

ภาคผนวก ข

ตำรับผลิตภัณฑ์น้ำสลัดเต้าหู้พลังงานต่ำ

ภาคผนวก ข-1 ตำรับผลิตภัณฑ์น้ำสลัดเต้าหู้พลังงานต่ำ

หลักสูตรเทคโนโลยีการประกอบอาหารและการบริการ สังกัดโรงเรียนการเรือน			
ชื่อผลิตภัณฑ์: น้ำสลัดเต้าหู้พลังงานต่ำ		ประเภท: น้ำสลัด	จำนวนขวด (250 มิลลิลิตร)
วัตถุดิบและส่วนผสม	น้ำหนัก		วิธีทำ
เต้าหู้ถั่วเหลือง น้ำส้มสายชูหมักจากข้าว น้ำตาลทรายขาว เกลือป่น พริกไทยดำป่น น้ำมันสลัด เจลแป้งข้าว	100 กรัม 60 กรัม 57 กรัม 3.50 กรัม 0.80 กรัม 70.50 กรัม 47 กรัม	200 กรัม 120 กรัม 114 กรัม 7 กรัม 1.6 กรัม 141 กรัม 94 กรัม	การเตรียมเต้าหู้ขาว ต้มเต้าหู้ถั่วเหลืองในน้ำเดือด ประมาณ 10 นาที ตักขึ้นพักให้สะเด็ดน้ำ วิธีทำ - ผสมน้ำตาลทรายขาว เกลือป่น น้ำส้มสายชูหมักจากข้าว คนให้ละลายจนหมด - ปั่นเต้าหู้ขาวในเครื่องปั่นให้ละเอียด ค่อยๆ ใส่ส่วนผสม(1) สลับกับน้ำมัน และเจลแป้งจนหมด - เมื่อใส่ส่วนผสมทั้งหมดแล้ว ให้ปั่นต่ออีก 1 นาที จากนั้นใส่พริกไทยดำป่น ปิดเครื่องทันที
บันทึก			
.....			
.....			