

บทคัดย่อ

การศึกษาภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทาง การคัดกรองภาวะโภชนาการแบบ Multiple mini interview เปรียบเทียบกับการประเมินภาวะโภชนาการทางคลินิกโดยใช้ดัชนีมวลกาย พบว่ามีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการเมื่อใช้แนวทาง MNA 73 ราย (23.1%) ภาวะทุพโภชนาการเกณฑ์ดัชนีมวลกาย (15.88%) ภาวะโภชนาการตามแนวทาง MNA มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับการประเมินตามเกณฑ์ดัชนีมวลกาย เมื่อวิเคราะห์แบบพหุปัจจัย พบว่าใน 2 คำถามของแนวทางประเมินแบบ MNA ซึ่งเป็นคำถามเกี่ยวกับการรับประทานอาหารได้น้อยลง การเคลื่อนไหวร่างกาย ร่วมกับดัชนีมวลกาย เป็นหัวข้อที่สัมพันธ์ต่อการประเมินภาวะโภชนาการขั้นสุดท้ายอย่างเป็นอิสระ จึงสรุปได้ว่าการประเมิน ตามแนวทาง MNA สามารถประยุกต์ใช้ได้อย่างมีความหมายในผู้สูงอายุและการศึกษาในครั้งต่อไปควรรวบรวมปัจจัยทั้งสามด้านมาเป็นข้อคัดกรองภาวะทุพโภชนาการต่อไป

คำสำคัญ แบบคัดกรอง ภาวะโภชนาการ