

คุรุศาสตร์ คนหาญ : การพัฒนาแบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ. (DEVELOPMENT OF PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE FOR THE ELDERLY) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร.ณอมวงศ์ ฤกษ์เพชร, 115 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาแบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุไทย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือแบบสอบถามกิจกรรมทางกายชนิดปลายเปิดและเครื่องวัดความเคลื่อนไหวร่างกายแบบพกพา รุ่น ซีเอสเอ โมเดล 7164 อาสาสมัครเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เป็นผู้สูงอายุไทยที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป สามารถอ่านและเขียนภาษาไทยได้ จำนวน 90 คน แบ่งเป็นเพศชายและเพศหญิงอย่างละ 45 คน ดำเนินการเลือกตัวอย่างผู้เข้าร่วมการวิจัยแบบเจาะจง กลุ่มตัวอย่างถูกแบ่งเป็น 3 กลุ่มเท่า ๆ กัน คือกลุ่มที่ 1 หาความตรงเชิงเนื้อหาจำนวน 30 คน โดยวิธีสอบถามความเข้าใจภาษาและการจัดการบริหาร กลุ่มที่ 2 ใช้ศึกษาโดยทดลองเปรียบเทียบกับค่ามาตรฐานของข้อมูลปริมาณการเคลื่อนไหวของเครื่องวัดความเคลื่อนไหวร่างกายแบบพกพา และข้อมูลจากแบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันจำนวน 30 คน โดยติดเครื่องวัดความเคลื่อนไหวร่างกายแบบพกพาที่เอวด้านขวาของกลุ่มตัวอย่างวันละ 10 ชั่วโมง ติดต่อเป็นระยะเวลา 7 วัน และตอบแบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุวันละชุด และกลุ่มที่ 3 จำนวน 30 คน ใช้หาความเที่ยงของแบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์ด้วยวิธีการวัดซ้ำ โดยให้ตอบข้อมูลการมีกิจกรรมทางกายในรอบ 12 ชั่วโมงของ 1 วันในแบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ

ผลการวิจัยพบว่า

1. แบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุที่พัฒนาขึ้นมีความตรงโดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ของค่าปริมาณการเคลื่อนไหวจากแบบสอบถามกิจกรรมทางกายและเครื่องวัดความเคลื่อนไหวร่างกายแบบพกพาปานกลาง โดยกิจกรรมระดับเบามีค่าเท่ากับ .37 กิจกรรมระดับปานกลางมีค่าเท่ากับ .57 ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 ($P < .05$)
2. แบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุทั้งฉบับมีความเที่ยงในระดับปานกลาง โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .58 โดยกิจกรรมระดับเบามีค่าความเที่ยงสูงเท่ากับ .73 กิจกรรมระดับปานกลางมีค่าความเที่ยงสูงเท่ากับ .84 และกิจกรรมระดับหนักมีค่าความเที่ยงสูงเท่ากับ .70 ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 ($P < .05$)

สรุปผลการวิจัย : แบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุมีคุณลักษณะที่ดีของแบบสอบถาม เนื่องจากมีค่าความเที่ยงในระดับสูง และสามารถใช้เทียบกับอัตราการใช้พลังงานจากการวัดกิจกรรมทางกายของผู้สูงอายุไทยได้ในระดับปานกลาง จึงสามารถใช้เป็นแบบสอบถามกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุไทยได้

KURUSART KONHARN : DEVELOPMENT OF PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE FOR THE ELDERLY. THESIS ADVISOR : ASSOC.PROF.THANOMWONG KRITPET, Ph.D., 115 pp.

The purpose of this study was to develop a physical activity questionnaire to assess physical activity in Thai elderly individuals. The research tools that were used in the investigation were accelerometer CSA model 7164 and the opened-ended questionnaire that was developed by the investigator.

Ninety subjected with Thai language literacy volunteered for this study (i.e. 45 males and 45 females). Subjects were randomized and divided into 3 separate groups with equal number of subject in each group (i.e. 30 subjects per group). The first group of subjects was used to assess content validity such as language and procedure. The second group was used to determine the relationship between the developed questionnaire and accelerometer's data. Within this group, the subjects were instructed to wear the accelerometer for 10 waking hours and also record the minute spent in physical activity on the developed questionnaire. Finally the last group was used to assess test-retest reliability of the modified questionnaire. The obtained data were then analyzed in terms of correlation coefficient.

The results revealed as follows:

1. Pearson's product moment correlation coefficient between the accelerometer and questionnaire showed moderate validity $r = .37$ in light activity and $r = .57$ in moderate activity. ($P < .05$)
2. Test – retest reliability of the developed physical activity questionnaire for the elderly was moderate ($r = .58$) that high reliability in light activity ($r = .73$), high reliability in moderate activity ($r = .84$) and high reliability in vigorous activity ($r = .70$). ($P < .05$)

Conclusion : This physical activity questionnaire possessed moderate validity and reliability and could be accepted to estimate physical activity for the Thai elderly population.