

หลักสูตรฝึกอบรม  
วัยใสเข้าใจเพศศึกษา  
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6

นางยุภาพร แสหนหาญ  
สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

## หลักสูตรฝึกอบรมวัยใสเข้าใจเพศศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6

### หลักการ

หลักสูตรฝึกอบรม เรื่องวัยใสเข้าใจเพศศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 เป็นหลักสูตรที่พัฒนาความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา โดยมีหลักการที่สำคัญดังนี้

1. เป็นหลักสูตรที่พัฒนาให้กับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์เพศชาย หญิงและการดูแลสุขอนามัยที่ถูกต้อง
2. เป็นหลักสูตรฝึกอบรมที่พัฒนาขึ้นเฉพาะ เพื่อมุ่งเน้นให้เป็นหลักสูตรที่แก้ปัญหาพฤติกรรมทางเพศในวัยรุ่น
3. เป็นหลักสูตรที่มีความยืดหยุ่น เปิดโอกาสให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ได้ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม ตามความสนใจ สามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน
4. เป็นหลักสูตรที่มุ่งพัฒนาให้นักเรียนได้นำความรู้และประสบการณ์ไปใช้ในชีวิตประจำวัน ดูแลตนเองและบุคคลในครอบครัวได้

### จุดมุ่งหมาย

หลักสูตรฝึกอบรม เรื่องวัยใสเข้าใจเพศศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ได้กำหนดจุดมุ่งหมายของหลักสูตร เพื่อให้ นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และมีความพึงพอใจต่อเรื่องเพศศึกษา โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. เพื่อให้ นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์เพศชาย หญิง
2. เพื่อให้ นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางเพศและปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสม
3. เพื่อให้ นักเรียนเข้าใจวิธีการดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์
4. เพื่อให้ นักเรียนตระหนักในคุณค่าของตนเอง ผู้อื่น การเข้าใจถึงหน้าที่และความรับผิดชอบต่อตนเองและผู้อื่น
5. เพื่อให้ นักเรียนวิเคราะห์เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์
6. เพื่อให้ นักเรียนทราบผลจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
7. เพื่อให้ นักเรียนเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด

## โครงสร้าง

หน่วยการเรียนรู้	เนื้อหาการฝึกอบรม	จุดประสงค์การฝึกอบรม	ระยะเวลา (ชั่วโมง)
อย่างสู่วัยรุ่นหนุ่มสาว	<u>ระบบสืบพันธุ์</u> ความสำคัญของระบบสืบพันธุ์	-อธิบายความสำคัญของระบบสืบพันธุ์	1
	<u>ก้าวสู่วัยรุ่น</u> การเปลี่ยนแปลงทางเพศ	-อธิบายการเปลี่ยนแปลงทางเพศและปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสม	2
	<u>สุขอนามัยทางเพศ</u> วิธีดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์	-อธิบายวิธีการดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์	2
	<u>การคบเพื่อนต่างเพศ</u> การวางตัวที่เหมาะสมกับเพศ	-อภิปรายการวางตัวที่เหมาะสมกับเพศ	1
เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น	<u>เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น</u> พฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์	- วิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์	2
	<u>ผลจากการมีเพศสัมพันธ์</u> การติดเชื้อเอดส์ และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	- อธิบายผลจากการมีเพศสัมพันธ์	2
	<u>การคุมกำเนิด</u> การคุมกำเนิด	- อธิบายวิธีการคุมกำเนิด	2

### ขอบข่ายเนื้อหาสาระ

ศึกษาพัฒนาการเมื่อเข้าสู่วัยรุ่นของหญิง ชาย และการเข้าสู่ภาวะเจริญพันธุ์ การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ปัจจัยที่มีผลต่อการป้องกัน และดูแลสุขภาพทางเพศของตนเอง การเข้าใจทัศนคติที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ บทบาทชายหญิง ความแตกต่างระหว่างเพศ การพัฒนาความสัมพันธ์ให้เป็นไปอย่างปลอดภัย การมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยรุ่นหรือวัยเรียน ผลจากการมีเพศสัมพันธ์ การคุมกำเนิด และการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

โดยใช้กระบวนการฟังการบรรยายให้ความรู้จากวิทยากร เอกสารการฝึกอบรม และการทำใบงาน ฝึกกระบวนการแก้ปัญหาสถานการณ์เกี่ยวกับเพศ เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษาอย่างถูกต้อง

### กิจกรรมในการฝึกอบรม

1. การบรรยาย
2. การอภิปราย/ซักถาม
3. การระดมความคิด
4. การศึกษากรณีศึกษา
5. การแสดงบทบาทสมมติ

### วัสดุ/สื่อ ประกอบการฝึกอบรม

1. หลักสูตรการฝึกอบรม
2. โพรเจคเตอร์/จอฉาย
3. โมเดลอวัยวะสืบพันธุ์
4. Power Point
5. อื่น ๆ

### ระยะเวลาที่ใช้ในการฝึกอบรม

การฝึกอบรมใช้เวลาทั้งหมด 2 วัน วันละ 6 ชั่วโมง รวมทั้งหมด 12 ชั่วโมง

### แผนการจัดการฝึกอบรม

วันที่	แผนการจัดการฝึกอบรม / เนื้อหา	เวลาที่ใช้ฝึกอบรม(ชั่วโมง)		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
1	<u>แผนการจัดการฝึกอบรมที่ 1</u> อย่างสู่วัยรุ่นหนุ่มสาว			
	ระบบสืบพันธุ์ / ความสำคัญของระบบสืบพันธุ์	1	-	
	ก้าวสู่วัยรุ่น / การเปลี่ยนแปลงทางเพศ	2	-	6
	สุขอนามัยทางเพศ / วิธีดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์	1	1	
	การคบเพื่อนต่างเพศ / การวางตัวที่เหมาะสมกับเพศ	1	-	
2	<u>แผนการจัดการฝึกอบรมที่ 2</u> เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น			
	เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น / พฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์	2	-	
	ผลจากการมีเพศสัมพันธ์ / การติดเชื้อเอชไอวี และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	2	-	6
	การคุมกำเนิด / การคุมกำเนิด	1	1	
รวมทั้งสิ้น		10	2	12

### เอกสารประกอบหลักสูตร

1. หลักสูตรการฝึกอบรม
2. ข้อทดสอบก่อน – หลังเรียน
3. แบบประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศในวัยรุ่น
4. แบบประเมินความพึงพอใจที่มีต่อหลักสูตร

### การวัดผลประเมินผล

1. การประเมินผลก่อนการใช้หลักสูตร โดยการประเมินผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษาก่อนฝึกอบรม
2. การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศในวัยรุ่น
3. การประเมินผลหลังการใช้หลักสูตร โดยการประเมินผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษาหลังการจัดฝึกอบรม
4. การประเมินความพึงพอใจที่มีต่อหลักสูตรวัยใสเข้าใจเพศศึกษา โดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ

**กำหนดการ**  
**การฝึกอบรมวัยใสเข้าใจเพศศึกษา**  
**ระหว่างวันที่ 17 – 18 กรกฎาคม 2557**

**วัน 17 กรกฎาคม 2557**

- 07.30 น. - นักเรียนลงทะเบียน ณ อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านบึงนาจาน
- พิธีเปิด (ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านบึงนาจาน)และบรรยายพิเศษ
  - ทดสอบก่อนเรียน
  - จัดกิจกรรมการฝึกอบรม เรื่อง ระบบสืบพันธุ์เพศ
  - จัดกิจกรรมการฝึกอบรม เรื่อง การเปลี่ยนทางเพศ
  - รับประทานอาหารกลางวัน
  - จัดกิจกรรมการฝึกอบรม เรื่อง สุขอนามัยทางเพศ
  - จัดกิจกรรมการฝึกอบรม เรื่อง การคบเพื่อนต่างเพศ
  - เลิกการฝึกอบรม

**วัน 18 กรกฎาคม 2557**

- 07.30 น. - นักเรียนลงทะเบียน ณ อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านบึงนาจาน
- ชมวีดีทัศน์ เกี่ยวกับวัยรุ่นและการมีเพศสัมพันธ์
  - จัดกิจกรรมการฝึกอบรม เรื่อง เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น
  - จัดกิจกรรมการฝึกอบรม เรื่อง ผลจากการมีเพศสัมพันธ์
  - รับประทานอาหารกลางวัน
  - จัดกิจกรรมการฝึกอบรม เรื่อง การคุมกำเนิด
  - ทดสอบหลังเรียน
  - แบบประเมินความคิดเห็นของพฤติกรรมทางเพศในวัยรุ่น
  - แบบประเมินความพึงพอใจที่มีต่อหลักสูตรฝึกอบรม
  - สรุปโครงการหลักสูตรฝึกอบรมวัยใสเข้าใจเพศศึกษา
  - มอบเกียรติบัตร พิธีปิด เดินทางกลับบ้าน

-----