

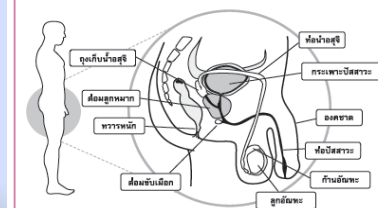
ตัวอย่างภาพประกอบการบรรยายแผนการจัดการฝึกอบรม

ระบบสืบพันธุ์เพศชาย หญิง

- ระบบสืบพันธุ์เพศชาย
- ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง
- อวัยวะสืบพันธุ์เพศหญิงภายใน

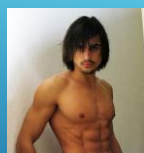
ระบบสืบพันธุ์เพศชาย ประกอบด้วย

อวัยวะสืบพันธุ์เพศชาย



อวัยวะ (Testis) มี 2 อัน
ทำหน้าที่สร้างเซลล์สืบพันธุ์
คือ อสุจิ (Sperm) และ
ฮอร์โมนเทสโทสเตอโรน
(Testosterone)

ระบบสืบพันธุ์เพศชาย

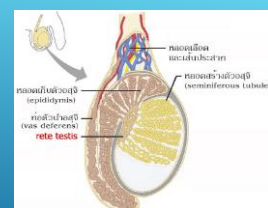


ที่ควบคุมลักษณะต่างๆ ของ
เพศชาย เช่น มีหนวด เครา
เสียงห้าว มีขนหน้าแข้ง

ระบบสืบพันธุ์เพศชาย

ภายในอวัยวะมี
หลอดสร้างตัวอสุจิ
(Seminiferous Tubule)
เป็นหลอดเล็กๆ ขดไปมา
ทำหน้าที่ สร้างตัวอสุจิ

ระบบสืบพันธุ์เพศชาย



ถุงอัณฑะ อยู่ภายนอกร่างกาย
ทำหน้าที่ควบคุมอุณหภูมิให้
เหมาะสม ในการสร้างตัวอสุจิ



ระบบสืบพันธุ์เพศชาย

อุณหภูมิที่เหมาะสมจะต่ำกว่า
อุณหภูมิของร่างกายประมาณ
3 - 5 องศาเซลเซียส



ระบบสืบพันธุ์เพศชาย

เพศชาย เริ่มสร้างอสุจิ

เมื่ออายุ 12 - 13 ปี
และสร้างตลอดชีวิต

ระบบสืบพันธุ์เพศชาย

การหลั่งน้ำอสุจิแต่ละครั้ง

มีของเหลว

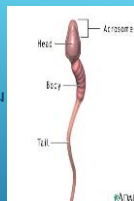
3 - 4 ลูกบาศก์เซนติเมตร
มีตัวอสุจิ 300 - 500 ล้านตัว



ระบบสืบพันธุ์เพศชาย

SPERMATOZOA (อสุจิ) ที่เติบโตเต็มที่
ประกอบด้วย

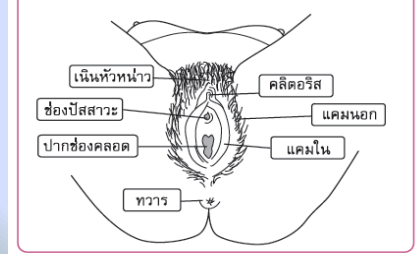
1. หัว เป็นส่วนที่สำคัญในการสืบพันธุ์ ที่หัวมีนิวเคลียสอยู่ปลายสุดของหัว เรียกว่าอะโครโซม (ACROSOME) ทำหน้าที่ใน การเจาะไข่
2. ลำตัว มีแหล่งที่สร้างพลังงานที่ใช้ในการเคลื่อนที่อยู่
3. หาง ทำหน้าที่ในการเคลื่อนที่



ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง

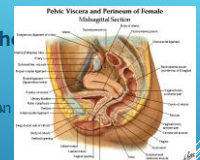
ประกอบด้วย

อวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกเพศหญิง



ทำหน้าที่คล้ายกับระบบสืบพันธุ์เพศชาย

นอกจาก สร้างเซลล์สืบพันธุ์คือเซลล์ไข่ และสร้างฮอร์โมนเพศหญิงแล้ว ยังทำหน้าที่ดูแลฟักไข่เซลล์ไข่ที่ผสมติด ให้พัฒนากลายเป็นตัวอ่อนจนคลอดออกมา



ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง

เนินหัวหน้า (mone pubis)

แคมใหญ่ (labia majora)

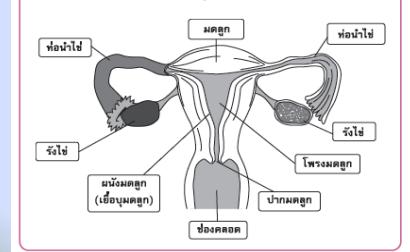
แคมเล็ก (labia minora)

clitoris มีลักษณะเป็นปุ่มเล็กๆ เป็นอวัยวะที่เทียบได้กับ glans penis

vestibule เป็นบริเวณที่อยู่ระหว่างแคมเล็กทั้งสองข้าง(ช่องคลอด)

ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง

อวัยวะสืบพันธุ์ภายในเพศหญิง



การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

ปัจจัยเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

1. การอยู่หอพัก
2. การเที่ยวงานปาร์ตี้
3. การเที่ยวต่างจังหวัด

คำแนะนำเมื่ออยู่กับคูรักร่วมลำพัง

1. รู้จักปฏิเสธ
2. ลูกหนีทันที ถ้าปฏิเสธแล้วฝ่ายชายยังไม่เชื่อ
3. ต้องมีสติ หากไปเที่ยวกับเพื่อนชาย
4. ไปในที่ปลอดภัย
5. วางแผนและตัดสินใจ

การป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

1. เรียนรู้ถึงความคิดเห็นต่างของหญิงชายในเรื่องเพศ
2. วัยรุ่นชายควรให้เกียรติและช่วยเหลือวัยรุ่นหญิง
3. ควรหลีกเลี่ยงการถูกเนื้อต้องตัว
4. ควรหลีกเลี่ยงการไปพักค้างคืนร่วมกันเป็นหมู่คณะ
5. ควรหลีกเลี่ยงการอยู่ด้วยกันตามลำพังในที่ลับตาคน
6. ควรหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่เปลี่ยว

7. ควรหลีกเลี่ยงการมีนัดหมายกับเพศตรงข้ามในยามวิกาล
8. ควรหลีกเลี่ยงการดื่มเหล้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. วัยรุ่นหญิงควรแต่งกายเรียบร้อย และมีคิซิด
10. หลีกเลี่ยงการคบเพื่อนหรือออกเที่ยวกับเพื่อนต่างเพศที่ไม่รู้จักดีพอ
11. ควรหลีกเลี่ยงการออกเที่ยวหรือเดินทางในยามวิกาล
12. วัยรุ่นชายหญิงควรวางตัวต่อกันอย่างสุภาพ ให้เกียรติซึ่งกันและกัน
13. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ในสถานการณ์ที่เหมาะสม

ทัศนคติและค่านิยมที่ควรปลูกฝัง

1. ต้องตระหนักถึงศักดิ์ศรีและคุณค่าของตัวเอง
2. ต้องรักษานวลสงวนตัว
3. ความสัมพันธ์ทางเพศไม่ควรเกิดจากการกดดัน ช่มชู้
4. ความสัมพันธ์ทางเพศควรอยู่บนรากฐานของความไว้วางใจ
5. ความสัมพันธ์ทางเพศที่เกิดขึ้นก่อนวัยอันควรย่อมมีผลตามมาเสมอ

6. พฤติกรรมทางเพศที่เกิดเร็วกว่าวัยจะทำให้มีความเสี่ยงสูง
7. พฤติกรรมทางเพศจะต้องมีความรับผิดชอบ และมีวินัย
8. การละเว้นการมีเพศสัมพันธ์เป็นวิธีที่ดีที่สุด
9. วัยรุ่นที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ควรจะได้รู้จักข้อมูลเกี่ยวกับการให้บริการทางการแพทย์
10. สังคมจะได้ประโยชน์ถ้าเด็ก ๆ สามารถจะพูดคุยเรื่องทางเพศกับพ่อแม่และผู้ใหญ่ด้วยความเชื่อถือและไว้วางใจ

ผลจากการมีเพศสัมพันธ์

ผลกระทบของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

1. การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์
2. เสียการเรียน เมื่อคนเราหมกมุ่นกับเรื่องเพศ
3. การที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์เร็วมากขึ้นทำให้การมองเห็นคุณค่าตนเองเปลี่ยนไป
4. การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

การคุมกำเนิด

การคุมกำเนิด คือ การป้องกันไม่ให้เชื้อสุมของฝ่ายชายผสมกับไข่ หรือหากผสมก็ป้องกันไม่ให้ไข่หนึ่งตัวที่ผสมแล้ว ซึ่งมีวิธีการต่าง ๆ หลายวิธี

1. การคุมกำเนิดถาวร
2. การคุมกำเนิดชั่วคราว
 - 2.1 การใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด การคุมกำเนิดฉุกเฉิน
 - 2.2 การฉีดยาคุมกำเนิด
 - 2.3 การฝังเข็มคุมกำเนิด
 - 2.4 การใช้ห่วงอนามัย
 - 2.5 การใช้ถุงยางอนามัย
 - 2.6 การคุมกำเนิดโดยวิธีธรรมชาติ
 - 2.7 การคุมกำเนิดฉุกเฉิน