

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย	5
1.4 สมมติฐานการวิจัย	5
1.5 กรอบแนวคิดการวิจัย	5
1.6 ขอบเขตการวิจัย	9
1.7 นิยามตัวแปร	9
1.8 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
บทที่ 2 ทบทวนวรรณกรรม	11
2.1 ทารกเกิดก่อนกำหนดและสตรีวัยทารกแบบทางเดินอาหาร	12
2.2 การดูแลให้นมทางสายให้อาหารแก่ทารกเกิดก่อนกำหนด	19
2.3 การติดตามและประเมินความสามารถในการรับนม	25
2.4 ปัจจัยที่มีผลต่อความสามารถในการรับนมของทารกแรกเกิด	31
2.5 รูปแบบการจัดทำอาหารทารกเกิดก่อนกำหนดในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด	33
2.6 งานวิจัยผลของการจัดทำอาหารและหลังให้นมทางสายให้อาหารต่อ ความสามารถในการรับนมในทารกเกิดก่อนกำหนด	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	40
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	47
3.3 คุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	49
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	51
3.5 การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	58
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	58
บทที่ 4 ผลการวิจัย	60
บทที่ 5 การอภิปรายผลการวิจัย	77
บทที่ 6 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	81
บทสรุปแบบสมบูรณ์ภาษาไทย	84
บทสรุปแบบสมบูรณ์ภาษาอังกฤษ	97
รายการอ้างอิง	111
ภาคผนวก	120
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	121
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	127
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	134
ภาคผนวก ง การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมการวิจัย	136
ภาคผนวก จ การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นการใช้สถิติ	140
ประวัติผู้วิจัย	148

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 ปริมาณความจุกระเพาะอาหารของทารกแรกเกิด	16
2.2 เวลาที่นมผ่านกระเพาะอาหารในทารกเกิดก่อนกำหนด	32
4.1 พิสัย จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของทารกกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุครรภ์แรกเกิด อายุครรภ์เมื่อทำการศึกษา น้ำหนักตัวแรก เกิด อายุวันที่ทำการศึกษา น้ำหนักตัววันที่ทำการศึกษาและการวินิจฉัยโรค	61
4.2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของทารกกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรูปแบบการจัดทำนอน ขนาดของสายให้อาหาร ตำแหน่งของสาย ให้อาหาร ชนิดของนม ปริมาณนม และระยะเวลาของการให้นมในแต่ละมื้อที่ ทารกได้รับ	63
4.3 ความสามารถในการรับนมในนาที่ที่ 120 และ 180 หลังได้รับนมทางสายให้อาหาร เมื่อจำแนกตามปริมาณนมที่เหลือค้างในกระเพาะอาหาร ความยาวเส้น รอบท้อง และอาการอาเจียนระหว่างทำนอนคว่ำศีรษะสูง 30° ตะแคงขวาศีรษะ สูง 30° และตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30°	65
4.4 เปรียบเทียบความแตกต่างของความสามารถในการรับนมในนาที่ที่ 120 และ 180 หลังได้รับนมทางสายให้อาหาร เมื่อทารกได้รับการจัดทำนอนคว่ำศีรษะ สูง 30° ตะแคงขวาศีรษะสูง 30° และทำนอนตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30° โดยใช้ สถิติวิเคราะห์ Cochran Q Test	66
4.5 พิสัย ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณนมที่เหลือค้างใน กระเพาะอาหาร (ร้อยละ) นาที่ที่ 0, 120 และ 180 หลังให้นมทางสายให้อาหาร เมื่อทารกได้รับการจัดทำนอนคว่ำศีรษะสูง 30° ตะแคงขวาศีรษะสูง 30° และ ตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30°	67
4.6 การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (Repeated measure ANOVA) ของ ค่าเฉลี่ยปริมาณนมที่เหลือค้างในกระเพาะอาหาร (ร้อยละ) นาที่ที่ 0, 120 และ 180 หลังให้นมทางสายอาหารเมื่อทารกได้รับการจัดทำนอนคว่ำศีรษะสูง 30° ตะแคงขวาศีรษะสูง 30° และตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30°	68

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
4.7	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยปริมาณนมที่เหลือค้างในกระเพาะอาหาร (ร้อยละ) ในนาที่ที่ 120 หลังให้นมทางสายอาหาร เมื่อทารกได้รับการจัดท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30° ตะแคงขวาศีรษะสูง 30° และตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30°	69
4.8	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยปริมาณนมที่เหลือค้างในกระเพาะอาหาร (ร้อยละ) ในนาที่ที่ 180 หลังให้นมทางสายอาหาร เมื่อทารกได้รับการจัดท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30° ตะแคงขวาศีรษะสูง 30° และตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30°	70
4.9	เปรียบเทียบความแตกต่างของปริมาณนมที่เหลือค้างในกระเพาะอาหารนาที่ที่ 120 และ 180 หลังให้นมทางสายอาหารที่มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 (0: GRV ≥ 20%) และน้อยกว่าร้อยละ 20 (1: GRV < 20%) เมื่อทารกได้รับการจัดท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30° ตะแคงขวาศีรษะสูง 30° และตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30° โดยใช้สถิติวิเคราะห์ Cochran Q Test	71
4.10	พิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการเปลี่ยนแปลงความยาวเส้นรอบท้อง (เซนติเมตร) ในนาที่ที่ 120 และ 180 หลังให้นมทางสายให้อาหารเมื่อทารกได้รับการจัดท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30° ตะแคงขวาศีรษะสูง 30° และตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30°	72
4.11	เปรียบเทียบความแตกต่างอาการอาเจียนขณะและหลังได้รับนมทางสายให้อาหาร เมื่อทารกได้รับการจัดท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30° ตะแคงขวาศีรษะสูง 30° และตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30° โดยใช้สถิติวิเคราะห์ Cochran Q Test	73
จ.1	การทดสอบการกระจายแบบโค้งปกติของค่าเฉลี่ยปริมาณนมที่เหลือค้างในกระเพาะอาหารในท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30 องศา นาที่ที่ 0, 120 และ 180 ของทารกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สถิติ One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	140
จ.2	การทดสอบการกระจายแบบโค้งปกติของค่าเฉลี่ยปริมาณนมที่เหลือค้างในกระเพาะอาหารในท่านอนตะแคงขวาศีรษะสูง 30 องศา นาที่ที่ 0, 120 และ 180 ของทารกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สถิติ One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	141

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
จ.3	การทดสอบการกระจายแบบโค้งปกติของค่าเฉลี่ยปริมาณนมที่เหลือค้างในกระเพาะอาหารในท่านอนตะแคงซ้ายศีรษะสูง 30 องศา นานานานที่ 0, 120 และ 180 ของทารกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สถิติ One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	142
จ.4	การทดสอบระดับความสัมพันธ์และความแปรปรวนของการวัดแต่ละครั้งของค่าเฉลี่ยปริมาณนมที่เหลือค้างในกระเพาะอาหารนานานานที่ 0, 120 และ 180 ของทั้ง 3 ท่านอน โดยใช้สถิติ Mauchly's W (Compound symmetry)	143
จ.5	การทดสอบการกระจายแบบโค้งปกติของค่าเฉลี่ยการเปลี่ยนแปลงความยาวเส้นรอบท้องนานานานที่ 0, 120 และ 180 ในท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30 องศา ของทารกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สถิติ One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	144
จ.6	การทดสอบการกระจายแบบโค้งปกติของค่าเฉลี่ยการเปลี่ยนแปลงความยาวเส้นรอบท้องนานานานที่ 0, 120 และ 180 ในท่านอนตะแคงขวาศีรษะสูง 30 องศา ของทารกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สถิติ One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	145
จ.7	การทดสอบการกระจายแบบโค้งปกติของค่าเฉลี่ยการเปลี่ยนแปลงความยาวเส้นรอบท้องอาหารนานานานที่ 0, 120 และ 180 ในท่านอนตะแคงขวาศีรษะสูง 30 องศา ของทารกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สถิติ One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	146
จ.8	การทดสอบระดับความสัมพันธ์และความแปรปรวนของการวัดแต่ละครั้งของค่าเฉลี่ยการเปลี่ยนแปลงของความยาวเส้นรอบท้องนานานานที่ 0 120 และ 180 ของทั้ง 3 ท่านอน โดยใช้สถิติ Mauchly's W (Compound symmetry)	147

สารบัญภาพ

แผนภาพ	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดการวิจัย	8
3.1 ขั้นตอนการเตรียมที่นอนร้งนสำหรับทารกเกิดก่อนกำหนด	48
3.2 ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลตั้งแต่ก่อนเริ่มการให้นมจนถึงระยะหลังการให้นม	56
3.3 ขั้นตอนการทดลองและการเก็บรวบรวมข้อมูล	57
4.1 ค่าเฉลี่ยความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดในนาที่ที่ 0, 120 และ 180 ขณะและหลังให้นมทางสายให้อาหารเมื่อทารกอยู่ในท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30° ท่านอนตะแคงขวาศีรษะสูง 30° และท่านอนตะแคงซ้าย ศีรษะสูง 30°	74
4.2 ค่าเฉลี่ยอัตราการหายใจในนาที่ที่ 0, 120 และ 180 ขณะและหลังให้นมทางสายให้อาหารเมื่อทารกอยู่ในท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30° ท่านอนตะแคงขวา ศีรษะสูง 30° และท่านอนตะแคงซ้าย ศีรษะสูง 30°	75
4.3 ค่าเฉลี่ยอัตราการเต้นของหัวใจในนาที่ที่ 0, 120 และ 180 ขณะและหลังให้นมทางสายให้อาหารเมื่อทารกอยู่ในท่านอนคว่ำศีรษะสูง 30° ท่านอนตะแคงขวา ศีรษะสูง 30° และท่านอนตะแคงซ้าย ศีรษะสูง 30°	76