

นมมารดาเป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารก แต่มารดาวัยรุ่นมีอัตราการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยู่ในระดับต่ำ การส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยุในระยะเวลา 6 เดือน มีปัจจัยหลายประการที่มีส่วนเกี่ยวข้อง การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาวัยรุ่น ระหว่างเดือน พฤษภาคม ถึงเดือน สิงหาคม 2551 กลุ่มตัวอย่างคือ มารดาวัยรุ่นหลังคลอดปกติ และมีบุตรอายุตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 1 ปี จำนวน 220 คน จากโรงพยาบาลชุมชนเขตอุคมศักดิ์ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี และ โรงพยาบาลระนอง คัดเลือกตัวอย่างแบบการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความรู้ประโยชน์ของนมมารดาและวิธีการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาแบบสอบถาม เจตคติในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวย แบบสอบถามการได้รับบริการสาธารณสุข แบบสอบถามทักษะในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวย แบบสอบถามการได้รับคำแนะนำ/สนับสนุนจากบุคคลอื่น ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา คำนีความตรงตามเนื้อหา มีค่าเท่ากับ .94, .85, .89, .87 และ .90 ตามลำดับ และทดสอบความเชื่อมั่นมีค่าเท่ากับ .90, .91, .86, .83 และ .82 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติสหสัมพันธ์เพียร์สัน และสหสัมพันธ์สเปียร์แมน

ผลการวิจัยพบว่า ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมมารดาและวิธีการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา เจตคติในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวย การได้รับบริการสาธารณสุข ทักษะในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวย และการได้รับคำแนะนำ/สนับสนุนจากบุคคลอื่น มีความสัมพันธ์ทางบวกกับระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาวัยรุ่น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .835, .850, .350, .662$ และ $.851$ ตามลำดับ) ($p < .01$)

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำผลของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามาพัฒนางานการพยาบาลและปรับปรุงระบบบริการให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากยิ่งขึ้น โดยการสร้าง โปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยของมารดาวัยรุ่นให้มีระยะเวลาที่ยาวนานยิ่งขึ้น

Breast milk is the best food for an infant, but in adolescent mothers the exclusive breastfeeding rate is low. The promotion of exclusive breastfeeding for 6 months is related to several significant factors. The purpose of this research was to examine the relationship between factors related to exclusive breastfeeding duration among adolescent mothers during May to August, 2008. The study sample included 220 mothers with full term normal delivery and their infants aged between 6 months – 1 year old from Chumphorn Keat Udomsak hospital, Suratthani hospital and Ranong hospital, who were selected through multi-stage random sampling method. Data collection tools included the Personal Data from the Knowledge and Method of Exclusive Breastfeeding Scale, the Attitude Toward Exclusive Breastfeeding Scale, the Provision of Exclusive Breastfeeding Service Scale, the Exclusive Breastfeeding Skills and Personal Support Scale. All of the scales were approved for content validity, the content validity index were .94, .85, .89, .87 and .90 respectively and reliability were .90, .91, .86, .83 and .82 respectively. Data were analyzed using descriptive statistics, Pearson's product moment coefficient correlation, and Spearman rank correlation.

Results revealed that the knowledge and method of exclusive breastfeeding, attitude toward exclusive breastfeeding, provision of exclusive breastfeeding service, exclusive breastfeeding skills and personal support were positively significant correlated to duration of breastfeeding in adolescent mothers ($r = .835, .850, .350, .662$ and $.851$ respectively, $p < .01$)

The results of this study could be used to develop a nursing intervention and improve the nursing service system to be more efficient and produce the exclusive breastfeeding program among adolescent mothers, in order to promote longer exclusive breastfeeding.