

รายงานวิจัย

เรื่อง

ผลการเต้นแอโรบิกด้วยตาราง 9 ช่อง ที่มีต่อความอดทนของระบบไหลเวียนเลือด

และเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย ของนักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากร

(Effects of Aerobic Dance with 9 Square on The Cardiovascular Endurance System
and Percentage of Body Fat of Silpakorn University's Students)

โดย

อาจารย์ นภสร นีละไพจิตร

(Napasorn Neelapaijit)

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

พ.ศ. 2560

งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร