

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กอบกุล ตั้งสินมั่นคง. (2540). Inflammation and healing. ใน วิญญู มิตรานันท์ (บรรณาธิการ), *พยาธิวิทยากายวิภาคพื้นฐาน*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โอ เอส พริ้นติ้งเฮาส์.
- กันยา ปาละวิวัฒน์. (2543). *การรักษาด้วยเครื่องไฟฟ้าทางกายภาพบำบัด*. กรุงเทพฯ: บริษัทสำนักพิมพ์เดอะบุคส์ จำกัด.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2554). *การวิเคราะห์สถิติขั้นสูงด้วย SPSS for Windows*. (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: ภาควิชาสถิติ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เกล็ดแก้ว ค่านวิวัฒน์. (2547). *มหากายวิภาคศาสตร์พื้นฐาน (ฉบับย่อ)*. กรุงเทพฯ: บริษัท นู๊คเน็ท จำกัด.
- ไข่มุกข์ วิเชียรเจริญ. (2552). *เอกสารประกอบการสอนวิชา NSID 613 สถิติและการวิจัยทางการแพทย์ : การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างและวิธีเลือกตัวอย่าง*. หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จอมจักร จันทรสกุล. (2552). Modern basic principle of wound care. ใน พรพรหม เมืองแมน, และคณะ. (บรรณาธิการ), *Update on wound care 2009*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- จุมพล วิชาศรีศรี. (บรรณาธิการ). (2553). *ตำราศัลยศาสตร์คลินิก 1*. กรุงเทพฯ: กรุงเทพเวชสาร.
- ฉวีวรรณ โพธิ์ศรี, และปรารักษ์ทิพย์ อุจะรัตน์. (2549). การประคบเฉพาะที่ด้วยความร้อนและความเย็น. ใน สิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา, ปรารักษ์ทิพย์ อุจะรัตน์, และณัฐสุรางค์ บุญจันทร์. (บรรณาธิการ), *ทักษะพื้นฐานทางการแพทย์พยาบาล*. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชนวัลย์ เตชทรัพย์อมร. (2540). *การรักษาด้วยความร้อน เย็น แสง เสียง 1*. เชียงใหม่: ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธนิต วัชรพุทก์. (2550). Wound healing and wound care. ใน ทวีสิน ดันประยูร, สุทธิพร จิตต์มิตรภาพ, และพัฒน์พงศ์ นาวีเจริญ. (บรรณาธิการ), *ตำราศัลยศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 10 ฉบับเรียบเรียงใหม่). กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- นวพร ชัชวาลพานิชย์. (2550). เครื่องมือทางกายภาพบำบัด. ใน กิ่งแก้ว ปาจริย์. (บรรณาธิการ), *เวชศาสตร์ฟื้นฟูสำหรับเวชปฏิบัติทั่วไป*. (พิมพ์ครั้งที่ 1: รุ่นที่ 2). กรุงเทพฯ: งานตำราวารสารและสิ่งพิมพ์ สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. (2550). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: บริษัท ยูแออนด์ไอ อินเตอร์ มีเดีย จำกัด.
- ประกายรัตน์ เชี่ยววานิช. (2533). การศึกษาเปรียบเทียบการหายของแผลฝีเย็บด้านผิวหนังระหว่างการเย็บด้วยเอ็นละลายกับการเย็บด้วยไหมดำ. *ลำปางเวชสาร*, 11(2), 135-151.
- ปาริชาติ โรจน์พลากร-ภูษ, และยุติ ภาษา. (2553). สถิติสำหรับงานวิจัยทางการแพทย์และการใช้โปรแกรม SPSS for windows. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยะรัตน์ นิลอัยกา, และคณะ. (2542). การศึกษาผลของการอบความร้อนต่อการหายของแผลฝีเย็บที่ไม่ติดเชื้อ. *วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ*, 17(1), 67-75.
- พงศ์ภารดี เจาตะเกษตริน, และคณะ. (2547). *Pain: ความปวด ชุดตำราพื้นฐานความปวด (Pain textbook) เล่ม 1*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรรณี หาญกิมหันต์, มรรยาท สุธรรมพิทักษ์, และสว่าง ประสมทรัพย์. (2548). *คู่มือการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดความเจ็บปวดแผลฝีเย็บในมารดาหลังคลอดทางช่องคลอด*. กรุงเทพฯ: งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พลศรี พันธุ์ศรีมังกร, ทิพา ต่อสกุลแก้ว, และเนาวรัตน์ สิริกุล. (2536). การศึกษาเปรียบเทียบผลการแช่ก้นด้วยน้ำอุ่นกับน้ำเย็นสลับน้ำอุ่นในผู้ป่วยหลังผ่าตัดบริเวณทวารหนัก. *สารศิริราช*, 45(2), 94-102.
- พลสุข สรียาภรณ์, เฉลิมศรี นันทวรรณ, ortsy ศักดิ์สวัสดิ์, และสุธีรา आयुวัฒน์. (2528). ผลการดูแลแผลฝีเย็บโดยวิธีอบแผล. *รามาธิบดีเวชสาร*, 8(4), 182-185.
- ภาวดี โพชัยคุปต์. (2543). *เปรียบเทียบความเหนื่อยล้า ความเจ็บปวดแผลฝีเย็บ และความพึงพอใจระหว่างท่านอนตะแคงและท่านั่งให้นมบุตรในมารดาหลังคลอดที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- มงคล เบญจาภิบาล. (2552). การบาดเจ็บของอวัยวะสืบพันธุ์ทางสูติศาสตร์ (Obstetric injury). ใน มานี ปิยะอนันต์, และคณะ. (บรรณาธิการ), *สูติศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 3 ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลักณา อิ่มศูนย์, จรัสศรี ชีระกุลชัย, และสุภา เดชะอนันตวงศ์. (2538). เปรียบเทียบผลการลดความเจ็บปวดแผลฝีเย็บในมารดาหลังคลอดระหว่างวิธีแช่แผลฝีเย็บด้วยน้ำอุ่นและน้ำเย็น. *รามาชิปติพยาบาลสาร*, 1(3), 21-31.
- ลาวัลย์ สมบูรณ์, และคณะ. (2535). เปรียบเทียบผลของการชำระแผลฝีเย็บ ด้วยน้ำยาเซฟลอน ร่วมกับเซฟิโรลกับการใช้สบู่. *พยาบาลสาร*, 19(2), 1-9.
- ถิวรรณ อุณาภิรักษ์, และคณะ. (2552). *พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล*. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรารุณ สุมาวงศ์. (2533). *คู่มือการฝากครรภ์และการคลอด*. (พิมพ์ครั้งที่ 14). กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิจิตรา กุสุมภ์. (2546). *การพยาบาลผู้ป่วยที่มีบาดแผล (Wound care for health professionals)*. (พิมพ์ครั้งที่ 3 ฉบับปรับปรุงเพิ่มเติม). กรุงเทพฯ: วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์.
- วิชัย ศรีมนินทรนิมิต. (2550). Problem wound and its etiology ใน *การประชุมวิชาการของชมรมสมานแผลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 2: Update practice in wound management*. วันที่ 28 กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ 2 มีนาคม 2550 ณ ห้องประชุมชั้น 12 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบพระชนมพรรษา โรงพยาบาลราชวิถี. กรุงเทพฯ: ชมรมสมานแผลแห่งประเทศไทยและงานสัลยศาสตร์ตกแต่ง โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์.
- วิทยา ถิฐาพันธ์. (2539). การซ่อมแซมแผลฝีเย็บ. *สารศิริราช*, 48 (11), 1021-1024.
- วิไลพรรณ สวัสดิ์พาณิชย์. (2545). *การพยาบาลมารดาหลังคลอด*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). ชลบุรี: โรงพิมพ์ศรีศิลป์การพิมพ์.
- สมบูรณ์ ชัยศรีสวัสดิ์สุข. (2551). Basic wound healing: acute wound. ใน พรพรม เมืองแมน, จอมจักร จันทรสกุล, และพรเทพ เปรมโยธิน. (บรรณาธิการ), *Update on wound care 2008 ชมรมสมานแผลแห่งประเทศไทย*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- สมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย. (2552). *แนวทางพัฒนาการระงับปวดเฉียบพลัน: Clinical guidance for acute pain management*. กรุงเทพฯ: สมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย.

- สิระ บุญชะรัตเวช. (2534). คำแปลของ Pain. *IASP (Thai Chapter) Pain News*, 2(2), 2.
- สุกัญญา ปริสัณณกุล, และนันทพร แสนศิริพันธ์. (2553). การพยาบาลสตรีในระยะคลอด. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุจิตรา เทียนสวัสดิ์. (2550). ดัชนีความตรงเชิงเนื้อหา: ข้อวิพากษ์และข้อเสนอแนะวิธีการคำนวณ Content validity index: Critique and recommendation for computation. *พยาบาลสาร*, 34(4), 1-9.
- อภิชัย อังสพันธ์. (2550). Acute wound healing and chronic wound healing ใน การประชุมวิชาการของ ชมรมสมานแผลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 2: *Update practice in wound management*. วันที่ 28 กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ 2 มีนาคม 2550 ณ ห้องประชุมชั้น 12 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบ พระชนมพรรษา โรงพยาบาลราชวิถี. กรุงเทพฯ: ชมรมสมานแผลแห่งประเทศไทยและงาน ศัลยศาสตร์ตกแต่ง โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์.
- อภิญญา เพียรพิจารณ์, และคณะ. (2549). *คู่มือปฏิบัติการพยาบาล เล่ม 2*. นนทบุรี: โครงการ สวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก.
- อารีณา ภาณุโสภณ, จรัสศรี ชีระกุลชัย, และสุภา เฉชะอนันตวงศ์. (2534). เปรียบเทียบผลการลด ความเจ็บปวดแผลฝีเย็บภายหลังคลอดระหว่างวิธีประคบด้วยความเย็นและประคบด้วยความร้อน. *รามาริบัติเวชสาร*, 14(2), 132-135.
- อารีณา ภาณุโสภณ, ลัคนา อัมสุนัย, และมาลี เลิศมาลีวงศ์. (2535). ผลการชำระแผลฝีเย็บฆ่าเชื้อและ นำประปาดต่อการหายของแผล. *รามาริบัติเวชสาร*, 15(3), 200-203.

ภาษาอังกฤษ

- Albers, L. L., & Borders, N. (2007). Minimizing Genital Tract Trauma and Related Pain Following Spontaneous Vaginal Birth. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 52(3), 246-253.
- Albers, L. L., Garcia, J., Renfrew, M., McCandlish, R., & Elbourne, D. (1999). Distribution of genital tract trauma in childbirth and related postnatal pain. *Birth*, 26(1), 11-15.
- Ameh, E. A., & Abdulwahab, R. A. (2000). Perineal burns from sitz bath in children: case reports. *Niger Postgrad Med J*, 7, 137-138.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2006). ACOG Practice Bulletin Number 71. Episiotomy. Clinical Management Guidelines for Obstetrician-Gynecologists. *Obstetrics and Gynecology*, 107(4), 957-962.
- Andrews, V., Thakar, R., & Sultan, A. H. (2003). Management of third and fourth degree tears. *Reviews in Gynaecological Practice*, 3, 188-195.
- Andrews, V., Thakar, R., Sultan, A. H., & Jones, P. W. (2008). Evaluation of postpartum perineal pain and dyspareunia--A prospective study. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 137(2), 152-156.
- Aydingöz, I. E., Göktay, F., Serdar, Z. A., Yaşar, S., & Aslan, C. (2007). Iododerma following sitz bath with povidone-iodine. *Australas J Dermatol*, 48(2), 102-104.
- Banasik, J. L. (2005). Inflammation and immunity. In Copstead L. C. & Banasik J. L. (Eds.), *Pathophysiology* (3 ed.). St. Louis: Elsevier Saunders.
- Basham, E., Stock, L., Lewicky-Gaupp, C., Mitchell, C., & Gossett, D. R. (2013). Subsequent pregnancy outcomes after obstetric anal sphincter injuries (OASIS). *Female Pelvic Med Reconstr Surg*, 19(6), 328-332.
- Beleza, A. C. S., Ferreira, C. H. J., Sousa, L., & Nakano, A. M. S. (2012). Measurement and characteristics of pain after episiotomy and its relationship with the activity limitations (Article in Portuguese). *Revista Brasileira de Enfermagem*, 65(2), 264-268.
- Bonica, J. J., Loeser, J. D., Bulter, S. H., Chapman, C. R., Turk, D. C., & Domenowske, M. (2001). *Bonica's management of pain* (J. D. Loeser Ed. 3 ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Calvert, S., & Fleming, V. (2000). Minimizing postpartum pain: a review of research pertaining to perineal care in childbearing women. *Journal of Advanced Nursing*, 32(2), 407-415.
- Carroli, G., & Mignini, L. (2009). Episiotomy for vaginal birth (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews*(1).
- Caterina, M. J., & Julius, D. (2001). The vailliod receptor: A molecular gateway to pain pathway. *Annu Rev Neurosci*, 24, 487-517.
- Chang, S. R., Chen, K. H., Lin, H. H., Chao, Y. M., & Lai, Y. H. (2011). Comparison of the effects of episiotomy and no episiotomy on pain, urinary incontinence, and sexual function 3 months postpartum: A prospective follow-up study. *International Journal of Nursing Studies*, 48, 409-418.
- Chang, T. W. (1978). Local dissemination of herpes simplex following soaking or sitz bathing. *Am J Obstet Gynecol*, 131(3), 342-343.
- Chin, G. A., Diegelmann, R. F., & Schultz, G. S. (2005). Cellular and molecular regulation of wound healing. *Wound Healing 2005*, 17-39.
- Chou, D., Abalos, E., Gyte Gillian, M. L., & Gülmezoglu, A. M. (2009). Drugs for perineal pain in the early postpartum period: generic protocol. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3). <http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsystrev/articles/CD007734/frame.html> doi:10.1002/14651858.CD007734.pub2
- Christianson, L. M., Bovbjerg, V. E., McDavitt, E. C., & Hullfish, K. L. (2003). Risk factors for perineal injury during delivery. *Am J Obstet Gynecol*, 189(1), 255-260.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Hauth, J. C., Rouse, D. J., & Spong, C. Y. (2010). *Williams Obstetrics* (23 ed.). New York: The Mc Graw Hill Companies.
- Cunningham, F. G., & Whitridge, W. J. (2005). *Williams obstetrics* (22 ed.). New York: McGraw-Hill and Medical Pub. Division.
- Damjanov, I. (2012). *Inflammation Pathology for the health professions* (4 ed.). St. Louis, Mo.: Elsevier/ Saunders.
- Davidson, N. (1974). REEDA: Evaluating Postpartum Healing. *Journal of Nurse-Midwifery*, 19(2), 6-8.

- DeFrances, C. J., Cullen, K. A., & Kozak, L. J. (2007). National Hospital Discharge Survey:2005 annual summary with detailed diagnosis and procedure data. *Vital Health Stat*, 13(165).
- Driul, L., Bertozzi, S., Londero, A. P., Fruscalzo, A., Rusalen, A., Marchesoni, D., & Di Benedetto, P. (2011). Risk factors for chronic pelvic pain in a cohort of primipara and secondipara at one year after delivery: association of chronic pelvic pain with autoimmune pathologies. *Minerva Ginecologica*, 63(2), 181-187.
- Droegemuller, W. (1980). Cold sitz baths for relief of postpartum perineal pain. *Clin Obstet Gynecol*, 23(4), 1039-1043.
- Dua, A., Whitworth, M., Dugdale, A., & Hill, S. (2009). Perineal length: norms in gravid women in the first stage of labour. *International Urogynecology Journal*, 20, 1361-1364.
- Dubin, A. E., & Patapoutian, A. (2010). Nociceptors: the sensors of the pain pathway. *The journal of clinical investigation*, 120(11), 3760-3772.
- East, C. E., Begg, L., Henshall, N. E., Marchant, P., & Wallace, K. (2007). Local cooling for relieving pain fromperineal trauma sustained during childbirth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*(4). doi: 10.1002/14651858.CD006304.pub2.
- Ekanem, A. D., John, M. E., Ekott, M. E., & Udoma, E. J. (2004). Postpartum practices among women in Calabar, Nigeria. *Trop Doct*, 34, 97-98.
- Fernando, R. J. (2007). Risk factors and management of obstetric perineal injury. *Obstetrics Gynaecology and Reproductive Medicine*, 17(8), 238-243.
- Fleming, V. E. M., Hagen, S., & Niven, C. (2003). Does perineal suturing make a difference? The SUNS trial. *BJOG*, 110, 684-689.
- Glazener, C. M. A., Abdalla, M., Stroud, P., Naji, S., Templeton, A., & Russell, I. T. (1995). Postnatal maternal morbidity : extent, causes, prevention and treatment. *Br J Obstet Gynaecol* 102, 286-287.
- Goldaber, K. G., Wendel, P. J., McIntire, D. D., & Wendel, G., D., Jr. (1993). Postpartum perineal morbidity after fourth-degree perineal repair. *Am J Obstet Gynecol*, 168(2), 489-493.
- Gould, B. E., & Dyer, R. M. (2011). *Pathophysiology for the health professions* (4 ed.). St. Louis: Saunders/ Elsevier.
- Gould, D. (2007). Perineal tears and episiotomy. *Nursing Standard*, 21(52), 41-46.

- Graham, I. D., Carroli, G., Davies, C., & Medves, J. M. (2005). Episiotomy rates around the world: an update. *BIRTH*, 32(3), 219-223.
- Hartmann, K., Viswanathan, M., Palmieri, R., Gartlehner, G., John Thorp, J., & Lohr, K. N. (2005). Outcomes of routine episiotomy : a systematic review. *JAMA*, 293(17), 2141-2148.
- Hasegawa, J., & Leventhal, L. C. (2009). Pharmacological and non pharmacological treatment for relief of perineal pain after vaginal delivery. *Einstein*, 7, 194-200.
- Hay-Smith, E. J. (2009). Therapeutic ultrasound for postpartum perineal pain and dyspareunia (Review). *Cochrane Database Syst Rev*(4).
- Hay-Smith, J. (1998). Therapeutic ultrasound for postpartum perineal pain and dyspareunia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3).
<http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD000495/frame.html> doi:10.1002/14651858.CD000495
- Hedayati, H., Parsons, J., & Crowther Caroline, A. (2003). Rectal analgesia for pain from perineal trauma following childbirth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3).
<http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD003931/frame.html> doi:10.1002/14651858.CD003931
- Hedayati, H., Parsons, J., & Crowther Caroline, A. (2005). Topically applied anaesthetics for treating perineal pain after childbirth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (2).
<http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD004223/frame.html> doi:10.1002/14651858.CD004223.pub2
- Henderson, C., & Macdonald, S. (2004). *Maye's midwifery : a textbook for midwives* (13 ed.). New York: Bailliere Tindall.
- Hill, P. D. (1989). Effects of heat and cold on the perineum after episiotomy/ laceration. *JOGNN*, 124-129.
- Houghton, P. E. (2005). The role of therapeutic modalities in wound healing. In W. E. Prentice (Ed.), *Therapeutic modalities in rehabilitation*. New York: The McGraw-Hill Companies.
- http://apex1234.en.ec21.com/Infrared_Hot_Sitz_bath--4104293_4104450.html. Retrieved 2 September, 2011.

<http://medicaldictionary.thefreedictionary.com/sitz+bath>. Retrieved 2 September, 2011.

<http://www.iasp-pain.org/Content/NavigationMenu/GeneralResourceLinks/PainDefinitions/default.htm#Pain>. Retrieved 24 September, 2012.

Hur, M. H., & Han, S. H. (2004). Clinical trial of aromatherapy on postpartum mother's perineal healing. *Taehan Kanho Hakhoe Chi*, 34, 53-62.

Hurme, T., Rantanen, J., & Kaliomo, H. (1993). Effects of early cryotherapy in experimental skeletal muscle injury. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 3(1), 46-51.

Johnson, R., & Taylor, W. (2006). *Skills for midwifery practice* (2 ed.). China: Elsevier Churchill Livingstone.

Kahraman, A., Karaca, K., Etoz, A., & Ozcan, M. (2004). Perianal burn as a complication of hemorrhoid treatment caused by hot water sitz bath. *Burns*, 30, 868-870.

Karacam, Z., & Eroglu, K. (2003). Effects of episiotomy on bonding and mothers' health. *Journal of Advanced Nursing*, 43(4), 384-394.

Kettle, C., Dowswell, T., & Ismail, K. M. (2010). Absorbable suture materials for primary repair of episiotomy and second degree tears (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews*(6).

Kettle, C., Hills, R. K., & Ismail, K. M. (2007). Continuous versus interrupted sutures for repair of episiotomy or second degree tears (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews*(4).

Klossner, N. J. (2006). *Introductory maternity nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

LaFoy, J., & Geden, E. A. (1989). Postepisiotomy pain: warm versus cold sitz bath. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*, 18(5), 399-403.

Lam, K. W., Wong, H. S., & Pun, T. C. (2006). The practice of episiotomy in public hospitals in Hong Kong. *Hong Kong Med J*, 12, 94-98.

Law, L. F., & Goerge, S. Z. (2009). Individual differences and pain variability. In K. A. Sluka (Ed.), *Mechanisms and management of pain for the physical therapist*. USA: IASP press.

- Laws, P. J., Li, Z., & Sullivan, E. A. (2010). Australia's mothers and babies 2008 *Perinatal statistics series no. 24. Cat. no. PER 50*. Canberra: AIHW.
- Ledbetter, M., & Wilson, L. (2005). *Maternal-child nursing* (2 ed.). Missouri: Elsevier Saunders.
- Lehmann, J. F. (1990). *Therapeutic Heat and Cold* (4 ed.). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Li, Z., Zeki, R., Hilder, L., & Sullivan, E. A. (2012). Australia's mothers and babies 2010 *Perinatal statistics series no. 27. Cat. no. PER 57*. Canberra: AIHW National Perinatal Epidemiology and Statistics Unit.
- Li, Z., Zeki, R., Hilder, L., & Sullivan, E. A. (2013). Australia's mothers and babies 2011 *Perinatal statistics series no. 28. Cat. no. PER 59*. Canberra: AIHW National Perinatal Epidemiology and Statistics Unit.
- Littleton-Gibbs, L. Y., & Engebretson, J. C. (2013). *Maternity nursing care* (2 ed.). Clifton Park, NY: Delmar, Cengage Learning.
- Littleton, L. Y., & Engebretson, J. C. (2002). *Maternal, Neonatal, and Women's Health Nursing*. Albany, NY: Delmar, Thomson Learning.
- Lorenzi, E. A. (1991). Relaxation: episiotomy incisional pain and overall discomfort. *Journal of Advanced Nursing*, 16(6), 701-709.
- Macarthur, A. J., & Macarthur, C. (2004). Incidence, severity, and determinants of perineal pain after vaginal delivery: A prospective cohort study. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 191(4), 1199-1204.
- McCandlish, R., Bowler, U., Van, H. A., Berridge, G., Winter, C., Sames, L., & al., e. (1998). A randomised controlled trial of care of the perineum during second stage of normal labour. *British Journal of Obstetrics and Gynaecology* 105(12), 1262-1272.
- Melzack, R., & Wall, P. D. (1965). Pain mechanism: A new theory. *SCIENCE*, 150, 971-978.
- Melzack, R., & Wall, P. D. (2003). *Pain management*. China: Churchill Livingstone.
- Mohamed, H. A. E., & El-Nagger, N. S. (2012). Effect of self perineal care instructions on episiotomy pain and wound healing of postpartum women. *Journal of American Science*, 8(6), 640-650.
- Murphy, H. S. (2008). Inflammation. In R. Rubin & D. S. Strayer (Eds.), *Rubin's Pathology : clinicopathologic foundations of medicine* (5 ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Murray, S. S., & McKinney, E. S. (2010). *Foundations of maternal-newborn nursing* (5 ed.). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Myers, B. A. (2008). *Wound management : principles and practice* (2 ed.). Upper Saddle River, N.J.: Pearson/Prentice Hall.
- Navvabi Rigi, S. H., Kerman-saravi, F., Saroneh Rigi, M., & Abedian, Z. (2011). Cold and reduced episiotomy pain interfere with mood and daily activity. *Shiraz E Medical Journal*, 12(2), 87-92.
- Navvabi, S., Abedian, Z., & Steen-Greaves, M. (2009). Effectivness [sic] of cooling gel pads and ice packs on perineal pain. *British journal of midwifery*, 17(11), 724.
- Nieda, K. v., Behrens, B. J., & Harrer, T. (1996). Heat and Cold Modalities. In B. J. Behrens & S. L. Michlovitz (Eds.), *Physical agents: Theory and practice for the physical therapist assistant*. Philadelphia: F.A.Davis company.
- Oladokun, A., Babarinsa, I. A., Adewole, I. F., Omigbodun, A. O., & Ojengbede, O. A. (2000). A Sitz bath does not improve wound healing after elective episiotomy. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 20(3), 277-279.
- Orshan, S. A. (2007). *Maternity newborn and women's health nursing: comprehensive care across the lifespan*: Lippincott Williams & Wilkina, a Wolters Kluwer business.
- Pairman, S., Pincombe, J., Thorogood, C., & Tracy, S. (2008). *Midwifery: preparation for practice*. Australia: Elsevier.
- Persico, G., Vergani, P., Cestaro, C., Grandolfo, M., & Nespoli, A. (2013). Assessment of postpartum perineal pain after vaginal delivery: prevalence, severity and determinants. A prospective observational study. *Minerva Ginecologica*, 65(6), 669-678.
- Pillitteri, A. (2010). *Maternal & child health nursing : care of the childbearing & childrearing family* (6 Ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.
- Pinkerton, J. H., & Beard, R. W. (1961). Ice packs after episiotomy. *British Medical Journal*, 1, 1536-1537.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2006). The content validity index: Are you sure you know what's being reported? critique and recommendations. *Research in Nursing & Health*, 29(5), 489-497. doi: 10.1002/nur.20147

- Polit, D. F., Beck, C. T., & Owen, S. V. (2007). Is the CVI an acceptable indicator of content validity? Appraisal and recommendations. *Research in Nursing & Health*, 30(4), 459-467. doi: 10.1002/nur.20199
- Ramin, S. M., & Gilstrap, L. C. (1994). Episiotomy and early repair of dehiscence. *Clin Obstet Gynecol*, 37(4), 816-823.
- Ramin, S. M., Ramus, R. M., Little, B. B., & Gilstrap, L. C. (1992). Early repair of episiotomy dehiscence associated with infection. *Am J Obstet Gynecol*, 167(4 Pt 1), 1104-1107.
- Ramler, D., & Roberts, J. (1986). A comparison of cold and warm sitz baths for relief of postpartum perineal pain. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs*, 15(6), 471-474.
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Koniak-Griffin, D. (1997). *Maternity nursing: family, newborn, and women's health care* (18 ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ricci, S. S., & Kyle, T. (2009). *Maternity and pediatric nursing*. Chaina: Wolters Kluwer Health and Lippincott Williams & Wilkins.
- Rizk, D. E. E., & Thomas, L. (2000). Relationship between the length of the perineum and position of the anus and vaginal delivery in primigravidae. *International Urogynecology Journal*, 11, 79-83.
- Rock, J. A., & Jones, H. W. (2011). *Te Linde's operative gynecology* (10 ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Rose, C. H., Blessitt, K. L., Araghizadeh, F., & Morrison, J. C. (2005). Episiotomy dehiscence that required intestinal diversion. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 193, 1759-1760.
- Rotas, M., McCalla, S., Liu, C., & Minkoff, H. (2007). Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* necrotizing pneumonia arising from an infected episiotomy site. *Obstet Gynecol*, 109(2 Pt 2), 533-536.
- Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. (2004). Methods and materials used in perineal repair. London: Royal College of Obstetricians and Gynaecologists.
- Saclarides, T. J. (2002). Rectovaginal fistula. *Surg Clin North Am*, 82(6), 1261-1272.

- Sheikhan, F., Jahdi, F., Khoie, E. M., Alizadeh, N. S., Sheikhan, H., & Haghani, H. (2011). Episiotomy Discomforts Relief Using Cold Gel Pads in Primiparaus Iranian Women (A Comparative Study). *Research Journal of Medical Sciences*, 5, 150-154. doi: 10.3923/rjmsci.2011.150.154
- Sherwen, L. N., Scoloreno, M. A., & Weinqr, C. T. (1999). *Maternity nursing Care of the childbearing Family*. Stamford: Appleton & Lange.
- Signorello, L. B., Harlow, B. L., Chekos, A. K., & Repke, J. T. (2001). Postpartum sexual functioning and its relationship to perineal trauma: A retrospective cohort study of primiparous women. *Am J Obstet Gynecol*, 184, 881-890.
- Sleep, J., & Grant, A. (1987). West Berkshire perineal management trial: three year follow up. *BMJ*, 295(6601), 749-751.
- Sluka, K. A. (2009). *Mechanisms and management of pain for the physical therapist*. USA: IASP press.
- Soltész, S., Biedler, A., Ohlmann, P., & Molter, G. (1999). Puerperal sepsis due to infected episiotomy wound. *Zentralbl Gynakol*, 121(9), 441-443.
- Sooklim, R., Thinkhamrop, J., Lumbiganon, P., Prasertcharoensuk, W., Pattamadilok, J., Seekorn, K., . . . Chansamak, S. (2007). The outcomes of midline versus medio-lateral episiotomy. *Reproductive Health*, 4(10).
- Soriano, D., Lemoine, A., Laplace, C., Deval, B., Dessolle, L., Darai, E., & et al. (2001). Result of recto-vaginal fistula repair: retrospective analysis of 48 cases. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 96, 75-79.
- Srivastana, R., Thankar, R., & Sultan, A. (2008). Female sexual dysfunction in obstetrics and gynecology. *Obstetrical and Gynecological Survey: CME Review Article* 23, 63(8), 527-537.
- Stables, D., & Rankin, J. (2005). Pain relief in labour In *Physiology in childbearing with anatomy and related biosciences* (2 ed., pp. 498). Edinburg: Elsevier.
- Steen, M., Briggs, M., & King, D. (2006). Alleviating postnatal perineal trauma: to cool or not to cool? *British journal of midwifery*, 14(5), 304-306, 308.

- Steen, M., Cooper, K., Marchant, P., Griffiths-Jones, M., & Walker, J. (2000). A randomised controlled trial to compare the effectiveness of icepacks and Epifoam with cooling maternity gel pads at alleviating postnatal perineal trauma. *Midwifery*, 16(48-55).
- Steen, M., & Marchant, P. (2007). Ice packs and cooling gel pads versus no localised treatment for relief of perineal pain: a randomised controlled trial. *Evidence Based Midwifery*, 5(1), 16-22.
- Steen, M. P., & Cooper, K. J. (1997). A tool for assessing perineal trauma. *J Wound Care*, 6(9), 432-436.
- Steen, M. P., & Merchant, P. R. (2001). Alleviating perineal trauma: The ATP Study. *RCM Journal*, 4(8), 256-259.
- Stock, L., Basham, E., Gossett, D. R., & Lewicky-Gaupp, C. (2013). Factors associated with wound complications in women with obstetric anal sphincter injuries (OASIS). *American Journal of Obstetrics & Gynecology*, 208, 327.e321-326.
- Taylor, C. R., Lillis, C., & LeMone, P. (2005). *Fundamentals of nursing : the art and science of nursing care*. Philadelphia: Lippincott.
- Taylor, C. R., Lillis, C., & LeMone, P. (2008). *Fundamentals of nursing : the art and science of nursing care* (6 ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins.
- Tejirian, T., & Abbas, M. A. (2005). Sitz bath: Where is the evidence? scientific basis of a common practice. *Diseases of the Colon and Rectum*, 48, 2336-2340.
- Thangaraju, P. d. o., & Moey, C. B. (2006). Perineal cold pads versus oral analgesics in the relief of postpartum perineal wound pain. *SGH Proceedings*, 15(1), 8-12.
- Tharpe, N. L., & Farley, C. L. (2008). *Clonical practice guidelines for midwifery and women's health* (3 ed.). MA: John and Bartlett Publishers.
- The SEA-ORCHID Study Group. (2008). Use of Evidence-Based Practices in Pregnancy and Childbirth: South East Asia Optimising Reproductive and Child Health in Developing Countries Project. *PLoS ONE*, 3(7), e2646.
- Titapant, V. (2006). Evidence-based postpartum care *Siriraj Med J. E-journal*: <http://www.sirirajmedj.com>, 58.
- Uygur, D., Yesildaglar, N., Kis, S., & Sipahi, T. (2004). Early repair of episiotomy dehiscence. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 44, 244-246.

- Vakilian, K., Atarha, M., Bekhradi, R., & Chaman, R. (2011). Healing advantages of lavender essential oil during episiotomy recovery: A clinical trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 17, 50-53.
- Waldman, S. D. (2011). *Pain management* (2 ed.). Philadelphia, PA: Elsevier/Saunders.
- Williams, A., Herron-Marx, S., & Hicks, C. (2007). The prevalence of enduring postnatal perineal morbidity and its relationship to perineal trauma *Midwifery*, 23, 392-403.
- Williams, A., Herron-Marx, S., & Knibb, R. (2007). The prevalence of enduring postnatal perineal morbidity and its relationship to type of birth and birth risk factors. *Journal of Clinical Nursing*, 16, 549-561.
- Wong, D. L., Perry, S. E., Hockenberry, M. J., & Lowdermilk, D. L. (2002). *Maternal child nursing care* (2 ed.). St. Louis, Mo: Mosby.
- Yanagisawa O, Homma T, Okuwaki T, Shimao D, & Takahashi H. (2007). Effects of cooling on human skin and skeletal muscle. *Eur J Appl Physiol*, 100(6), 737-745.
- Young, B., Stewart, W., & O'Dowd, G. (2011). *Wheater's basic pathology : a text atlas and review of histopathology* (International ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone/Elsevier.
- Yusamran, C., Titapant, V., & Kongjeera, A. (2007). Relief [sic] perineal pain after perineorrhaphy by cold gel pack pad: a randomized controlled trial. *Thai Journal of Nursing Research*, 11(2), 87-95.