

ประสบการณ์การเพาะกายของเยาวชนชาย

UNDERSTANDING THAI YOUTH EXPERIENCE OF BODYBUILDING

สาขาโรจน์ แสงทองอุไรไพศาล 5636264 SHSH/M

ศศ.ม. (สังคมศาสตร์สุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: พิมพลัย บุญมงคล, Ph.D., โรมัส กวาดามุช, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบาย แผนการเพาะกายในกลุ่มเยาวชนชาย ,การให้ความหมายความเป็นชาย เพศวิถีและการบาดเจ็บที่สัมพันธ์กับการเพาะกาย ปัญหาสุขภาพและการจัดการปัญหาสุขภาพของเยาวชนชายที่เพาะกาย โดยจะศึกษาการผูกโยงความหมายความเป็นชาย เพศวิถี และการบาดเจ็บที่ส่งผลต่อแบบแผนการเพาะกาย ปัญหาสุขภาพ และการจัดการปัญหาสุขภาพ สำหรับวิธีการศึกษาเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ พื้นที่การวิจัยครั้งนี้คือ สถานออกกำลังกายในเขตของกรุงเทพมหานครและปริมณฑลจำนวนสองแห่ง โดยผู้วิจัยได้เข้าไปออกกำลังกายที่สถานออกกำลังกายทั้งสองแห่งมาเป็นเวลา 2ปีด้วยวิธีการเพาะกายและเป็นที่คุ้นเคยกับผู้คนในสถานที่ทั้งสองแห่งเป็นอย่างดี วิธีการศึกษาจะใช้วิธีการการสัมภาษณ์เจาะลึก ในกลุ่มเยาวชนชายที่เล่นเพาะกายจำนวน 14คน และสังเกตแบบมีส่วนร่วม และการวิเคราะห์ข้อมูลใช้การวิเคราะห์เนื้อหา และแนวคิดทฤษฎีการครอบงำความเป็นชาย เพศภาวะ เพศวิถี

การเพาะกายของกลุ่มเยาวชนชายในสังคมไทยปัจจุบัน เกิดขึ้นจากค่านิยม ความเชื่อทางสังคม วัฒนธรรมของเยาวชนชายเองที่มองความเป็นชายของตัวเองในสังคมปัจจุบันว่าต้องมีสุขภาพที่แข็งแรง มีรูปร่างที่ดีสมส่วน และมีกล้ามเนื้อ ซึ่งบ่งบอกถึงว่าเป็นคนที่รักสุขภาพ เพื่อทำให้เกิดการดึงดูดสายตาผ่านรูปร่างที่เป็นเสน่ห์แก่ผู้คนที่พบเห็น บ่งบอกถึงการมีพลังกำลังและสามารถป้องกันตัวได้ เป็นคนที่มีความมั่นใจในตัวเอง และมีความเชื่อทางสุขภาพว่าการเพาะกายที่ได้ผลคือการต้องมีการเจ็บปวดหรือการบาดเจ็บ โดยจะมีคำพูดว่า “ไม่เจ็บปวด กล้ามเนื้อไม่โต” แบบแผนการเพาะกายรวมถึงแต่รูปแบบการฝึก รูปแบบโภชนาการ และรูปแบบการพักผ่อนในรูปแบบต่างๆ การให้ความหมายความเป็นชายที่ต้องมีรูปร่างที่ดี มีกล้ามเนื้อบึกบึน โดยการเพาะกายให้เจ็บปวดหรือบาดเจ็บเรื้อรัง ทำให้เยาวชนชายที่เล่นเพาะกายล้วนแสวงหาความเจ็บปวดเพื่อที่สามารถทำให้กล้ามเนื้อของตนเองเกิดการเติบโตขึ้น จึงส่งผลทำให้เกิดการบาดเจ็บที่รุนแรงและเรื้อรัง เป็นผลทำให้พวกเขาต้องพักรักษาตัวเป็นระยะเวลาที่ยาวนาน ทำให้เยาวชนชายที่เพาะกายบางคนไม่ได้มาออกกำลังกาย และสูญเสียค่ารักษาพยาบาลที่เป็นจำนวนมาก แต่ในขณะที่ส่วนหนึ่งของเยาวชนชายก็ยังมีข้อมูลที่ทำให้เกิดแบบแผนการเพาะกายที่ปราศจากการบาดเจ็บอย่างรุนแรง

คำสำคัญ: การเพาะกาย / ความเป็นชาย / เพศวิถี / การบาดเจ็บ