

รายการอ้างอิง

- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *คู่มือการดูแลเบื้องต้น เรื่องโรคความดันโลหิตสูง*. (พิมพ์ครั้งที่ 9). นนทบุรี : เอ เทคดิง แอนด์ เซอร์วิส.
- กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *แนวปฏิบัติการสุขภาพสำหรับศูนย์สุขภาพชุมชนด้านการส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2556). *พฤติกรรมกรบริโภค หวาน มัน เค็ม*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2553). แอลกอฮอล์คืออะไร. สืบค้นเมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2553 จาก <http://www.dmh.moph.go.th/news/view.asp?id=964>
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2555). การบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก. สืบค้นเมื่อวันที่ 15 ตุลาคม 2555 จาก <http://hpe4.anamai.moph.go.th/hpe/data/ms/Nutrition4wtControl.Pdf>.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2539). *แผนกลยุทธ์การพัฒนาโรงพยาบาลกองสาธารณสุขภูมิภาค*. เอกสารอัดสำเนา.
- _____. (2552). รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ และการบาดเจ็บ พ.ศ. 2551. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2553). *แนวทางการดำเนินงาน “โครงการสนองน้ำพระราชหฤทัยในหลวง ทรงห่วงใยสุขภาพประชาชน” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสที่จะทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา 5 ธันวาคม 2554*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- การคลายเครียดในภาวะที่มีความเครียดสูง. *นิตยสารเกษตรศาสตร์*, 3(10) พฤศจิกายน 2546. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 ธ.ค. 2552 จาก <http://www.ku.ac.th/e-magazine>.
- การจัดการความเครียด. *นิตยสารเกษตรศาสตร์*, 3(10) ตุลาคม 2546 สืบค้นเมื่อวันที่ 8 ธ.ค. 2552 จาก <http://www.ku.ac.th/e-magazine>.
- กันต์ เขียวรุ่งโรจน์. (บรรณาธิการ). (2550). *รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ. 2548*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

- กฤษณาพร ทิพย์กาญจนธนา. (2549). ผลของ โปรแกรมสร้างเสริมพฤติกรรมป้องกัน โรคความดันโลหิตสูง โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ในผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จริยา วิรุฬราช. (2551). โรคความดันโลหิตสูง: การให้ความรู้สู่การปฏิบัติ. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 22 (3), 97-103.
- จิตตินิ จันทธนา. (2547). การประเมินสุขภาพวัยทำงาน: ใน สุธรรม นันทมงคลชัย และพิมพ์สุรางค์ เตชะบุญเสริมศักดิ์ (บรรณาธิการ), เทคนิคการทำงานอนามัยครอบครัวในชุมชน, กรุงเทพมหานคร: วิทยุการปก.
- จิรพงษ์ จริยชนกุล. (2554). ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อการป้องกัน โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- จิตราภรณ์ ชูวี. (2547). ผลของการออกกำลังกายโดยวิธีการเดินเร็วและการเดินแอโรบิคต่อความดันโลหิตของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เจริญลาภ อุทานปทุมรส. (2550). วัดความดันโลหิตอย่างไรให้ถูกต้อง. สืบค้นเมื่อวันที่ 7 ก.ค. 2553. จาก <http://www.thaiheartclinic.com/PDF/BPmeasurement2.pdf>
- จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2550). โรคความดันโลหิตสูง. ใน วิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 4. (พิมพ์ครั้งที่ 3), กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทนา วิชาศิริ. (2553). สูบบุหรี่เป็นโรคด้วยหรือ. จุลสารเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ, 4 (3), 7.
- ฉวีวรรณ บุญสุยา, นวรัตน์ สุวรรณพ่อง, ฉันทนาрі เอมยงค์ และพิมพ์ประภา สุขทรศนีย์. (2551). ผลการสำรวจสถานะสุขภาพประชาชน ในเขตกรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2551. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ.
- ชนินทร์ เจริญกุล. (2553). การพัฒนาอนามัยชนบทเบ็ดเสร็จ. (ปรับปรุงพิมพ์ครั้งที่ 7). นครราชสีมา: วิโรจน์.
- ชนวนทอง ธนสุกาญจน์ และดวงกมล จันทรมิติด. (2542). สุขศึกษากับโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพมหานคร: ชุมชุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- ชวลีพร เชาว์นัเมธากิจ (2550). *คู่มือการดูแลตนเอง: โรคเรื้อรัง*. กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. (2536). *สรีรวิทยาการออกกำลังกาย*. กรุงเทพมหานคร: เทพรัตน์การพิมพ์.
- ฐิติมา ชูแพทย์. (2542). *การให้คำปรึกษาโดยเภสัชกรแก่ผู้ป่วยเดินได้โรคความดันโลหิตสูงที่โรงพยาบาลไชยา*. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเภสัชกรรม, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ฐิติมา อินทร์เนตร. (2553). *การพัฒนาสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมของอาสาสมัครสาธารณสุขในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดวงเดือน เทียงสันเทียะ. (2543). *การประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอก สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดารณี อุทัยรัตนกิจ. (2545). *โครงการการฝึกทักษะการจัดการกับความเครียด*. กรุงเทพมหานคร: เดอะมาสเตอร์กรุ๊ป แมเนจमेंท์.
- ดิเรก ขำแป้น. (2550). *รูปแบบบริการผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงแบบองค์รวมของหน่วยบริการปฐมภูมิ จังหวัดพิจิตร*. *วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข*, 1 (3-4) (ฉบับเสริม 2), 301-304.
- ทวี เชื้อสุวรรณทวี. (2551). *การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการโดยชุมชน : ความหลากหลายแห่งมิติและนัยยะ*. *วารสารวิทยาลัยราชสุดา*, 4 (1), 39-57.
- ทัศนีย์ รวีวรกุล. (2553). *ความรู้เรื่องบุหรี่*. ใน สุรินธร กลัมพากร และทัศนีย์ รวีวรกุล (บรรณาธิการ), *พยาบาลชุมชนกับการควบคุมการบริโภคยาสูบ*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: มณีสฟิล์ม.
- ธิดาทิพย์ ชัยศรี. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รัชชัช ภาสุรกุล. (2552). *สถิติโรคความดันโลหิตสูง*. หนังสือพิมพ์เดลินิวส์, 1 ตุลาคม 2552.
- ธัญรัตน์ ตันตักฤติยา. (2548). *อิทธิพลของการรับรู้ความสามารถของตนเอง อิทธิพลระหว่างบุคคลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยคริสเตียน.

- นวรรตน์ เพ็ชรเจริญ และสาลินี เซ็นเสถียร. (บรรณาธิการ). (2551). รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ. 2550. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- นาตญา พแดนนอก. (2551). ผลของการใช้แผนปฏิบัติการจากเทคนิคเอไอซีต่อการมีส่วนร่วมของประชาชนในการออกกำลังกาย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิภา จรุงเวสม์. (2548). โรคความดันโลหิตสูง-เหตุความสึ่วไลซ์. ใน สมชัย บวรกิตติ (บรรณาธิการ), *โรคเหตุความสึ่วไลซ์*, กรุงเทพมหานคร: กรุงเทพเวชสาร.
- นิรชา ปานทอง. (2549). การพัฒนาการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงของอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ 2 ตำบลถนนใหญ่ อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- บังอร เจริญผล. (2542). การเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนโดยอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลจอมศรี อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญชู เหลื่อมทอง. (2553). ผลของการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อการป้องกันโรคต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง กองทัพอากาศ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประกิต วาทีสาธกกิจ. (2554). ความดันโลหิตสูงต้องเลิกบุหรี่. *จุลสารเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ*, 4(2), 13.
- _____. (2554). การสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคได้อย่างไร. *วารสารเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ*, 5(1), 11-12.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยนุช รัชพันธ์. (2542). โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือดกับการปฏิบัติตัว การทบทวนความรู้ กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. นนทบุรี : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- ปยุตย์วีร์ ประเสริฐไทย. (2550). ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายความหนักปานกลางต่อระดับความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตเกือบสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

- ปริญญช ไข่มวงส์. (2546). Life Style Modification and DASH Diet. ในพีระ บูรณะกิจเจริญ (บรรณาธิการ), *ความดันโลหิตสูงทันยุค* (หน้า 63-72). กรุงเทพมหานคร: แซด.อี.เอ็น.
- ปวีณา บุญเกิด. (2553). *ผลของการกำกับตนเองร่วมกับการสนับสนุนของภาคีสุขภาพต่อผลลัพธ์การควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 อำเภอปักธงชัย จังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปัญญา จิตต์พลุกุศล. (2550). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมแรงดันเลือดในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์. *วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข*, 2 (3) (ฉบับเสริม 6), 1336-1343.
- ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2548). *การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด*. ขอนแก่น: คลังนาวิทยา.
- พจนีย์ พูลเจริญ. *กึ่งกำหนดลมหายใจ*. สืบค้นเมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2552 จาก <http://www.dss.go.th>.
- พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน. (2553). *ศูนย์บริการสาธารณสุข*. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 กันยายน 2553 จาก <http://rirs3.royin.go.th/dictionary.asp>
- พระวี เต็งอำนวยการ. (2553). *การออกกำลังกาย*. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2553 จาก <http://med.tu.ac.th/rm/download/chapter2.pdf>.
- พิชามณูช ภูเจริญ. (2550). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยคริสเตียน.
- พินิจ กุลละวณิชย์. (2547). *หลักโรคร้ายด้วยการออกกำลังกายและพฤติกรรม*. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี.
- พิมพ์สุภาว จันทนะโสตร์, ทศนีย์ รวีวรกุล, วิมลรัตน์ บุญเสถียร, นภาพร โสวัฒนางกูร, พรเทพ ฤทธิดี และสุรพันธ์ วิชิตนาค. (2552). *นวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน และการดูแลตนเอง และพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยของผู้ป่วยเบาหวาน*. รายงานวิจัย วช.
- พีระ บูรณะกิจเจริญ. (2549). *คู่มือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. กรุงเทพมหานคร: บริษัท โนวาร์ติส (ประเทศไทย) จำกัด.
- _____. (2552). *สถานการณ์โรคความดันโลหิตสูง*. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2552 จาก <http://www.si.mahidol.ac.th>

- _____. (2553). *โรคความดันโลหิตสูง*. สืบค้นเมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2553 จาก <http://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/article/detail.asp?id=47>.
- พึงใจ งามอุโฆษ. (2541). *ตำราอายุรศาสตร์ เล่ม 2: ความดันโลหิตสูง*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: ยูนิตีพับลิเคชัน.
- เพ็ญศรี สุพิมล. (2552). *ผลของโปรแกรมสุขศึกษา เพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของกลุ่มเสี่ยงอายุ 35-59 ปี อำเภอส่องดาว จังหวัดสกลนคร*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- มงคล แผงสาเคน. (2549). *การออกกำลังกายด้วยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อเพื่อสุขภาพและกีฬา*. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์.
- มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. (2553). *ชนิดของการออกกำลังกาย* สืบค้นเมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม 2553 จาก <http://www.swu.ac.th/royal/book6/b6c6t4.html>
- รัชฎาภรณ์ จันทสุวรรณ. (2549). *การศึกษาความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงในชุมชนจังหวัดนครศรีธรรมราช*. สารนิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- รัชนี สรรเสริญ, เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ, วรรณรัตน์ ลาวัณ, ชูดี รอดจากภัย, รจนา ปุณโณทก และ ชูติมา ฉันทมิตร โอภาส. (2551). *ถอดบทเรียนการจัดระบบบริการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการในสถานบริการปฐมภูมิและโรงพยาบาลชุมชน*. นนทบุรี: แผนงานสร้างเสริมสุขภาพคนพิการในสังคมไทย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- เรืองวิทย์ เกษสุวรรณ. (2550). *นโยบายสาธารณะ*. กรุงเทพมหานคร: บพิธการพิมพ์.
- ละเอียด แจ่มจันทร์ และสุรี ชันชรัถยาวงศ์. (2549). *สาระทบทวน การพยาบาลผู้ใหญ่ เล่ม 1*. (พิมพ์ครั้งที่ 30). กรุงเทพมหานคร: จุฑาทอง.
- ลักขณา เต็มศิริกุลชัย. (2539). *กองทุนส่งเสริมสุขภาพ: ทางเลือกใหม่เพื่อสุขภาพของประชาชนไทย*. *วารสารสุขศึกษา*, 19, 38-43.
- ลักขณา สิริวัฒน์. (2549). *จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: โอ. เอส. พรินติ้งเฮาส์.
- ลัดดา คำการเลิศ. (2553). *การจัดการระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังกรณีเบาหวานและความดันโลหิตสูง*. นนทบุรี: สหมิตรพรินติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- วรลักษณ์ คงหนู. (2542). *มิติทางสังคมวัฒนธรรมในการบริโภคเกลือที่เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงของบุคคลวัยทำงาน จังหวัดสระบุรี*. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- วรรณภา งามประเสริฐ. (2553). *ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุชาวไทยมุสลิมที่เป็นโรคเบาหวานในชุมชน กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิทยา ศรีมาดา. (2543). *เคล็ดลับในการดูแลผู้ป่วยอายุรกรรม*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- _____. (2550). *ตำราอายุรศาสตร์ 4*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิภาวรรณ จรรย์สุกรินทร์. (2544). *การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนจากญาติในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลเลิดสิน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิโรจน์ เจริญศรีสรังสี. (2551). *ต้นแบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง*. *วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข*, 2(1), 82-90.
- วิไล พัววิไล. (2552). *ที่มา : แพทย์เตือนระวัง “ความดันโลหิตสูง” หัวขบวนแห่งโรคร้าย หนังสือพิมพ์พิมพ์ไทย ฉบับวันที่ 12 ธันวาคม 2552 สืบค้นเมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2552 จาก <http://www.thaihealth.or.th/node/4457>*.
- วิไลวรรณ ตรีถิน. (2548). *ความดันโลหิตสูง: การป้องกัน และการดูแล*. *วารสารมหาวิทยาลัยหัวเลี้ยวเฉลิมพระเกียรติ*, 8(16), 38-44.
- วีรนุช รอบสันติสุข และพีระ บุรณะกิจเจริญ. (2553). *แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. ใน วันชัย เศษสมฤทธิฤทัย, รุ่งโรจน์ กฤตยพงษ์, และอภิรดี ศรีวิจิตรกมล (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ทันยุค 2552*. (พิมพ์ครั้งที่ 2) (หน้า 43-54). กรุงเทพมหานคร: ภาพพิมพ์.
- วันเพ็ญ จาริยะศิลป์. (2543). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มอายุที่เสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงในจังหวัดชลบุรี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วัลลภ ไทยเหนือ. (2550). *สถิติโรคความดันโลหิตสูง*. *ผู้จัดการออนไลน์*. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 กันยายน 2550 จาก <http://www.manager.co.th/home/>.
- วัลลภา ทองน้อย. (2554). *การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลโนนพะยอม อำเภอนบพ จังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- ศิริพร เกษชนัง. (2552). *การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุที่ผ่านเกณฑ์การประเมินชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง จังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพร สมบูรณ์. (2552). *ผลของการประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับการมีส่วนร่วมของชุมชนต่อพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศรัญญา คล้ายสกุล. (2551). *ผลของโปรแกรมการกักกันพฤติกรรมร่วมกับการปฏิบัติโยคะต่อความดันโลหิต และค่าดัชนีมวลกายในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศศิธรณ์ นนทะโมลี. (2548). *ผลของการให้ความรู้อย่างเป็นระบบตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ และพฤติกรรมในการดูแลของครอบครัว กรณีศึกษาหมู่บ้านแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สถาบันวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน. (2552). *คู่มือหน่วยบริการปฐมภูมิ: การจัดการเบาหวานแบบบูรณาการ*. กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน(สพช.).
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2541). *การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง*. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 2*, (พิมพ์ครั้งที่ 13), กรุงเทพมหานคร: โครงการตำราภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- _____. (2544). *การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล*. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร: วี เจ พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล และพรทิพย์ มาลาธรรม. (2544). *การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง*. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 2*. (พิมพ์ครั้งที่ 14), กรุงเทพมหานคร: โครงการตำราภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล และอรสา พันธุ์กักดี. (2542). *การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง: การทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- สมใจ วินิจกุล. (2550). *อนามัยชุมชน กระบวนการวินิจฉัยและการแก้ปัญหา*. (พิมพ์ครั้งที่ 3 ฉบับปรับปรุง). กรุงเทพมหานคร: ฟีนีพิบบลิชชิง.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2541). *พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย: ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์. (2544). *ขามี่คลดความดันโลหิต, ใน* *วิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), คู่มือการใช้ยาทางอายุรกรรม: คำนี้นหาซื้อยา พ.ศ. 2544* (พิมพ์ครั้งที่ 2) (หน้า 440-452). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- _____. (2549). *อิริยาบถ ออกกำลังกาย กับ โรคความดันโลหิตสูง*. มติชน ฉบับวันที่ 18 พฤษภาคม 2549. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2552 จาก <http://www.matichon.co.th>
- สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2551). *แนวทางการรักษาความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2551*. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2553 จาก <http://www.thaihypertension.org/2008guideline.pdf>
- _____. (2555). *แนวทางการรักษาความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2555*. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มกราคม 2556 จาก http://www.thaihypertension.org/hypertensiondetail.php?n_id=216
- สิทธิณัฐ ประพุทธนิติสาร. (2545). *การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม: แนวคิดและแนวปฏิบัติ (Participatory Action Research: Concept and practice)*. เชียงใหม่: วนิดาเพรส.
- สิริรัตน์ ลีลาจรัส. (2550). *ความดันโลหิตสูง: แนวทางการให้การพยาบาลเพื่อการส่งเสริมและลดความเสี่ยงทางสุขภาพ การศึกษาและการดูแลตนเอง*. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 21(2), 79-90.
- สุรณี พรหมแสง. (2548). *การรณรงค์เพื่อการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงแบบมีส่วนร่วมของประชาชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลหนองบัวลำภู*. วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี.
- สุรินทร์ กลัมพากร. (2545). *เอกสารประกอบการอบรมเรื่อง ทฤษฎีพฤติกรรมศาสตร์ การศึกษาและการนำไปใช้ด้านการพยาบาลอาชีวอนามัย*. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุชัยญา วงษ์เพ็ง. (2542). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุในชุมชน กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์วิทยา

- ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุภาภรณ์ นิยมสรวย. (2551). *การมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาระบบเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกบริหารสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุมณฑา สิทธิพงศ์ และชื่นชม เจริญยุทธ. (2539). การศึกษากิจกรรมพยาบาลอนามัยชุมชนของฝ่ายส่งเสริมสุขภาพโรงพยาบาลชุมชนในประเทศไทย. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 1(1), 37-46.
- สุเทพ เพชรมาท. (2553). *ออกตาวาซาร์เตอร์ (Ottawa charter)*. สืบค้นเมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2553 จาก [http://hpc5.anamai.moph.go.th/page/km/page/lo/องค์กรแห่งการเรียนรู้\(๖\).pdf](http://hpc5.anamai.moph.go.th/page/km/page/lo/องค์กรแห่งการเรียนรู้(๖).pdf)
- สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. (2541). *วิวัฒนาการการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- _____. (2544). *ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี.
- สุวรรณีย์ ลิ้มปัสสโก. (2548). *รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2553). *วิธีเลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเอง*. สืบค้นเมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2553 จาก http://www.thaiantitobacco.com/cms/menu/submenu/inc_submenu/4/42.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2552). *โรคความดันโลหิตสูง*. สืบค้นเมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2552 จาก <http://www.thaihealth.or.th/tag>
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ. (2553). *การมีส่วนร่วม*. สืบค้นเมื่อวันที่ 2 กันยายน 2553 จาก http://www.opdc.go.th/content.php?menu_id=5&content_id=708
- สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ. (2546). *การสร้างนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วม: มิติใหม่ของการสร้างเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี.
- สำนักงานแพทยทหาร. (2553). *ดัชนีมวลกาย*. สืบค้นเมื่อวันที่ 2 กันยายน 2553 จาก <http://medo.rtarf.mi.th/index.php>
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร. (2547). *การพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองของผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จังหวัดยโสธร*. กระทรวงสาธารณสุข.

- สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย. (2541). *การสำรวจสภาวะสุขภาพ ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2539-2540*. มปท. มปพ.: 176-180.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2550ก). *สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2547-2550*. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2550ข). *สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2550*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *คู่มือการดูแลเบื้องต้น เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง*. (พิมพ์ครั้งที่ 9). นนทบุรี: เอ เทคดิง แอนด์ เซอร์วิส.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *แนวปฏิบัติบริการสุขภาพด้านส่งเสริมสุขภาพประชากรตามกลุ่มวัย*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สถิติประชากรโลก. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2552 จาก http://en.wikipedia.org/wiki/World_population
- เสาวนีย์ สีสองสม. (2541). *การมีส่วนร่วมของชุมชนในโครงการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านกิ้วพร้าว อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หทัย ชิตานนท์. (2541). *การส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่*. ปาฐกถา ในการประชุมวิชาการประจำปีของทันตแพทยสมาคม ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ วันที่ 17 กรกฎาคม 2541. สืบค้นเมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2553 จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th/213/21311.html>
- อนุชา นิลอยู่. (2542). *การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนอายุระหว่าง 40-59 ปี อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรนุช พงษ์สมบูรณ์. (2552). *โปรแกรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในระดับปฐมภูมิในชุมชนจังหวัดนครปฐม*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- อรพินท์ กายโรจน์. (2543). การรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของหญิงวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. *วารสารสงขลานครินทร์*, 20(2), 139-152.
- อรรถพงษ์ เพ็ชรสุวรรณ. (2552). พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน: กรณีศึกษาผู้มารับบริการทางการแพทย์เขตสถานีอนามัย อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- อรสา พันธุ์ภักดี. (2541). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัญชลี ศรีสวัสดิ์. (2543). ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับความดันโลหิตในพนักงานขับรถโดยสารประจำทาง องค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อาภา ยังประดิษฐ์ และกาญจนา อนุตริยะ. (2552). การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนารูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพชุมชนเมืองให้เป็นชุมชนแข็งแรง: กรณีศึกษาชุมชนในเขตบางกอกใหญ่. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 23 (2), 79-93.
- อาภาพร ฝ่าวัฒนา, ภูษิตา อินทรประสงค์, วันเพ็ญ แก้วปาน และปาหนัน พิษยถิญโญ. (2552). การศึกษาองค์ความรู้และรูปแบบกิจกรรมกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด). กรุงเทพมหานคร: โนเบิล.
- อาหารโซเดียมสูง. สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มิถุนายน 2553 จาก <http://www.gourmetthai.com/newsite/healthcare/health>.
- อุดมลักษณ์ จำสัดย์. (2550). ผลลัพธ์ของการพัฒนาความสามารถแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ อำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัยบูรพา.
- อดุลย์ บัณฑุกุล. (2552). คู่มือโรคเรื้อรัง. กรุงเทพมหานคร: กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านชีวเวชศาสตร์ฯ โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี.
- อัญชลี ศรีสวัสดิ์. (2543). ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับความดันโลหิตในพนักงานขับรถโดยสารประจำทาง องค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- American College of Sports Medicine. (1998). *Guideline for exercise testing and prescription*. Baltimore: Williams & Wikins.
- _____. (2000). *ACSM's guideline for exercise testing and prescription*. 6th ed. Philadelphia: Lippincott.
- Baeza, J., Bailie, R., & Lewis, J. M. (2009). Care for chronic conditions for indigenous Australians: Key informants' perspectives on policy. *Health Policy, 92*, 211-217.
- Blood Pressure Screening Enrollment and Monitoring Form for Adults 18 years and older. Retrieved March 11, 2011, from http://www.champsonline.info/images/stories/downloadable_forms/Blood%20Pressure%20Screening%20Form%2005.08.07.pdf
- Bosworth, H. B., Olsen M. K., Neary, A., Orr, M., Grubber, J., Svetkey, L., et al. (2008). Take Control of Your Blood pressure (TCYB) study: A multifactorial tailored behavioral and educational intervention for achieving blood pressure control. *NIH Public Access, 70*(3), 338-347.
- Cappucio, F. P., Kerry, S. M., Micah, F. B., Rhule, J. P., & Eastwood, J. B. (2006). A community programme to reduce salt intake and blood pressure in Ghana. *Biomedical Central of Public Health, 6*(13), 1-11.
- Castaneda, C. (2002). A randomized controlled trial of resistance exercise training to improve glycemic control in older adult with type 2 diabetes. *Diabetes Care, 25*(12), 2335-2341.
- Chobanian, A. Z., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman. W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jr., et al. (2003). Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. (Electronic version). *Hypertension, 42*, 1206-1252.
- Claude Lenfant, Aram V. Chobanian, Daniel W. Jones; Edward J. Roccella. (2003). *Seventh Report of the Joint National Committee on the Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7)*. American Heart Association, 41, 1178-1179.
- Cohen J. (1988). *Statistical Power Analysis for Behavioral Sciences*. 2nd ed. Lawrence. Erlbaum Associated, Inc. Hillsdale, New Jersey USA.
- Cohen J. M.; Uphoff T. (1980). *Participation's Place in rural Development: Seeking Charity Through Specificity*. *World Development, 8*(5), 213-235.

- Davey G.; Burriddg E., (2009). Community-Based Control of a Neglected Tropical Disease: The Mossy Foot Treatment and Prevention Association. *Plos Neglected Tropical Disease*. 3(5): e424.
- Epping-Jordan J E, Pruitt S D, Bengoa R, Wagner E H. (2010). Improving the quality of health care for chronic conditions. *Quality and Safety in Health Care*. 13: 299-305.
- Epping-Jordan J E, Pruitt S D, Bengoa R, Wagner E H. (2010). *Improving the quality of health care for chronic conditions*. Downloaded from qshc.bmj.com on June 18, 2010. Published by group.bmj.com
- Foster C., Porcari, J. P., Anderson, J., Paulson, M., Smaczny, D., Webber, H., Doberstein S. T., Udermann, B. (2008). The Talk Test as a marker of Exercise Training Intensity. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, 28(1), 24-30.
- Glick M. (1998). *New Guidelines for prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure*. JADA, 129:1588-1594.
- Herman W. W., Konzelman J. L. Jr, Prisant L. M. (2004). Joint National Committee on the Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. New national guidelines on hypertension: a summary for dentistry. *The Journal of the American Dental Association*. 135(5), 576-584.
- Homby A. S., Wehmeier S., Ashby M. (2000). *Oxford advanced learner's dictionary of current English*. 6th ed. Oxford: Oxford University.
- Joint National Committee. (2003). The seven report of the joint national committee On prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure. : The JNC 7 report. *Journal of the American Medical Association*, 289, 2560-2572.
- Kazuko Ishikawa-Takata, Toshiki Ohta and Hirofumi Tanaka. (2003). How Much Exercise Is Required To Reduce Blood Pressure in Essential Hypertensive: A Dose-Response Study. *American Journal of Hypertension*, 16, 629-633.
- Korhonen M., Kastarinen M., Uusitupa M., Puska P. and Nissinen A. (2003). The effect of Intensified Diet Counseling on the Diet of Hypertensive Subjects in Primary Health Care: A 2 Year Open Randomized Controlled Trial of Lifestyle Intervention against Hypertension in Eastern Finland. *Preventive Medicine*, 36, 8-16.

- Lazarou C.& Kouta, C. (2008). Nutrition approaches in tackling hypertension. *British Journal of Community Nursing*, 13(9), 423-428.
- Lee L. L., Arthur A.; Avis M., (2007). Evaluating a community-based walking intervention for hypertensive older people in Taiwan: A randomized controlled trial. *Preventive Medicine*. 44(2), 160-166.
- National Heart, Lung, and Blood Institute. (2004). *Your guide to lowering your blood pressure with DASH*. Retrieved June 10, 2010, from http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/hbp/dash/new_dash.pdf.
- Mayo Clinic staff. (2010). *Lifestyle and home remedies*. Retrieved July 7, 2010, from <http://www.mayoclinic.com/health/high-blood-pressure/DS00100/DSECTION=lifestyle-and-home-remedies>.
- Monahan F. D., and Neighbors M. (1998). Practice guideline AHA release statement on exercise and heart failure. *American family physician*, 68(5) 969-970.
- Mughal E. M. Alvi I.A., Akhund I. A., Ansari A. K. (2001). The effects of aerobics exercise training on resting blood pressure in hypertensive patients. *Journal of Parkistan Medical Association*, 51(61), 222-226.
- Nateecha Pinyakul. (2003). *Application of the Protection Motivation Theory on low back pain prevention postal parcel worker*. The degree of master of science (Public Health) Major in public health Nursing Faculty of graduate studies Mahidol University.
- Norman, J. F., Kracl, J., Parker, D. & Richter, A. (2002). Comparison of the counting talk test and heart rate reserve methods for estimating exercise intensity in healthy young adults. *An International Electronic Journal*, 5(1), 15-22.
- Pan American Health Organization. (2007). Retrieved July 7, 2010, from http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=1199&Itemid=852
- Pender, N.J., (1996). *Health Promotion in Nursing Practice*. 3th ed. Norwalk Connecticut: Appieton & Lange.
- Phipps W. J, Sand J. K., and Marek J. F. (1999). *Medical-surgical nursing: Concept & Clinical practice*. 6th ed. St. Louis Mosby.
- Polit D. F. and Hungler B. P., (1999). *Nursing Research: Principles and Methods*. 6th ed. Philadelphia: J.B. Lippincott Company.

- Prochazka A. V. (2000). *New Development Smoking Cessation*. Chest, 169s-174s.
- Rahmouni K.; Correia M.L.G.; Haynes W. G.; Mark A. L. (2005). Obesity-Associated Hypertension New Insights In to Mechanisms. *American Heart Association*, 45: 9-14.
- Saptharishi L. G., Soudarssanane M. B., Thiruselvakumar D., Navasakthi D., Mathanraj S., Karthigeyan M., and Sahai A. (2009). Community-based Randomized Controlled Trial of Non-pharmacological Interventions in Prevention and Control of Hypertension among Young Adults. *Indian Journal of Community Medicine*, 34(4). 329-334.
- Sigal R. J., Kenny G. P., Wasserman D. H., & Castaneda-Sceppa C. (2004). Physical Activity/ Exercise and Type 2 Diabetes. *Diabetes Care*, 27(10), 2518-2539.
- Takata K.I., Ohta T. & Tanaka H. (2003). How much exercise is required to reduce blood pressure in essential hypertensive's: A dose-response study. *The American Journal of Hypertension*, 16(8): 629-633.
- Tan C. E., Ma S., Wai, D., Chew S. K. & Tai E. S. (2004) Can we apply the National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel Definition of the metabolic syndrome to Asians?. *Diabetes Care*, 27(5): 1782-1786.
- Tonstad S., Alm C. S., Sandvik E. (2007). Effect of nurse counseling on Hypertension New Insights Into Mechanisms metabolic risk factors in patients with mild hypertension: A randomised controlled trial. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 6, 160-164.
- Vason R. S., Larson M. G., Leip E. P., Evans J. C., O'Donnell C. J., Kannel W. B., & Levy D. (2001). Impact of high-normal blood pressure on the risk of cardiovascular disease. *N Engl Med*. 345:1291-1297.
- Victor R. G., Ravenell J. E., Freeman A., Bhat D. G., Storm J. S., Shafiq M., , Knowles P., Hannan P. J., Haley R., Leonard D. (2009). A barber-based intervention for hypertension in African American men: Design of a group randomized trial. *American Heart Journal*, 157(1). 30-36.
- Wang Y. & Wang Q. J. (2004). The Prevalence of Prehypertension and Hypertension Among US Adults According to the New Joint National Committee Guidelines. *Archives of internal medicine*, 164(19) 2126-2134.

Whelton P. K., He J., Appel L. J., Cutler J. A., Havas S., Kotchen T. A., Roccella E J., Stout R., Vallbona C., Winston M. C., Karimbakas J. (2002). Primary prevention of Hypertension. Clinical and public health advisory from the nation high blood pressure education programe. *JAMA*, 288(15): 1882-1888.

World Health Organisation. (2002). *Innovative Care for Chronic Conditions: Building Blocks for Action*. WHO, Geneva.

World Health Organisation. (2013). World Health mediacentre. [online] 2013 [cited 2013 August 28] Available from http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/world_health_day_20130403/en/

World Health Organisation. (1986). *Ottawa Charter for Health Promotion*. WHO, Geneva.