

ภาคผนวก ค

แสดงค่าอำนาจจำแนก (Discrimination power) และ ค่าความเชื่อมั่น (Reliability)
ของแบบสอบถามวัดเชาวน์อารมณ์

ข้อคำถาม		ค่าอำนาจจำแนก	Reliability	
			Corrected Item – Total Correlation	Alpha If Item Deleted
		ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ = 0.884		
เชาวน์อารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง		ค่าความเชื่อมั่น 8 ข้อ = 0.630		
1.	ฉันมักจะมีความกลัวและความกังวลใจอยู่ลึกๆเสมอ	9.497	0.497	0.575
2.	ฉันมักจะรู้สึกเคอะเขินอยู่ในใจเสมอ	6.219	0.410	0.580
3.	ฉันมักจะรู้สึกจำใจต้องทำงานหรือหน้าที่ของตนเองเสมอ	28.866	0.431	0.565
4.	ฉันมักจะรู้สึกผิดหวังอยู่บ่อยๆ	9.827	0.487	0.550
5.	ฉันมักจะท้อแท้ สิ้นหวัง หหมดกำลังใจบ่อยๆ	2.952	0.179	0.633
6.	บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกว่าโลกช่างไม่ยุติธรรมสำหรับฉันเลย	4.704	0.228	0.629
7.	ฉันรู้จักตัวเองเป็นอย่างดี	4.589	0.146	0.647
8.	ฉันรู้ถึงเป้าหมายที่แท้จริงของชีวิตของฉันที่เกิดขึ้นมาในโลกใบนี้	4.132	0.263	0.613
เชาวน์อารมณ์ด้านการจัดการกับอารมณ์ของตนเอง		ค่าความเชื่อมั่น 5 ข้อ = 0.731		
9.	ฉันสามารถแสดงอารมณ์หรือความรู้สึกได้อย่างตรงไปตรงมา	1.853	0.135	0.777
10.	ฉันสามารถบริหารอารมณ์หรือความรู้สึกของฉันอย่างเหมาะสม	21.160	0.706	0.590

ข้อคำถาม		ค่า อำนาจ จำแนก	Reliability	
			Corrected Item – Total Correlation	Alpha If Item Deleted
	ถูกต้องตามความเป็นจริง			
11.	ฉันชอบพูดอุปมาอุปมัย หรือประชด ประชันเมื่อเกิดความไม่พอใจขึ้น	21.937	0.767	0.558
12.	ฉันตรวจสอบความสมเหตุสมผลของ ความคิดของฉันที่เป็นเหตุให้เกิด อารมณ์หรือความรู้สึกที่ไม่ดีขึ้นมาเสมอ	29.269	0.820	0.530
13.	เมื่อใครทำให้ฉันโกรธฉันจะระงับความ โกรธด้วยความคิดที่ว่า “คนเราไม่ เหมือนกัน เขาก็คือเขาเราก็คือเรา”	3.031	0.102	0.822
*14.	เมื่อมีโอกาสฉันมักจะตรวจสอบอารมณ์ ของฉันในแต่ละวัน แล้วจดบันทึกใน สมุดบันทึกของฉัน	1.164	-	-
*15.	เมื่อใครทำให้ฉันโกรธหรือไม่พอใจ ฉัน มักจะมีสติหยุดคิดเรื่องนั้นได้	0.671	-	-
*16.	ถ้าหากฉันจำเป็นต้องทำกิจกรรม หลายๆ อย่าง ฉันมักจะวางแผนเพื่อ จัดลำดับความสำคัญของงาน	0.932	-	-
เขาวนอารมณ์ด้านการใส่ใจตนเอง		ค่าความเชื่อมั่น 8 ข้อ = 0.658		
17.	ฉันรู้สึกเป็นอิสระและเป็นตัวของตัวเอง	6.289	0.392	0.617
18.	ฉันเป็นคนที่กระตือรือร้น ไม่ย่อท้ออะไร ง่ายๆ	18.215	0.184	0.696
19.	ฉันเป็นคนที่มองโลกในแง่ดี มีความ ยืดหยุ่น	3.488	0.219	0.655
20.	ฉันพร้อมที่จะเห็นคุณค่าของตนเองและ ผู้อื่นเสมอ	4.072	0.388	0.621
21.	เมื่อมีความผิดพลาดเกิดขึ้นในชีวิต ฉัน	3.750	0.382	0.622

ข้อคำถาม		ค่า อำนาจ จำแนก	Reliability	
			Corrected Item – Total Correlation	Alpha If Item Deleted
*32.	ฉันรู้สึกเห็นอกเห็นใจในความเดือดร้อน ของผู้อื่น	0.932	-	-
เซวรณ์อารมณ์ด้านทักษะทางสังคม		ค่าความเชื่อมั่น 8 ข้อ = 0.699		
33.	ฉันพร้อมที่จะเปิดใจและเจรจากับผู้อื่น เมื่อพบความขัดแย้งต่อกัน	3.709	0.347	0.679
34.	เมื่ออยู่ในทีม ฉันพร้อมที่จะพูดคำว่า เรา, ขอขอบคุณ, ขอแรงหน่อย, คุณเห็นว่า อย่างไร, คุณทำดีจังเลย, ฉันผิดเอง เสมอ	18.797	0.071	0.767
35.	เวลาฉันพูด คนอื่นมักจะสนใจฟัง	3.264	0.485	0.648
36.	คนอื่นยอมรับฉันเพราะว่าฉันเป็นคนดี	2.375	0.478	0.649
37.	ฉันสามารถสื่อสารโน้มน้าวใจคนให้ คล้อยตามในสิ่งที่ต้องการ	3.708	0.499	0.645
38.	ฉันรู้วิธีที่จะทำงานร่วมกับผู้อื่นเป็น อย่างดี	3.179	0.348	0.679
39.	เมื่อต้องแบ่งกลุ่มทำงาน เพื่อนๆมักจะ อยากทำงานกับฉัน	3.477	0.544	0.636
40.	เวลาที่ฉันขอความช่วยเหลือ เพื่อนๆ มักจะให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มที่	5.345	0.530	0.643

* ข้อคำถามที่ถูกตัดออกเนื่องจากมีค่าอำนาจจำแนกต่ำกว่า 1.75

แสดงค่าอำนาจจำแนก (Discrimination power) และ ค่าความเชื่อมั่น (Reliability)

ของแบบสอบถามวัดความเครียด

ข้อคำถาม		ค่าอำนาจจำแนก	Reliability	
			Corrected Item – Total Correlation	Alpha If Item Deleted
		ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ = 0.874		
1.	ท่านมักนอนหลับยาก หรือหลับไม่สนิท เพราะคิดมากหรือกังวลใจ	4.980	0.223	0.877
2.	ในขณะที่ทำงานท่านรู้สึกหงุดหงิดง่ายเมื่อถูกรบกวนเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น เสียงของหล่นกระทบพื้น คนเดินผ่านโต๊ะทำงานของท่าน	7.801	0.420	0.870
3.	ท่านทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด	4.879	0.274	0.874
4.	ท่านมีความวุ่นวายใจ	12.784	0.580	0.865
5.	ท่านรู้สึกว่าตนเองไม่มีสมาธิ	9.144	0.500	0.867
6.	ท่านปวดศีรษะข้างเดียวหรือปวดบริเวณขมับทั้ง 2 ข้าง	7.101	0.476	0.868
7.	ท่านรู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง	13.705	0.643	0.862
8.	ท่านรู้สึกหมดหวังในชีวิต	6.813	0.464	0.868
9.	ท่านรู้สึกว่าชีวิตตนเองไม่มีคุณค่า	6.454	0.425	0.869
10.	ท่านกระวนกระวายตลอดเวลา	11.450	0.580	0.865
11.	ท่านไม่อยากพบปะผู้คน	10.464	0.479	0.868
12.	ท่านรู้สึกอ่อนเพลียจนไม่มีแรงทำอะไร รู้สึกอยากนอนยาวขึ้น	11.169	0.554	0.865
13.	ท่านรู้สึกเหนื่อยหน่ายไม่อยากทำอะไร	11.098	0.557	0.865
14.	ท่านเลี้ยงสัตว์ ปากสัตว์ หรือมือสั่นเวลาที่ไม่พอใจ	7.795	0.418	0.870
15.	ท่านมีอาการมึนงงหรือเวียนศีรษะ	15.212	0.638	0.862

ข้อคำถาม		ค่า อำนาจ จำแนก	Reliability	
			Corrected Item – Total Correlation	Alpha If Item Deleted
16.	ท่านมีอาการปวดหรือเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณท้าย ทอย หลังหรือไหล่	13.324	0.584	0.864
17.	ท่านรู้สึกตื่นตัวง่ายกับเหตุการณ์ที่ไม่คุ้นเคย มี เหงื่อออกมากกว่าปกติตามฝ่ามือและเท้า	9.121	0.422	0.870
18.	ท่านรู้สึกกลัวการผิดพลาดในการทำสิ่งต่าง ๆ	9.849	0.456	0.868
19.	ความสุขทางเพศของท่านลดลง	6.807	0.314	0.873
20.	ท่านมีอาการอาหารไม่ย่อย แน่น หรือรู้สึกเจ็บ กระเพาะอาหาร	10.137	0.501	0.867