วารสารพยาบาลสาธารณสุข. 20 (2), 35-48.*

อรุวรณ แชนบรสุทธี (2549). *สถานการณั โภชนาการกินและโรคอ้วนในเด็ก ปัจัยสาเหตุและแนวทางการป้องกันในประเทศไทย*. สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.

อรุวรณ แชนบรสุทธี (2552). *โภชนาการกับเด็ก(พิชิตอ้วน)*. สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล และ มูลนิธิสงัเสริมโภชนาการ

อรุวรณ แชนบรสุทธี (2553). *เด็กอ้วน: ปัญหาที่ท้าทายพ่อแม่และสังคม ใน โรคอ้วน ภัยเงียบที่คุกคาม เด็กไทย*. นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล

Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A Social Cognitive Theory*. Englewood Cliffs: Prentice-Hall.

Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. The United States of America.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (n.d.). *Basics about childhood obesity*. Retrieved July 2, 2011, from <http://www.cdc.gov/obesity/childhood/basics.html>.

Foster, G.D., Sherman, S., Borradaile, K. E., Grundy, K.M., Vander, S.S., Nachmani, J., et al. (2008). A policy-base school intervention to overweight and obesity. *Journal of The American Academy of Pediatrics*, 121, e794-e802.

Geller, K.S., & Dzewaltowski. (2010). Examining elementary school-aged children’s self-efficacy and proxy efficacy for fruit and vegetable consumption. *Health Education & Behavior*, 37 (4), 465-478.

Glanz, K., Rimer, B.K. & Viswanath, K. (2008). *Health behavior and health education. Theory, Research, and Practice*. San Francisco : John Wiley & Sons. Inc.

Hawley, S. R., Beckman, H. & Bishop, T. (2006). Development of an obesity prevention and management program for children and adolescents in a Rural setting. *Journal of Community Health Nursing*, 23 (2), 69-80.

Jansen, W., Raat, H., Zwanenburg, E. J., Reuvers, I., Walsem, R. & Brug, J. (2008). A school-based intervention to reduce overweight and inactivity in children aged 6-12 years: study design of a randomized controlled trial. *BMC Public Health*, 257 (8), 1-9.

Lubans, D. R., Morgan, P. J., Dewar, D., Collins, C. E., Plotnikoff, R. C., Okely, A. D., et al. (2010). The nutrition and enjoyable activity for teen girls (NEAT girls) randomized controlled trial for adolescent girls from disadvantaged secondary schools : rationale, study protocol, and baseline result. *BMC Public Health*, 652 (10), 1-14.

- Neumark, S. D., Haines, J., Robinson, O. R., Hannan, P.J., Robins, M., Morris B. et al. (2008). Ready.Set.ACTION! A theater-based obesity prevention program for children: A feasibility study. *Advance Access publication*, 24, 407-420.
- NHANES. (2008). *Prevalence of obesity among children and adolescents*. United States; National and Nutrition Examination Survey.
- Nyberg, G., Sundblom, E., Norman, A. & Elider, L.S. (2011). A healthy school start-Parental support to promote healthy dietary habits and physical activity in children: Design and evaluation of a cluster-randomised intervention. *BMC Public Health*, 185 (11), 1-7.
- Parcel, G.S., Edmundson, E., Perry, C.L., Feldman, H.A., Tompkins, N.O., Nader, P.R., et al. (1995). Measurement of self-efficacy for diet-related behaviors among elementary school children. *Journal of School Health*, 65 (1), 23-27.
- Saksvig, BI., Gittelsohn, J., Harris, SB., Hanley, AJ., Valente, TW., & Zinman, B. (2005). A pilot school-based healthy eating and physical activity intervention improves diet, food knowledge and self-efficacy for Native Canadian children. *The Journal of Nutrition*, 135, 2392-2398.
- Savoie, M., Shaw, M., Dziura, J., Tamborlane, W. V., Rose, P., Guandalini, C., et al. (2007). Effects of a weight management program on body composition and metabolic parameters in overweight children: a randomized controlled trial. *American Medical Association*, 297 (24), 2697-2704.
- Vissers, D., Meulenaere, A. D., Vanroy, C., Vanherle, K., Sompel, A. V., Truijen, S., et al. (2008). Effect of a multidisciplinary school-based lifestyle intervention on body weight and metabolic variables in overweight and obese youth. *e-SPEN the European e-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism*, 3, e 196-e202.
- Siega-Riz, A. M., Ghormli, L. E., Mobley, C., Gillis, B., Stadler, D., Hartstein, J. et al. (2011). The effects of the HEALTHY study intervention on middle school student dietary intake. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 7 (8), 1-8.

- Taymoori, P., Niknami, S., Berry, T., Lubans, D., Ghofranipour, F.& Kazemnejad, A. (2008). A school- based randomized controlled trial to improve physical activity among Iranian high school girls. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 18 (5), 1-13.
- Twisk, J. (2003). *Applied Longitudinal Data Analysis for Epidemiology*. Cambridge University Press.
- The Healthy Study Group. (2010). A School-based Intervention for Diabetes Risk Reduction. *The New England Journal of Medicine*, 363 (18), 1769-1770.
- World Health Organization (WHO). (2006). *Obesity in children*. Geneva; World Health Organization. Retrieved July 2, 2011, from <http://www.who.int>.
- World Health Organization (WHO). (2009). *Population-based prevention strategies for childhood obesity: report of a WHO forum and technical meeting*. Geneva 15-17 December. Retrieved July 2, 2011, from <http://www.who.int>.
- World Health Organization (WHO). (n.d.). Obesity and overweight. Fact sheet N 311 Updated March 2011. Retrieved July 2, 2011, from <http://www.who.int>.