

สพ.ญ.เทพสิรินทร์ มากบุญศรี : ประสิทธิภาพของโปรแกรมการอบรมผู้ปกครองเด็กสมาธิสั้น (Efficacy of Parent Management Training Program for ADHD).
 อ.ที่ปรึกษา : รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน, อ.ที่ปรึกษาร่วม:
 อ.นพ.ณัฏฐร พิชยรัตน์เสถียร จำนวน 82 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพโปรแกรมการอบรมผู้ปกครองเด็กสมาธิสั้น โดยการเปรียบเทียบผลที่เกิดขึ้นและเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับการเข้าอบรม โดยเลือกกลุ่มทดลองและควบคุมตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้จำนวน 40 คน แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 20 คน กลุ่มทดลองจะได้รับการเข้ารับการอบรม สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง รวมทั้งหมด 8 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง คือ แบบสอบถามข้อมูลบุคคล แบบประเมินอาการความรุนแรงของโรคสมาธิสั้น แบบประเมินปัญหาพฤติกรรมในบ้านแต่ละเหตุการณ์ แบบประเมินความเครียดจากการดูแลบุตร และแบบวัดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคสมาธิสั้น วิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรม SPSS

ผลการวิจัยพบว่าหลังการทดลอง กลุ่มทดลองสามารถลดอาการความเครียดที่เกิดขึ้นได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

จากผลการวิจัยสรุปว่า โปรแกรมการอบรมผู้ปกครองเด็กสมาธิสั้นสามารถนำไปใช้เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กสมาธิสั้นได้มีความเข้าใจในโรคสมาธิสั้นและสามารถลดระดับความเครียดที่เกิดขึ้น

4874904430 : MAJOR MENTAL HEALTH

KEY WORD: PARENT MANAGEMENT / TRAINING/ATTENTION DEFICIT /
HYPERACTIVITY DISORDER

THEPSIRIN MAKBUNSRI,DVM. : THE EFFICACY OF PARENT
MANAGEMENT TRAINING PROGRAM FOR ADHD.THESIS ADVISOR:
ASSOC.PROF.UMPON SUAMPAN,M.D.,THESIS COADVISOR :
NUTTORN PITTARATATIAN,M.D., 82 pp.

The purpose of this experimental research was compare the effective of the parent training program. The objects of this study were the parent of ADHD. The 40 parents were divided into the experimental group and the control group, each with 20 subjects. The experimental group received the parent training program 1 time per week .2 hours per session for 8 weeks. The collection data instruments consisted of demographic data about the parents, SNAP IV (short form) ,Home situation questionnaire, PSI , the knowledge test and the pressure test. The data were analyzed by SPSS program.

The finding of this study reviewed that, after the experimental : the post-test of PSI score for experimental group was significantly.

In conclusion, the parent training program could be used for promoting train in the parent of ADHD