

บรรณานุกรม

- กรรณิกา เรือนจันทร์. (2548, กุมภาพันธ์ 21). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <http://202.28.25.165/research/dbshowtable 23. php 3>
- กวี เจริญลาภ. (2527). อาหารบำบัดโรค. เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการ. หน่วยที่ 19 – 25 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช กรุงเทพฯ : จุฬการพิมพ์.
- กาญจนา ใจธรรม.(2541). ผลการตั้งเป้าหมายการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลยะลา จังหวัดยะลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เกษม วัฒนชัย. (2532).การดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์พัฒนาศึกษา.
- เกษร สำเภาทอง. (2536). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมของผู้สูงอายุ ชุมชนผู้สูงอายุ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชนิษฐา กาญจนรังษิณนท์. (2545). การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม. กรุงเทพฯ : กรมการพัฒนารัฐบาล.
- คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ อำเภอสามโก้. (2548). สรุปผลการปฏิบัติงานประจำปี 2547. เอกสารสรุปผลการปฏิบัติงานประจำปี.
- จารุณี นันทวโนยาน. (2539). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่าของผู้ป่วยโรคข้อเสื่อม.วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เฉลิมศรี ยศธแสนย์ (2548). การพัฒนาพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ตำบลวิหารขาว อำเภอท่าช้าง จังหวัดสิงห์บุรี. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- ไฉมยง เหลาโชติ. (2536). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลโพธาราม จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ชาย โพลิตา. (2547). **ศาสตร์และศิลป์แห่งการวิจัยเชิงคุณภาพ**. กรุงเทพมหานคร:สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณัฐกร ประกอบ. (2547). **การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ของศูนย์สุขภาพชุมชนท่าศาลาอำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- ธิดิมา วิริยา. (2543). **ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ณ คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลเวียงสาจังหวัดน่าน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. (2540). **รูปแบบพฤติกรรม: Precede Framework**. เอกสารประกอบการประชุมการพัฒนากระบวนการดำเนินงานสุขศึกษาใน รพช./รพท. กองสุขศึกษาสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- พรทิพย์ โตท่าโรง. (2541). **การส่งเสริมการมารับบริการตรวจมะเร็งปากมดลูกของสตรีโดยการประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับการจูงใจในเขตอำเภอพหลิมพิราม จังหวัดพิษณุโลก**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรทิพย์ ชีรกาญจน์. (2544). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ในจังหวัดปทุมธานี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พันธุ์ทิพย์ รามสุด. (2545). **การวิจัยเชิงปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วม**. นครปฐม : โรงพิมพ์สถาบันพัฒนาสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เยาวลักษณ์ อนุรักษ์, และคนอื่นๆ. (2542). **กระบวนการสุขศึกษากับการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพก้าวสู่ยุค 2000**. กรุงเทพฯ : ชิกมา ดีไซน์กราฟฟิก.
- ราชฎรพัฒนา,สถานีอนามัย.(2549).**สรุปผลการปฏิบัติงานประจำปี 2548**.เอกสารสรุปผลการปฏิบัติงานประจำปี.
- โรคความดันโลหิตสูง**. (2548, กุมภาพันธ์ 21). [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <http://www.dms.moph.go.th/sections/320001j.him>.
- วรรณ ชัยชนะรุ่งเรือง. (2546). **ประสบการณ์การมีอาการ กลวิธีการจัดการกับอาการ และผลจากอาการตามการรับรู้การเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือดของบุคคลที่เป็นโรคเบาหวาน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- วัฒนา นันทะแสน(2545) การใช้กระบวนการมีส่วนร่วมในการดำเนินงานสุขภาพอาหาร
ในโรงเรียนประถมศึกษาทุกสังกัด เขตเทศบาลเมืองมหาสารคาม . วิทยา
นิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิจิตรา ถูกแผน. (2546) การมีส่วนร่วมของแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวในการป้องกัน
โรคความดันโลหิตสูง : ศึกษาเฉพาะกรณีอำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย. ภาค
นิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สถาบันพัฒนบริหารศาสตร์.
- ศุภวดี ลิ้มพานนท์. (2537). ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการเปลี่ยนแปลง
พฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา จังหวัด
กาญจนบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สจไส ศรีสอาด. 2540. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัด
อำนาจเจริญ. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สนิท สัตโยภาส , และคนอื่น ๆ. (2544). รายงานการวิจัยเรื่องการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมี
ส่วนร่วม เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน เชียงใหม่ : สถาบันราชภัฏ
เชียงใหม่.
- สมจิต หनुเจริญกุล.(2536). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. การพยาบาลทางอายุรศาสตร์
เล่ม 1 (พิมพ์ครั้งที่ 7). ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์รามธิบดี,
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หनुเจริญกุล, และอรสา พันธุ์ภักดี. (2543). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง การ
ทบทวนองค์ความรู้สถานการณ์ และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. (พิมพ์ครั้งที่
3). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สาธารณสุข, กระทรวง. (2547). เมืองไทยสุขภาพดี (Healthy Thailand) 2547. เอกสารประชุม
เมืองไทยสุขภาพดี.
_____ . สำนักพัฒนาวิชาการ กรมการแพทย์.(2540). โรคความดันโลหิตสูง. เอกสารประชุม
วิชาการโรคความดันโลหิตสูง.
- สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง, สำนักงาน (2548). สรุปผลการปฏิบัติงานประจำปี 2547.เอกสาร
ประชุมแนวทางการดำเนินงานโรคความดันโลหิตสูง.
- สิทธิณัฐ ประพุทธนิตสาร. (2545). การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม : แนวคิดและแนว
ปฏิบัติ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.

- สุดาพร ดำรงค์วานิช.(2537). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการควบคุมระดับน้ำตาลในของผู้ป่วย**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย.(2542) **การวิจัยและพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่สถานีอนามัยตำบล อำเภอกอพล จังหวัดขอนแก่น**. :โรงพยาบาลพล จังหวัดขอนแก่น.
- สุภางค์ จันทวานิช. (2539). **วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ(พิมพ์ครั้งที่ 6)**. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. (2544). **ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป**. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- สุรจิต สุนทรธรรม. (2544). **การตรวจและการสร้างเสริมสุขภาพในประเทศไทย**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.
- สุศักดิ์ ธรรมเป็นจิตต์. (2541). **การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลสกลนคร จังหวัดสกลนคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรีย์ จันทรโมลี. (2535). **ประสิทธิผลของการพัฒนาโปรแกรมสุขศึกษาแนวใหม่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลรามาริบัติ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- _____ (2540). **การประยุกต์ทฤษฎีในงานวิจัยสุขศึกษาในโรงพยาบาล**. เอกสารประกอบการพัฒนากระบวนการทัศน์ การดำเนินงานสุขศึกษาใน รพศ./รพท. กองสุขศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- เสาวลักษณ์ ชันทอง. (2544). **การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับการสร้างพลังในตนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจัดการขยะมูลฝอยของประชาชนเขตเทศบาลแหลมฉบัง จังหวัดชลบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อมรรัตน์ อัญชี่สังกาศ. (2544). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษา โดยการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- อรวินท์ โททกี. (2537). **เรื่องต้องรู้เพื่อชีวิต : อาหารกับโรค**. กรุงเทพฯ : สมาคมคหเวชระชาศาสตร์แห่งประเทศไทย.
- อวยพร อภิรักษ์อร่ามวง. (2548, เมษายน 2). **โรคเบาหวาน** :[ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก:
<http://www.pharm.su.ac.th/thai/organizations/DIS/Articles/health022.asp>
- อภาพร เผ่าวัฒนา. (2537). **ประสิทธิผลของการเข้าร่วมกระบวนการช่วยเหลือตนเองต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชาชนนคราห์ จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อารีรัตน์ ตโนภาส.(2539). **การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ อำเภอโนนรมย์ จังหวัดชัยนาท**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- 2002 Heart and Stroke Statistical Update**. (2002, September 25). [Online]. Available :
<http://www.Americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=1200000>.
- Bandura, A. (1977). **Self – efficacy toward a unifying theory of behavioral change**. *Psychological Review* 84 (2) : 191 –215.
- _____. (1978). **The self , system in reciprocal determinism**. *American psychologist* 33 : 344 – 358.
- Becker, Marshall H.,and Mainman, H., and Kirscht P (1974). A New Approach to Explain in Sick Role Behavior in Low Income Population. **American Journal of Public Health**, 64 (3), 205-215.
- Becker, Marshall H.,and Mainman, Lois A. (1975). sociobehavioral determinants of compliance with health and medical care recommendation. **Medical Care**, 13 (1),12.
- Hershey, J.C.B.G. Morton, J.B.Davis. and M.J.Reichgoott. (1990). Patient compliance with antihypertensive medication. **American Journal of Public Health** 70.
- High Blood Pressure Statistics. (2007, January 21). [Online]. Available :
www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4621
- Rosenstock, Irwin M. (1974a). Historical Origins of the Health Belief Model. **Health Education Monographs**. 2 (4), 355-385.

Theories and Approaches, Health Belief Model. (2003,September 26). [Online]. Available :
<http://www.etr.org/recapp/theories/hbm/>.

World Health Organization. 1983. **Hypertention and coronary heart disease** : Classification
criteria for epidemiology studies.Geneva. Technical report series.

Zimbardo, Philip G., Eber, Ebbe B. and Christina Maslach. (1997). **Influencing Attitude
and Changing Behavior**. London : Addison – Wesley Publishing.

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรสุพรรณบุรี