

ภาคผนวก ง

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่าง ความฉลาดทางจิตวิญญาณ (SQ) ความสุขในการทำงาน และความตั้งใจที่จะลาออก

วัตถุประสงค์ เพื่อนำข้อมูลไปใช้ในการศึกษาเท่านั้น

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย X ลงใน () ที่ตรงกับท่านมากที่สุด

โปรดตอบคำถามให้ครบทุกข้อ

ข้อมูลทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ

1.เพศ () ชาย

() หญิง

2.สถานภาพสมรส () โสด () สมรส / มีคู่ครอง () หย่า / หม้าย

3.ตำแหน่งงาน () ระดับพนักงาน

() ระดับหัวหน้างาน

4.อายุ () 15-20 ปี () 21-25 ปี

() 26-30 ปี () 31-35 ปี

() 36-40 ปี () 41-45 ปี

() 46-50 ปี () 51-55 ปี

5.อายุงาน () น้อยกว่า 1 ปี ระบุ เดือน () 1-5 ปี

() 6-10 ปี () 11-15 ปี

() 16-20 ปี () 21-25 ปี

() 26-30 ปี () มากกว่า 30 ปีขึ้นไป

6.ระดับการศึกษาสูงสุด () ต่ำกว่าปริญญาตรี () ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี

7.ระดับรายได้ () ต่ำกว่า 5,000 บาท () 5,001 – 10,000 บาท
 () 10,001 – 15,000 บาท () 15,001 – 20,000 บาท
 () 20,001 – 25,000 บาท () มากกว่า 25,000 ขึ้นไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความคิดเห็นและพฤติกรรม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย X ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นและพฤติกรรมของท่านมากที่สุด

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.ฉันครุ่นคิดถึงธรรมชาติของสรรพสิ่งทั้งหลายอยู่บ่อยครั้ง					
2.ฉันมักใช้เวลาครุ่นคิดถึงจุดมุ่งหมายหรือเหตุผลในการมีชีวิตอยู่					
3.ฉันมีแนวคิดเป็นของตัวเองเกี่ยวกับชีวิต, เรื่องราวหลังความตาย,สถานะแห่งความเป็นจริงและการมีชีวิตอยู่ของมนุษย์					
4.บ่อยครั้งที่ฉันครุ่นคิดถึงความหมายของเหตุการณ์ในแต่ละวันที่เข้ามาในชีวิต					
5.ฉันครุ่นคิดถึงความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์และสรรพสิ่งทั้งหลาย					
6.ฉันมักจะสงสัยอยู่เสมอว่าอะไรคือความหมายของการมีชีวิตอยู่					
7.ฉันมักจะถามตัวเองอยู่เสมอว่าฉันมีชีวิตอยู่เพื่ออะไร					

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
8.การมีจุดมุ่งหมายในชีวิตช่วยให้ฉันปรับตัวได้เมื่อเจอสถานการณ์ที่ตึงเครียด					
9.ฉันสามารถกำหนดจุดมุ่งหมายหรือเหตุผลในการมีชีวิตอยู่ได้					
10.ถึงแม้ฉันต้องพบกับประสบการณ์ที่ล้มเหลวแต่ฉันก็ยังจะสามารถหาแง่คิดหรือความหมายได้จากเหตุการณ์นั้น					
11.ฉันสามารถตัดสินใจในเรื่องต่างๆได้ตามจุดมุ่งหมายในชีวิตที่ตั้งไว้					
12.ฉันสามารถค้นหาจุดมุ่งหมายในชีวิตได้จากประสบการณ์ในแต่ละวัน					
13.การมีจุดมุ่งหมายในชีวิตที่ชัดเจนทำให้ฉันจัดการกับความไม่แน่นอนของชีวิตได้					
14.ฉันสามารถบอกได้ว่าอะไรคือจุดมุ่งหมายหรือเหตุผลในการมีชีวิตอยู่					
15.ฉันสามารถค้นหาความหมายและจุดมุ่งหมายในชีวิตได้จากความประทับใจและความสำเร็จในชีวิต					
16.เมื่อใดที่ฉันทำอะไรล้มเหลวฉันก็ยังสามารถเรียนรู้บทเรียนจากมัน					
17.การคิดว่าฉันมีชีวิตอยู่เพื่ออะไรช่วยฉันในการแก้ไขปัญหาต่างๆ					
18.ฉันรู้ดีว่าคุณค่าในตัวของฉันมีความหมายมากกว่ารูปร่างหน้าตา					
19.ฉันไม่สามารถรับรู้ในสิ่งที่เป็นนามธรรม (เช่น คุณงามความดี)					

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
20.ฉันกำหนดคุณค่าของตัวเองจากข้างในจิตใจไม่ใช่แค่เพียงรูปลักษณ์ภายนอก					
21.ฉันรู้ว่าคุณค่าในตัวของคนคล้อยมมีความหมายมากกว่ารูปร่างหน้าตา					
22.การระลึกถึงสิ่งที่เป็นนามธรรม (เช่น คุณงามความดี) ช่วยให้ฉันรู้สึกมีเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ					
23.ความสามารถที่จะเข้าใจถึงสิ่งที่เป็นนามธรรมหรือสิ่งที่จับต้องไม่ได้เป็นเรื่องง่ายๆสำหรับฉัน					
24.ฉันตระหนักในคุณภาพของสิ่งต่างๆมากกว่ารูปร่างภายนอก					
25.ฉันมีความสามารถในการเข้าสู่สมาธิ					
26.ฉันสามารถควบคุมสติและมีสมาธิได้					
27.ฉันสามารถปรับตัวเองให้เข้าสู่สมาธิในระดับต่างๆได้ (เช่น จากระดับตื่นไปจนถึงระดับเข้าฌาน)					
28.ฉันมักจะพบแง่มุมต่างๆและทางเลือกของชีวิตอย่างชัดเจนในขณะที่มีสติหรือมีสมาธิ					
29.ฉันมีวิธีการของตัวเองในการเข้าสู่สมาธิ					
30.เมื่อฉันทำสมาธิ สวดมนต์ ฉันสามารถละวางความรู้สึมนึกในสิ่งรอบกายได้					
31.การนั่งสมาธิ สวดมนต์อย่างจริงจังทำให้ฉันเข้าสู่สมาธิได้					

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
32.การมีสมาธิช่วยทำให้ฉันผ่อนคลายและจัดการกับความเครียดได้					
33.เมื่อฉันทำสมาธิ สวดมนต์ ฉันสามารถปล่อยวางทุกสิ่งได้					
34.การมีสติหรือมีสมาธิช่วยให้ฉันสามารถแก้ไขปัญหาต่างๆได้					
35.ฉันรู้สึกเป็นสุขเมื่อได้ทำงานร่วมกับผู้ร่วมงานในองค์กรของฉัน					
36.บุคลากรในองค์กรมีความรักผูกพันซึ่งกันและกัน					
37.ฉันมีความผูกพันในงานที่ปฏิบัติอยู่ในขณะนี้					
38.ฉันมีความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติงานให้สำเร็จ					
39.ฉันมีความกระตือรือร้นในการทำงาน					
40.ฉันเพลิดเพลินในการทำงานจนรู้สึกว่าการเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็ว					
41.ฉันมีความสุขที่ได้ทำงานในหน้าที่ปัจจุบัน					
42.ฉันมีความปรารถนาที่จะทำงานตลอดเวลาที่อยู่ในที่ทำงาน					
43.ฉันภูมิใจที่ได้รับผิดชอบในการทำงานในหน้าที่ปัจจุบัน					
44.การได้ทำงานทำให้ฉันรู้สึกมีคุณค่าในชีวิต					
45.ฉันมีความก้าวหน้าในการทำงาน					
46.งานที่ฉันทำมีส่วนทำให้องค์กรเกิดการพัฒนา					
47.เพื่อนร่วมงานยอมรับในความสามารถของฉัน					

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
48.เพื่อนร่วมงานรับรู้ถึงความพยายามของฉัน					
49.ฉันได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบเพิ่มขึ้นเนื่องจากหัวหน้างานเห็นความสามารถของฉัน					
50.ฉันคิดว่าจะทำงานกับองค์กรแห่งนี้จนกระทั่งเกษียณอายุ					
51.หากองค์กรเปิดโอกาสให้โอนย้ายได้ ฉันจะขอโอนย้ายไปทำงานที่หน่วยงานหรือสายงานอื่น					
52.ฉันรู้สึกเฉยๆในการหางานใหม่ คิดว่างานที่ทำนี้ก็ดีอยู่แล้ว					
53.หากองค์กรเปิดโอกาสให้มีการเกษียณอายุก่อนกำหนด (Early Retirement) ฉันจะเข้าร่วมโครงการทันที					
54.ฉันมีความคิดที่จะเปลี่ยนงานใหม่ในอนาคตอันใกล้					
55.บ่อยครั้งที่ฉันคิดอยากจะเปลี่ยนไปทำงานกับองค์กรอื่นบ้าง					
56.ฉันกำลังมองหาที่ทำงานแห่งใหม่ที่ดีกว่าปัจจุบัน					
57.ในขณะนี้ฉันต้องการที่จะไปทำงานกับองค์กรอื่น					
58.ทันทีที่หางานที่ดีกว่าที่ทำอยู่ในปัจจุบันนี้ได้ ฉันไม่ลังเลใจที่จะเปลี่ยนงาน					

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
59.ฉันติดตามประกาศรับสมัครงาน สอบถามตามหน่วยงานต่างๆ หรือบุคคลที่รู้จัก เพื่อหางานที่ใหม่น่าสนใจเป็นประจำ					

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม