

การศึกษาวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้ำคาที่สร้างสรรค์ในกลุ่มบิดามารดาผู้สูญเสียบุตรจากเหตุการณ์ภัยพิบัติสึนามิ ผ่านการสำรวจรูปแบบสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้ำคา และระดับความเศร้าโศก เก็บข้อมูลด้วยวิธีการพูดคุยอย่างไม่เป็นทางการ และการสังเกตแบบมีส่วนร่วม ควบคู่ไปกับการให้การศึกษาที่มีเป้าหมายเพื่อช่วยให้ผู้ร่วมวิจัยมีความสุขสบายใจในระดับที่สามารถสื่อสารกับผู้วิจัยได้ และไม่สร้างความรู้สึกทุกข์ใจให้กับผู้ร่วมวิจัยภายหลังการเก็บข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัย ประกอบด้วยตัวผู้วิจัย ผู้ช่วยผู้วิจัย การให้การศึกษาเชิงจิตวิทยา และแบบสัมภาษณ์สำหรับค้นหาารูปแบบสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้ำคาและประเมินภาวะความเศร้าโศกซับซ้อน

กลุ่มตัวอย่าง คือ บิดามารดาผู้สูญเสียบุตรจากเหตุการณ์ภัยพิบัติสึนามิ ที่อาศัยอยู่ในศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบภัยบ้านพรุเตียว และบ้านน้ำเค็ม อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา จำนวน 20 คน ที่สมัครใจ โดยดำเนินการเก็บข้อมูลในช่วงกลางเดือนกุมภาพันธ์ ถึงกลางเดือนมีนาคม 2549

ข้อมูลที่ได้ภายหลังจากการสรุปร่วมระหว่างผู้วิจัย และผู้ช่วยผู้วิจัย จะถูกนำไปประเมินหาระดับความเศร้าโศก วิเคราะห์ ตีความ จัดกลุ่มของรูปแบบสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้ำคา และนำไปวิเคราะห์เชื่อมโยงระหว่างสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้ำคา กับระดับความเศร้าโศก โดยนำเสนอในรูปของข้อมูลเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาสรุปได้ว่า ภายหลังจากการสูญเสียบุตรจากเหตุการณ์ภัยพิบัติสึนามิผ่านไป 14 เดือน พบดังนี้

บิดามารดาผู้สูญเสียบุตรจากภัยพิบัติสึนามิทุกคนมีรูปแบบสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้ำคาพื้นฐานจำนวน 5 รูปแบบคือ รูปแบบของที่เคยเป็นสมบัติของผู้เสียชีวิตหรือเป็นสัญลักษณ์กระตุ้นเตือนให้นึกถึงผู้เสียชีวิต รูปแบบการเปลี่ยนแปลงตนเองไปในด้านบวก รูปแบบสถานที่ที่เคยเกี่ยวข้องกับผู้เสียชีวิต รูปแบบการติดต่อกับวิญญาณผู้เสียชีวิต และรูปแบบกลุ่มอาการการรับรู้ที่ผิดเพี้ยน

นอกจากรูปแบบพื้นฐานแล้ว บิดามารดาผู้สูญเสียบุตรจากภัยพิบัติสึนามิที่สามารถปรับตัวได้ จะพบรูปแบบสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้ำคาที่สร้างสรรค์ 2 รูปแบบ ได้แก่ รูปแบบ

ซึมซับเอาลักษณะเด่นของผู้เสียชีวิตมาปรับใช้ และรูปแบบนำเอาผู้เสียชีวิตมาเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยตัดสินใจ

ในขณะที่บิดามารดาผู้สูญเสียบุตรจากภัยพิบัติสึนามิที่ไม่สามารถปรับตัวได้ จะพบรูปแบบสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้างคาที่ไม่สร้างสรรค์ 5 รูปแบบ ได้แก่ รูปแบบการแสดงออกเพื่อขอความช่วยเหลือของมารดา รูปแบบการมีความคิดในการกลับมาอยู่ร่วมกันใหม่ รูปแบบการยึดติดกับอดีต รูปแบบปมค้างคาใจ และรูปแบบการหลีกเลี่ยงสถานการณ์ที่สามารถเชื่อมโยงกับการสูญเสียได้ในทางอ้อม แทน

มีบิดามารดาจำนวน 9 คนที่มีความเศร้าโศกซับซ้อน อีก 8 คน มีความเศร้าโศกอยู่ในระดับที่ทนต่อความเจ็บปวดใจในระดับที่ต่ำ ซึ่งทั้งสองประเภทนี้จำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือทางด้านจิตใจ และมีบิดามารดาจำนวน 3 คน ที่มีระดับความเศร้าโศกอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาวิจัยนี้ คือ ต้องมีการเข้าไปช่วยเหลือทางด้านจิตใจในบิดามารดาผู้สูญเสียบุตรจากเหตุการณ์สึนามิ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง บุคคลที่มีรูปแบบสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้างคาที่ไม่สร้างสรรค์ 5 รูปแบบ ต้องแก้ไขปรับเปลี่ยนรูปแบบดังกล่าวให้ไปสู่รูปแบบสภาวะความผูกพันต่อเนื่องค้างคาที่สร้างสรรค์อีก 2 รูปแบบ

เนื่องจากตัวแปรที่ศึกษาครั้งนี้มีความสลับซับซ้อนและมีประเด็นสำคัญต่างๆ มาก ทำให้มีผลการศึกษาอีกมากที่ผู้วิจัยได้ค้นพบ ดังแสดงรายละเอียดในเล่ม

THE STUDY OF CONTINUING BONDS AND THE DEGREE OF GRIEF IN PARENTS WHO LOST THEIR CHILDREN IN THE TSUNAMI DISASTER

PHRAMAHA PORRAKIT PAN-NGAM
FACULTY OF LIBERAL ARTS THAMMASAT UNIVERSITY

This research is the qualitative research to study the continuing bonds and the degree of grief in parents who lost their children in the Tsunami Disaster by the way of surveying the continuing bonds and the degree of grief. The way of data is informal talk and participatory observe according to the objective counseling to help the co-researcher happy to communicate with the research.

The instrument in this research is the research and co-research, the psychological counseling and the interview form to find out the format of continuing bonds and evaluate the complicated grief.

The sample is 20 parents who lost their children in the Tsunami Disaster in the Baan Pu Tiew and Baan Namkhem Centers, Pang-nga Province who are willing to co-operate with the researcher in mid of february to mid of march 2006.

The post-data between the researcher and co-researcher is evaluated the degree of grief, analysis, interpret, group the format of continuing bonds and analyzed between the continuing bonds and the degree of grief in the descriptive information

The findings revealed as follows: after losing their children in the Tsunami Disaster for 14 months: they are

(a) The 17 formats of continuing bonds from the interview form of 13 continuing bonds and from the 4 re-arrange forms are the appearance forms that divided to 3 formats are found reviewed literature and other one is the avoiding indirect linking event from this study

(b) 85 percentage of co-researcher have to be cured in mental health. All of them meet the co-researchers who are 9 complicated grief and in normal criteria of 8 general people who are tolerate in the lower hurt

(c) most of the format continuing bonds are found in every criteria of grief, except pre-occupation and unfinished business are found in the complicated grief

(d) the identifications with deceased, everyday choices and preferences are the continuing bonds that healthy adaptive in the parents who lost their children in the Tsunami Disaster, while the appearance forms for compensate role of parents, thoughts of being re-united with deceased, pre-occupation, avoiding indirect linking event and unfinished business are the study of mal adaptive continuing bonds.

The instruction of this study is curing mental health in the parents who lost their children in the Tsunami Disaster, especially the parents who are pre-occupation and unfinished business and the improvement their compensation, the association, pre-occupation, avoiding indirect linking event and unfinished business to the absorption of the deceased's adjusted outstanding and the deceased were part of decision.